



دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH



رئيس شركة نور الصبام

صبام السعايدة

ساهم في تطوير علم التشخيص في الأردن، والشرق الأوسط، ولمع اسمه على مستوى عالمي، وحاز على ثقة الشركات الصانعة الأجنبية.

زراعة الكلى للأطفال

مرض فون ولبرانند

الضغط والسكري ارتباط وثيق

علاج أورام الكبد
بالنانو نايف

العمليات النوعية في الأردن



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها
البرود البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصي
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



باشراف



والدكتورة ميس حسين كريشان

أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

الدكتور حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

فيلر FILLER

بوتوكس BOTOX

وازلة الترهلات

التقشير بأنواعه

شد الوجه بالخيط

إبر تحفيز الكولاجين

Radiesse, sculptra, Aesthefill

قسم المعالجة بالليزر

- ازالة اثار حب الشباب
- ازالة التجاعيد وشد الوجه
- ازالة الشامات

- ازالة الشعر بالليزر
- ازالة دائمة للشعر غير المرغوب به
- ازالة الوشم والوحمات والنمش الشمسي
- ازالة التوسعات الدموية والدوالي

Dabouq View Building

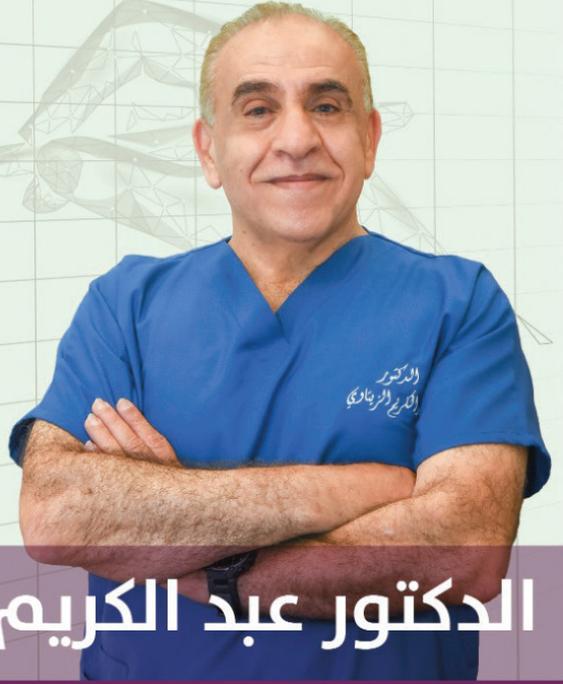
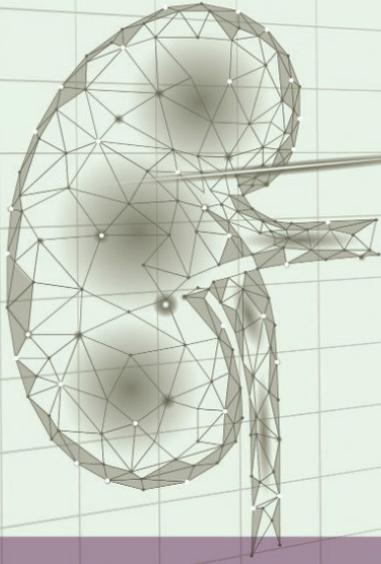
Tel: 0096265522044

@Krishan_clinics

Shmaisani Near

Speciality Hospital

Tel: 00962 6 5665000



الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الامريكية للجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B-B-Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،

إزالة حصى الكلى بالمنظار – المناظير والليزر المرنة لحصى الحالبين

علاج العقم لدى الرجال – العمليات الميكروسكوبية للخصيتين

عمليات البروستات بالمنظير والليزر

الذي يعتبر من أكثر العلاجات تقدماً ونجاحاً
في علاج تضخم البروستات

يعلن عن وصول جهاز
Rezum

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني – المستشفى التخصصي – العيادات الخارجية – الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 هاتف المستشفى : 00962 6 5001111 – فرعي: 498 خلوي: 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

رئيس التحرير

حنان الفقهاء

المستشار الطبي

د. عارف أبو حويج

د. عماد الخطيب

المستشار القانوني

مؤيد الفقهاء

مشاركون

د. أيمن حمودة

د. يوسف زريقات

د. سهل الصموري

د. فراس فهيم

د. يعقوب يوسف

د. عثمان العسلي

د. عامر غرايبة

د. يوسف سرحان

د. محمد المعاينة

د. قيس شطناوي

د. عثمان العسلي

د. علا حجاوي

منسق التحرير

زينة شنك

مدير المبيعات

رائد الفقهاء

طبعت في مطبعة فراس

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

(٢٠١٢/٣٤٧٨/د)

التصوير والتصميم

جوهارت

JoHeart Magazine

Tel: +962 6 462 2887

079881 | 662 whatsapp

Email: joheart07@gmail.com

www.joheart.net

joheart

الريادة في الطب والتخصصات المساندة محلياً وعربياً ودولياً



الريادة في الطب هي نتاج سنوات من البحث والعمل بجد باصرار بالمواكبة لكل ما هو جديد عالمياً التقنياً في هذا العدد نخبة من الأطباء والجراحين الأردنيين ورواد الأعمال في الطب والجراحة والتشخيص المخبري، الحديث أكثر عن قصص نجاحهم وشغفهم بالعلم والعمل.

فالتقينا في هذا العدد من مجلة قلب الأردن بالسيد صباح السعيدة رئيس شركة نور الصباح لتجارة

الأجهزة الطبية والمخبرية وحدثنا كيف بُنيت أسطورة نجاح نور الصباح على مستوى عربي وعالمي بقيادته الحكيمة والذي أراد أن يهدي بنور علمهما كل من يعمل في مجال المختبرات والفحوصات والتي هي السبيل الأول لتشخيص الأمراض في الأردن والدول العربية.

كما يسعدنا أن نضع بين أيديكم محتوى المؤتمر الترويجي الثالث، بمشاركة نخبة من أهل الاختصاص، وأن نعرض لكم تلك العمليات النوعية التي تجرى في الأردن بنجاح باهر والتي تواكب الدول المتقدمة، وتؤكد على مكانة الأردن كبلد استراتيجي متقدم في المجال

وتحدث الأستاذ الدكتور فارس أبو شما عن تطور جراحة الكلى والمسالك البولية في فلسطين، التي تطورت في آخر عقد بعد أن كانت تجرى بالطرق التقليدية وبالميكروسكوب الجراحي.

كما يضم العدد مواضع عن الطب والجراحة وصحة العظام من أبرز أطباء الأردن ومن أهم المستشفيات المتقدمة في هذا المجال.

هذه هي الأردن تواكب كل ما هو جديد وحديث وتسعى إلى تطبيقه باحترافية مما فتح طريقاً واسعاً لرسم السعادة على وجوه المرضى الأردنيين العرب بريادة أطبائهم الذين هم من أمهر الجراحين على مستوى العالم في ميادين الطب كافة، الذين هم خير معالج وهم خير سفير في نقل هذه الخبرة والمعرفة إلى باقي الدول العربية التي تسعى أيضاً إلى التطوير.

والله الموفق

المدير المسؤول

حنان الفقهاء

جميع الحقوق محفوظة

All rights reserved. © Joheart 2007 - 2024

جميع المقالات الواردة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة أن تعبر عن رأي المجلة

تغذية صحية



التغذية وصحة العظام

هناك اعتقاد كبير أنه متى تشكلت العظام فلا تحتاج إلى تغذية خاصة لتقويتها، ولكن العظام جزء مهم من أجزاء الجسم وتحتاج إلى دعم دائم لإعادة بناؤها بشكل مستمر خلال مراحل الحياة من خلال التغذية السليمة.

العلم والعدالة



لقاءً فغراماً فزواج

كانت شيري راسموسين قد أنهت تخرجها من الجامعة بتخصص ترميز من الجامعة بعمر العشرين وتولت منصباً كرئيسة للتمريض في أحد أهم مستشفيات لوس انجيلوس كاليفورنيا. كانت شيري التقت بالسيد جون روتن عام 1984 الذي وقع في حبها من أول نظرة.

رياضة وصحة



النقاها بعد العمليات الجراحية

تختلف فترة النقاها بعد العملية الجراحية بشكل كبير حسب نوع العملية الجراحية التي خضع لها المريض والأمراض المرافقة الموجودة لديه وطبيعة العمل أو النشاطات التي يقوم بها.

8



شخصية العدد

صباح السعيدة

رئيس شركة نور الصباح، لتجارة الأجهزة الطبية والمخبرية ولوازمها المتأبرة، والإصرار والتسلح بالإيمان بقدراته وموهبته، هي عنوان؛ قصة نجاح ضيفنا .
رؤيته الثاقبة، وأخلاقه النبيلة، وقدرته على التدريب والتعليم، مهدت الطريق لنجاحه وتفوقه، بثقة وثبات

العمليات النوعية

46



علاج اورام العيون عن طريقة زراعة الصفايح المشعة

44



استئصال بطانة الرحم بالترددات الراديوية

63



تجميد الاورام الصيلة والمنتشرة على الرئة في المرضى الغير مناسبين جراحيا

60



تكميم المعدة مع تعديل الفتق الحجابي

DR. ABDALLA FAYYAD CLINIC



الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهيبة النسائية
وبطانه الرحم العاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لندن
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهيبة النسائية-لندن
- اختصاص عالي في جراحة الرحم العاجرة بالمنظار-لندن
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي
والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان، شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي 12



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



amfayyad@gmail.com • www.afayyad.co.uk

صحة نفسية



الاكتئاب بعد العمليات الجراحية

الاكتئاب بعد العمليات الجراحية من الاضطرابات شائعة الحدوث بسبب المخاوف والمشاعر السلبية التي يعيشها المريض، من يأس وخوف من نسبة نجاح العملية علاوة على الإرهاق البدني بعد العملية.

صحة قلبك



الضغط والسكري... ارتباط وثيق

أصبح تقشي السكري في مجتمعات العالم الثالث من أهم أسباب زيادة أعداد مرضى تصلب الشرايين التاجية الذي هو بدوره المسبب الأول للوفيات في العالم ومن الفئات العمرية الصغيرة نسبياً.

سكر صحي



مضاعفات السكري المزمنة

قد يؤدي مرض السكري إلى مضاعفات مزمنة يصعب الشفاء منها، والسبب الرئيسي لحدوث هذه المضاعفات هو عدم السيطرة على مستويات السكر في الدم بشكل جيد وبقائه في مستويات عالية طيلة فترة المرض.



102

مؤتمرات

اختتام أعمال المؤتمر الترويجي الثالث للعمليات الطبية الريادية في الأردن

اختتام أعمال المؤتمر الترويجي الثالث للعمليات الطبية الريادية، الذي تنظمه مجلة قلب الأردن، بهدف استعراض ومناقشة العمليات الطبية الريادية التي أجراها الأطباء الأردنيون خلال العام الحالي، وتبسيط الضوء على التقدم الكبير الذي يشهده القطاع الصحي الأردني، وجاهزيته في الترويج للسياحة العلاجية.

أخبار



94

الخدمات الطبية الملكية تشارك في فعاليات شهر أكتوبر للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي...

أخبار



92

جلالة الملك يفتتح مستودع المخزون الطبي الاستراتيجي في الزرقاء

مؤتمرات



108

تحت رعاية سمو الأمير علي بن الحسين افتتاح المؤتمر الدولي I E الجمعية جراحي العظام

أخبار



96

مركز الحسين للسرطان ينظم مؤتمراً رائداً حول تقاطع الذكاء الاصطناعي والجراحة والروبوتات في علاج السرطان

ثقتكم بكفاءاتنا، أساس نجاحنا

JAS
Jordanian Accreditation System
نظام الاعتماد الأردني
Accreditation Unit
Med-008



HCAC
مجلس اعتماد الرعاية الصحية
HEALTH CARE ACCREDITATION COUNCIL



خدمات تشخيصية شاملة واستشارات مخبرية عالية الجودة وبأسعار تنافسية. يتم إجراء الفحوصات الطبية باستخدام أحدث وأدق الأجهزة الطبية من قبل فريقنا الفني الرائد بمجال المختبرات الطبية والمقبل على التعلم المستمر

نتشرف بحضوركم في كافة فروعنا..

0777787555

UNILABS
مختبرات يوني لاب الطبية

صباح السعادة

رئيس شركة نور الصباح، لتجارة الأجهزة الطبية والمخبرية ولوازمها

- المثابرة، والإصرار والتسلّم بالإيمان بقدراته وموهبته، هي عنوان؛ قصة نجاح ضيفنا .
- رؤيته الثاقبة، وأخلاقه النبيلة، وقدرته على التدريب والتعليم، مهدت الطريق لنجاحه وتفوقه، بثقة وثبات .
- من موطن قوة، وخبرة في علم المختبرات، بأول تسع سنوات من حياته المهنية؛ خطت وأكدت على الثبات والالتزام، فكانت الانطلاقة لما هو أعظم، فالصومح كبير، والرؤية عالمية، فتمكّن من الانطلاق؛ بنجاح على مستوى عربي وعالمي منذ البداية.
- وحين اختار نور الصباح، أسما لعلامته التجارية، كان على يقين ببزوغ فجر جديد، في سماء المختبرات الطبية، والتعليمية والبحثية، تنير درب عملائه، بالمعرفة والقوة والشفافية والثقة المطلقة، ليكون سندا لكل عميل وكوكل.
- هكذا بُنيت أسطورة نجاح نور الصباح، على مستوى عربي وعالمي.

حاورته حنان الفقهاء

سأجح أكثر في الشركات .
 وفعلا قُبِلت في مجموعة الوافي، وظيفة اختصاصي تطبيقات، ثم ابتعنتي مديرا العام الى فرنسا، لأتدرب على منتج، وأصبحت اختصاصي تطبيقات لهذا المنتج، وبعدها انطلقت الى المستشفيات، لأقوم بعملية التركيب والتدريب، ومساعدتهم لإظهار النتائج، وهذا اضاف لي ميزة جيدة. بعد ذلك ابتعنتي للعراق، وأصبحت اختصاصي منتج، ثم تشخيص.
 خلال تسع سنوات اصبحت من الأرقام الصعبة، في الشركة، فذهبت الى فرنسا وإيطاليا، وأمريكا والعراق وسوريا ولبنان، لأقوم بتدريب الكوادر الفنية، في تلك المختبرات، وتدريب ممثلي الشركات الصانعة، في الدول العربية.

جوهارت: كيف تأسست شركة نور الصباح؟ وما هي أهدافها؟

صباح السعادة- تخرجت عام 1997 تخصص مختبرات طبية، قسم التحاليل الطبية، من كلية الصيدلة، في جامعة عمان الاهلية؛ وكان هذا الاختيار من قناعتني انه اللبنة القوية، في رحلة علاج المرضى، والشفاء منه بإذن الله.

بعد انتهاء تدريبي، في المدينة الطبية ومستشفى البشير، فاجأني الدكتور حسين صالح، مدير المختبرات الطبية، في مستشفى الأردن وقتها، والان هو صاحب مختبرات يونيابل. والذي أكن له كل الاحترام، بالعمل كمتررب، وله الفضل، في وصولي، وتحقيق ذاتي، من خلال منع تعييني، واخفاء كتاب التعيين. لأنه وجد انني





الدموية وتدريب على هذا الجهاز بألمانيا، وقمت ببيع أول جهاز منه، لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث حصلت على وكالات للشرق الأوسط، وهكذا تأسست شركة نور الصباح، لتمثل الأجهزة الطبية والمخبرية الرائدة، والتعاون مع خبرات عالمية، لتوفير الرعاية المتكاملة وتقنيات التشخيص في الأردن والشرق الأوسط، نقوم بالتطوير المستمر، لتحسين الخدمات لعملائنا، وحققنا نجاح وثبات واستمرارية وتفوق والتزام بحمد الله وفضله.

جوهارت: ما أهم ما يميز الوكالات المملوكة، لشركة نور الصباح؟

صباح السعيدة: في عام 2011

أهم شركة عالمية أمثلها لغاية الان Multiplate-Roche وهي أكبر شركة في مجال المختبرات، على مستوى العالم، كما عملت مع شركة ألمانية Rotem، من عام 2008، واصبحت وكيلها للشرق الأوسط، لغاية الان، وادخلت الجهاز، لغالبية الدول العربية، وهو عبارة عن جهاز، يوضع في غرفة العمليات، يساعد الجراحين وأطباء التخدير، على تحديد منتج الدم، لإعطائه للمريض، وتوقيف النزيف، ومثلت شركة أمريكية One Lambda، المتخصصة بفحوصات نقل الأعضاء، وهي مسؤولة

شعرت انني وصلت الى أعلى منصب كمدير مشروع، وأني لن اتقدم أكثر، فقررت أن أبدأ عملي الخاص، وإنشاء شركة، لأنني امتلك مقومات النجاح من خبرة وعلاقات مع العملاء، واصحاب القرار، واستطعت أن أؤسس، مؤسسة نور الصباح، بتاريخ 2006/7/17.

●● تأسست شركة نور الصباح،
لتمثل الأجهزة الطبية والمخبرية
الرائدة، والتعاون مع خبرات
عالمية، لتوفير الرعاية المتكاملة
وتقنيات التشخيص في الاردن
والشرق الأوسط ●●

والهدف من تأسيسها، أن أ جلب وكالات جديدة غير موجودة، في المنطقة، وبحكم معرفتي بالسوق الأردني، والأسواق العربية وحاجة السوق الطبي، وأقوم بتبليتها من خلال نور الصباح. بدأت بإحضار شركة ألمانية متخصصة بفحوصات الصفائح



عن فحوصات، زراعة نخاع العظم، وزراعة الكلى، وفحوصات التظابق النسيجي، وكنت وكيلها، في الشرق الأوسط، وهي بحمد الله متوفرة، في مركز الحسين للسرطان، وعددا من مستشفيات المملكة.

وشركة Werfen الإسبانية، استحوذت على شركة Rotem الألمانية، التي كنت وكيلها، وقمت بتوسيع خطوط الإنتاج الأخرى، التي تمثلها، وهي أجهزة النزيف والتخثر، وجهاز غازات الدم، وأجهزة ACT، وهي أجهزة فحص النزيف، لغرفة العمليات.

ايضا، شركة Biospherix، وهي شركة أمريكية، متخصصة بتصنيع منظومة الخلايا الجذعية، بالإضافة الى شركة Diatech الإيطالية، وهي متخصصة، بفحوصات السرطانات كما استطعنا إدخال وكالة لشركة المانية، متخصصة بصناعة كراسي، غسيل الكلى، وسحب الدم، وهي موجودة، في جميع المستشفيات العسكرية، والصحة بالإضافة الى القطاع الخاص

جوهارت: كيف استطاعت شركة نور الصباح، برؤيتكم الحكيمة، أن تحقق، نجاح على مستوى محلي واقليمي؟

صباح السعيدة: حققنا هذا النجاح، بفضل ثقة العملاء والشركات، وخلقنا الحاجة الى منتجاتنا، من خلال المحاضرات العلمية، وورشات العمل، لتعريف المختصين، بالأجهزة، والمواد وأهميتها. رؤيتنا أن نجلب التكنولوجيا للمنطقة، دون وجود منافس. ونجحنا بحمد الله، واستطعنا، أن نجعل الاردن، كمركز تدريب، وتضم نور الصباح، فريق مؤهل ومدرب، من قبل الشركات الصانعة، ويتم الشحن ضمن سلاسل التوريد التي أسسناها، وهي سلاسل محكمة، وتضم فريق شحن ذي خبرة حيث حقق سهولة التوريد للاردن ومن ثم التصدير من الأردن إلى الدول العربية الأخرى.

وحققنا حلمنا، ببناء العلامة التجارية، «Brand Builder» من الصفر الى العالمية، ببناء هذه المنتجات.

جوهارت: ما هي أهم القطاعات التي تعمل بها شركة نور الصباح؟

صباح السعيدة: نتعامل مع المستشفيات والجامعات، ومراكز الأبحاث، وشركات الأدوية، ومراكز الخلايا الجذعية، ونعتبر Service Provider، لكثير من شركات الأدوية المحلية والعالمية، وهذه الخصوصية، ميزتنا عند عملائنا على مستوى محلي واقليمي.

جوهارت: ممكن أن تحدثنا أكثر، عن الفريق المساند؟

صباح السعيدة: نور الصباح شركة اردنية، ولنا شراكات أخرى مع عدد كبير من الدول العربية، حيث يعمل فيها، العديد من الموظفين المؤهلين والمدربين والمتخصصين، مختبرات طبية، وتم تأهيلهم، لقيادة الشركة، وتحقيق النجاح ثل الآخر، كما يوجد كادر هندسي، بخبرة لا تقل عن 25 سنة.

وكان هذا التكامل والتناغم والتقدم، والتخصص والتدريب المستمر، أهلهم جميعاً، لتصل نور الصباح، الى المقدمة، ليصبح كادرها، الخبير المدرب، لتدريب وفتح الأسواق الجديدة لها، خارج الاردن، مثل مصر وليبيا،

لدينا مبدأ، في خدمة العملاء، يسمى مسافة صفر، هو أنه لا يوجد مسافة، عندما يحتاجنا العميل، الدعم التقني، على مدار 24 ساعة.

جوهارت: شاركنا بقصة مؤثرة سواء محزنة أو مفرحة خلال مسيرة نجاحكم؟

السعيدة: من أكثر القصص المؤثرة أثناء جائحة كورونا أن الذي رحمها الله، توفيت بمرض الكورونا أثناء الجائحة، وكان هذا الحدث مؤلماً جداً، رغم أننا كنا من أكثر الشركات الموردة



وتجهيز وتأتيث مختبرات كاملة، وأسنا مختبرات طبية كاملة للمستشفيات، كل ما يحتاجه فحص كورونا، بواقع 12 مختبر على الرغم من أنه، لم يكن هناك سلاسل توريد، لكن باستخدام كوادرننا، استطعنا أن نصنع مواد وأجهزة خاصة، لعمل فحوصات كورونا، صناعة محلية، وكواشف مخبرية.

● حصلت نور الصباح على العديد من الجوائز، على مستوى العالم من الشركات الأمريكية والألمانية والأوروبية، على الإنجازات، ومسيرة النجاح، والتي امتدت لأكثر من 18 عاماً.

تحققت فكرة نور الصباح، بأن يكون التركيز على الدعم العلمي، وتطوير العملاء واطلاعهم، على أحدث التكنولوجيا الموجودة، في هذا المجال، على مستوى العالم، في مختلف الفحوصات، وعلى سبيل المثال لا الحصر، أن نور الصباح معروفة بالسوق الأردني كأكثر شركة تقوم بتنظيم ورشات عمل، ومحاضرات تدريبية، بالاستعانة بمحدثين، ومدربين عالميين، للتدريب على كل ما هو جديد، في الأردن، والدول العربية.🇬🇧

لفحوصات كورونا، فمقت بعمل مبادرة عن روحها أسميتها «بالوالدين إحسانا» بالاتفاق مع عشر مختبرات طبية، حيث قدمنا لما يقارب الـ 1000 شخص من كبار السن فحص لكورونا مجاني، واكتشفنا حالات كثيرة خلال هذه الحملة، في عيرا ويرقا والفحيص وعمان، أن 36% من هذه الشريحة مصابين دون علمهم، وقدمنا خدمة ومساعدة لوزارة الصحة في السيطرة على هذا الوباء.

جوهارت: ما هي أهم انجازات شركة نور الصباح؟

السعايدة: من المشاريع المميزة:

- تأسيس وتجهيز مركز الخلايا الجذعية CTC بالكامل، وخصوصا GMP منطقة مصنع الخلايا الجذعية.
- تجهيز وتأتيث مركز الخلايا الجذعية، في مركز سدرة للأبحاث في قطر.
- ادخال تقنيه ROTEM لمعظم دول الخليج العربي، بالمشاركة، مع الدول المعنية، أو من خلالنا مباشرة.
- حققنا نجاح في مجال فحوصات غازات الدم، في الخدمات الطبية الملكية، وأجهزة ACT والموجودة في بعض مستشفيات القطاع الخاص.
- ساهمنا في مكافحة جائحة كورونا ،فقد قمنا بتوريد

مختبر الدكتور ذو الفقار عرب

يعتبر مركزاً تشخيصي لكافة الامراض ضمنها امراض الدم والامراض السرطانية والاورام والامراض المناعية بوجود اطباء بمختلف الاختصاصات الباثولوجية بادارة الدكتور ذو الفقار عرب

الدكتور ذو الفقار عرب

- بكالوريوس في الطب والجراحة العامة
- شهادة البورد (الدكتوراه) اختصاص تشخيص امراض الدم



Multiplate

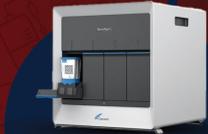
فحص وظائف الصفائح الدموية
(Platelets Function test)
لتشخيص بعض الامراض النزفية



فحص التدفق الخلوي
(Flow cytometry)
لتشخيص امراض الدم السرطانية



فحص عوامل التخثر
لتشخيص اغلب الامراض
التزفية الوراثية والمكتسبة



فحوصات امراض الدم السرطانية
مثل ABL-210
لمتابعة المرضى المصابين
بسرطان الدم النقوي



فحوصات الامراض الجينية
لتشخيص بعض امراض الدم السرطانية والاورام
(MPN, JAK II, α -thalassemia, HER2, NPM1)



جمهورية العراق - محافظة النجف
شارع السابدين اشتراكي - إسكان

00964 7807000633
00964 7707000633



مرض فون ولبرانند (Von Willibrand disease (VWD

الدكتور ذو الفقار عزيز عرب

حاصل على شهادة MD.Board، أخصائي أمراض الدم.



- النوع الاول: نقص بسيط بمستوى العامل واعراض بسيطة.
 - النوع الثاني: مستوى العامل طبيعي لكنه ل يعمل.
 - النوع الثالث: نقص شديد او انعدام وجود العامل.
- هو اكثر الأمراض النزفية الوراثية شيوعاً والذي ينتج عن طفرة وراثية في الجين المسؤول عن تكوين احد البروتينات الاساسية التي تحفظ جسم الانسان من النزف وهو عامل فون ولبرانند. يُصنف هذا المرض حسب شدة النقص في مستوى العامل او اعتلال الوظيفة الى:

JOSWE Flamex

Celecoxib 200, 400 mg
10, 30 Capsules

ABILITY TO PERFORM

Selective COX-2 Inhibitor Providing the Required Efficacy with Better Tolerability

Reliable Success in Relieving Signs and Symptoms of Osteoarthritis & Rheumatoid Arthritis

Documented Potency in Managing Acute Pain & Musculoskeletal Injuries

Outstanding Safety Advantage Compared with Traditional NSAIDs

Distinguished Dosage Strength of 400 mg





مختبرات (AmrLab) الطبية تُدخل لأول مرة في المنطقة نظام (BIO.FLASH) المعتمد عالمياً لتحاليل أمراض المناعة الذاتية

إدخال هذه التقنية وانتشارها في منطقتنا من شأنه أن يساعد على رعاية طبية أفضل للمرضى الذين يعانون من اضطرابات المناعة الذاتية والتي تسبب في حالات مرضية مهمة مثل التئختر، الإجهاض، حساسية الحنطة (مرض سيلياك)، التهابات الأمعاء المزمنة، داء الذئبة الحمراء، وغيرها من أمراض الأنسجة الضامة. 🌟

مختبرات AmrLab الطبية في العراق (دهوك والموصل)

009647503713637

009647718337333

في سياق تطوير العمل المختبري في العراق وفي المنطقة، تستمر مختبرات AmrLab الطبية المرجعية بإدخال التقنيات والأنظمة الحديثة، حيث كان آخرها إدخال نظام BIO.FLASH لأمراض المناعة الذاتية في العمل المختبري. هذه التقنية المتميزة تدخل لأول مرة على مستوى العراق والدول المجاورة (الأردن، سوريا، تركيا، وإيران).

نظام BIO.FLASH، الذي يعمل بتقنية CLIA، يتميز عن الأنظمة الأخرى الموجودة في المنطقة، بدقة النتائج وسرعتها، وهو مرخص من ال FDA الأمريكية، ومعتمد من قبل أفضل المختبرات في أمريكا وأوروبا ودول الخليج العربي

مختبرات سمارت لاب الطبية

"الراعي الرسمي لصحتك"



الأقسام

5

قسم
الكيمياء

4

قسم
الهرمونات

3

قسم
علم أمراض الدم

2

قسم
الوراثة و الجينات

1

قسم
الأحياء الدقيقة



السحب المنزلي المجاني

0796628283

06 465 4445



Smartlab®
مختبرات سمارت لاب

قسم

”الفحوصات الخاصة” في مختبرات سمارت لاب الطبية

ريادة التحليل الكيميائي في الشرق الأوسط



يعتبر قسم الفحوصات الخاصة في مختبرات سمارت لاب الطبية واحداً من أكثر الأقسام تطوراً وتميزاً في المنطقة، حيث يتوفر لدينا أحدث التقنيات والأجهزة المتقدمة التي تجعلنا في طليعة المختبرات الطبية في الشرق الأوسط. مع التطور السريع في المجال الطبي، أصبح استخدام الأجهزة المتقدمة والدقيقة أمراً حيوياً لضمان الحصول على نتائج موثوقة وسريعة.

يتميز أيضاً قسم الفحوصات الخاصة بتقديم مجموعة متكاملة من الفحوصات التي تضمن جودة عالية للحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض مثل مجموعة الفيتامينات كاملة، فحص البصمة الغذائية، فحص الحساسية الغذائية والتنفسية والهرمونات بمختلف أنواعها مثل هرمون الجوع والشبع وغيرها الكثير

يُعد مختبرنا الوحيد في الشرق الأوسط الذي يجمع بين هذه التقنيات المتقدمة تحت سقف واحد، مما يجعلنا قادرين على تقديم خدمات تحليلية متطورة للمؤسسات الطبية والصناعية والبحثية. هذه الأجهزة، التي تعد فريدة من نوعها، تسمح لنا بإجراء تحليلات دقيقة ومتخصصة، مما يساهم في تقديم نتائج ذات موثوقية عالية.

خدماتنا تشمل

6

فحص حديثي
الولادة

5

فحص الأنزيمية

4

الدعم الفني للبحوث
العلمية والطبية

3

الفحوصات البيولوجية
المتقدمة

2

الكشف عن المعادن
الثقيلة في العينات
بمختلف أنواعها

1

تحليل تراكيز الأدوية
ومراقبة مسنوياتها
في الجسم

0796628283

06 465 4445



Smartlab®
مختبرات سمارت لاب

مجموعة بيان للتشخيص
المختبري المتطور
Bayan Group for
Advanced Lab Diagnostics

العراق - البصرة - بريقة
جسر المحاكم - قرب الحسينية العامرية

0780 979 1222 / 0773 139 1222

www.skadiagnostic.com

info@skadiagnostic.com



مختبر بيان الوطني الاستثماري في البصرة
ظاهرة جديدة في عالم التشخيص الطبي المتطور
يقدم لمراجعينا الكرام كافة التحاليل الطبية بمختلف
الاختصاصات المختبرية وبأحدث الأجهزة المختبرية
من مناشئ رصينة ووفق المعايير العالمية وإدارة
كادر طبي متخصص من حملة الشهادات العليا
والأطباء في المجالات المختبرية

- مختبر متعدد الاختصاصات
- تحاليل طبية في كافة الاختصاصات المختبرية
- يوفر التحاليل الروتينية والتخصصية والتحاليل النادرة
- يعتمد أحدث وأدق الأجهزة والتقنيات المختبرية
- كادر طبي ومختبري متخصص من حملة الشهادات العليا
- بإدارة وإشراف أطباء مختصين في مجالات المختبرات الطبية المختلفة
- نعمل باستمرار على توفير التحاليل الجديدة والتقنيات الطبية المتقدمة لمواكبة
- اخر ما يتوصل له الطب الحديث في مجالات التشخيص والعمل المختبري





الضغط والسكري... ارتباط وثيق

الدكتور أيمن جابر حمودة

استشاري أمراض القلب - المستشفى الاستشاري - عمان-الأردن



دراسات أردنية:

أظهرت دراسات مجموعة أطباء القلب للأبحاث JCC Group التي أجريت في الفترة بين 2002 و 2010 حوالي نصف مرضى الجلطات القلبية الحادة والذبحة الصدرية غير المستقرة في الأردن مصابون بالسكري، وهي نسبة عالية وتبلغ ضعفي النسبة في الغرب، كما أنها تساوي تقريباً النسبة في مرضى الخليج العربي. ولكن الملاحظ أن بعض مرضى القلب الذين يدخلون المستشفيات تظهر الفحوصات المخبرية ارتفاعاً شديداً

أصبح تفشي السكري في مجتمعات العالم الثالث من أهم أسباب زيادة أعداد مرضى تصلب الشرايين التاجية الذي هو بدوره المسبب الأول للوفيات في العالم ومع زيادة أعداد المصابين الجدد بالسكري من الفئات العمرية الصغيرة -العقود الثالث والرابع والخامس من العمر- إضافة إلى عدم حصول أي تغيير في سلوكيات خطرة كالتدخين وعدم ممارسة النشاط الرياضي والعادات الغذائية الضارة، ازدادت أعداد مرض القلب في تلك الفئات العمرية.

ومن العوامل التي تساهم في زيادة وتفاقم تصلب الشرايين لدى مرضى السكري إنخفاض مستوى الكوليسترول الجيد HDL وارتفاع مستوى الدهون الثلاثية وتغير حجم جزيئات الكوليسترول الضار LDL لدى مريض السكري. أضيف إلى ذلك وجود عوامل خطر أخرى لدى مريض السكري كالتدخين والضغط والوزن المفرط. ولا شك أن اجتماع السكري والتدخين في مريض واحد هو الأسوأ بين اجتماع عاملين اثنين من عوامل الخطر.

الوقاية والعلاج:

من الواضح أن اكتشاف حالات السكري مبكراً هو أمر ملح ومهم، وهي مسؤولية الأطباء والمواطنين. فالطبيب عليه الاستفسار عن أول علامات السكري وإجراء الفحوص المخبرية التشخيصية، كمستوى السكر والسكر التراكمي في الدم. وعلى المواطن ألا يمرر شعوره بالإرهاق والتعب والخمول وفقدان الوزن والعطش الشديد والتبول المتكرر أنها أعراض عابرة... إذ قد تكون علامات للسكري... أما المرضى الذين يثبت السكري لديهم فلا بد لهم من السيطرة على السكري وتناول الأدوية الخافضة للكوليسترول (كي يصل مستوى الكوليسترول الضار LDL ما دون 70-100 ملغم/سم)، ومزاولة الرياضة، وتخفيف الوزن وعلاج الضغط. ومناقشة الطبيب في مدى حاجتهم لحبة أسبرين يومية أم لا. ولا بد لهم من مراجعة الطبيب عند الشعور بالآلام صدر أو ضيق نفس أو صعوبة بالنوم.

وهناك فحوص معينة يجريها أطباء القلب لتشخيص حالة عضلة القلب وشرايينه التاجية. يخضع مريض السكري لعمليات القسطرة التشخيصية والعلاجية وعمليات القلب المفتوح تماماً كغيرهم من المرضى، ولكنهم بحاجة أكيدة لعناية أشد نظراً لتعرضهم لنسبة أعلى من المضاعفات مقارنة بمرضى الشرايين التاجية ممن لا يعانون من السكري. ❤️

في مستوى السكر في الدم دون وجود تاريخ مرضي بالسكري. وتم تفسير ذلك بأن الألم والإرهاك الناتجين عن الجلطة القلبية هما سبب ارتفاع مستوى السكري لدى هؤلاء المرضى.

لكن دراسة للمجموعة، هي دراسة Glory Study أظهرت أنه إضافة لـ 50% من مرضى الجلطة القلبية الأردنيين الذين يعلمون أنهم مرضى بالسكري، يوجد ما نسبته حوالي 20% إضافية من أولئك المرضى الذين تم تشخيصهم كحالات «سكري حديث التشخيص» أي أن نسبة المصابين بالسكري السابق وحديث التشخيص بالمجمل وصلت إلى 70% في الأردن وهي نسبة خطيرة.

كما أثبتت الدراسة أن نسبة الوفيات في مجموعة السكري الحديث التشخيص وصلت 13% بعد السنة الأولى، وهي أعلى بكثير من تلك في مجموعة السكري السابق التشخيص التي بلغت 5%.

كيف يؤدي السكري إلى الإصابة بتصلب الشرايين التاجية:

السكري فعلياً يؤدي إلى تصلب الشرايين التاجية والدماغية والظرافية لكن الأشد خطراً هو تضيق وتخثر الشرايين التاجية مما يسبب الذبحة الصدرية المستقرة وغير المستقرة والجلطة القلبية (احتشاء عضلة القلب) وضعف وتضخم عضلة القلب وهبوطها.

●● إن السكري بحد ذاته يسبب

اعتلالاً في بطانة الشرايين

ويمنع تمددها الطبيعي وهذا

أول تغير مرضي من مراحل تصلب

الشرايين التاجية ●●

إن السكري بحد ذاته يسبب اعتلالاً في بطانة الشرايين ويمنع تمددها الطبيعي وهذا أول تغير مرضي من مراحل تصلب الشرايين التاجية، ثم يبدأ ترسب الكوليسترول الضار في جدران الشرايين وتضييقها التدريجي ثم حدوث انسلاخ في بطانة الشريان تنتهي بخثرة حادة.

ويكون مرض تصلب الشرايين التاجية لدى مريض السكري أشد منه لدى من لا يعانون من السكري إذ يصابون -أي مرضى السكري- بتضيقات في عدد أكبر من الشرايين التاجية، وتكون التضيقات متعددة ومعقدة ومتكلسة، ويكون قطر تلك الشرايين أصغر من شرايين مرضى لا يعانون من السكري.



Dr. Deema Aamar
Obstetrician and gynaecologist
and infertility (IVF)

الدكتورة ديمة محمود أعمار

استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهري وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



0790012710



065669632

الشميساني - المستشفى التخصصي
مبنى العيادات الخارجية A
الطابق الثاني



مرض الدوالي

الدكتور فراس فهيم عبدالله

أخصائي جراحة الأوعية الدموية
والاشعة التداخلية وزراعة الكلى



ماهو مرض الدوالي؟

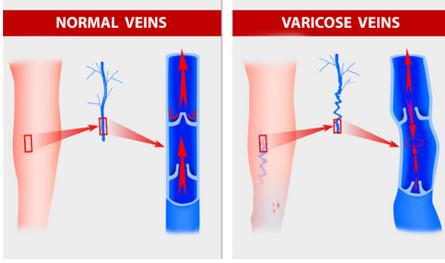
هو توسعات بالأوردة السطحية تحت الجلد وعادة ما تكون مرئية على شكل شبكة تدعى أحيانا شبكة عنكبوتية بلون أزرق او أرجواني او احمر. تتضخم الاوردة احيانا لحجم يؤدي لبروزها كانتفاخات متعرجة او كروية تحت الجلد. قد تتطور الحالة لينتج عنها تورم بالساق والكاحل وبمراحل متقدمة قد تؤدي لحدوث تصبغات وتقرحات بالجلد.

ماهي اعراض الدوالي ؟

ليس بالضرورة ان يصاحب وجود الدوالي اي اعراض. يشكو

المرضى من آلام عند الوقوف لمدة طويلة تكون عبارة عن:

- 1 احساس بالثقل
- 2 حكة
- 3 حرارة
- 4 تشنجات
- 5 مغص
- 6 هذه الأعراض عادة ما تتحسن عند الراحة ورفع الساقين.



في مراحل متقدمة قد يحصل تورم بالساق والكاحل ،
تصبغات بالجلد أو تقرحات مؤلمة.
قد يكون العرض الوحيد هو نزيف خارجي بدون ألم لاقبل
رض او حدوث كدمات.

لماذا اعاني من مرض الدوالي؟

مرض دوالي الساقين هو مرض شائع ويعد من اكثر
امراض الاوعية الدموية انتشاراً. يصيب في معظمه النساء
خصوصا بعد الحمل المتكرر والولادة.

بشكل عام لا يوجد سبب رئيسي يؤدي للإصابة بها ولكن
يوجد عدة عوامل تلعب دور مثل:

- إغلاق الاوردة السطحية القاصرة عن طريق العلاج
الحراري بالترددات او الليزر او الصمغ الطبي
 - إغلاق الشعيرات العنكبوتية وبعض الأوردة السطحية
بحقن التصليب
- يعتمد اختيار نوع العلاج على حالة المريض ونتيجة فحص
الالتراساوند. بشكل عام نتائج العلاج متشابهة وبنسبة نجاح
عالية عند اختيارها بشكل صحيح.

ما هي خطورة مرض الدوالي

الدوالي إجمالاً ليس لها خطورة خصوصاً في المراحل
الأولى. ولكن تطور الدوالي لمراحل متقدمة قد تؤدي لحدوث
مضاعفات منها:

- تورم أو انتفاخ مزمن بالساق والكاحل
- الكزما واحمرار بالجلد بالساق
- تصبغات بلون بني بالساق غير قابلة للعودة
- تقرحات مؤلمة صعبة الإلتئام
- تجلطات بالأوردة السطحية
- نزيف عفوي خارجي
- نزيف تحت الجلد مع كدمات مؤلمة أحيانا

هل تعود الدوالي بعد العلاج

يمكن ان تعود الدوالي بعد فترة من الزمن وبنسبة تصل الى
٢٠٪. سبب عودة الدوالي يعود لعدة عوامل:

- تحول اوردة طبيعية لأوردة غير طبيعية بسبب طبيعة
مرض الدوالي الذي يصيب الاوردة مع العمر
- عدم التشخيص الصحيح قبل العملية الأولى وترك اوردة
غير طبيعية او عدم استئصال وعلاج الأوردة الغير
طبيعية بشكل كامل. بعض المرضى لديهم أكثر من مكان
في الساق والفخذ يسبب حدوث الدوالي وبسبب العلاج
غير الكامل يؤدي لعودتها مره أخرى.

- الوقوف لفترات طويلة
- الحمل والانجاب بدون فترة تباعد
- قلة الرياضة والنشاط الحركي
- الوزن الزائد
- الجنس: حيث تصيب الإناث أكثر
- وجود عامل وراثي: خصوصاً عند إصابة احد افراد
العائلة
- التقدم في العمر
- حدوث تجلطات في الاوردة العميقة

تشخيص الدوالي هو سريري في مجمله حيث يتم فحص الطرفين السفليين عند الوقوف

كيف يتم تشخيص الدوالي

تشخيص الدوالي هو سريري في مجمله حيث يتم فحص
الطرفين السفليين عند الوقوف. يتم عادة الاستعانة بتصوير
الالتراساوند لمعرفة سبب الدوالي ووضع خطة للعلاج

ماهي طرق علاج الدوالي؟

هناك طرق عديدة لعلاج الدوالي منها:

- العلاج المحافظ ولبس الجوارب الضاغطة
- الجراحة التقليدية بواسطة جروح مختلفة وسحب الاوردة
الرئيسية السطحية القاصرة وازالة الاوردة المتوسعة

- ١ تكون اوردة جديدة بدون صمامات مكان العملية الجراحية بأعلى الفخذ تصل بين الوريد العميق والاوردة السطحية تؤدي لعودة تجمع الدم لأوردة كانت طبيعية
 - ٢ عدم استخدام طريقة علاج صحيحة مثل استخدام الحقن بالتصليب بدون علاج الأوردة الرئيسية
- وبرغم ما سبق فإن اعراض المريض تكون اقل شدة اذا عادت الدوالي. يجب الاخذ بعين الاعتبار انه لا يوجد علاقة بين عودة الدوالي وطريقة العلاج التي تم استخدامها اذا تم اختيارها بشكل صحيح.

كيف يمكن ان اتجنب تطور وزيادة شدة الدوالي

لا يوجد علاج يضمن عدم تطور الدوالي مع الزمن ولكن هناك بعض النصائح التي قد تفيد بالتخفيف من زيادة حجم الدوالي مثل

- ١ تجنب الوقوف الطويل
- ٢ ممارسة الرياضة بانتظام خصوصاً رياضة المشي
- ٣ تجنب زيادة الوزن
- ٤ تجنب الإنجاب المتكرر
- ٥ الاكثار من الفيتامينات مثل فيتامين سي وبي ٣
- ٦ تجنب التعرض للشمس لساعات طويلة او المياه الساخنة
- ٧ تجنب الملابس الضيقة التي تسبب احتباس لجريان الدم
- ٨ لبس الجوارب المرنة الضاغطة
- ٩ التعود على رفع القدمين على مستوى القلب بشك متكرر خلال اليوم

هل يمكن ان تختفي الدوالي بدون علاج

بشكل عام الجواب لا، إلا اذا ظهرت الدوالي خلال فترة الحمل ففي الغالب تقل شدة الدوالي او تختفي بعد الولادة بشهر او شهرين. للأسف تستمر الدوالي لدى بعض السيدات فترة اطول ولا تزول مما يضطر المريضة لمراجعة العيادة وتلقي العلاج الازم.

أنا لزلت لا اعلم ماذا افعل بخصوص الدوالي التي اعاني منها

دائماً المرجع الأخير هو طبيب جراح الاوعية الدموية الذي يمكنه اعطاء النصيحة الطبية الصحيحة وتقييم درجة الدوالي ودواعي اي علاج أو امكانية تركها وعدم علاجها في حال غياب الأعراض.

الدكتور فراس فهيم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة
التداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكتة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفية
- تضيق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغنغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين او الإبطين
- جلطات الأوردة العميقة الحادة
والمزمنة
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk



**Dr. Feras
Abdallah**
Vascular & endovascular surgeon

الشميساني - المستشفى التخصصي
شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول



مضاعفات السكري المزمنة

الدكتور عمر أبو حجلة
استشاري أول أمراض السكري والغدد الصم



الأعضاء، وما ينتج عنه من جلطات قلبية ودماعية وبترو للأطراف.

● اعتلال وظائف الأعصاب الحسية والحركية والإرادية: ويؤدي إلى عدم الإحساس بالألم أو التمييز بين درجات الحرارة المختلفة أو فقدان حاسة اللمس. وقد يشعر المريض بحرقة أو ألم في الأقدام أو الأيدي، أو تنميل أو آلام خاطفة كالتيار الكهربائي. وفي حالات أخرى يؤدي تلف الأعصاب إلى ضعف في عضلات الأرجل أو الأيدي وضومورها مسببا عدم القدرة على السير أو التوازن. وقد يؤدي إلى ضعف العضلات التي تحرك العينين وأزدواجية الرؤية. أما إذا تأثرت الأعصاب الإرادية، والتي تنظم

قد يؤدي مرض السكري إلى مضاعفات مزمنة يصعب الشفاء منها، والسبب الرئيسي لحدوث هذه المضاعفات هو عدم السيطرة على مستويات السكر في الدم بشكل جيد وبقائه في مستويات عالية طيلة فترة المرض.

وأهم هذه المضاعفات:

- تلف الأوعية الدموية الصغيرة: ويؤدي إلى مضاعفات خطيرة على العينين والكلى والأعصاب والجلد.
- تصلب الشرايين: خاصة شرايين القلب والدماغ والأطراف، ويؤدي إلى تكون الترسبات الدهنية التي تسبب تضيق الشرايين وضعف التروية الدموية لهذه

JOSWE
Avoxin®
Levofloxacin 500, 750mg
7 Film Coated Tablets



- Broad spectrum antibiotic that covers most urinary tract and respiratory pathogens.
- Excellent efficacy in the treatment for pneumonia, prostatitis, urinary tract infections and skin and soft tissue infection.
- Cost effectiveness in reducing hospitalization period.
- Safe & well tolerated.

عمل القلب والأمعاء والجهاز البولي والتناسلي، فإن ذلك يؤدي إلى الدوخة في وضع الوقوف نتيجة هبوط ضغط الدم. بالإضافة للإسهال وانتفاخ البطن أو عدم السيطرة على البول أو الضعف الجنسي (العنة).

● ضعف القدرة على مقاومة التهابات التي تصيب الجهاز البولي والجهاز التناسلي، خاصة عند النساء والتهابات الجلد وبين الأصابع واللثة، مما يؤدي إلى سقوط الأسنان.

إن هذه المضاعفات تختلف في شدتها ووقت حدوثها من مريض إلى آخر، فالبعض لا يتعرض لها والبعض الآخر يعاني منها مجتمعة، دون وجود سبب واضح لهذا الاختلاف، ومع ذلك اجتمعت الآراء على أن المحافظة على مستويات السكر ضمن المعدلات المقبولة، هو الضمان الوحيد للتقليل من شدة هذه المضاعفات وتأخير حدوثها والحد من خطورتها ومنع حدوثها في بعض الحالات.

ونذكر هنا أن مرضى السكري معرضون للإصابة بأمراض عديدة أكثر من غيرهم وأهمها:

- ارتفاع ضغط الدم.
- الذبحة الصدرية أو الجلطات القلبية.
- الجلطات الدماغية.
- ضعف أو فقدان البصر.
- التهابات الجهاز البولي المزمنة والفشل الكلوي.
- التقرحات في الأقدام وبتتر الساق.
- الضعف الجنسي.

رغم كل ما تقدم فإن خط الدفاع الأول في تجنب هذه المضاعفات والحد من آثارها السلبية على الصحة العامة والحالة النفسية والاجتماعية ممكن إذا ما تحقق الآتي:

- المحافظة على مستويات السكر في الدم ضمن الحدود المقبولة.
- السيطرة الكاملة والصارمة على ارتفاع ضغط الدم الشرياني.
- المحافظة على مستويات الكوليسترول والدهنيات في الدم ضمن المعدلات المنشودة.
- الامتناع أو الإقلاع عن التدخين.
- ممارسة الرياضة باستمرار.
- المحافظة على الوزن المثالي وتجنب السمنة.

الدكتور فارس أبو شمّا

عميد كلية الطب جامعة النجاة - فلسطين،

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية بالمنظار

- خريج المعهد العالي لجراحة الكلى والمسالك البولية في بريطانيا بريستول، وهو أستاذ مشارك في كلية الطب وعلوم الصحة
 - وناشر لأكثر من ٥٠ بحث علمي في مجلات علمية محكمة، عضو في الكلية الملكية البريطانية وأيضاً جراح معروف على مستوى الوطن العربي.
- وهو خير مثال على الاجتهاد و المثابرة، بدءاً من طالب طب عام ٢٠١٠ في كلية الطب جامعة النجاة وخلال ١٤ سنة من العمل المتواصل والتخصص ومن ثم التخصص الدقيق ونشر الأبحاث العلمية والعمل كجراح الكلى والمسالك البولية تمكن من تحقيق نجاح توم بتوليه منصب عميد كلية الطب جامعة النجاة - فلسطين.

حاورته حنان الفقهاء

خدمة المرضى وإدخال العمليات النوعية مثل جراحة المناظير الى فلسطين الحبيبة.

حيث يراجعنا في مستشفى جامعة النجاة 3000 مراجع سنوياً وتجرى حوالي 1500 عملية سنوياً، بنتائج تضاهي المؤسسات الصحية العالمية.

ما هي أهمية البحث العلمي والتطوير وتعليم الجراحين على أساليب الجراحية الحديثة وكيف ممكن أن يتم من خلال برنامج كلية الطب البشري جامعة النجاة في نابلس؟

في ما يتعلق في البحث العلمي تولّي الجامعة وكلية الطب أهمية كبرى لموضوع البحث العلمي وهذا يتمركز في عدد الأبحاث العلمية المنشورة من كلية الطب العلوم والصحة والتي نسعى على زيادتها نوعاً وكماً من أجل تحقيق التقدم العلمي في فلسطين والمساهمة في نوعية التقدم العلمي الطبي في العالم ككل بمشاركة الأطباء والزلاء والأساتذة في جامعة كلية الطب وعلوم الصحة وقد نشر على مدار السنوات السابقة عشرات بل مئات الأبحاث في المجلات العلمية المرموقة المحكمة والتي لها معايير تأثير عالية والجامعة أيضاً تشجع هذا النهج وهناك جوائز علمية ومكافآت الزلاء الذين يقومون بالنشر وأيضاً

إ- نبارك لك تعيينك عميد ل كلية الطب في جامعة النجاة / فلسطين حدثنا ما هي المسؤوليات التي ستضاف على عاتقك؟

شكراً جزيلاً على هذا اللقاء في عمان تزامناً مع المؤتمر الخامس لجمعية الجراحين الحاصلين على الزمالة الامريكية- فرع الأردن، إن المسؤوليات التي ستضاف جنباً إلى الصعيد السريري والجراحي والجانب المتعلق بالخدمة العلمية لطلبة الطب وطلبة العلوم الصحية بأكملها، لمرسم مسيرة المستقبل العلمي الصحي في فلسطين الحبيبة وذلك عن طريق بذل الجهود المحلية والدولية من أجل انشاء جيل واعى للتحديات ومساعدته للانطلاق نحو المستقبل بشغف وبتفافية.

حققت في السابق نجاحات عديدة في جراحة الكلى بالمنظار وحصلت على وسم الاعتمادية الدولية كخبير جراح؟ ماذا أضاف لك هذا التميز وكيف انعكس على نتائج العمليات الجراحية؟

الحمد لله منذ عام 2019م وفور عودتي من بريطانيا إلى مستشفى جامعة النجاة أجرينا أنا والطاغم المساند ما يتجاوز ال 2000 عملية جراحية لجراحة الكلى والمسالك البولية كما حصلنا أيضاً على الاعتمادية الدولية، والهدف الرئيسي هو





وقد قمنا منذ اليوم الأول بمراسلاتنا مع الجامعات الأردنية والعربية والعالمية من أجل الوصول إلى تعاون وعقد اتفاقيات تخدم طلاب الطب والعلوم الصحية لضمان التعاون العلمي المستمر.

ما هو دوركم في كلية الطب في جامعة النجاح في الخدمة المجتمعية ورفع الوعي الصحي في نابلس وفلسطين؟

دور كلية الطب وعلوم الصحة في العمل المجتمعي والبحث العلمي كان الدور الأساسي، حيث تم عقد اجتماع موسع مع رؤساء الدوائر في كلية الطب وعلوم الصحة وارتأينا أن كلية الطب دورها ليس فقط دور تعليمي ولكن أيضاً يجب أن يكون لنا دور أساسي في الخدمة المجتمعية وذلك عن طريق مشاركة طلبة الطب والصيدلة وطب الأسنان والتمريض وغيرها من التخصصات الطبية في مشاريع وبرامج مختلفة لخدمة المجتمع

طلاب الطب بشكل خاص مما يساهم في التوعية الطبية في فلسطين وأيضاً يساهم في حصول الأطباء والزملاء على مواقع مميزة في التخصص في المستقبل.

ما هي الخطط المستقبلية والرؤية للتعاون وتبادل الخبرات مع الجامعات الطبية الاردنية؟

إن توجهنا منذ اليوم الأول وضع خطط للتعاون مع الجامعات الأردنية والعربية الأخرى والجامعات العالمية التي تقدم خدمات علاجية طبية تعليمية متميزة. والكل يعلم أن الجامعات الأردنية وكليات الطب من الأفضل على مستوى الدول العربية والعالم حيث يتخرج منها أفضل الأطباء والجراحين والذين يصلون إلى مراكز قيادية عربية وعالمية، ولي الشرف أن أحصل على اختصاص جراحة الكلى والمسالك البولية من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

●● يجب أن يكون لنا دور أساسي في الخدمة المجتمعية وذلك عن طريق مشاركة طلبة الطب والصيدلة وطب الأسنان والتمريض وغيرها من التخصصات الطبية لخدمة المجتمع الفلسطيني ●●



تلخيص النجاح في ثلاث كلمات هو المثابرة والالتزام والسعي إن هذه الأعمدة مهمة للوصول إلى الأهداف بغض النظر عن التحديات الحمد لله رب العالمين أنا دائماً أسعى وبالالتزام لتحقيق أهدافي والتوفيق من الله، وأسأل الله أن يوفقني أيضاً في هذه المهمة الصعبة وأكمل المشوار لنرى طلبة الطب في مواقع متميزة وأؤكد أن كل طالب ممكن إن يكون في موقعي خلال 14 سنة إلى 20 سنة ويندرج أيضاً إلى أفضل المراكز محلياً أو عالمياً كما بدأت هذا المشوار بالإرادة والتصميم.

كونك عضو أساسي في الكلية الملكية البريطانية ماذا ستقدم لطلبة الطب؟

أن كل عضوية في مؤسسة عريقة مثل الكلية الطبية الملكية سوف تفتح لنا آفاق التعاون على مختلف المستويات، المستوى الأول هو مستوى البحث العلمي وتبادل الخبرات، المستوى الثاني هو عبارة عن التوافق عن طريق توفير الاختصاصات المختلفة والتدريبات المتقدمة لخريجي كلية الطب وعلوم الصحة، والمستوى الأخير هو التعاون والعلاقات الدولية بين كلية الطب الحبيبة والكليات البريطانية والأمريكية والأوروبية والأسترالية والكندية وحتى كليات الطب العربية الأردنية وغيرها والهدف الرئيسي هو دائماً تبادل الخبرات والتعاون بشكل مستمر. 🇯🇴

الفلسطيني، وهذا يكون عن طريق زيارات ميدانية أو أيام طبية مجانية أو ورشات عمل أو إحياء أحداث عالمية شهرية كالتوعية في سرطان الثدي أو التوعية في سرطان البروستات أو التوعية في أمراض الجهاز الهضمي، وذلك لنشر الوعي الصحي لدى المجتمع الفلسطيني فهذا يجب أن يكون على عاتق كلية الطب وعلوم الصحة في جامعة النجاح وحيث أن هذه الكلية تضم ما يقارب الـ 9000 طالب وطالبة من مختلف بقاع الوطن الفلسطيني الحبيب في الداخل والخارج والتي تعتبر لبنة أساسية من لبنات المجتمع الفلسطيني بالإضافة إلى ذلك جامعة النجاح الوطنية تمتلك المستشفى الجامعي الوحيد في فلسطين والذي تتلاقى فيه الخبرات الطبية المميزة وأيضاً يتلاقى فيه خدمة المجتمع الفلسطيني طبيياً عن طريق تقديم الخدمة النوعية للمجتمع والمرضى من قبل أطباء مختصين في تخصصات فرعية مختلفة من جميع أنحاء العالم ومن دول متقدمة كبريطانيا وأمريكا.

في الختام كل الذي يحتاجه الطبيب الجراح لينجح مثلك ويتدرج من نجاح إلى آخر ومن تميز إلى درجات أعلى؟ وهل تطمح الى ما هو أعلى مما وصلت إليه؟



MCLAS

MAAYTAH CLINIQUE
Aesthetic Surgery

عيادات معاينة للجراحة التجميلية

خدمات جراحة الوجه والفكين

بإشراف الدكتور محمد المعاينة
استشاري جراحة تجميل وترميم الوجه والفكين

جراحة التشوهات الخلقية عند الأطفال والبالغين
تجميل الوجه الغير جراحي
جراحة وأمراض المفصل الفكي
زراعة الأسنان
بوتكس وفيلر



خدمات الجراحة التجميلية

باشراف الدكتور خالد المعاينة استشاري جراحة التجميل والترميم

شد البطن
شفط واعادة حقن بالثدي/ المؤخرة.
تكبير الثدي سيليكون.
رفع وشد الثدي
شد ذراعين.
شد فخذين.

شد الوجه والرقبة جراحياً
شد الرقبة غير جراحي
شد الجفون
رفع جبهة (حواجب)
تجميل أنف.
نحت (شفط دهون الجسم)



- أحدث تكنولوجيا الطب المخبري.
- جميع الفحوصات والتحاليل المخبرية.
- نطبق تسعيرة وزارة الصحة الأردنية.
- التميز في عمل الفحوصات الوراثية والدراسات الجينية.
- معتمدون لدى جميع شركات التأمين والبنوك.

إتصل الآن



الكرك - المرح خلوي : +962 77 6696669	ابن خلدون (شارع الخالدي (55) (2) خلوي : +962 79 6155090	الجاردنز - شارع وصفي التل 24 خلوي : +962 77 0780788
الشميساني - مجمع الحسيني أ خلوي : +962 799 130409	الفحيص - عمارة جواهر حداد خلوي : +962 79 8400449	ابن خلدون (شارع الخالدي (54) (1) خلوي : +962 79 5107110
الشميساني - مجمع الحسيني ب خلوي : +962 799 127570	جرش - شارع الهاشمي مجمع عيادات جرش الطبية خلوي : +962 796 513270	السحب المنزلي والمكاتب خلوي : +962 79 9566804

العمليات النوعية التي تجرى في الأردن بنجاح باهر يوازي العالمية



The 3rd
Promotional
Conference for
**PIONEERING
MEDICAL
SURGERIES**
IN JORDAN

الأطباء والمؤسسات الطبية بتحقيق الإنجازات والتقدم بإدخالهم جميع التقنيات والمعدات والتكنولوجيا الحديثة لضمان حصول المريض الأردني والعربي على أفضل علاج يوازي المستشفيات العالمية، وكلنا فخر بتوثيقها لتتير دريكم في حال احتجتهم انتم، أو من تحبون لا قدر الله لأحد هذه الإجراءات فكونوا على ثقة ان هؤلاء الأطباء والمؤسسات الطبية على قدر من العلم والمسؤولية ويحرصون على علاجكم حرص الآباء على ابناءهم.

ودتمت، جراحينا مرفوعين الرأس فخورين بإنجازاتهم برعاية جلالة الملك عبدالله الثاني المعظم، وبالتزام مع عيد الجلوس الملكي الخامس والعشرين لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني لاتمام مسيرة الإنجاز والتقدم والبناء..

يسعدنا أن نضع بين أيديكم محتوى المؤتمر الترويجي الثالث، الذي انعقد في فندق الفورسيزونز بتاريخ ٢٤-٢٠٢٤، بمشاركة نخبة من أهل الاختصاص، وأن نعرض لكم تلك العمليات النوعية التي تجرى في الأردن بنجاح باهر والتي تواكب الدول المتقدمة، وتؤكد على مكانة الأردن كبلد استراتيجي متقدم في المجال الطبي ويحرص نظامه الطبي على التطور والتجديد في مختلف القطاعات العامة والخاصة، كما يحرص على تطوير الكوادر الطبية والفنية، وتوفير كافة التقنيات التي تحتاجها للتقدم.

ان ما يميز هذا الملف هو شموله للعمليات النوعية من القطاع العام والخاص والقطاع العسكري، ومن مركز الحسين للسرطان، وفي ما يصب في مصلحة المريض الأردني والعربي، فما لمسناه دوماً هو شغف

عملية اصلاح انقلاب الشرايين في القلب لحديثي الولادة

Arterial switch for the transposition of great vessels



العميد الطبيب يوسف زريقات استشاري جراحة القلب والشرايين

البروستاجلاندين لنحافظ على تدفق الدم من شريان خاص إلى الرئتين، وبالتالي يصبح خلط الدم الغير مؤكسد مع المؤكسد ويحافظ على سلامة الجسم، كما أنه قد يولد الطفل بوجود فتحات بطينية أو اذينية وهي بحد ذاتها ممكن تحافظ على عمر المريض لفترة معينة لحين إجراء العملية.

ما المقصود بانقلاب الشرايين؟

المقصود بانقلاب الشرايين: ان الشرايين الرئيسية التي تأتي من البطنات الرئيسية وتذهب الى الرئتين أو الجسم عادة تكون من البطن الأيمن للشريان الرئوي إلى الرئتين، ومن البطن الأيسر الأورطي للجسم، وعندما يحدث انقلاب في الشرايين يحدث العكس، وبالتالي الدم الغير مؤكسد يذهب إلى الجسم والدم المؤكسد يذهب إلى الرئتين، فتظهر أعراض عدم أكسدة الدم على المريض بشكل عام، وهنا التدخل الجراحي يجب أن يتم

حالة اليوم هي لطفل حديث الولادة لديه ازرقاق ما بعد الولادة وهو غير قادر على الرضاعة، الأهل لاحظوا بأن لديه مشكلة حيث أنه عند الولادة تم وضعه بالحاضنة على الأكسجين، فلاحظوا إن نسبة الأكسجين لا ترتفع فطلبوا طبيب الأطفال الذي بدوره قام بتحويله لطبيب قلب حيث تم تشخيصه بتشوه خلقي في القلب يدعى انعكاس الشرايين وهذا بحاجة الى تدخل فوري لإنقاذ حياته.

كون الحالة متقدمة وتحتاج تدخل جراحي سريع؟ ما هي الاحتياطات التي يجب أخذها لنحافظ على حياة الطفل لغاية ما يأتي وقت العملية؟

هذا سؤال مهم جدا لأن هؤلاء الاطفال قد يولدوا في مراكز او أماكن بعيدة عن المستشفيات التي تجرى فيها العمليات هذه بالذات أول شيء ممكن استخدام دواء خاص اسمه

هل هناك تحدي إضافي غير الشرايين وقربها خلال العملية ممكن أن يواجهك؟

أكد التحدي الآخر هو صغر حجم المريض هذه مهمة جدا. أصلا هؤلاء الأطفال تكون أجهامهم ما بين 2.50 إلى 3.50 كغم وكل ما كان الوزن أقرب إلى 2.50 تكون طريقة إجراء العملية أصعب، وبالنسبة للعمر اذا تعدى 12 او 14 يوم يكون هناك تحدي كبير من أن تجرى العملية في اسرع وقت بنسب نجاح جيدة.

هل هناك نصيحة توجهها للأمهات؟

نعم، تنويه لنقطة مهمة جدا إنه أثناء الحمل مهم جدا إن الحوامل يتأكدوا من أطبائهم النسائية والتوليد أن يطلعوا على التشوهات الخلقية الموجودة عندهم، لأنه هذه سنتقد الطفل فورا، حين يصبح من الضروري إن يولد في المستشفى الأقرب للمركز الذي ستتم إجراء العمليات اللازمة له به فورا، بدل أن يكون في أماكن بعيدة وقد ينتج عنها وفاة الطفل لا سمح الله اذا لم يكن هناك احتياطات فورية لضمان حياته وتهيئته للعملية، فإذا تم تشخيصه بالوقت المناسب أثناء الحمل يتم جدولته لإجراء العملية بعد الولادة في نفس المستشفى أو المستشفى القريب من المراكز التي تجرى فيها هذه العمليات.

من هو الفريق المساند؟

دباية جراحات القلب بالذات للتشوهات الخلقية بالقلب هي لا تجرى من قبل جراح فقط، فهي تجرى من قبل فريق كامل متكامل يفكر بدماع واحد من أجل مصلحة المريض لأنه عندما نوقف قلب المريض ونخرج الدم خارج الجسم، تصبح مسؤولية فريق الرئة والقلب والرئة الاصطناعية وبنفس الوقت الطبيب المخدر متنبه لهذه الظروف لكي نحافظ على ضغط المريض فلا يكون مرتفع جداً ولا يكون منخفض وهو روح الفريق كله تتكامل مع بعض لإنجاح العملية.

في الحتام عبر الأهل عن شكرهم للخدمات الطبية الملكية والدكتور يوسف جلالة الملك عبدالله الثاني المعظم لما يوفره للشعب الأردني من تقدم في علاج الحالات الصعبة والمتقدمة مثل تلك العمليات الكبيرة الجراحية وهي غير موجودة باي مكان بالأردن وبشكل عام صعب يمكن ان نجريها بالدول الخارجية نظرا لانها طارئة، الحمد لله، وهنا الكادر الطبي كادر رائع جدا ومتمكن وخبرته كبيرة جدا ونحن جد نشكرهم من كل قلبنا.

بقيادة العميد الدكتور يوسف زريقات نشكره كثير فهو من استقبل الحالة شخصيا وكانت الأمور ميسرة جدا، سهل كل الأمور والحمد لله كل شيء كان تمام. 

خلال فترة قصيرة جدا، لا تتجاوز الأسبوعين، وفي هذه الجزئية بالذات وهذا التشوه ك بالذات، لأنه البطين الأيسر يكون جاهز للانقلاب أو عملية تبديل الشرايين، أما إذا طالت المدة فيصبح البطين الأيسر ضعيف وعندما نقوم بتبديل الشرايين وقتها لن نستطيع بقاء المريض على قيد الحياة.

ما هي تفاصيل عملية انقلاب الشرايين؟

يتم دباية بعد تخدير المريض وفتح الصدر استخراج الدم بالكامل خارج جسم المريض ويتم ارساله على جهاز القلب والرئة الاصطناعية. ويتم ذلك من خلال وصلات شريانية ووريدية وضعت داخل القلب ويتم من خلالها إيصال الدم من المريض الى الجهاز حتى يتم عملية تبادل سحب الدم الغير مؤكسد وتتم عملية الأكسدة على الجهاز وضخ الدم المؤكسد مرة أخرى للمريض.

ويضم فريقنا مختصين متدربين على هذا النوع من الإجراءات، لأن كمية الدم التي تصلهم كمية قليلة نسبيا مقارنة بحجم المريض ويتعاملوا معها بطريقة مهنية، ونحن كجراحين ومساعد الجراح نجري العملية بحيث نقوم بفصل الشرايين التاجية أولا عن مكانها ثم نقل الشرايين التي كانت منعكسة وبعدها نعيد الشرايين التاجية.

النقطة الرئيسية والحرجة في هذه العملية وضع الشرايين التاجية في مكانها الاصلي عندما ننقلها وهي تنسب إما نجاح العملية أو فشلها.

طبعاً نسبة النجاح لدينا والحمدلله تصل إلى ما يقارب ال 97% مقارنة بالنتائج العالمية.

كيف هو مستوى الأردن بتخصص جراحة القلب مقارنة بالعالم؟

عاليا المراكز تقاس بنجاح العمليات المعقدة بها: يعني إذا كان مستشفى في أمريكا أو مستشفى في بريطانيا او في الأردن بذكر اسماء عمليات معينة مثلا ((عملية انقلاب الشرايين أو الارتيري سويتش)) نسبة نجاحها كل ما كان نسبة نجاحها عالية هذا يعني أن المركز قادر على إجراء عمليات تصحيح التشوهات الخلقية بالقلب على مستوى عالي وهذه ترفع من نسبة أداء المستشفى نفسه.

لدينا فريق يقوم بمراقبة كافة التفاصيل، ومن هذه الجوانب الضغط و معدل ضربات القلب في الدقيقة لأن هؤلاء الأطفال يكون نبضهم 140 - 160 فإذا أصبح 120 هذا يعني ان هناك خلل معين ALARMING SIGN ونتابع حرارة المريض وضغطه حيث مع كل ضربة قلب هناك قراءة ضغط مختلفة، ونسبتهها ((8:13)) ويجب أن تكون نسبة معينة عادة عند هؤلاء الأطفال.

عملية استئصال ورم جارة الغدة الدرقية

Parathyroidectomy



العميد الطبيب سهل الحموري

استشاري الجراحة العامة
وجراحة الغدد الصماء والمنظار

وعادة يعالجها طبيب الغدد الصماء، لكن هناك نوع معين بأمراض الغدة يحدث فيها فرط إفراز للهرمونات في الغدد الصماء أو الأورام الموجودة بالغدد الصماء، وهنا يلجأ إلى جراح الغدد الصماء لكي يعالجها.

الغدد الصماء تشمل الغدد التنخامية والغدة الدرقية وتشمل الغدد جارات الدرقية والغدد الكظرية والغدد التناسلية. والتخصص الذي سنركز عليه بحالتنا المتميزة هي عن الغدد جارات الدرقية. الغدد جارات الدرقية عندما يحدث فرط إفراز من الغدد جارات الدرقية يكون تأثيرها على العظام فيصبح لدى المريض وهن

الغدة الدرقية عادة مكانها أسفل العنق من الأمام وتكون على شكل فراشة أما الغدد الجارات الدرقية تكون بالجزء الخلفي من الغدة الدرقية بحيث يكونوا اثنتين على اليمين واثنين على اليسار. غالبية الناس العظمى لديهم أربعة غدد والبعض خمسة أو أكثر.

هذه المريضة تشكو من الأعراض التالية: آلام بالعظم، آلام بالبطن نتيجة الحمى التي موجودة، والتغيير بالمزاج، تلك الأعراض كلها أرشدتنا إنه يوجد خلل له علاقة بالغدد الجارات الدرقية.



BIOSTAR LABS
مختبر بيوستار لاب الطبي

معتدون لدى شركات التأمين و البنوك

يطبق تسعيرة وزارة الصحة



العمل عل
أحدث الأجهزة



السرعة و الدقة
في النتائج



كادر ذو
خبرة عالية



ارتاح في بيتك

و احنا بنوصلك وين ما كنت



077 5605544 / (06) 5605544

جبل عمان - الدوار الخامس - مدخل فندق الشيراتون
مقابل المركز العربي - مركز السعودي الطبي

عظمي بمعنى ان المريض يكون مثلاً بذل جهد بسيط أو عادي وفجأة يحدث انكسار بسبب الهشاشة أو الوهن بالعظم.

بالإضافة إلى تكوين حصى بالكلى وجزء منها ممكن أن يغير بالنفسية والمزاج.

يخضع المريض لفحوصات مخبرية وفحوصات شعاعية يتم فحص الهرمون لاجراء الغدة الدرقية وبالإضافة إلى الكالسيوم وعادة يكون الكالسيوم مرتفع لديهم، فمن خلال هذه الفحوصات نتأكد إنه هناك تضخم بالغدد كلهم أو بعضهم، وبهذه الحالة يتم التعامل بالتعاون ما بين طبيب الغدد الصماء وجراح الغدد الصماء.

تختلف طرق العلاج حسب المشكلة الموجودة عند المريض هل هي ورم في الغدة أوتهيج فيهم الأربعة، وهنا ممكن أن نعطي أنواع معينة من العلاجات ونراقب مدى الاستجابة وإذا لم تحدث الاستجابة عندها يكون تأكيد بأنها أورام، ولا بد من اجراء العملية الجراحية لاستئصال الغدد جارات الدرقية التي هي بالجزء الخلفي من الغدة الدرقية.

نجري العملية عادة بجرح صغير أسفل العنق لا يتعدى 3سم - 4 سم من خلاله نستطيع أن نحدد المكان الغدة جارة الدرقية التي فيها المشكلة ويتم استئصالها ويجب أن نأخذ الاحتياطات بشكل كامل بحيث إنه لا ينجرح عصب الصوت.

الحمد لله العملية تمت بسهولة بحيث اكتشفنا مكان الغدة جارة الدرقية التي سببت الإشكالية وتم استئصالها، طبعاً مع المحافظة على العصب المسؤول عن الصوت والحمد لله العملية تمت بدون نزيف يذكر.

بعد ما نستأصل الغدة التي بها الورم 5 - 10 دقائق، نأخذ عينة دم نفحصها ونجد القراءة انخفضت بشكل سريع بالإضافة إلى أنه نأخذ الغدة جارة الدرقية ونفحصها أيضاً أثناء العملية

نحن حريصون أثناء العملية والفريق عادة يُخضع المريض لفحوصات عامة لجسمه بالكامل، وطبيب الباطني له لدور مهم وطبيب الغدد الصماء لهم دور مهم أيضاً. نحن نعمل كفريق من جراحين وأطباء تخدير، والكادر التمريضي وفنيا تخدير جميعنا نعمل معا من أجل المريض. وبعد العملية يكمل طبيب الغدد الصماء فله دوره قبل وبعد العملية.

غالبية المرضى يعودوا لحياتهم الطبيعية خلال مدة قصيرة.

ونفخر انه تحقيقاً لرؤى جلاله القائد الأعلى للقوات المسلحة و عطفوة رئيس هيئة الأركان ومدير عام الخدمات الطبية، بالتميز لتقديم الخدمة الطبية ونسعى للتميز الأكبر والآن الخدمات الطبية فيها مراكز طبية متخصصة في العمليات المتطورة والمعقدة وما يهمننا هو تحقيق التميز المستمر بالخدمات الطبية لصالحه المريض. 🇸🇦

زراعة الكلى للأطفال بالأوزان الصغيرة



شهور، وعمرها الآن 6 سنوات وسبع شهور، الاعراض التي كانت تعاني منها هذه الطفلة هي اعراض الفشل الكلوي حيث ان جسم الإنسان يصبح غير قادر على اخراج السموم من الجسم فتتراكم السموم مما يؤدي الى صعوبة في التنفس وتورم في الأطراف وعدة اعراض أخرى.

وزن هذه الطفلة عشرين كيلو جرام وحجم الكلية عادة يكون كبير بالنسبة الى طفلة وفي مثل هذه الحالة يكون مكان وضع الكلية في الجانب الايمن، مرتفع في البطن، وليس في الحوض مثلما نفعل في زراعات الكلى عند البالغين، الأهل اصروا على ايجاد متبرع كان افضل متبرع لها هي عمته، تمت العملية في نجاح وتمت زراعة الكلية في اقل من نصف ساعة، من علامات نجاح الزراعة خلال اجراء العملية أن الكلية تصبح زهرية اللون وقاسية وتبدأ بإخراج البول من الحالب.

يتميز فريق زراعة الكلى بعمل الزراعات للأوزان الثقيلة والأوزان الصغيرة حيث أجرينا عدة عمليات لأطفال بأوزان مختلفة مثل 10، 11، 12 كغم.



د. وليد مسعود

استشاري وجراحة الأوعية الدموية وزراعة الكلى
المستشفى الاستشاري

زراعة الكلى للأطفال تتطلب فريق خبير يعمل بتناغم ويفكر بدماع واحد للحفاظ على حياة الطفل وضمان نجاح الزراعة، في حالة هذه الطفلة اصيبت في الفشل الكلوي منذ عمر 7

وفحوصات مناعية وفحوصات للشرايين وتطابق الانسجة والاجسام المضادة وعند انتهاء العملية الجراحية يتم انتهاء العملية الجراحية في الطرق المعروفة طبيا ويتم وضع المريض في وحدة العناية الحثيثة

تتم اهمية المتابعة بعد الجراحة لأن هذه الفترة دقيقة جداً لأن الكلية تكون موجودة في بيئة طبيعية وانتقلت من بيئة طبيعية الى بيئة فشل كلوي مباشرة، فهنا يأتي دور متابعة السوائل، وتركيز الأملاح.



دكتور عيسى الخطاطبة
مستشار اول امراض الاطفال والكلية

بالنسبة للأطفال ليس العمر الذي يحدد نجاح الزراعة، الذي يحدد وزن الطفل فكلما كان وزن الطفل فوق 10 كغم، كلما كانت النتائج افضل.

تأتي أهمية دور الفريق الخبير الذي يقوم بإجراء هذه العمليات للزراعة المتقدمة وللحالات التي بها تحديات مثل الاوزان الصغيرة للأطفال ويضم الفريق الدكتور وليد مسعود استشاري الأوعية الدموية والدكتور عبدالكريم الزيتاوي استشاري المسالك البولية وزراعة الكلى، وبالتعاون معهم يتم رسم خطة متكاملة للزراعة تتضمن جميع الاجراءات الطبية اللازمة للعملية وتم اجراء هذه العملية النوعية بنجاح باهر والحمدلله 🙏



دكتور عبدالكريم زيتاوي
استشاري جراحة وزراعة الكلى والمسالك البولية

المتبرعة عمرها 39 سنة وهي متبرعة الى ابنة اخيها وأجريت لها جميع فحوصات مطابقة الانسجة والشرايين واخترنا ازالة الكلية اليسرى لأنه الوريد اطول فباتالي زراعتها اسهل عندها الكلية اليمنى طبيعية ويمكنها العيش بها مدى حياتها بدون اي اشكال، الكلية استئصلت بشكل ممتاز ويظهر على طول مباشرة بعد الزراعة ويصل الدم الى الكلية وتعمل الكلية فوراً.

يبقى زراعة الحالب في المثانة بالعادة يتم عمل قسطرة او ما تسمى دعامة يتم وضعها لثلاث اسابيع ويتم ازلتها فيما بعد



دكتور ايهم حداد
استشاري اول امراض وزراعة الكلى

تجرى عملية زراعة الأعضاء وتحديدا عملية زراعة الكلى توافقا وتطبيقا وتنفيذا للفتاوى الشرعية الصادرة فيما يخص التبرع بالأعضاء، والقانون الأردني بالإنتفاع من أعضاء جسم الإنسان، ودليل زراعة الأعضاء والأنسجة في المملكة الأردنية الهاشمية لمصادر الأعضاء إما من حالات الفشل الدماغي أو قرابة من الدرجة الأولى منعاً من تجارة الأعضاء، فلا يجوز البيع والشراء والقانون حدد هذا الكلام، والمتبرع يجب ان يكون في صحة سليمة لأنه متبرع.

يوجد سلسلة فحوصات متعددة ويوجد فحوصات متقدمة

استئصال بطانة الرحم بالترددات الراديوية



د.عامر غرابية

استشاري جراحة النسائية والتوليد

مدينة الحسين الطبية

متخصص، هذا الجهاز مصمم بعناية ليمنع تجاوز المستويات المطلوبة، سواء كانت أعلى أو أقل، كما يمنع حدوث أي حروق أو إصابات في الأنسجة المجاورة. يعمل الجهاز بدقة على عمق بسيط للغاية في بطانة الرحم.

مريضتنا اليوم، التي تبلغ نهاية الأربعينيات من العمر، جاءت إلى العيادة وهي تشتكي من غزارة في دم الدورة الشهرية. بعد التقييم، تبين أن المشكلة تكمن في بطانة الرحم. ولذلك اخترنا لها هذا الإجراء. يعتمد العلاج على الموجات الراديوية بشكل دقيق ومحدد، بحيث يستهدف فقط بطانة الرحم المسؤولة عن هذا النزيف، دون التأثير على باقي أعضاء الجسم.

أغلب المريضات اللواتي يخضعن لهذا العلاج يشعرن بتحسن

التردد الراديوي المثبط لبطانة الرحم «راديو فريكونسي أبليشن "Radio Frequency Ablation"، هذا الإجراء بكل بساطة يعتمد على جهاز يصدر موجات بتردد معين. هذه الموجات الراديوية تشبه إلى حد كبير تلك المستخدمة في الأجهزة المنزلية أو في قطاعات أخرى، ولكن بتردد مختلف. الهدف من هذا التردد هو تنشيط أو تنشيط الأنسجة المبطنة للرحم دون التوغل إلى عمق أكبر.

هذه التقنية تستلزم استخدام موجات بطول وتردد محددين لتحقيق الغرض المطلوب منها. يتم ذلك باستخدام جهاز صغير يدخل إلى بطانة الرحم. وخلال عشر دقائق فقط، يتم إصدار هذه الموجات الراديوية، التي يتم التحكم بها من قبل جهاز



الدكتور معاذ رازك القرشي
استشاري أعصاب أطفال



الدكتور معاذ رازك القرشي

استشاري أمراض الدماغ والأعصاب عند الأطفال
الغسبيولوجيا العصبية وأمراض الصرع

البورد الأردني - البورد الأمريكي
الخدمات الطبية الملكية سابقاً

Dr. Muath Rakiz Alqurashi

Child Neurologist, Epileptologist
Clinical Neurophysiology and NIOM

عمان، شارع ابن خلدون مجمع ماغي الطبي
بناية رقم 19، ط 1، مكتب 104
تلفون: 0772592650 - 0799508784
drmuathalqurashi@yahoo.com

ملحوظ، حيث يقل الزيت لدهن نتيجة استهداف الأنسجة المسببة للنشاط المفرط باستخدام الموجات الراديوية. تعمل هذه الموجات بشكل مشابه لعملية حرق خفيف للأنسجة، مما يؤدي إلى تقليل نشاطها. بالتالي، يتم حل مشكلة المريضة دون الحاجة إلى جراحة طويلة أو تخدير عام.

تم إجراء العملية بسهولة وسلاسة، ولم يستغرق الأمر سوى 20 دقيقة. ستشعر المريضة بتحسن ملحوظ خلال شهرين من الآن. من أبرز فوائد هذا الإجراء هو تجنب المريضة التعرض لفترات طويلة من التخدير، وهو ما كان ضرورياً في حال اختيار الجراحة لاستئصال الرحم.

دور الخدمات الطبية الملكية في تقديم خدمات متميزة يتمثل في تزويد مدينة الحسين بالمعدات والتكنولوجيا الحديثة، مما أسهم في تطور الرعاية الصحية في الأردن. تعتبر الخدمات الطبية مؤسسة عريقة تسعى دوماً للتقدم. ومع ذلك، فإن إدخال أي تقنية جديدة يتطلب أن تكون التكلفة مناسبة لكل من النظام الصحي والمريض.

أي إجراء طبي جديد يتم دراسته بعناية فائقة لضمان تحقيق المنفعة المرجوة منه وتوفير التكاليف. يتم اعتماد الأجهزة الطبية الجديدة فقط إذا كانت قد أثبتت نجاحها في الدول المتقدمة وتم استخدامها بشكل آمن.

الخدمات الطبية الملكية تسعى أيضاً إلى استخدام تقنيات أقل تدخلاً جراحياً لتحقيق الهدف العلاجي المطلوب. العالم الآن يتجه نحو إدخال تقنيات حديثة تسهل الإجراءات الطبية وتقلل من التكاليف والمخاطر. على سبيل المثال، بدلاً من جراحة كبرى تستدعي إقامة المريض لعدة أيام، يمكن أن يغادر المريض المستشفى في نفس اليوم.

كما أن بعض المرضى الذين قد يشكل التخدير العام خطراً على صحتهم، ويمكنهم الاستفادة من هذه التقنيات الحديثة، التي تتيح إجراء عمليات جراحية بسيطة، باستخدام معدات متطورة. هذا يضمن تحقيق الغاية العلاجية بأمان دون تعريض المريض لمخاطر إضافية.

الخدمات الطبية الملكية تعتمد دائماً الإجراءات والتقنيات التي تضمن سلامة المريض وتحقيق الفائدة المرجوة له. 🇬🇪

علاج أورام العيون عن طريق زراعة الصفائح المشعة



د. يعقوب يوسف

استشاري طب وجراحة أورام العيون

مركز الحسين للسرطان

هذه التقنية تتطلب تصميم صفيحة مشعة خاصة بكل مريض. الصفيحة مصنوعة من الذهب، وفي داخلها مادة مشعة (مثل اليود-125)، تُزرع بدقة في العين بناءً على قياسات دقيقة، لضمان استهداف الورم بدقة وتقليل فترة العلاج.

يتم تحديد موقع الورم بدقة باستخدام تقنيات متقدمة لرسم حدوده على العين. بعد ذلك، تُخَيَّط الصفيحة المشعة في العين

تقنية العلاج بالصفائح المشعة لعلاج أورام العين تعتبر تقنية معقدة للغاية، لأنها تجمع بين العلاج الإشعاعي والعلاج الجراحي في نفس الوقت. ميزة الصفائح المشعة أنها توفر جرعة عالية جداً من الإشعاع مباشرة على الورم، مما يؤدي إلى تدميره، وفي نفس الوقت تقلل من كمية الإشعاع التي تصل إلى أعضاء الجسم الأخرى، مما يقلل من الأعراض الجانبية.

👉 ميزة هذا العلاج أنه يقتل الورم في مكانه دون الحاجة إلى إزالة العين

جراحياً، مما يحافظ على شكل العين الطبيعي وقدرة الإبصار إلى حد كبير 👉

دكتور هشام عبد الحميد حمدان
اختصاصي طب الأطفال - الأمراض الصدرية و امراض النوم



الدكتور هشام حمدان

طبيب الامراض الصدرية والتنفسية لدى الأطفال وامراض النوم

الزمالة و البورد الأمريكي والأردني في
الأمراض الصدرية والتنفسية لدى الأطفال
الزمالة والبورد الأمريكي في
امراض النوم لدى الأطفال
الزمالة و البورد الأمريكي والأردني
في طب الأطفال

DR. HISHAM HAMDAN

Pediatrics Pulmonologist & sleep
medicine specialist
American Board Certified

أماكن العمل: المستشفى التخصصي.
مبنى العيادات ب. طء. العيادة المشتركة
+962 6 200 1111 ext 328 | +962 79 756 1139
المركز العربي الطبي، العيادات الداخلية
+962 6 592 1199 ext 115 or 114
Mobile: +962 79 373 7500
www.DrHishamHamdan.com
info@drhishamhamdan.com

في موقع الورم، ويتم تثبيتها لمنع حركتها بسبب حركة العين المستمرة. يُغلق الجرح وتبقى الصفيحة لمدة خمسة أيام تحت المراقبة في المستشفى، وبعدها تُزال.

ميزة هذا العلاج أنه يقتل الورم في مكانه دون الحاجة إلى إزالة العين جراحياً، مما يحافظ على شكل العين الطبيعي وقدرة الإبصار إلى حد كبير. باستثناء احمرار خفيف في مكان العملية، والذي يزول مع الوقت، فإن العين تبدو طبيعية ويمكن الحفاظ على جزء كبير من الرؤية.

خلال فترة العلاج، يشعر المريض بضغط بسيط على العين، ولكن الألم يكون خفيفاً ويمكن السيطرة عليه باستخدام مسكنات الألم المتوفرة في المستشفى. قوة الإبصار تعتمد على موقع الورم؛ إذا كان بعيداً عن مركز الإبصار، فإن المرضى عادة يحتفظون برؤية ممتازة.

العلاج يتطلب فريقاً متكاملًا من أطباء العيون، وأطباء أورام العيون، وأخصائيي الأشعة العلاجية والفيزياء الطبية، المواد المشعة المستخدمة تستورد من الخارج، مما يجعل هذا العلاج معقدًا ومتاحًا فقط في مراكز متخصصة مثل مركز الحسين للسرطان.

مركز الحسين يهدف لتوفير جميع العلاجات لجميع أنواع الأورام، حتى النادرة منها، لضمان تقديم أفضل رعاية ممكنة، المركز يخدم الأردنيين وغير الأردنيين، حيث أصبحت وحدة أورام العيون فيه مركزاً تحويلياً في المنطقة، فرص الشفاء باستخدام الصفائح المشعة تصل إلى 95%، حيث يتم القضاء على الورم مع الحفاظ على العين وقدرة الإبصار.

اعادة تحويل مسار المعدة المصغر مع حلقة حول المعدة مع عملية استئصال المرارة بالمنظار الجراحي



د. محمد عبدالوهاب الزيتاوي
استشاري الجراحة العامة والسمنة المفرطة بالمنظار
FACS FAIC FASMBS MD

قص ولم ينقص وزنه.
واليوم هو يعاني من سمنة مفرطة، ووزنه 162 كيلو وهو بعمر 23 عاماً، وخضع لعملية قص للمرة الثانية فواضح ان اختيار العملية منذ البداية غير موفق.
والان عمليتنا هي تحويل مسار المعدة المصغر لنعلم المريض في عدم الامتصاص، مثلاً اي وجبة دسمة يتم عدم امتصاصها،

الحالة لمريض يعاني من السمنة المفرطة من عمر الخامسة عشر اجريت له عملية قص المعدة قبل ثمان سنوات، والآن عمره اربعة وعشرون عاماً، بعد خمس سنوات من عملية القص الأولى نقص وزنه من 160 الى 120 وبعد ذلك، عاد ازدياد الوزن الى 140، وبعد ذلك أجريت له عملية قص معدة أخرى بعد ثلاث سنوات، حيث من الواضح أن المعدة واسعة جداً ولا يمكن قص المعدة مرة أخرى الا اذا كانت واسعة جداً فخضع الى اعادة



PEDIATRIC NEPHROLOGY
SPECIALITY CLINIC



الدكتور عيسى هزاز الخطاطبة

مستشار أول أمراض الأطفال والكلى
زمالة الكلية الملكية البريطانية / أدنبرة
رئيس اختصاص أمراض كلى الأطفال
مدينة الحسين الطبية سابقاً

DR. ISSA HAZZA KHATATBEH

Senior Consultant Pediatrician
And Pediatric Nephrologist

+962 79 901 8618 | +962 6 464 1124

جبل عمان - شارع ابن خلدون "شارع مستشفى الخالدي"
عمارة الزينقة رقم 60 - ط4

issahazza@hotmail.com

فيذهب الطعام الى الفضلات، وهذا يؤدي لعدم امتصاص المعدة فيقلل من الفائدة من الطعام ويساعده في ان ينقص وزنه، كما أن الحلفة ستساعد على تقليل كمية الطعام، فالمعدة مقصوفة مرتين لا يمكن قصها مرة ثالثة، فنصغر الجيب.

إن ميزة تحويل عملية تحويل مسار المعدة المصغر أن كمية الاكل المتصصة قليلة والباقي يذهب للفضلات، سيحتاج من 5 الى 10 سنوات الى فيتامينات حسب الحالة التي نتابعها نحن نقيس طول الأمعاء كاملاً بناءً على طول الامعاء نحن نحدد الاطوال التي سنأخذها للمعدة تقنياً، كما يتم تصوير المريض قبل العملية وفحصه بالكامل، للتأكد انه لا يعاني من ارتداد مريئي ولا ارتجاع، وفي هذه الحالة سنستأصل المرارة في نفس الجلسة.

يوجد سؤال دائماً يتم يسأله للطبيب هل نزيل اي حصوات أو نزيل الكيس، والكيس المراري اذا ابقيناه، سوف يمتلىء مرة أخرى، لذا يجب إزالة الكيس بالكامل، بما يحتويه من حصوات، أخرجنا مئات من الحصوات الموجودة عند المريض وسببها السمنة، وهي تمنع هذه الحصى نزول الوزن.

عمليات السمنة اصبحت عندنا في المجلس الطبي الأردني لها تخصص مختلف عن الجراحة العامة، فنحن دائماً نعتمد على كتلة الجسم اذا كانت فوق النسبة الطبيعية هنا يتم اجراء العملية، تحديد نوع العملية مهم جداً، هل نجري عملية قص معدة أم تغيير مسار وهذه المشكلة التي تواجه المرضى بكثرة بسبب اختيار العملية يكون غير صحيح يكون بحاجة الى عملية واجريت له القص، والسبب الثاني يمكن ان يكون المريض مصغر المعدة بشكل غير كافي، قص المعدة هي تعتبر ل حصر كمية الاكل اذا كانت واسعة، ويأكل كثير هنا سبب اخر لزيادة الوزن بالتالي سلوك المريض اذا المريض يأكل حلويات حتى لو عمل قص معدة وهو يأكل سعرات حرارية عالية ولا يمارس الرياضة فلن يتم رؤية النتائج المطلوبة ويتم ازدياد الوزن والسبب الرابع هو كتلة الجسم تكون فوق الخمسين، اذا المريض يملك حموضة وارتداد المريء، هنا نلجأ إلى تغيير المسار.

افضل النتائج تأتي من خبرة الجراح في إجراء هذه العملية واختيار المريض المناسب، العملية تساعد جداً تخفيف وزن المريض ولكن السلوك مهم جداً، لو أجرى المريض أفضل عملية لدى أفضل جراح وسلوكه لم يتغير لن تتفعه العملية يجب تقليل كمية الطعام ويجب ممارسة الرياضة للحصول على افضل النتائج.

Dr. Othman Al-Asali
Obstetrician & Gynecologist
Consultant



د. عثمان العسلي
استشاري جراحة النسائية
والتوليد



إجراء جميع العمليات النسائية

- استئصال الأورام الليفية أورام المبايض
- استئصال الرحم والمبايض عمليات التهيئته
- العمليات القيصرية
- تشخيص وعلاج جميع الأمراض النسائية
- متابعه الحمل والولادة
- المساعدة على الانجاب
- الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم وعلاجه
- تنظيم الرحم
- اكتشاف التفجيرات في عنق الرحم قبل تحولها الى خلايا سرطانية ومسحة عنق الرحم
- علاج بطانة الرحم دوائياً وجراحياً
- علاج العقم

Clinic: 06 4644 646 / 0770 111 511

Email: othmanasali@gmail.com

Facebook: Dr.OthmanAlAsali

Instagram: dr_othmanalasalali

عمان - جبل عمان - شارع ابن خلدون (الخالدي)
مجمع الياسمين الطبي 12- الطابق الأول

www.drothmanalasalali.com

عملية استئصال الياف الرحم المتعددة



الدكتور عثمان العسلي

استشاري جراحة النسائية والتوليد

مستشفى عبد الهادي

الرحم لكن عندما نستأصل هذه الأورام تخلف أحيانا التصاقات خلف الرحم أو تؤدي أحيانا إلى مشاكل داخلية فالخبرة مطلوبة لتجنب المضاعفات.

هذه العملية تعتمد على عدد الأورام التي أزيلت منها على حسب هل يوجد مضاعفات بعد العملية أو لا، لأن هذه أمور ممكن أن تحصل فتؤدي إلى زيادة المدة.

معظم المريضات تستطعن الحمل والانجاب بعد العملية الا اذا حصلت مضاعفات هذه ادت الى التصاق في الانابيب وهنا نلجأ الى عملية أطفال الأنابيب ومعنى ذلك معظم الحالات اذا كان استئصال الورم الليفي بسيط ممكن ان تحمل المرأة بأمان.

هذه الاورام الليفية غالبا لا تظهر اعراض ويمكن ان يكتشفها الطبيب عند التأخر في الحمل او عندما يحدث نزيف عند المرأة، إن عدد هذه الاورام الليفية قد يكون ورم ليفي واحد او اثنين واهيانا يكون في كثرة قد يصل الى ثلاثون ورم ليفي المشكلة ان هذا الورم الليفي عندما ياتي للمريضة ويكون ليس لها أولاد او غير متزوجة او تريد ان تنجب فيضطر الطبيب لاستئصال هذه الأورام الليفية وغالبا نحاول كل جهدنا ان نحافظ على الرحم لأنه من الصعب جدا ان اقول للمريضة انني استأصلت الرحم، أحد الحالات الصعبة هي حالة استئصال أكثر من ثلاثين ورم ليفي وهذه الاورام منتشرة من داخل ومن خارج الرحم وفي جدار

عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000
منذ 2006/12/4

الجبيهة - اشارات المنهل - التعليم
العالي - فوق صالة الجبيهة
هاتف العيادة : ٠٦٥٣٥٤٥٥٧
موبايل : ٠٧٩٥٣٤٧٤٣٩

غالباً هذه الاورام الليفيه حميدة ولكن تقع هذه الاورام في عدة مناطق في الرحم اما في خارج الرحم خارج جدار الرحم او بالتجويف الداخلي للرحم تعتمد طريقة العلاج على عدد هذه الاورام كبر هذه الاورام مكان هذه الاورام، وهي نفس العملية القيصرية.

وأضاف الدكتور محمد صالح رئيس قسم التخدير ان استئصال الألياف الرحمية ممكن ان يتم عن طريق اما عمل جراحي وفتح او ممكن يتم عن طريق المنظار، التخدير يكون كامل في المنظار، أما اذا كان عمل جراحي في منتصف البطن يكون التخدير نصفي مع انه ممكن اجراء عملية جراحة بالمنظار بالتخدير النصفي فوق الجافية الصدري.

التخدير النصفي امن والتخدير الكامل امن بوجود المراقبة واجهزة المراقبة المريض مراقب بغرف الانعاش تقدمت بتدريب الكوادر الطبية التي تعنى في المريض سواء داخل او خارج غرفة العمليات اصبحت متطورة وعندنا جامعات تخرج ممرضين كفوئين.

وأضاف عبدالله دواقره الممرض القانوني في العمليات: نحن كممرضين عمليات نهتم في القاعة ان نكون على علم في أعراض العملية يجب ان يكون الممرض الذي يدخل مع المريض كفاءة عالية ونحن هنا معظمنا ذو كفاءة عالية ان ندخل مع الطبيب حتى نساعد، سهولة ان نفهم طبيعة العملية هي تسهل على الطبيب بسرعة اجراء العملية بدون اي مشاكل.

دكتور عثمان العسلي

الالياف ممكن ترجع اذا الطبيب لم يدرك ان بعض الاورام الليفية الصغيره ممكن ان تتواجد في جدار الرحم ولكن قليل جدا الذي يعود ،معظم الاورام الليفية شائعة 10% للنساء ولا تعطي اعراض او تظهر اعراض متاخرة يجب فحص كامل عند النسائية لمعرفة وجود اورام ليفية.👩

مختبرات جينولاب الطبية

نتميز بالجودة والدقة



Empowering Health through Precision

A modern facility that utilizes advanced diagnostics, including blood panels, genetic testing, and microbial pathogen screening.

فروعنا

جبل عمان، شميساني، سحاب،
مرج الحمام.
للتواصل والاستفسار على
الرقم التالي:

Conatct Us:



0796900164

Our Service

- ✓ Comprehensive Blood Panel
- ✓ Genetic Testing and Counseling
- ✓ Microbial Pathogen Screening

نتميز بإجراء كافة الفحوصات في مختبراتنا
وفي مواقعها ولا ترسل إلى أي مكان.
خبرات الخدمات الطبية الملكية

يتوفر لدينا خدمة السحب المنزلي المجاني



تقنية المعايطه المعدلة لتقويم الذقن في حالة الفك الضامر الشديد

دكتور محمد المعايطه

استشاري وجراحة تجميل الوجه والفم والفكين

ما توصلت الى النتيجة المرجوة.

إن المشكلة ليست فقط تجميلية، بل المهم جداً انها وظيفية، كانت ولا زالت للمرضى الذين لا يمكنهم التنفس لأن عضلات اللسان تكون مربوطة بالذقن، فيضيق التنفس وقد يختنق المريض وتؤدي للوفاه أحيانا أثناء النوم، والمشكلة الثانية هي صعوبة الكلام والبلع لأن مخارج الحروف جميعها تتغير.

المرضى بمتلازمات مثل بيير روبان يتم اجراء عمليات لهم بعمر ايام أو اشهر، ولكن يوجد مرضى حالتهم أبسط ولا تتطلب اجراء فوري ولكن يجب مساعدتهم، لهذا تم التوصل الى عمل طريقة المعايطه التي ساعدتهم جماليا ووظيفيا، ولا يوجد زرع عظم نهائيا، نقص العظم ونسحب المنطقة للأمام بطريقة ثلاثية الأبعاد لفك المريضة، تستغرق العملية حوالي ساعتين، وبعد العملية تصحح المريضة متعافية وظيفيا وجماليا.

ويعود عادة المرضى لحياتهم الطبيعية خلال أسبوع من الجراحة، ونقوم بمتابعتهم ضمن بروتوكول خاص لهذا النوع من الإجراءات. 🦋

عملية الذقن تجرى في الاردن والعالم بكثرة، بل يوميا، لكن الجديد بالعملية التي أجريتها

اليوم، كانت المشكلة ان المريضة تعاني من متلازمة ضمور شديد في الفك (متلازمة بيير روبان من النوع المتوسط) والحل الوحيد كان في الماضي هو قص العظم و زراعة عظم، وأخذ عضم من الحوض وتثبيتته باستخدام البراعي والصفائح المعدنية.

وبعدها تطورنا واصبحنا نجري العملية باستخدام اجهزة تطويل الأطراف (دستراكتور) للفك، وهي تقنيه ابتكرها جراح روسي اسمه اليزاروف. وهنا بدأت التفكير بطريقة جديدة لانه طريقة الجهاز لتطويل الأطراف مكلفة جدا وليس الجميع مقتدر، وهنا سألت نفسي كيف يمكن ان أحصل على نفس النتيجة في ساعات وتكون النتيجة رائعة، فتوصلت الى طريقة بإمكانني

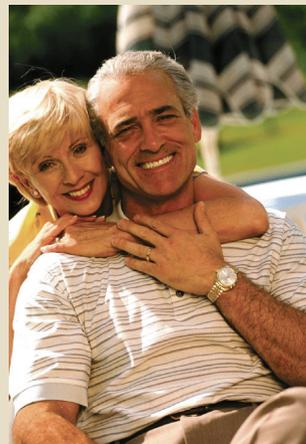
تسميتها طريقة المعايطه لتطويل الفك.

بهذه الطريقة بدون ان نستخدم أجهزة مكلفه جداً تصل إلى الاف الدنانير وذلك بقص الذقن في طريقة على شكل حرف الميم، وقد أخذت مني وقت كبير وانا أقص وأتدرب على أكثر من 20 فك سفلي صناعي في المختبر واستمررت في القص لغاية

نتائج
100%

CAVIAR
حياة أكثر سعادة وشباب دائم

مركز كافيار الطبي
الوكيل الحصري والوحيد في الأردن والوطن العربي



أسهل حل لأصعب مشكلة
نحن منذ عام 1989
أسهل حل لأصعب مشكلة
جهاز **ACTIVE®** الألماني
للضعف الجنسي عند الرجال
جميع ما يحتاجه الرجال موجود لدينا



توصيل الجهاز مجاناً

تجربة الجهاز مجاناً

كفالة مدى الحياة مجاناً



السادة الأطباء والصيادلة والأخوة المواطنين الكرام:
هناك أشخاص يبيعون جهاز مزيف وغير آمن تحت مسمى ACTIVE
لذلك نرجو منكم طلب جهاز الـ ACTIVE الألماني من خلال الحضور
أو الاتصال معنا مباشرة حيث لا توجد لنا فروع أخرى داخل الأردن

انتبه على  انتبه على
Made in Germany - صنع في ألمانيا
مطبوعة على الجهاز من الداخل والخارج
اطلب كتابة جهاز ACTIVE الألماني على الفاتورة

جبل الحسين - مقابل البنك الاسلامي الأردني - مجمع عادل القاسم - الطابق الرابع - مكتب رقم ٤٠٩

هاتف: ٠٠٩٦٢٦٥٦٦٦٢٠٨ - ٠٠٩٦٢٦٥٦٦٦٢٠٩

موبايل: 0096279 5719502 - 00962775249830 - 0096278 6006374
www.active-caviar.com E-mail: info@active-caviar.com

مركز كافيار الطبي - Active - الألماني

عملية استئصال كلي للرحم والمبايض وقنوات فالوب مع تجريف العقد اللمفاوية في الحوض باستخدام الروبوت الجراحي



د. قيس شطناوي

استشاري جراحة الأورام النسائية

مركز الحسين للسرطان

عادةً ما نبدأ الخطة العلاجية بإجراء فحوصات مخبرية وصور شعاعية لتحديد المرحلة الأولى من الورم ومدى انتشاره في الجسم. في حالة مريضتنا، أظهرت الصور أن المرض كان محدوداً داخل الرحم، وبناءً على ذلك قررنا إجراء عملية استئصال كامل للرحم والمبيضين وقناتي فالوب، مع تجريف

المريضة كانت تعاني من اضطرابات في الدورة الشهرية ونزيف رحمي وتبين أنها مصابة بسرطان في بطانة الرحم بعد اخذ عينة من بطانة الرحم. يُعد هذا النوع من السرطانات من الأكثر شيوعاً في منطقتنا لدى النساء، وهو ضمن أكثر عشر سرطانات تُصيب الإناث.

JOSWE
Mecado SR
Ciprofloxacin 1000 mg
5, 7 Tablets

When The Emperor Is Present

JOSWE medical
Health For Life

JOSWE Anti-Intoxicative
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

الغد للمفاوية في منطقة الحوض.

أجرينا العملية باستخدام الروبوت الجراحي. حيث يتم إجراء العملية من خلال شقوق صغيرة في البطن، تتراوح ما بين أربعة إلى خمسة شقوق صغيره بطول سنتيمتر ١ ، يتم من خلالها إدخال الأدوات الجراحية المرتبطة بالأذرع الروبوتية التي يتم التحكم بها عبر جهاز الروبوت.

لجراحات الروبوت فوائد عديدة، أبرزها تقليل الألم، وتسريع فترة التعافي، وعودة المريض إلى حياته الطبيعية في وقت أقصر، بالإضافة إلى تقليل الندوب الجراحية مقارنة بالجراحة التقليدية. كما أن الروبوت يوفر رؤية ثلاثية الأبعاد وحركة دقيقة للأذرع الجراحية، مما يساعدنا على إنجاز العمليات بدقة أكبر.

الرؤية ثلاثية الأبعاد والتحكم الدقيق بالأذرع الروبوتية يُمكن الجراح من إجراء العملية بنجاح وبأقل قدر من المضاعفات، لا سيما عند العمل بالقرب من الشرايين الرئيسية في الحوض أو الحالب، والتي تكون قريبة جداً من الرحم والمبيضين.

بعد العملية، نتابع حالة المريضة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، حيث نقوم بمراقبة علاماتها الحيوية وإجراء بعض الفحوصات للتأكد من سلامتها. إذا كانت الحالة مستقرة، يمكن للمريضة مغادرة المستشفى صباح اليوم التالي للعملية.

👩🏻‍🔬 في مركز الحسين، بحمد الله، حققنا نجاحات ملحوظة في جراحات الروبوت في مجالات متنوعة، مثل جراحات أورام الكلى والمسالك البولية، والقولون والمستقيم، والصدر، ومؤخراً بدأنا بإجراء جراحات الأورام النسائية

في مركز الحسين، بحمد الله، حققنا نجاحات ملحوظة في جراحات الروبوت في مجالات متنوعة، مثل جراحات أورام الكلى والمسالك البولية، والقولون والمستقيم، والصدر، ومؤخراً بدأنا بإجراء جراحات الأورام النسائية، وخاصة أورام الرحم.

إدارة مركز الحسين تحرص دائماً على إدخال أحدث التقنيات الطبية، وقد تم إدخال تقنية جراحات الروبوت وتدريب الكوادر الطبية والتمريضية على استخدامها، لضمان تقديم أفضل خدمة طبية للمرضى باستخدام أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا. 🤖

عملية استئصال الرحم بالمنظار



د. عمر أبو شيخة

أخصائي جراحة النسائية بالمنظار

مستشفى التوتنجي

التمرير في جراحة المنظار وطبيعية المنظار والادوات المستخدمة وكيفية استخدامها فهذه العمليات كانت تتمثل في جراحة مبيض او كيس مبيض او منظار تشخيصي، حمل هاجر، لقد بدأنا خطوة بخطوة والكادر تعرف على كامل الاشياء واصبح بسهولة يتعامل مع الالات ومع الكاميرات والمساعدة.

كانت بداية موفقة ونأمل ان نحظى بمستوى عملياتنا لتوفير خدمى لمرضانا نحن في مستشفى التوتنجي حاليا على قدرة لإجراء عمليات أكثر صعوبة ونأمل بتطوير الاساسات والاجهزة حتى نتمكن من توفير خدمة افضل ورعاية صحية افضل لمرضانا، انا اوجه رسالة لمرضانا ولوعي المواطن بحيث نتوجه

المريضة كانت تعاني من نزف مهلي متكرر غير مستفيد للعلاج الاعراض كانت تعب، فقر دم، اغماء، اعياء، وهنا القرار الجراحي كان بالنسبة للمريضة مع الاخذ بعين الاعتبار عمرها وحالتها وسيرتها المرضية وعدم استجابتها للدواء فباتالي كان انتقالنا للخطوة الجراحية وهي خطوة استئصال الرحم، تعد جراحة المنظار هي الخيار الأفضل فهي عبارة عن ثقب تتراوح من 0.5-1 سم من خلالها نصل الى داخل بطن المريضة ونستخدم ادوات معينة بحيث نتمكن من الإجراء الجراحي المناسب للرحم.

في البداية حاولت اختيار حالات بسيطة من أجل ان ياخذ الكادر

Stiffano®

Tolperisone HCL 150 mg
30 Tablets



MOVE FREELY

- Stiffano** is effective in treatment of acute painful muscle spasm conditions associated with diseases of the spinal column or proximal joints.
- Stiffano** exhibited excellent tolerability in patients with spastic hypertonia following cerebral stroke.
- Stiffano** significantly reduces the perceived intensity of Jaw-muscle pain.
- Stiffano** is an ideal drug for patients with low back pain.
- Stiffano** is well tolerated with no sedative effect.

اكثر لعمليات المنظار كون توفر هذه الخدمات اصبح في متناول اليد في مستشفيات الصحة .

دكتور اسامة قطارنة

مدير مستشفى الدكتور جميل التوتنجي

مستشفى الدكتور جميل التوتنجي سحاب احدى المستشفيات التابعة للصحة ويقع في جنوب شرق عمان ويخدم شريحة واسعة من المجتمع نحن لدينا رؤية لهذه المستشفى تقديم خدمة طبية مثلى وذات جودة عالية ومن هذا المنطلق تم تطوير المستشفى ورفعته بالكوادر العلمية والعملية والتخصصات الفرعية والاجهزة الحديثة ليقوم بافضل العمليات وذات الكفاءة العالية للحفاظ على صحة المواطن ورؤية المستشفى هي تقديم جودة عالية .

مدير مستشفى التوتنجي

ومن الانجازات التي تمت في مستشفى الدكتور جميل التوتنجي وهي عدة منها رفد المستشفى بالاجهزة الحديثة من عمليات العيون وعمليات جراحة الاطفال والعمليات النسائية والتوليد باستخدام المنظار

ومن الانجازات التي تمت في مستشفى الدكتور جميل التوتنجي وهي عدة منها رفد المستشفى بالاجهزة الحديثة من عمليات العيون وعمليات جراحة الاطفال والعمليات النسائية والتوليد باستخدام المنظار هذا ادى الى تقديم خدمة مثلى وذات جودة عالية للمستشفى ومستمرين بهذه الغاية بكوادر العمل والهمة العالية وهمة الاطباء المتواجدين في وزارة الصحة وبنظرية صاحب الجلالة لتقديم خدمة طبية مثلى وذات جودة عالية.

تكميم المعدة مع تعديل الفتق الحجابي



الدكتور محمد نوفل
استشاري الجراحة العامة

المفرطة فبالتالي عالجتا السمنة المفرطة والارتداد المريئي في عملية واحدة.

جزء كبير من مرضى السمنة المفرطة لديهم ارتداد مريئي وأنا كجراح أفضل عمليات تغيير المسار الكامل للمرضى الذي لديهم ارتداد مريئي، لكن ليس جميع المرضى يستمعون لنصيحة

المریضة تعاني من السمنة المفرطة بالإضافة لهذا ارتداد مريئي وكان عندها فتق في الحجاب الحاجز فكانت النصيحة قبل العملية عمل عملية تغيير مسار عن عمليات قص المعدة ولكن المريضة ارادت عمل عملية تكميم معدة، فأضطررنا الى تعديل الحجاب الحاجز وارجاع الفتق الموجود وارجاع وتعديل عضلات الحجاب الحاجز كي نعالج الارتداد المريئي مع زيادة السمنة

●● جزء كبير من مرضى السمنة المفرطة لديهم ارتداد مريئي وأنا كجراح
●● أفضل عمليات تغيير المسار الكامل للمرضى الذي لديهم ارتداد مريئي

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقا
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقا
- البورد الأردني
- البورد اليوناني
- الخداج إيرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPCH



الشميساتي (مجمع يوسف وعمران بلازا) رقم 37 ش/ جابر بن حيان
جانب مستشفى التخصصي
خلوي : 0777253324 - 4647788 - فاكس : 4641188
Email: talebg@nol.com.jo

الطبيب المناسبة لان عمليات تغيير المسار يرافقها نقص فيتامينات وتساقط شعر ويلزمها فيتامينات طول الحياة عكس عملية التكميم الاعراض اقل مقارنة بعمليات تغيير المسار.

العملية مدتها كانت ساعة ونصف يلزمها زميل جراح مساعد ومرمضين اضافة الى فريق تخدير مميز وفني تخدير، وعادة اول 48 ساعة يكون المريض في خوف من العملية وارتباك لكن بعد العملية فوراً من اول اسبوعين يلاحظ الفرق الشاسع ويلاحظ النتائج من العملية.

الان مع تطور جراحات المنظار اصبحت عملية تغيير المسار والتكميم عملية روتينية في جراحات السمنة، عمليات تغيير المسار نتائجها افضل على طول المدى، بالنسبة للمرضى الذين يعانون من السكري النوع الثاني عمليات تغيير المسار تكون شفاء تام له يوقف الادوية مباشرة بعد العملية، الذين يعانون من السمنة المفرطة هي تعتبر في العادة من عادات المنزل يأتي جميع افراد العائلة معا لاجراء عملية تكميم بسبب السمنة المفرطة تكون طبيعة المنزل صعبة، والآن في الايام الحالية حتى الاعمار الصغيرة يعانون من فرط السمنة بسبب تقدم الزمن وعدم لعب الاطفال خارجا وبقاتهم في المنزل وبسبب طبيعية الاكل والاطعمة السريعة، والسعرات الحرارية العالية وليس شرط أن يجروا العمليات.

ممكن مع تعديل النظام الصحي وممارسة الرياضة أن يروا نتائج جيدة جدا ويوجد مرضى الغدة الدرقية ليس شرط مرضى السكري... فهنا يجب تعديل الخلايا الهرمونية في الجسم دون اللجوء الى التكميم ودون عمليات جراحية.❤️



تقدم الخدمات العلاجية التالية:

- استئصال الأورام بأحدث الطرق الحرارية وغير الحرارية (Nano Knife, Microwave Radio Frequency Ablation).
- تكميم المعدة وجراحات سمنة (Sleeve Gastrectomy).
- علاج الباسور بالليزر (Hemorrhoids).
- أم الدم الأبهرية (Abdominal Aortic Aneurysm).
- انسلاخ الشريان الصدري (Thoracic Aorta Dissection).
- أم الدم في الدماغ (Brain Aneurysms).
- التشوه الشرياني الوريدي (Arteriovenous Malformation).
- الإنسداد الشرياني الطرفي (Peripheral).
- علاج دوالي الساقين (Varicose Veins).
- حقن الشريان الكبدي (Embolization).
- انسدادات في الشريان التاجي (Carotid Artery Stenosis).

تجميد الاورام الأصيلة والمنتشرة على الرئة في المرضى الغير مناسبين جراحياً



د. خليل قرارعة

استشاري الأشعة التداخلية للأورام

مركز الحسين للسرطان

ستكون مضاعفاته اقل واحتمالية احتباس هواء داخل صدر المريض أقل.

تعتبر هذه التقنية احدث تقنيات كي الاورام الحرارية تتم عن طريق تعريض الورم لدرجة حرارة ما دون الأربعين درجة تحت الصفر، وهذا الشيء يتم عن طريق تكوين كرة جليدية محيطة بالورم وتؤدي الى موت الخلايا الغير قابل للتجدد عن طريق تجميده، وسنعمل على قسطرة الورم بشكل مباشر، باستعمال مسابير رفيعة ومن ثم تعريض هذا الورم الى الكرة الجليدية

تعتبر تقنية تجميد الأورام احدث تقنيات كي الأورام الحرارية، وفي هذه الحالة أجرينها المريض سبعيني يعاني من ورم متأصل من الرئة حيث يوجد مكانين لهذا الورم وتم علاج المريض بالإشعاع لبعض الأماكن، ولكن للأسف لم يتجاوب لهذا المريض، فخضع المريض لجراحة استئصالية للرئة اليسرى كاملة، ومع الوقت، عاد الورم على الجهة اليمنى لمكانين حيويين، وهنا في هذه المرحلة ستعرض الجراحة الاستئصالية المريض لنسبة خطورة عالية، هنا نحن رأينا أن التجميد آمن بحيث

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً
رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في
امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية
لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو
الأكاديمية الأمريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزنبقة الطبي ط ٢

تلفاكس العيادة: ٤٦٢٢٠٨٤

خلوي: ٠٧٩٥٦٥٣٦٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

لتغطيه بمساحة اسم حوله، بحيث انه يتم التأكد من تغطية الورم وأي خلايا سرطانية صغيرة غير ظاهرة لدينا على الصور، وتتم هذه العملية عن طريق مسابير صغيرة وهي رفيعة جداً توضع داخل الجلد مباشرة ويتم قسطرة الورم بتوجيه من الصورة الإشعاعية باستعمال الصورة الطبقيّة ويتم استخدام الصورة التلفزيونية أيضاً.

بعد ان يتم قسطرة المريض يبدأ جريان غاز الأرغون، ويجري خلال هذه المسابير، ويؤدي الى تمدده وبالتالي يؤدي الى نزول درجة الحرارة الى ما قرابة ٤٠ تحت الصفر ويؤدي الى تكون الكرة جليدية وتتراوح درجة حرارتها بين الـ ١- و الـ ٤١-، وهنا عندما يتعرض الورم لهذه الدرجة يتم تجميده كلياً، ثم نقوم بالتذويب، ومن ثم إعادة التجميد ليتم تعريض هذا الورم لحالة يحدث بها هروب السوائل من داخل الخلايا، حيث اثناء فترة التجميد يتم انفجار الخلايا الغير قابلة لاعادة التجميد وعودتها للحياة مره أخرى.

تجميد الاورام او كي الاورام التي تتواجد بالرئة نسبة نجاحها فوق في ٨٤٪ وهذه نسبة نجاح عالية جداً، حيث ان هذه التكنولوجيا متوفرة، ونحاول ان نوعي المرضى بميزاتها، لغاية زيادة نسبة الشفاء لهم، وينسب نجاح عالية جداً.

ويعود المريض لحياته الطبيعية فوراً بعد العملية في اليوم الثاني، من مميزات تقنية كي الاورام عن طريق هذه التقنية عندما يتم تحلل الغشاء البلازمي، وبالتالي موته، عن طريق هذه الطريقة، وعن طريق تجميد التروية تموت الخلايا بسبب نقصان التروية في الجزء من ٦٠- ٨٠٪ عندما يتم افراز الخلية بعدما تموت البروتينات التي تتواجد داخلها تبقى محافظة على شكلها الاساسي التي كانت به على عكس التقنيات الاخرى التي تحدث تحورات بهم، أما هنا يبقى البروتين محافظاً على شكله ويذهب للجهاز المناعي، الذي بدوره سوف يفرز أجسام مضادة مشابهة تحديداً لهذا البروتين، فتقوم بمواجهه الورم بعد التجميد بعدما تموت الخلايا فهنا جهاز المناعة يذهب ويهاجمها لغاية 21 يوم.

الدكتور سعيد الناطور استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب - جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي

☎ +962 6 5655550 📠 +962 6 5666633 📞 +962 79 5580150

✉️ saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani

(علاج أورام الكبد بالنانو نايف)

The Role of Nano Knife in liver



د. خليل قرارة

استشاري الأشعة التداخلية للأورام
مركز الحسين للسرطان

الخيارات العلاجية لهذه الأورام المتأصلة من الكبد هي إما الجراحة الاستئصالية أو زراعة الكبد.

للأسف المرضى اللي بيكونوا مناسبين لهذين الإجرايين لا يتجاوز 20% من المرضى بشكل عام هنا يجب البحث عن علاجات فعالة وشفائية لهؤلاء المرضى حتى نزيد من العمر الافتراضي وإطالة عمر المريض بالسيطرة على هذا الورم.

تقنية النانو نايف: يتم اللجوء لها عندما يكون لدينا الأورام الموجودة بالكبد ملاصقة للأوردة الحيوية أو الشرايين الحيوية أو القنوات الصفراوية، ولا نستغني عنهم فلما يكون الورم ملاصق للوريد البابي أو ملاصق للوريد الكبدي أو ملاصق للقناة الصفراوية الرئيسية هون الجراحة الاستئصالية لا تعتبر خيار لأنه لا نستطيع أن نستأصله، وثانياً ليس أمناً إن نستخدم تقنية

أورام الكبد هي قسمين إما أورام متأصلة من الكبد أو أورام منتشرة على الكبد .

الأورام المتأصلة من الكبد: هي

(hemangioendotheliomas, mesenchymal)

ويعتبر هذا الورم السادس عليا من ناحية الانتشار، والثالث المسبب للوفاة.

طبعا طريقة علاج هذا الورم تعتبر من العلاجات الصعبة للسيطرة عليه.. والسبب إنه هذا الورم يكون موجود بالمرضى اللذين يكونوا يعانون من تليف بالكبد، والمرضى اللذين يعانون من تليف الكبد احتمالية تكوين أورام على فترة خمس سنوات تتراوح ما بين 50 إلى 70% أي أن احتمالية اصابتهم بأورام جديدة مع التقدم بالعمر تزداد بسبب وجود التليف العالي. أما

البداية فالبروتوكول العلاجي لأورام الكبد بشكل عام في نظام، يتم اتباعه اعتمد على عدد الأورام الموجود يعتمد على حجم هذه الأورام، وصحة الكبد، فإذا كان عندي أورام محدودة العدد وحجمها قليل اقل من ٣سم هنا لنجا الى الجراحة الاستئصالية، وإذا كان المريض مناسب ونسبتهم قليلة جداً، لا تتجاوز الـ20%، وهنا نذهب للعلاج عن طريق الكي باستعمال مختلف تقنيات كي الأورام وحديثاً تم إضافة النانو نايف لهم، تقنية النانو نايف آمنة جداً بغالبية المرضى.

فقط المريض الغير مناسب لهذا الإجراء هو المريض الذي يعاني من رجفان بالنبض، أو عدم انتظام بالنبض أو المريض الذي يكون قد زرع منظم لنبضات القلب، وهو لا يكون مناسب لها لأنه النبضات التي تمر من خلال هذه الإبر الرفيعة ممكن أن تؤدي إلى عدم انتظام لحظي بنبضات القلب فالمرضى اللذين يعانون من الكهرباء القلبية لا يفضل استعمال تقنية النانو نايف لهم.

تستعمل هذه التكنولوجيا لأورام أخرى غير أورام الكبد سواء أورام الكبد المتأصلة من الكبد زي الهبات السير كارسو نوما، أو الأورام المنتشرة على الكبد ولكن بنسب محدودة يعني عدد الأورام إليلي تكون منتشرة على الكبد من ثلاث إلى خمس أورام ممكن إنه نعالجهم عن طريق تقنيات الكي بحيث إنه المريض خارج الكبد ما في عنده انتشار كثير أو الانتشار اللي موجود عنده خارج الكبد في إله خطة واضحة للعلاج الشفائي الاستئصالي.

وحديثاً من خمس سنوات تم إضافة هذه النانو نايف لعلاج أورام البروستات لما تكون بالمرحلة المتوسطة لأنه أورام البروستات في عنا مراحل أولية أو ثانوية أو متقدمة ممكن إنه يتم استعمال تقنية النانو نايف عندما يكون في مراحل معينة ولغاية ٧٠٪.

الميكروويف أو التجميد أو تقنية التردد الحراري بهذه الأماكن، فهنا لنجا لتقنية النانو نايف بأورام الكبد.

مريض اليوم هو مريض سبعيني كان يعاني من أورام متأصلة بالكبد وإحدى هذه الأورام كان كبير تقريبا 5 سم، أجرينا له عملية حقن بالحببيبات الذكية المحملة بالمادة الكيماوية وطبعاً هذه الكتلة التي مساحتها 5 سم استجابت بفعالية وتقلص حجمها، كما حدث نقصان بالتروية بشكل كبير. وتم السيطرة عليها، والمريض كان لديه ورم ثاني للأسف هذا الورم الثاني ترويته كانت ضعيفة فلم يستجب لعملية الحقن، وهنا ارتأينا أن نقوم بعملية كي لهذا الورم، حتى نخلص المريض من الورم الثاني والورم الأصلي إذا كان حجمه ثلاثة فما دون نقوم بعمل عملية كي بتقنية النانو نايف.

بتقنية النانو نايف: هي عبارة عن إبر رفيعة جداً سمك لا يتجاوز الـ1 مل يتم قسطرة الورم بتوجيه من الصورة الطبقيّة أو أحياناً الصورة التلفزيونية ممكن إن نستعملها من ثم بعد أن يتم قسطرة الورم يتم تعريض الورم لنبضات، وهذه النبضات تؤدي إلى فجوات نانوية بالخلايا هذه الفجوات النانوية محصلتها النهائية هو تحلل الغشاء البلازمي وموت الخلية بشكل كلي، ميزة هذه النبضات إنه ما بترفع درجة الحرارة بالمحيط بمعنى آخر إنه ما يتأثر إلا على الخلايا للورم، فالأعضاء الغير خلوية لا تتأثر مثل البروتينات والكولاجين أو الفايبر الذي يمثل الجزء الأساسي من الأوردة والشرايين والقنوات الصفراوية، فلا يتأثروا بمنطقة الكي الغير حراري باستعمال النانو نايف وهنا نحن لنجا لها عندما تكون ملاصقة لهذه الأوردة أو الشرايين أو القنوات الرئيسية.

●● نسب نجاح تكنولوجيا النانو

نايف لعلاج الأورام عالية وتصل الى ٧٠%، وعالمياً عندما نستعملها لأورام الكبد، تعتبر نسبة جداً مقبولة حتى تعطي المريض فرصة للشفاء، بإذن الله. خصوصاً بأورام الكبد المتأصلة

●● من الكبد

نسب نجاح تكنولوجيا النانو نايف لعلاج الأورام عالية وتصل الى 70%، وعالمياً عندما نستعملها لأورام الكبد، تعتبر نسبة جداً مقبولة حتى تعطي المريض فرصة للشفاء، بإذن الله. خصوصاً بأورام الكبد المتأصلة من الكبد، ودعونا نعود الى



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



Scientifically
Advanced



Luxury

- سكارلت وديرمابين (Dermapen & Scarlet) Microneedling
- إذابة الذقن المزدوج والدهون العنيدة من البطن.
- جميع أنواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIEFU

قسم خاص للعناية بالبشرة

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء الملكي Royal Water
- إبرة النضارة Prophilo
- فيلر وبوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- ميزوثيرابي



Skin Care



Dermatologists
supervision

باشراف

د. ميس حسين كريشان
اخصائية امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
استشاري امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والليزر



برامج التأهيل بعد عمليات زراعة المفاصل الاصطناعية

د. يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي والتأهيل

الحركة وتحسين نوعية الحياة للمريض. والعملية الجراحية فعلا قادرة على عمل ذلك، ولكن ما ليس في مقدور العملية الجراحية هو تقوية العضلات وتحسين التناسق والتوافق بين العضلات المحركة للمفاصل، وذلك لأن طول المدة التي كانت المفاصل تتحرك تحت تأثير الألم فإن العضلات تفقد قدرتها الطبيعية على تناسق الحركة. ومن هنا فإن برامج التأهيل تهدف الى تقوية وتحسين التوافق والتناسق وتعليم المريض ان يعيش حياته بشكل أفضل .

مع الزيادة في معدلات أعمار الناس في جميع أنحاء العالم ومنها الأردن، والتغير الكبير في نمط الحياة، ونظرة كبار السن الى دورهم في الحياة وأن من حقهم أن يستمتعوا بحياتهم بكل تفاصيلها مهما تقدم بهم العمر. فقد أصبحت عمليات زراعة المفاصل الاصطناعية من أكثر العمليات شيوعاً وأصبح لزاماً أن تكون هناك برامج للتأهيل بعد ذلك، حتى يستطيع الشخص أن يستفيد من هذه العمليات الى أقصى درجة. تهدف هذه العمليات الى ازالة الألم من المفاصل، وتحسين مدار

ويبدأ برنامج التأهيل في اليوم التالي للعملية ويتدرج من تمارين مدار الحركة والتدريب على الانتقال من السرير إلى الكرسي والحمام والمشي بعكازين أو جهاز المشي، ويتم تقوية العضلات بالتدرج لحماية المفصل، حيث أنه من المتوقع أن يعود المريض إلى حياته الطبيعية، بدون استعمال أي أجهزة مساعدة للمشي والحركة.

التأهيل بعد عمليات زراعة مفصل الركبة.

يبدأ البرنامج أيضاً في اليوم التالي للعملية بتمارين مدار الحركة وتقوية العضلات المحيطة بالركبة عن طريق التمارين الثابتة ويسمح للمريض بوضع الوزن كاملاً حسب تحمله وباستعمال عكازين أو جهاز مشي. وفي بعض الأحيان يستعمل مشد للركبة وإن كان أغلب المرضى لا يحتاجونه ويكون من أهداف البرنامج أن يكون مدار الحركة الذي يصله المريض عند خروجه من المستشفى في اليوم الخامس بعد العملية أن يكون مدار المد الركبة كاملاً ودرجة التثني 90 درجة. ويعطى برنامج إرشادات وتمارين ينيّة.

نصائح وإرشادات تعطى عادة للمريض بعد العمليات والخروج من المستشفى:

- التنقل: يستطيع المريض ركوب السيارة ووسائل النقل الأخرى شريطة التدرج على ذلك مع المعالج الطبيعي لحالة المفصل بما فيها السفر بالطائرة.
- قيادة السيارة: يعتمد ذلك على نوعية العملية وحالته الصحية عامة، ولكن أغلب المرضى يستطيعون البدء في قيادة السيارة بعد حوالي 3 أشهر من العملية.
- المشي: يبدأ المريض بالمشي بمساعدة في اليوم التالي لعملية أولاً بجهاز مشي مساعد walker وينتهي الأمر بعكاز واحد ولا يحتاج أغلب المرضى بعد ذلك إلى أي مساعدة في المشي.
- الدرج: يجب أن يتدرج المريض على صعود ونزول الدرج قبل خروجه من المستشفى. وينصح دائماً بوجود درابزين على الدرج وأن يصعد برجله السليمة أولاً مع الصعود، أما النزول فينزل برجله التي عمل لها العملية.
- استعمال المراض: يجب استعمال - المراض مع رفع مقعدة المراض بحيث لا يضطر المريض إلى ثني الورك أكثر من 90 درجة ولهذا يمنع عليه استعمال المراض العربي الذي يلزمه وضع القرفصاء المنوع على المريض. أما الاستحمام فيكون من وضع الوقوف ويفضل الجلوس

ولنجاح البرنامج التأهيلي بعد عمليات زراعة المفاصل يجب أن يتم الاهتمام بكل تفاصيل الحالة السريعة للمريض، من السيطرة على الألم، والتغذية المناسبة، ومنع حدوث الإمساك نتيجة قلة الحركة والأدوية المسكنة. ومن المهم البدء في التمارين والحركة للمريض في أسرع وقت ممكن لمنع تجلطات الساقين ومضاعفاتها. بالإضافة إلى استعمال الأدوية.

وهناك برنامج محدد لكل نوع من العمليات الجراحية منها:

التأهيل بعد عمليات زراعة مفصل الورك

من أهم بنود البرنامج، الإرشادات التي تعطى للمريض ليحافظ على مفصله من الخلع حيث عليه أن يتجنب وضع الساقين فوق بعضهما، وكذلك عدم ثني الورك فوق زاوية 90 درجة أو الدوران للداخل وتعليم المريض كيفية القيام بأعماله اليومية مع مراعاة هذه القواعد. ويتم تعليم المريض على الطريقة الصحيحة في المشي بعد العملية. وتعتمد طريقة المشي وكمية الوزن المسموح بها على نوعية العملية، وحيث أن هذه العمليات غير طارئة، ويجري تحديد مواعيدها مسبقاً، فإن أفضل وقت للبدء في برنامج التأهيل هو قبل العملية بأسابيع، وذلك من أجل تقوية العضلات المحيطة بالمفصل، وكذلك تقوية بقية عضلات الجسم في الأطراف العليا والسفلى من أجل أن يستطيع المريض القيام بكل ما هو مطلوب منه بعد العملية حيث وجد أن ذلك يساعد في تحسين نتائج العمليات الجراحية .

ومع أنه يمكن القيام بزراعة

المفاصل الاصطناعية لأغلب

مفاصل الجسم إلا ان مفاصل الورك

والركبة هي الأكثر شيوعاً

ومع أنه يمكن القيام بزراعة المفاصل الاصطناعية لأغلب مفاصل الجسم إلا ان مفاصل الورك والركبة هي الأكثر شيوعاً. ولذا سيكون التركيز في هذه المقالة على هذه المفاصل.

وحيث يسمح للمريض التي اجريت له عملية باستعمال اسمنت العظم بأن يضع كامل وزنه على قدمه حسب قدرة تحمله أما الذي لم يستخدم إسمنت العظم له فيسمح له بوضع وزن قليل، ويزداد تدريجياً حسب درجة التئام المفصل مع العظم.



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة اورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحته
البيورد البريطاني - الزمالة البريطانية
مستشفى جامعة امبريال العريقة
جراحة اورام منظار و روبوت
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

Dr. Yaman AlTal
Consultancy Urologist

مستشفى مركز العبدلي الطبي للاستفسار: ٠٧ ٩.٣٤

على كرسي ولا ينصح بالنوم داخل البانيو.

١٤ العودة إلى ممارسة العلاقات الجنسية الزوجية: يمكن ذلك مع مراعاة حماية المفصل الجديد كأى نشاط آخر باستعمال أوضاع آمنة، وأغلب المرضى يستطيعون ممارسة الجنس بعد حوالي 6 - 4 أسابيع.

١٥ العودة إلى العمل: أغلب المرضى يستطيعون العودة إلى عملهم السابق ما لم يكن من الاعمال التي تتطلب حمل الأشياء الثقيلة وأوضاع الثني الطويل وينصح المريض دائماً بإجراء بعض التعديلات على الكرسي والمكتب بمراعاة الأوضاع الآمنة للمفصل، ويستطيع برنامج التأهيل مساعدته في ذلك عن طريق العلاج الوظيفي.

١٦ إجراءات الأسنان والإجراءات الطبية الأخرى: يجب على المريض عند حاجته إلى إجراء طبي أو معالجة الأسنان أو إصابته بأي إلتهاب في أي مكان في جسمه أن يبلغ الطبيب عن أنه قد أجريت له عملية زرع مفصل سابقا وذلك لتغطيته بمضادات حيوية وقاية من إنتشار أي عدوى جرثومية للمفصل، لما لذلك من خطورة.

وقد وجد أن انتظام المريض ببرنامج علاج طبيعي بعد خروجه من المستشفى بعد عمليات زراعة المفاصل في مراكز متخصصة، له دور كبير في استفادة المرضى من هذه العمليات إلى أقصى حد وتحسين نوعية حياته، والذي هو الهدف الأساسي لهذه العمليات.



NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

نحن فعلا نهتم..

065654455

0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي



خدماتنا الطبية

- * تأهيل حالات العظام
- * تأهيل الحالات العصبية
- * تأهيل الإصابات الرياضية
- * تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- * تأهيل حالات العمود الفقري
- * تأهيل حالات نقص التوازن
- * معالجة الألم
- * صحة المرأة



بإشراف

استشاري جراحة الدماغ والأعصاب

د. محمد سماحة

وأخصائي جراحة الدماغ والأعصاب

د. مازن محمد سماحة

PERFEXION



يتوفر في مركزنا جهاز الجاما نايف

الأحدث في العالم

المتخصص في علاج

اضطرابات الدماغ وإزالة أورام الدماغ

وعلاج ألم العصب الخامس

"دون جراحة" بالجاما نايف

بدقة عالية بدون الحاجة

إلى التخدير وبجلسة واحدة فقط

علاج مرض الرعاش " الباركنسون " و الحركات اللاإرادية جراحيا

علاج الإنزلاق الغضروفي " عرق النسا " وأمراض العمود الفقري بالمنظار

عيادة الدكتور سماحة لجراحة الدماغ والأعصاب

والعمود الفقري و الحركات اللاإرادية (مركز عمان للجاما نايف)

مستشفى ابن الهيثم – عمان – الأردن

للحجز والاستفسار: 0096265516826 – 00962797150386

www.drsmaha.com



Dr Samaha



Dr Samaha



Visit our facebook page

f gammaknificenter



التهاب المفاصل الروماتويدي

الدكتورة علا حجابي
أخصائية أمراض المفاصل والروماتيزم



أعراضه:

قد يشكو المريض من ألم وانتفاخ في مفاصل الجسم المختلفة، وبخاصة المفاصل الصغيرة (اليدن والرسغن والقدمين)، تيبس صباحي لمدة تتراوح من 30-60 دقيقة، ويتحسن هذا الألم والتيبس من خلال الحركة واستعمال المفصل، وقد ترافقه أعراض أخرى مثل الحرارة والتعب العام وفقدان الشهية.

هو مرض التهابي مزمن يؤثر على مفاصل الجسم وأجهزة الجسم الأخرى، قد يؤدي هذا المرض إلى حدوث مشاكل في الجلد والعينان والرئتان والقلب والأوعية الدموية.

يعد مرض التهاب المفاصل الروماتويدي أحد أمراض المناعة الذاتية المزمنة، إذ تقوم عناصر المناعة بمهاجمة أجزاء وخلايا الجسم السليمة.



الدكتور زهير ابو سلمى

استشاري جراحة الدماغ والأعصاب والعمود الفقري
ورئيس اختصاص جراحة الدماغ والأعصاب
في الخدمات الطبية الملكية سابقاً.

- حاصل على شهادة دورة عليا من باريس- فرنسا
في جراحة الصرع والجراحة الوظيفية
وعدة دورات في جراحة قاع الجمجمة.
- البورد الأردني في جراحة الدماغ والأعصاب.
- بكالوريوس الطب والجراحة، الجامعة الأردنية.

**Dr. ZUHAIR
ABU SALMA**

Consultant Neurosurgeon

للحجز والاستفسار

0795707626

العنوان: الدوار الرابع - شارع الخالدي
مجمع فيترو الطبي - الطابق الأول

Email: dr.abusalma@gmail.com



Zuhair Abu Salama

يكون التشخيص صعباً في بداية ظهور الأعراض ويتم تشخيص المرض من خلال أخذ السيرة المرضية للمريض وإجراء الفحص السريري الكامل

يكون التشخيص صعباً في بداية ظهور الأعراض ويتم تشخيص
المرض من خلال أخذ السيرة المرضية للمريض وإجراء الفحص
السريري الكامل

التشخيص:

قد يكون التشخيص صعباً في بداية ظهور الأعراض ويتم
تشخيص المرض من خلال أخذ السيرة المرضية للمريض وإجراء
الفحص السريري الكامل وإجراء بعض التحاليل المخبرية
والصور الشعاعية.

مراحل الخطورة:

تعتبر النساء أكثر عرضة من الرجال.
قد يصيب فئات العمر المختلفة ولكنه يؤثر في فترة منتصف
العمر.
التاريخ المرضي العائلي.
التدخين وزيادة الوزن.

العلاج:

يعتبر البدء المبكر في العلاج أحد أهم الأسباب في السيطرة على
المرض ومنع حدوث المضاعفات الصحية.
هناك أنواع مختلفة من العلاجات، ويتم اختيار العلاج بناءً على
تشخيص الطبيب للحالة ومدى شدتها وقد تتراوح العلاجات
من الأدوية الستيرويدية والأدوية المثبطة للمناعة البيولوجية وغير
البيولوجية.

يجب على المريض الالتزام بالمرجعة الدورية مع الطبيب وإجراء
الفحوصات بشكل دوري وأخذ النصيحة الطبية من الطبيب
المعالج فقط، حتى يتم السيطرة على أعراض المرض بشكل
أفضل ومنع حدوث المضاعفات.

عيادة الدكتور فراس رواقه

أخصائي جراحة الأعصاب ومنظار العمود الفقري

جراحة الديسك بالمنظار، وعلاج الانزلاق الغضروفي، وآلام الظهر، والعمود الفقري.



البورد الأردني - جراحة الدماغ والأعصاب , (JMC)
البورد الأوربي - جراحة الدماغ والأعصاب , (EANS)
البورد العربي - جراحة الدماغ والأعصاب , (ABHS)

عضو جمعية العمود الفقري الأوروبي AO spine
عضو جمعية العمود الفقري الأردنية JSS
الشهادة الدولية في جراحة العمود الفقري
(Global Spine Diploma)
اختصاص منظار العمود الفقري -
سويسرا دافوس (AO Spine; Endoscopy)

ferawclinic@outlook.com

+ 962792800198

  DrFerasrawagah

الأردن - عمان - الشميساني - مقابل مستشفى التخصصي
مجمع الحسيني 2 - الطابق الرابع



التغذية وصحة العظام

لورا فرح

استشارية تغذية طبية وعلاجية
مركز استشارات التغذية



المساعدة على سلامة الانقباض الوظيفي للعضلات، تنظيم ضربات القلب وتنشيط الأثريمات.

ويتم امتصاص الكالسيوم في الأمعاء الدقيقة بنسبة 30-10% من الكالسيوم الغذائي. ومن أهم مصادره الغذائية الحليب، منتجات الألبان، الأجبان وخاصة جبنة شيدر، صفار البيض، السردين، السبانخ، البروكلي، التين المجفف، الحبوب الكاملة.

يعتبر المنظم الأول لامتصاص الكالسيوم ويعمل على موازنة كمية الكالسيوم والفسفور في الأمعاء

● فيتامين د: يساعد في بناء العظام وتقويتها ويعتبر المنظم الأول لامتصاص الكالسيوم ويعمل على موازنة كمية الكالسيوم والفسفور في الأمعاء، وأهم مصدر للفيتامين

هناك اعتقاد كبير أنه متى تشكلت العظام فلا تحتاج إلى تغذية خاصة لتقويتها، ولكن العظام جزء مهم من أجزاء الجسم وتحتاج إلى دعم دائم لإعادة بناؤها بشكل مستمر خلال مراحل الحياة فمن خلال التغذية السليمة يمكننا التمتع بعظام قوية وتجنب الإصابة بالهشاشة وضعف التئام الكسور.

تالياً أهم العناصر الغذائية والإرشادات التي تعمل على تغذية وتقوية العظام:

الكالسيوم: يعتبر أحد أهم العناصر الغذائية الضرورية لصحة العظام حيث تخزن العظام 99% من مجموع ما نتناوله من الكالسيوم، ومن أهم وظائف الكالسيوم هو إعطاء العظام والأسنان الصلابة المطلوبة، انتقال النبض العصبي للأعصاب،

☺☺ يعتبر المنظم الأول لامتصاص الكالسيوم ويعمل على موازنة كمية الكالسيوم والفسفور في الأمعاء ☺☺

على أحماض فوسفورية تضعف بنية العظام وتؤدي إلى هشاشة عظام نتيجة لتأثيرها على النسبة بين الفسفور والكالسيوم والتي يجب أن تكون في حالة من التوازن في الدم.

● التدخين عادة غير صحية تؤثر سلباً على صحة العظام كونها تؤدي إلى فقد الشهية وقلة الأكل وبالتالي نقص المتناول من الكالسيوم وفيتامين D و K المهمة لصحة العظام.

● تجنب السمثة كون الوزن الزائد يتطلب من الجسم وخاصة المفاصل والعضلات مجهوداً إضافياً مما يؤثر سلباً على بنية العظام.

تالياً أهم الأطعمة المفيدة لتقوية العظام:

● الحليب ومشتقاته من ألبان وأجبان كونها تحتوي على نسبة جيدة من الكالسيوم والفسفور.

● سمك السلمون مفيد للعظام كونه يحتوي على الكالسيوم وفيتامين د وأوميغا3-.

● البيض مصدر جيد لفيتامين د والفسفور المفيد لصحة العظام.

● البروكولي خضار غنية بالكالسيوم والبتاسيوم والمغنيسيوم وفيتامين K المفيدة للعظام.

● الفاصولياء تحتوي على المغنيسيوم والفسفور الضرورية لتقوية العظام.

● السبانخ خضار مفيدة تحتوي على الكالسيوم والبتاسيوم والمغنيسيوم الضرورية للعظام.

● الموز والكيوي يحتويان على نسبة عالية من البوتاسيوم الذي يدعم الكالسيوم ويعزز عدم فقدانه من الجسم.

● الأرضي شوكي يحتوي على نسبة عالية من المغنيسيوم والبتاسيوم التي تساعد على بناء وتقوية العظام.

● الكراث (leeks) وهو من فصيلة البصل والثوم يحتوي على مواد داعمة للعظام مثل الثيامين والريبوفلافين والكالسيوم والبتاسيوم.

● البرتقال والليمون تحتويان على مركبات فلافونويدية لها دور إيجابي في الحد من هدم العظام وكذلك تساعد في رفع مستويات الكالسيوم بالدم.

من هنا نرى أهمية تناول أغذية صحية لضمان عظام قوية. 🍌

هو ما يتكون منه تحت الجلد نتيجة التعرض للشمس بالإضافة إلى زيت كبد الأسماك، زيت السمك، الكبد، صفار البيض والزبدة.

● المغنيسيوم: له دور مهم حيث يعمل مع الكالسيوم للمحافظة على كثافة العظام وذلك عن طريق تنشيط أنزيمات الفوسفاتيز القلوي الضرورية لعملية تكلس العظام، ومن مصادره الغذائية فول الصويا، القمح، البازيلاء، الذرة، السبانخ، الملفوف، الفاصولياء، الأفوكادو، الموز، لحم العجل والسمك، اللوز، الأرضي شوكي.

● البوتاسيوم: يساعد في عملية بناء العظام كون البوتاسيوم ينظم مستوى الأحماض في الدم وهذا بدوره يحد من سحب الكالسيوم من العظام، ومن مصادره الغذائية البقوليات، العدس، الفاصولياء، البطاطا، الأفوكادو، الكيوي، البلح، الموز، البرتقال، الزبيب، التين المجفف .

● فيتامين K: يساعد في الوقاية من فقد كثافة العظام حيث أن نقص هذا الفيتامين له تأثير على سلامة العظام ويعرضها لسهولة الكسر، ومن مصادره الغذائية السبانخ، الملفوف، الخس، البندورة، الزهرة، اللحم الحمراء والكبد.

● الفسفور: ضروري لتكوين وبناء العظام، ومن مصادره الغذائية الحليب، منتجات الألبان، البيض، اللحم، الأسماك، البقوليات والفاصولياء.

● ممارسة الرياضة ضرورية وتساعد على بناء عظام قوية والمحافظة على سلامتها وصحتها ويفضل ممارسة الرياضة ثلاث مرات أسبوعياً وخاصة رياضة المشي والهولة وحمل الأثقال.

● التقليل من تناول الدهون المشبعة، حيث أشارت العديد من الدراسات انخفاض الكثافة العظمية لدى الأشخاص الذين يتناولون معدلات عالية من الدهون المشبعة .

● التقليل من استهلاك المشروبات الغازية كونها تحتوي



الاكتئاب بعد العمليات الجراحية

الدكتور هاشم الفاخوري
استشاري الأمراض النفسية والعصبية ومعالجة الإدمان



- ❶ انخفاض واضح في الاهتمامات والأنشطة.
 - ❷ انخفاض الشهية أو زيادتها وأرق أو فرط نوم.
 - ❸ أحاسيس بانعدام القيمة أو شعور مبالغ بالذنب.
 - ❹ انخفاض القدرة على التفكير أو التركيز.
 - ❺ أفكار متكررة عن الموت أو محاولة انتحار أو خطة محددة للانتحار.
- وتعود الأسباب التي تجعل الشخص يعاني من الاكتئاب بعد الجراحة لعدة عوامل أبرزها ظهوره كرد فعل على التخدير حيث يعد الاكتئاب النفسي من الآثار الجانبية لمواد مثل
- الاكتئاب بعد العمليات الجراحية من الاضطرابات شائعة الحدوث بسبب المخاوف والمشاعر السلبية التي يعيشها المريض، من يأس وخوف من نسبة نجاح العملية علاوة على الإرهاق البدني بعد العملية، ويجب تفهم هذا الشعور، وما يمكنهم فعله وكيفية التعامل مع المريض.
- وفي الحديث عن الأسباب التي تجعل الشخص يعاني من الاكتئاب بعد الجراحة، لا بد من المرور على أبرز الأعراض التي قد تدلنا على ذلك مثل:
- ❶ مزاج منخفض معظم اليوم، ويُعبّر عنه إما ذاتياً أو يلاحظ من قبل الآخرين.

MystroXR®

Metformin HCl 500, 750mg
30 Film Coated Tablets



- Effective first-line treatment option for type-2 diabetes management.
- Convenient once daily dosing with improved treatment adherence.
- Excellent safety with no hypoglycemic potential & generally low level of side effects.



JOSWE medical
HEALTH FOR LIFE

JOSWE Endo
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

Thiopental و Methohexital المستخدمة في التخدير العام.

قد يقود الألم المزمن إلى ظهور بعض أعراض الاكتئاب حتى مع التدخل بالأدوية المسكنة الذي قد يزيد من حدة الأعراض

كما قد يقود الألم المزمن إلى ظهور بعض أعراض الاكتئاب حتى مع التدخل بالأدوية المسكنة الذي قد يزيد من حدة الأعراض كـCortisone واستخدام الأفيونات المصنعة مثل الـ Tramadol وأشباه الهيروين وبعض مضادات الاختلاج كالـ Gabapentin و Pregabalin ولهذا ينصح بتجنبها قدر الإمكان بعد العمليات الجراحية.

وحتى بعض المضادات الحيوية كالـ ciprofloxacin و levofloxacin والأدوية المستخدمة لضبط ضغط الدم مثل Metoprolol التي قد تستخدم بعد العمليات الجراحية قد تؤدي إلى ظهور بعض أعراض الاكتئاب، وخصوصاً في العمليات عالية الحساسية والتي يواجه فيها المريض احتمال الموت نتيجة العملية أو نتيجة تبعاتها من الإجهاد النفسي والجسدي ترتفع إمكانية إصابته بالاكتئاب.

لمواجهة خطر اكتئاب ما بعد الجراحة لا بدّ من تقديم الدعم النفسي والاجتماعي وإحاطة المريض بالعائلة والأصدقاء والمقربين والالتزام بالتعليمات الطبية الدقيقة لخوض هذه المرحلة بأقل أضرار نفسية ممكنة كما أنه من المهم الحصول على فترات من الراحة بعد العملية الجراحية ولا يباشر حياته العملية قبل أن يكون مستعداً، حيث أن الحصول على فترات كافية من النوم والراحة وتناول كمية كافية من الطعام هو عامل أساسي خلال عملية الشفاء كما ينصح بممارسة القليل من الرياضة بما يتناسب مع حالة المريض.

وفي حال استمرار الأعراض بما يزيد عن أسبوع فعلى المريض أخذ الاستشارة من الطبيب النفسي والمختصين كإجراء وقائي مهم تجنباً للوقوع في متاهة الاكتئاب.



لقاء فغرام فزواج

الدكتورة لميس السويطي اللوزي
استشارية علم الدم والمناعة
مديرة مختبرات المؤتمر الطبي



غرفة الإستقبال. كانت شيري قد طعنت عدة طعنات، ومن ثم أردت بالرصاص بثلاثة طلقات. قام الزوج المذعور بالإتصال بشرطة النجدة التي طوقت ساحة الجريمة وبدأت بالتحقيق.

سرقة أم جريمة عاطفية؟

عندما بدء التحقيق بمقتل شيري لاحظ المحققون الجنائيون أن شيري دخلت في صراع حقيقي مع القاتل إذ تبين أن هناك جراح دفاعية عديدة على يديها ووجهها، كما أن إحدى التحف تم كسرها على رأس شيري قبل أن يُطلق النار على رأسها. كان أثاث البيت مبعثراً وقد تكسدت بعض القطع الإلكترونية في أسفل الدرج المؤدي الى غرفة الجلوس. لم يكن هناك ما يدل على أن باب المنزل قد فُتح عنوة ولم يكن ما يدل على أن شيري كانت تنتظرُ احداً فقد كانت في ثياب النوم، ولم يثبت أنها تعرضت للإغتصاب. كان المحققون في حيرة شديدة وأنها التحقيق في القضية على أنها سرقة أدت الى جريمة علماً بأن مجوهرات شيري لم تسرق ولم تُؤخذ الأجهزة الإلكترونية. كان رأي المحققون بأن شيري باغتت السارق وقتلها وهرب. قبل أن يقفل التحقيق لوحظ أن

كانت شيري راسموسين قد أنهت تخرُّجها من الجامعة بتخصص ترميز للحالات الحرجة من الجامعة بعمر العشرين وتولت منصباً كرئيسة للتمريض في أحد أهم مستشفيات لوس انجيلوس كاليفورنيا. كانت شيري فتاة جميلة جداً ومفعمة بالحياة عندما التقت بالسيد جون روتن عام 1984 الذي وقع في حبها من أول نظرة. كان السيد جون قد أنهى دراسته وحصل على الشهادة في تخصص الهندسة الميكانيكية وبعد وقت قصير تزوج الإثنان وهم في منتهى الحماس لبناء مستقبل عائلتهم الجديدة.

فرحة لم تتم

لم يكد يمر عام على زواج شيري وجون حتى ضربت مأساة كبرى حياتهما وأوقفتها للأبد، في شهر فبراير عام 1986 لاحظت إحدى جارات شيري أن باب بيتها مفتوح وبعد عدة ساعات أحضر أحد الجيران حقيبة يد للسيدة شيري وسلموها لجاتها وأخبروها انهم وجدوها ملقاة في الشارع. وبعد محاولات عديدة للإتصال بزوجة شيري عاد زوجها الى المنزل ليكتشف جثة هامدة في أسفل الدرج المؤدي الى

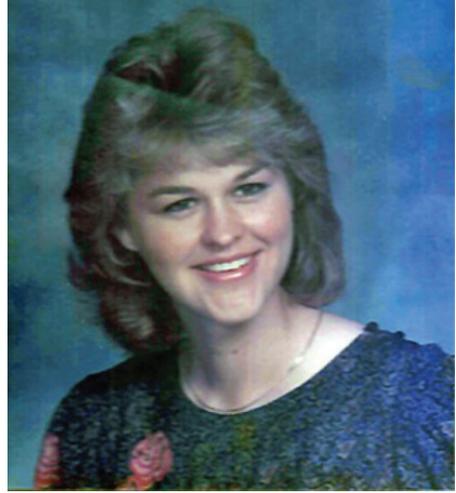


القائلة ستيفاني اثناء محاكمتها بنظرتها الشريرة

مجرد سرقة وأن القاتل رتب مسرح الجريمة لتبدو سرقة أدت الى قتل. كما لفت انتباههما شهادة والد شيري الذي قال فيها أنه يشك في امرأة اسمها الأنسة ستيفاني لازاراس والتي كانت صديقة زوج شيري المقربة منذ أيام الجامعة وقبل أن يتعرف إلى شيري. بدأ المحققون بالبحث عميقاً عن هذا الاسم ليجدوا بأنها زميلتهم في الشرطة وذات رتبة كبيرة بل وتعمل كمدربة للقوى الأمنية وهي قائدة ذات سمعة واحترام كبيرين. بين التحقيق أن ستيفاني اتصلت بجون بعد الجريمة بل ومكثت في بيته عدة ليالي وقامت بخدمة وهونت عليه مصابه. كما أنها كانت على معرفة بزوجته بحكم صداقتها ولكن الغيرة أعمتها عندما علمت بزواجه إذ اعتبرت نفسها أحق بالزواج منه.

الفحص

أصبح كل من المحقق نوتين وباربا متأكدين أن ستيفاني هي القائلة وليكانتها عند الشرطة عمد المحقق نوتين الى الإتصال بها طالباً مساعدتها في التحقيق بإحدى قضايا السرقة وبعد حضورها تأكد الضابط من تسليمها لسلحتها قبل دخولها غرفة التحقيق حسب ما ينص عليه قانون التحقيق. بعد دخولها سألت عن التهم عندها فاجأها المحققون بسؤالها عن جريمة مقتل شيري، جن جنون ستيفاني وأكثرت ذلك مدعية أنها وجون أصدقاء فقط. تم أخذ عينة حمض نووي من ستيفاني وجاءت النتيجة مطابقة للحمض النووي الذي أخذ من العضة على يد شيري قبل عشرين عام. تكلمت شيري من القبر لتحل لغز موتها بعد زمن طويل. أثبت العلم قدرته على إحلال العدالة دون محاباة وحصلت ستيفاني على عقوبة السجن المؤبد.



شيري راسموسين

هناك عضة على يد شيري قام المحققون بأخذ مسحة منها ثم تصويرها وحفظ الأدلة.

سجل القضايا الباردة

في كل قسم للشرطة مكان يتم فيه حفظ جميع الملفات والأدلة للجرائم العالقة ويطلق عليها الجرائم الباردة. أغلب تلك القضايا تُنسى مع الزمن وفي بعض الأحيان تتم مراجعتها من جديد لعلهم غفلوا عن مراجعة دليل مهم. لم يظهر أي دليل جديد عن هوية القاتل في قضية شيري رغم مناقشة الشرطة للمجتمع المحلي بالتقدم بأي معلومة وبالرغم من الجائزة المالية الكبيرة التي وضعت لأي شخص يساهم في حل القضية. وفي عام 1993 بعد إكتشاف تقنية الحمض النووي المميز للأفراد تمت استعادة المسحة التي أخذت من العضة التي وجدت على يد شيري وإختبارها للحمض النووي. أظهرت النتائج بأن الحمض النووي يعود لإمرأة ولكن لم يستطع نظام الحمض النووي الإلكتروني التعرف على هوية القاتل ولكن تم دحض نظرية الجريمة بسبب السرقة ومع ذلك بقيت قضية شيري قابعة في سجل القضايا العالقة لمدة عشرين عاماً.

ستيفاني لازاراس/الماضي القاتل

في العام 2009 قام المحققان الجنائيان السيد نوتين والسيد باربا بفتح القضايا العالقة للفت شيري وبعد قراءة ملف التحقيق مرات عديدة لفت انتباههما أن القضية لم تكن



Razi Spine Clinic

عيادة الرازي للعمود الفقري

جراحة العمود الفقري بالمنظار



د. رشا الكناش
أخصائية جراحة العمود الفقري بالمنظار
وجراحة الدماغ والأعصاب



د. محمد الصوص
استشاري جراحة العمود الفقري بالمنظار
زمانة جراحة العمود الفقري - بريطانيا
شهادة التخصص العليا - بريطانيا
شهادة زمالة كلية الجراحين الملكية - بريطانيا
شهادة زمالة كليات الجراحين الملكية - العظام - بريطانيا

عمليات توسيع تضيق القناة الشوكية بالمنظار:

- فتحة واحد سنتيمتر فقط
- الخروج من المستشفى خلال ١٢-٢٤ ساعة، ودون الحاجة لتثبيت الفقرات في معظم الحالات

عمليات الانزلاق الغضروفي (الديسك) بالمنظار:

- فتحة نصف سنتيمتر فقط
- بنج موضعي
- الخروج من المستشفى خلال ٦ ساعات



لمشاهدة هذه العمليات وشرحها وطريقة إجرائها، يرجى زيارة

موقعنا الإلكتروني: www.razispineclinic.com

شارع ابن خلدون (الخالدي) عمارة رقم ٢٤ - مجمع عمون الطبي - الطابق الخامس

للمواعيد: ١٥٤٣ ٩٨٨٩ ٧ ٩٦٢ + / ٣٧٧ ٤٦٥٣ ٦ ٩٦٢ + | فاكس: ٣٧٠ ٤٦٥٣ ٦ ٩٦٢ +



النقاهة بعد العمليات الجراحية

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



ضرورية ولا داعي لتناولها. ويسمح إجمالاً بتناول جميع الأطعمة بعد العمليات، ويفضل تجنب الأطعمة الثقيلة والوجبات الكبيرة نظراً لحساسية المعدة والجهاز الهضمي خلال هذه الفترة. كما يجب الإكثار من السوائل والمواد الغذائية المفيدة المحتوية على البروتينات والفيتامينات.

بعد كشف الجرح يمكن عادةً الاستحمام بعد العملية بدون مشاكل. إذا كانت هناك خيوط خارجية فإن الطبيب سيحدد الوقت المناسب لسحبها حين تسمح حالة الجرح بذلك. ويفضل في الأيام الأولى بعد العملية البقاء في المنزل والراحة

تختلف فترة النقاهة بعد العملية الجراحية بشكل كبير حسب نوع العملية الجراحية التي خضع لها المريض والأمراض المرافقة الموجودة لديه وطبيعة العمل أو النشاطات التي يقوم بها. والجراح هو أفضل من يحدد الفترة المناسبة للإستراحة بعد العملية والنشاطات التي يسمح بممارستها خلال فترة النقاهة.

ينصح معظم المرضى بتناول المسكنات بشكل منتظم خلال الأيام الأولى من الخروج من المستشفى بعد العمليات الجراحية. وفي معظم الحالات لا تكون المضادات الحيوية

من المشاكل والمضاعفات، مثل الجلطات الدموية والمضاعفات الرئوية. أما الاستلقاء الدائم فهو يؤدي إلى استمرار الشعور بالتعب والخمول والإرهاق وتأخر عودة الفعالية الطبيعية. وكقاعدة عامة يجب دائماً الإكثار من الحركة والنشاط بعد الخروج من المستشفى ما لم يذكر الطبيب عكس ذلك.

متى أستطيع استئناف ممارسة الرياضة بعد العملية الجراحية؟

إذا كنت من الرياضيين فيجب أن تناقش موضوع استئناف ممارسة الرياضة مع الجراح، لأن توقيت العودة إلى الممارسة يختلف حسب نوع الرياضة التي تمارسها وحسب نوع العملية الجراحية التي خضعت لها.

فعلى سبيل المثال إذا كنت تمارس المشي أو الركض فبإمكانك العودة إلى ممارسة الرياضة بعد أسبوع واحد من عملية استئصال الغدة الدرقية وبعد حوالي شهر واحد من عملية الفتق الإربي. أما إذا كنت تمارس الألعاب الرياضية العنيفة (مثل تمارين بناء الأجسام أو كرة القدم) فقد لا تستطيع العودة للرياضة قبل شهرين من ذلك، وربما ثلاثة أشهر بعد العمليات الكبرى مثل فتح البطن.

والحصول على قدر كاف من النوم، ويشجع على الحركة والمشي داخل المنزل مع تجنب الاستلقاء المستمر.

تختلف فترة النقاهة بشكل كبير حسب حالة كل مريض وحسب المهنة. وقد تتراوح من بضعة أيام في العمليات الصغيرة إلى عدة أشهر في العمليات الكبيرة. عند استعادة الفعالية الطبيعية يمكن للمريض استئناف النشاطات الجسدية الأخرى مثل الرياضة والجماع.

يعتبر التعب بعد العمليات الجراحية من المشاكل الشائعة. وهو ينتج عن الإرهاق الذي يتعرض له الجسم قبل وأثناء وبعد العملية. وقد يبقى التعب لفترة تتراوح من بضعة أيام إلى بضعة أسابيع. وفي الحالات الشديدة يتوجب استبعاد وجود مشاكل ناتجة عن العملية أو أمراض أخرى غير مشخصة ظهرت أو تفاقت بعد العملية الجراحية. ويتم التعامل مع هذه المشكلة من خلال التغذية الجيدة والنوم الكافي بالإضافة إلى تحسين الفعالية الجسدية وممارسة الرياضة.

هل يجب الحركة أم الاستلقاء بعد العملية؟

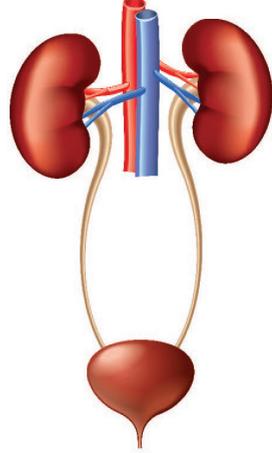
تعتبر الحركة مهمة جداً بعد العملية، نظراً لأنها تساعد الجسم على استعادة نشاطه الطبيعي، وتقي من حدوث الكثير

يمكن تقدير فترة النقاهة بعد العمليات الجراحية الشائعة بشكل وسطي على النحو التالي

عمليات أخرى		عمليات الشرج		عمليات الرقبة	
3-1 أشهر	عمليات الصدر والرئة	2-6 أسابيع	التاسور العصصي	3-7 أيام	استئصال عقدة لمفاوية من الرقبة
4-6 أسابيع	عمليات الكلية	4-7 أيام	شق الشرجي	2-8 أسابيع	استئصال الغدة الدرقية
3-6 أشهر	عمليات العمود الفقري	2-6 أسابيع	النواسير والبواسير	عمليات البطن	
6-8 أسابيع	عمليات القلب المفتوح	العمليات النسائية		7-14 يوماً	استئصال الزائدة الدودية أو استئصال المرارة بالمنظار
2-4 أسابيع	عمليات منظار الركبة	3-7 أيام	استئصال كتلة من الثدي	2-4 أسابيع	استئصال الزائدة التقليدية عبر شق جراحي
3-6 أشهر	عمليات تبديل المفاصل	4-8 أسابيع	استئصال الثدي	4-6 أسابيع	استئصال المرارة التقليدية عبر شق جراحي
		2-5 أيام	تجريف الرحم	2-3 أشهر	عمليات فتح البطن الكبيرة
		4-7 أيام	استئصال أكياس المبيض بالمنظار	1-6 أسابيع	عملية الفتق الإربي والسري
		4-6 أسابيع	العمليات القيصرية		

الدكتور توفيق البوسطة

اخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية
والضعف الجنسي والعقم



www.dr-tawfiqalboustafa.com

البورد العربي في جراحة المسالك البولية
عضو الجمعية الاوروبية لجراحة الكلى والمسالك البولية
عضو جمعية جراحي الكلى والمسالك البولية الاردنية
عضو الرابطة العربية لجراحي المسالك البولية والتناسلية
مدينة الحسين الطبية (سابقاً)

الخدمات العلاجية:

- عمليات جراحة الكلى والمسالك البولية
- تشخيص وعلاج الضعف الجنسي - علاج ذوي الخصى
- علاج البروستات - علاج حصي الكلى
- علاج العقم عند الرجال



لحجز موعدك : موبايل : 0796210661 - الهاتف : 0790802832
مستشفى الإستشاري 42 شارع الكندي - عمان - الاردن مبنى العيادات الخارجية رقم 2 الطابق الأرضي
tawfiqalboustafa@yahoo.com - www.dr-tawfiqalboustafa.com

الواقع الافتراضي يحل مكان المخدر في العمليات الجراحية



عملية تنظير المثانة، حيث أن التخدير قد يسبب من زيادة الإصابة بمخاطر بعد العملية. وتضمنت الدراسة وضع المرضى المحتجزين أفقياً أثناء خضوعهم لتنظير المثانة، داخل الواقع الافتراضي، من خلال التأثير السمعي والبصري، حيث توفر هذه الدراسة حصول المشاركين على تجربة مميزة وفريدة، وأقل إيلاماً. شارك 103 مريض، أدرجوا في لائحة تنظير المثانة الصلب مع تخدير موضعي داخل الإحليل، في الدراسة التي أجريت في جامعة Wrocław الطبية في بولندا، وقد بلغ معدل أعمار المشاركين 66 عام، حيث تم استخدام بياناتهم لإجراء الدراسة.

وتم تقسيم المرضى إلى قسمين خلال الدراسة، وهما: القسم الأول: أجرى هذا القسم عملية التنظير للمثانة بالطريقة الاعتيادية باستخدام المخدر.

أعلن بعض الباحثون في المؤتمر السنوي للجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية، عن نتائج دراسة جديدة قاموا بها، حيث بينت الدراسة أن جعل الشخص يعيش ضمن أجواء افتراضية مميزة قد يخفف من الألم الناتج عن العمليات الجراحية أو أي من الإجراءات الطبية غير المريحة، من دون استخدام المخدر.

وبينت الدراسة أنه عند وضع سماعات الواقع الافتراضي للمريض قبل إجراء عملية تنظير المثانة المؤلمة، وذلك بعد استخدام بيانات المريض السلوكية والفيسيولوجية للدراسة.

تفاصيل الدراسة:

قام الباحثون بإجراء دراسة من أجل تخفيف استخدام التخدير خلال العمليات الجراحية التي تحتاج لتخدير مستمر، وفي ذات الوقت تخفيف الألم المصاحب للعملية، مثل

القسم الثاني: أجرى هذا القسم عملية تنظير المثانة باستخدام الواقع الافتراضي، من خلال وضع نظارات وسماعات الواقع الافتراضي، ومشاهدة فيديوها لشلال Skógafoss في آيسلندا.

قام الباحثون بتقييم عدة جوانب في الدراسة، منها:

- 1. تقييم مستوى الخوف، والقلق، والكتئاب قبل إجراء العملية.
- 2. قياس ضغط الدم أثناء إجراء العملية.
- 3. قياس تشبع الأكسجين أثناء إجراء العملية.
- 4. قياس معدل ضربات القلب أثناء إجراء العملية.
- 5. قياس درجة الألم من خلال استخدام درجة قياس تسمى FLACC، وذلك من خلال مراقبة ما يلي: الوجه، الساقين، اليكاه، التوازن، تقييم درجة الألم والغثيان بعد إجراء العملية.

نتائج الدراسة:

أظهرت الدراسة أن درجة الألم لدى المشاركين في القسم الثاني، الذين أجروا العملية مع استخدام الواقع الافتراضي، كانت أقل من تلك الخاصة بمجموعة المقارنة. وبالرغم من تخفيف درجة الألم، إلا أن استخدام نظارة وسماعات الواقع الافتراضي، قد أدى إلى الشعور بالغثيان والدوخة، ولكن المرضى قد أكدوا أن ذلك لم يكن أمراً صعباً بهذه الدرجة أو يستدعي إيقاف العملية. وقد ارتفع ضغط الدم وضربات القلب لدى جميع المشاركين، ولكن أولئك الذين استخدموا الواقع الافتراضي، لم يكن الارتفاع لديهم كبيراً. 🌟



المستشار الطبي
الدكتور يوسف زريكات
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور أحمد الحربي
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور طارق اللوزي
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور محمد الصوص
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور هاني الحربي
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور هادي العبدون
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور عبد الله فياض
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان



المستشار الطبي
الدكتور أيمن السيد
الخبير في طب القلب والرئة
والجهاز التنفسي في مستشفى
البحرين الطبية في منطقة
الصحراء الطبية في عمان

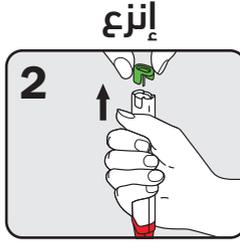


كيفية استخدام الإبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

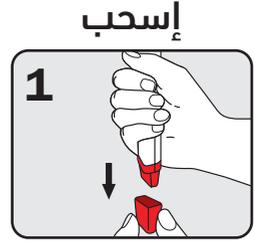
3 خطوات سهلة



إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوان ثم اسحب الإبرة



إنزع غطاء الأمان العلوي



إسحب الغطاء الخارجي السفلي



IRDS

IBN RUSHD DRUG STORE
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311

vem
MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:



Revision Date: 25.02.2024

References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

صدمة الحساسية هي ردة فعل للجهاز المناعي تنجم عن مسببات كـبعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو
إغماء وشحوب.
إرتخاء في الجسم
(عند الأطفال)



تضيّق مجرى
التنفس وتورم
اللسان أو الحلق



تورم الشفاه،
واللسان، والوجه،
والعينين



غثيان، قيء،
إسهال وآلام
في البطن



طفح جلدي،
حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

- 1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



يجب منع المريض
من الوقوف أو
الحركة



وضع المريض في
وضعية الإفاقة/
الإنعاش



وضعية الجلوس
لمن يعاني من
ضيق التنفس



قم بالمحافظة
على وضعية
الاستلقاء

- 2 يجب إعطاء إبرة Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.
- 3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والإتصال على رقم الطوارئ 911.
- 4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).
- 5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.
- 6 يجب التواصل مع عائلة المريض.
- 7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل أو الدواء، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسي يجب إعطاء Penepin (Epinephrin Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

جلالة الملك يفتتح مستودع المخزون الطبي الاستراتيجي في الزرقاء

المستودع يهدف إلى توفير مخزون استراتيجي للأمن الدوائي بالمملكة لمدة أربعة أشهر إضافية.
إنشاء المستودع التخزيني يأتي ضمن رؤية المملكة لتعزيز المخزون الاستراتيجي للغذاء والدواء والطاقة.



جوهارت - الزرقاء ٢٩ تشرين الأول (بترا) - افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني في منطقة ياجوز بمحافظة الزرقاء، اليوم الثلاثاء، مستودع المخزون الطبي الاستراتيجي التابع لوزارة الصحة، الذي يهدف إلى توفير مخزون استراتيجي للأمن الدوائي بالمملكة لمدة أربعة أشهر إضافية.

ويأتي إنشاء المستودع التخزيني ضمن رؤية المملكة لتعزيز المخزون الاستراتيجي للغذاء والدواء والطاقة.

وأنشئ المستودع بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وتمويل من الاتحاد الأوروبي، بمساحة تخزين بلغت ٩٥٩ مترا مربعا، ويضم ٢٤ شاحنة مبردة، وأنظمة حوسبة، لضمان ضبط الهدر الدوائي.

وحضر الافتتاح مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي سميرات، وسفير الاتحاد الأوروبي لدى الأردن بير كريستوف تشارتزيوسفاس، وممثلة منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة جميلة الراعبي. ■

واستمع جلالتة خلال الافتتاح إلى شرح من وزير الصحة الدكتور فراس الهواري عن أهمية المستودع، الذي سيرفد المخازن والمستودعات الفرعية بالمحافظات والمستشفيات ومديريات الصحة ومراكز الرعاية الصحية الأولية، بالأدوية.

وأشار الهواري إلى أن المستودع هو أول مستودع مركزي للأدوية في القطاع العام، ويأتي ضمن مشروع متكامل لتحديث البنية التحتية لسلاسل التوريد، الذي بموجبه سيتم تحديث ٦ مستودعات في الشمال و٤ في الجنوب، وإنشاء مستودعين في عمان.



أكبر شبكة مختبرات طبية رائدة في المملكة

- ٣ عاماً من الخبرة
- ٧ فرعاً في الأردن وفلسطين والعراق
- فروعنا في الأردن منتشرة في جميع محافظات المملكة
- معتمدون من قبل جميع شركات التأمين
- المختبر المرجعي معتمد من قبل كلية علم الأمراض الأمريكية (CAP) و (ISO 15189)
- جميع مختبراتنا في الأردن معتمدة من قبل مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC)
- نوفر خدمة السحب المنزلي المجاني (0790022500)



MedLabs Laboratories
Jordan . Palestine . Iraq



الخدمات الطبية الملكية تشارك في فعاليات شهر أكتوبر للتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي...



جوهارت - رعى مدير عام الخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب يوسف زريقات، فعاليات شهر أكتوبر للكشف المبكر عن سرطان الثدي، والتي كانت تحت شعار "خطوة نحو الحياة...افحصي"، في عدد من المستشفيات والمراكز الطبية في الخدمات الطبية الملكية.

وقال العميد الطبيب يوسف زريقات إن الخدمات الطبية الملكية سباقة في تقديم الرعاية الطبية لمرضى سرطان الثدي من خلال وحدة جراحة الثدي ووحدة تصوير الثدي ومجموعة من مقدمي الرعاية الصحية من كافة التخصصات لمتابعة المرض وإكتشاف الحالات الجديدة، وأن هذه المبادرة في شهر أكتوبر ليست ذكرى فقط بل هي تجديد عهد، مؤكداً على ضرورة التكاثر و تكثيف العمل الجاد لخدمة مرضى السرطان بشكل عام وسرطان الثدي بشكل خاص.



للكشف المبكر عن سرطان الثدي بالتزامن مع المبادرة الوطنية للبرنامج الأردني سرطان الثدي، واستكمالاً للجهود المشتركة لحملة الإقليمية الموحدة.

وقامت وحدة جراحة الثدي ووحدة تصوير الثدي في مستشفى الحسين بحملة توعية و اعطاء محاضرات عن أهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي، شملت مستشفيات ومراكز الخدمات الطبية الملكية وعدد من الجامعات والمعاهد والكليات، وعدداً من المدارس العسكرية في المملكة. ■

وقدمت مديرة البرنامج الأردني لسرطان الثدي الدكتورة ريم العجلوني إيجازاً عن نشأة البرنامج الأردني لسرطان الثدي وأهمية الفحص المبكر، بالإضافة إلى مراحل تطوير البرنامج التي من شأنها تسهيل الكشف في مراحل المرض المبكرة، مثنية على جهود الخدمات الطبية الملكية في التوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي، كونها شريك أساسي في هذا البرنامج. كما نظم مركز الأورام العسكري حملة توعية

شكر وتقدير للتوجيهات الملكية السامية التي أصدرها جلالة الملك لدعم مبتوري الأطراف من أبناء غزة

ودعا الأحمد كافة الأشقاء العرب والمسلمين إلى التضامن مع أهل غزة في هذه المحنة، والمساهمة في تخفيف آلامهم من منطلق الواجب الإنساني والعروبى والإسلامي.

وأضاف أن جميع مستشفيات المملكة مستعدة بشكل كامل لتقديم الخدمات الطبية اللازمة لأهلنا في غزة. ■

جوهارت - يعرب نائب رئيس جمعية المستشفيات الخاصة ومدير مستشفى الاستقلال، أحمد الأحمد، وكوادره عن تقديره العميق للتوجيهات الملكية السامية التي أصدرها جلالة الملك لدعم مبتوري الأطراف من أبناء غزة.

وأكد الأحمد أن هذه المبادرات الإنسانية ليست بالغبية على الهاشميين، مشيرًا إلى أن جلالته دائمًا ما يبادر بإطلاق مبادرات تهدف إلى تخفيف المعاناة عن أهل غزة.



مستشفى الاستقلال ونائب رئيس جمعية المستشفيات
الخاصة يثمنان التوجيهات الملكية بدعم مبتوري الأطراف
من غزة

مركز الحسين للسرطان ينظم مؤتمراً رائداً حول

تقاطع الذكاء الاصطناعي والجراحة والروبوتات في علاج السرطان

الجراحة المتقدمة، والروبوتات، ودورها في تحسين رعاية المرضى ومكافحة السرطان بفعالية أكبر. وتناول المؤتمر دور الروبوتات في تطوير وتبسيط العمليات الجراحية المعقدة، حيث أصبح من الممكن القيام بإجراءات جراحية دقيقة بفضل تكنولوجيا الروبوتات التي تقلل من نسبة التدخل البشري وتتيح للفرق الطبية العمل بأعلى مستويات الدقة. وقد أتاح المؤتمر للحضور فرصة الاطلاع على أحدث التقنيات الجراحية الروبوتية ودورها في تحسين نسب الشفاء والتقليل من المضاعفات المحتملة للمرضى.

جوهارت - عمان، ١٥-١٦ تشرين الثاني ٢٠٢٤ - في خطوة تهدف إلى تعزيز الابتكار والتميز في مجال علاج السرطان، نظم مركز الحسين للسرطان مؤتمراً رائداً بعنوان تمكين مستقبل علاج السرطان: تقاطع الذكاء الاصطناعي والجراحة والروبوتات. حضر المؤتمر ٤٠ مشاركاً من مختلف التخصصات الطبية في الأردن، بما في ذلك أطباء الجراحة، فرق التمريض، والعديد من التخصصات الطبية الأخرى، وشارك في المؤتمر ثلثة من المتحدثين المتميزين من بريطانيا والولايات المتحدة وأوروبا والدول العربية المجاورة، تناولوا فيه أحدث التطورات في مجالات الذكاء الاصطناعي،





تعزيز التكامل بين التقنيات الحديثة والتخصصات الطبية لخدمة أفضل لرعاية مرضى السرطان. وأضاف المصري: "يعد مؤتمر تمكين مستقبل علاج السرطان خطوة هامة نحو بناء منظومة صحية تعتمد على الابتكار التكنولوجي، حيث يسعى مركز الحسين للسرطان من خلال هذا الحدث إلى توفير منصة لتعزيز التعاون بين المتخصصين والأكاديميين والباحثين والمبتكرين من مختلف أنحاء الأردن. ويدعو المركز كافة المهتمين بمجال الرعاية الصحية إلى الاستفادة من الفرص المعرفية والتعاون المثمر لتعزيز ممارسات علاج السرطان محليًا وإقليميًا. ■

وقال الدكتور عاصم منصور، المدير العام لمركز الحسين للسرطان بأن أهمية التعاون بين التخصصات المختلفة تسهم في مواجهة التحديات المتزايدة التي تفرضها أمراض السرطان. وصرح قائلاً: «هذا المؤتمر يعكس التزام مركز الحسين للسرطان بالريادة في تطوير حلول شاملة ومستدامة لعلاج السرطان. من خلال دمج الخبرات الطبية مع التقدم التكنولوجي، كما نسعى إلى بناء مستقبل واعد للمرضى، حيث تكون الرعاية الصحية أكثر دقة، وأقل تكلفة، وأكثر أماناً».

وشهد المؤتمر تسليط الضوء على القدرات التحولية للذكاء الاصطناعي في تشخيص السرطان وتحسين دقة العلاج. فالتكنولوجيا الحديثة تتيح إمكانية تحليل كميات ضخمة من البيانات الطبية المعقدة وتوفير معلومات دقيقة للأطباء، مما يسهم في اكتشاف الأورام في مراحل مبكرة واتخاذ قرارات علاجية تعتمد على البيانات بأسلوب أكثر شمولية. وبهذا الشأن، قال الدكتور محمود المصري، رئيس المؤتمر: «الذكاء الاصطناعي لم يعد فقط أداة مساعدة، بل أصبح شريكاً استراتيجياً للفرق الطبية في تحسين التشخيص ودقة العلاج. ويهدف هذا المؤتمر إلى

تحت رعاية معالي الاستاذ الدكتور وليد المعاني الأكرم افتتاح مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

جوهارت: عمان ٢٨ - ١١/ تحت رعاية معالي الاستاذ الدكتور وليد المعاني الأكرم افتتاح مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل بإشراف الدكتور يوسف سرحان، وقال الدكتور وليد المعاني ان مستوى الطب الطبيعي والتأهيل في الاردن متقدم ويضم الخبراء والتقنيات المتقدمة وان هذا الاختصاص مساندا لجميع الاختصاصات الطبية والجراحية بما فيها جراحة الأعصاب وجراحة العظام، وابدى اعجابه بالتقدم والاضافة النوعية بالتقنيات والتجهيزات والخبرات التي اضافها مركز النبلاء والذي يعد

امتداداً لفروع اقليمية اخرى، كما دعا ان يتم تأسيس مراكز اخرى بنفس هذا المستوى المتقدم، لما فيه من مصلحة المريض الاردني والعربي.

وقال الدكتور يوسف سرحان نشعر بالفخر بهذا الانجاز فقد تحقق الحلم الاول بتأسيس التخصص الأكاديمي للطب الطبيعي والتأهيل منذ التسعينيات في الجامعة الاردنية لتخريج اطباء الطب الطبيعي والتأهيل لما لهذا الاختصاص من أهمية للمجتمع، وبتأسيس وافتتاح مركز النبلاء قد حقق الحلم الثاني بتوفير أكبر مركز من





حيث المساحة والتجهيزات والخبرات وبشراكة اماراتية اردنية لكل من د أشرف عياش ود مأمون ذنبيات وهم يمتلكون مركز النبلاء بفروع متعددة في دولة الامارات العربية بخبرته ٣٠ عاماً بالطب الطبيعي والتأهيل.

وقال الدكتور مأمون ذنبيات حرصنا أن يتوسط مركز النبلاء العاصمة عمان، منطقة الشميساني، في مجمع الحسيني الطبي على مساحة ألف متر مربع ويشرف على مرصانا اختصاصيين الطب الطبيعي والتأهيل، لفحص المرضى قبل الجلسات والاشراف على برنامج الجلسات.

فيما أكد الدكتور أشرف عياش أن مركز النبلاء فعليا ووظيفيا كأنه مركزين، هناك مركز خاص للرجال يتضمن قاعة التمارين العلاجية المجهزة بكل الاجهزة المطلوبة للحالات المختلفة وغرف علاجية مستقلة تحتوي على اجهزة متطورة للإصابات والامراض الخاصة، ولدينا ايضا مركز خاص بالسيدات بخصوصية تامة مجهز بجميع



الاجهزة الموجودة في قسم الرجال.
وقال الدكتور صالح سرحان ان من الإضافات المهمة في مركزنا، هي وجود المعالجة المائية وقسم العلاج الوظيفي والذي يركز على اصابات اليد وما بعد الجلطات الدماغية، والمجهز بأحدث التقنيات المخصصة لقياس المشاكل ووضع البرنامج المناسب لها بوجود اجهزة وتقنية الـ Virtual reality.



وحضر الافتتاح نخبة من اصحاب المعالي والعطوفة والأطباء من الاردن والضيوف العرب.

Hanan Al-Foqaha

ARAB HEART Magazine

■ مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل.



الدكتور أحمد محمود الشيباب

استشاري ضغط الدم وأمراض الكلى



استاذ مساعد / الجامعة الهاشمية
البورد الامريكى في أمراض الباطنية
البورد الامريكى في امراض الكلى
زميل الجمعية الامريكية لأمراض الكلى

الحالات التي نعالجها:

• ضغط الدم • مشاكل وظائف الكلى • التهابات الكلى (كبيبات)

الاجراءات:

• خزعة الكلى • زراعة الكلى • غسيل الكلى • قسطرة الغسيل

اختتام أعمال المؤتمر الترويجي الثالث للعمليات الطبية الريادية في الأردن

بأسعار معقولة، فضلاً عن المنتجات السياحية الفريدة التي تعزز تجربة المرضى، إلى جانب قانون المساءلة الطبية الذي يضمن حقوق مقدمي ومتلقي الخدمة الصحية.

وقال، إن أحد أبرز العوامل التي جعلت القطاع الصحي الأردني رائداً على مستوى المنطقة هو التشاركية الحقيقية بين جميع أطرافه، والتكامل الواضح في الأدوار، مشيراً إلى أن القطاع الصحي القوي في تقديم خدمات الرعاية الصحية المتكاملة يتطلب شركاء متعاونين وفاعلين، بحيث يدعم كل طرف جهود الآخر لتحقيق التكامل المطلوب والريادة المنشودة.

وثنم الشبول، جهود الأطباء الأردنيين والكوادر الصحية في إجراء العمليات الطبية الريادية، والتي تم توثيقها وعرضها خلال جلسات المؤتمر، مؤكداً أن العديد من هذه العمليات تم تنفيذها

جوهارت - عمان ٢٥ تشرين الأول اختتام أعمال المؤتمر الترويجي الثالث للعمليات الطبية الريادية، الذي تنظمه مجلة قلب الأردن، بهدف استعراض ومناقشة العمليات الطبية الريادية التي أجراها الأطباء الأردنيون خلال العام الحالي، وتسهيل الضوء على التقدم الكبير الذي يشهده القطاع الصحي الأردني، وجاهزيته في الترويج للسياحة العلاجية.

وأكد أمين عام الرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور رائد الشبول خلال افتتاحه أعمال المؤتمر مندوباً عن وزير الصحة، إن السياحة العلاجية تحظى باهتمام ملكي كبير، حيث استقطبت المملكة على مدى عقود المرضى من مختلف الدول لتلقي العلاجات.

وأشار الشبول، إلى أن نجاح السياحة العلاجية يعود لتوافر الإمكانيات الطبية والاختصاصات المتنوعة، إضافة إلى جودة الخدمات الصحية المقدمة





في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية، والمستشفيات الجامعية، ومركز الحسين للسرطان، والقطاع الخاص، ما يعكس تنوع الاختصاصات والخبرات وتوافر الإمكانيات الطبية المتطورة في هذه المؤسسات. من جهته، أكد مدير عام الخدمات الطبية الملكية، العميد يوسف زريقات، أن الأردن يعد واجهة للسياحة العلاجية، بفضل توفر الإمكانيات والكفاءات الصحية المتنوعة، وأيضاً كمقصد للسياحة الاستشفائية.



وأشار إلى أن الخدمات الطبية تستثمر في الأطباء والكوادر الصحية، ولديها كفاءات كبيرة لإجراء العمليات الريادية في مختلف الاختصاصات الطبية، مبيّناً أن مدينة الحسين الطبية تضم جناحاً مدنياً لاستقطاب السياحة العلاجية.

وقالت رئيسة المؤتمر، حنان الفقهاء، إن فكرة المؤتمر جاءت لتسليط الضوء على العمليات النوعية التي تجرى في الأردن بنجاح، ما يعزز مكانة الأردن كدولة استراتيجية في المجال الطبي، مشيرة إلى أن النظام الصحي الأردني يسعى دائماً للتطور، ويعمل على دعم وتقدير الكوادر الطبية والفنية، من خلال توفير جميع الأجهزة والتقنيات اللازمة لنجاحهم وتقديمهم.



ومن جهته أضاف الدكتور عيسى غنما رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر: هنا تلقى كافة الجهود ضمن سياسة صحية متكاملة بمشاركة كافة القطاعات الصحية بالمملكة لتقديم خدمات صحية متميزة تعزز من موقع الاردن الريادي في مجال الرعاية الصحية

الاستقلال، وعملية تجميد الأورام الأصلية والمنتشرة في الرئة للمرضى غير المناسبين جراحياً للدكتور خليل قرارة.

ومن العمليات الطبية الريادية التي تم عرضها أيضاً، عملية زراعة الكلى للأطفال ذوي الأوزان الصغيرة لفريق زراعة الكلى بقيادة الدكتور وليد مسعود، وعملية استئصال بطانة الرحم بالترددات الراديوية د. عامر غرابية

استشاري جراحة النسائية والتوليد مدينة الحسين الطبية وعملية استئصال كلي للرحم والمبايض وقنوات فالوب مع تجريف العقد اللمفاوية في الحوض باستخدام الروبوت الجراحي التي أجراها الدكتور قيس الشطناوي من مركز الحسين للسرطان، وعملية علاج أورام العيون عن طريق زراعة الصفائح المشعة للدكتور يعقوب يوسف استشاري أورام العيون في مركز الحسين للسرطان، وعملية إزالة الغضروف بالمنظار الجانبي للدكتور محمد الصوص والدكتورة رشا كنش، وعملية إعادة تحويل مسار المعدة المصغر مع حلقة حول المعدة، مع عملية استئصال المرارة بالمنظار الجراحي للدكتور محمد الزيتاوي، وعملية اصلاح تشوه معقد في القلب بتقنية التداخل المحدود د. عبد الحكيم ديه اخصائي جراحة القلب والصدر وجراحة القلب بالمنظار مستشفى فرج.

وتم عرض مجموعة من الفيديوهات خلال المؤتمر، توثق 11 عملية طبية ريادية أجريت في المستشفيات الأردنية المختلفة، بهدف تسليط الضوء على التقدم الكبير الذي حققته الكوادر الطبية، والتي أثبتت ريادتها في إجراء تدخلات جراحية متميزة على مستوى المنطقة.

ومن بين العمليات التي عرضت، عملية إصلاح انقلاب الشرايين في القلب لحديثي الولادة، التي أجراها العميد الطبيب زريقات، وعملية التحفيز العميق لمرضى الرعاش (باركنسون) د. حسين العبادي و د. خميس ابو جاموس من مستشفى البشير وزارة الصحة، إضافة إلى عملية استخدام الذراعات المطبوعة بتقنية ثلاثية الأبعاد في جراحة المحافظة على الاطراف لاستشاري جراحة اوام العظام د. أحمد شحادة من مركز الحسين للسرطان، وعملية استئصال ورم جارة الغدة الدرقية العميد الطبيب سهل الحموري د. سهل الحموري استشاري الجراحة العامة وجراحة الغدد الصماء والمنظار من الخدمات الطبية الملكية وعملية استئصال الانقباضات البطينية المبكرة د. عيسى غنما استشاري أمراض القلب وكهربائية القلب مدينة الحسين الطبية، وعملية ترميم الشريان الأبهري بأنسجة قلب البقر د. مأمون الفريوتي استشاري جراحة الأوعية الدموية وزراعة الكلى مستشفى





الوجه والفم والفكين
 وتم عرض فيديو عن اول مركز للطب النفسي
 والإدمان داخل مستشفى خاص كأول مرة في الأردن
 وفيديو للجمعية الامريكية للأطباء الحاصلين على
 الزمالة الأمريكية فرع الأردن.
 وحضر المؤتمر وفود من الدول العربية من العراق
 والجزائر وتونس وفلسطين واليمن وعمان بالإضافة
 الى ٢٥ طبيب ومن بينهم ٥ طبيب متحدث
 ومحاضر من اهم رواد الطب في الأردن.
 وضم المؤتمر معرض طبي للمستشفيات
 والشركات الطبية. ■

وعملية علاج أورام الكبد باستخدام تقنية "النانو نايف"، التي أجراها الدكتور خليل قرارة استشاري الأشعة التداخلية للأورام في مركز الحسين للسرطان.
 وعملية تكميم المعدة مع تعديل الفتق الحجابي للدكتور محمد نوفل من المركز العربي وعملية استئصال الرحم بالمنظار الدكتور عمر ابو شيخة مستشفى التوتنجي، وعملية استئصال الألياف الرحمية المتعددة الدكتور عثمان العسلي مستشفى عبدالهادي وعملية تقنية المعاينة المعدلة لتقويم الذقن في حالات الفك الضامر الشديد. د. محمد معاينة استشاري جراحة وتجميل



معرض ومؤتمر السياحة الطبية في 08-09 مايو 2025



جوهارت - نحن في WACML نركز على تعزيز جودة الرعاية الصحية في دول غرب آسيا من خلال زيادة الوعي والتعليم والبحث في المسؤولية الطبية. نركز مهمتنا على بناء قاعدة صلبة في هذا المجال، مع السعي لتحقيق تقدم ملحوظ في المنطقة. يقع مقرنا في إسطنبول، تركيا، حيث نقدم استشارات متخصصة تهدف إلى تحسين سلامة المرضى وتقليل الأخطاء الطبية. تشمل خدماتنا البحث، التدريب، التحكيم، التقاضي، والبحث الطبي القانوني، بالإضافة إلى تنظيم مؤتمرات ومعارض لرفع معايير الرعاية الصحية وتعزيز السياحة العلاجية.

يرأس WACML الدكتور ناصر زكريا أبو رمان، مؤسس ورئيس المنظمة، الذي يتمتع بخبرة بارزة كمحامي وباحث قانوني، حاصل على دكتوراه في المسؤولية الطبية من جامعة القاهرة. كما يدير فروع المجلس العالمي للسياحة العلاجية في تركيا والأردن، مما يوفر رؤى قيمة حول القطاع الصحي الإقليمي. منذ عام ٢٠٢١، يمثل منطقة الشرق الأوسط وغرب آسيا في جمعية المسؤولية المهنية الطبية، حيث يساهم بشكل فعال في النقاشات المتعلقة بهذا المجال.

سيستفيد المشاركون من فرص التواصل مع مصنعي التكنولوجيا الطبية، وتأسيس علاقات تجارية جديدة.

كما سيركز المؤتمر على استكشاف فرص نمو السياحة العلاجية في المنطقة، ومشاركة أحدث التطورات، ومناقشة حلول الرعاية الصحية المستدامة. من خلال تعزيز التعاون والابتكار، يهدف هذا الحدث إلى تحسين تجربة المرضى ومقدمي الرعاية الصحية في دول غرب آسيا... ■

في إطار التزامنا بتحسين الرعاية الصحية، سنستضيف معرض ومؤتمر السياحة الطبية في ٨-٩ مايو ٢٠٢٥. سيوفر هذا الحدث منصة لتعزيز المعرفة بأحدث التطورات في المسؤولية الطبية، وضمان الاستدامة، وتشجيع مقدمي الرعاية الصحية على تقليل مخاطر الأخطاء الطبية.



The two-day event features presentations from healthcare sector providers and those interested in supplying and supporting the health sector across all West Asian countries. Additionally, a medical conference will be held during the event

MEDICAL LIABILITY & TOURISM INDUSTRY EXPO & CONFERENCE

8-9 MAY 2025
Amman - Jordan
Le Royal Hotel



 00962 79 2384717

 info@westasiaml.com



www.westasiaml.com/expo-and-conf/



www.westasiaml.com

تحت رعاية سمو الأمير علي بن الحسين

افتتاح المؤتمر الدولي ١٤ لجمعية جراحي العظام

الصعبة التي يمر بها قطاع غزة. من جهته، أكد رئيس الجمعية الفلسطينية لجراحي العظام والمفاصل الدكتور طارق خلف، أن اعتبار فلسطين ضيف الشرف، يعكس عمق العلاقة التاريخية بين الأردن وفلسطين، ويعبر عن دعم الأردن في تقديم المساعدات الطبية والغذائية. بدوره، أشار نقيب الأطباء الأردنيين الدكتور زياد الزعبي، إلى الجهود الكبيرة التي يبذلها أطباء العظام في فلسطين، مثنياً على دور الأطباء الأردنيين في تطوير هذا التخصص. وناقش المؤتمر ١٣ محاضرة علمية على مدار ٣ أيام، بمشاركة ٤٠ طبيباً من أوروبا والدول العربية، إضافة إلى ٢٢ جلسة علمية، و٩ ورش عمل تناول مواضيع متعددة في جراحة العظام، وسيتم عرض العمليات الجراحية عبر تقنية الفيديو المباشر. ويشارك في المؤتمر نحو ١٠٠ طبيب من الأردن والدول

عمان جوهارة: تحت رعاية سمو الأمير علي بن الحسين، افتتحت اليوم الأربعاء، فعاليات المؤتمر الأردني الدولي الـ١٤ للجمعية الأردنية لجراحي العظام، الذي يُعقد على مدى ٤ أيام. وشكر رئيس الجمعية الدكتور مالك غنيمات، في كلمته سمو الأمير علي، على رعايته للمؤتمر، مشيداً بالدور الذي سيلعبه في تعزيز نجاح الفعالية. وأكد أن المؤتمر يهدف إلى تعزيز التأهيل والمعرفة من خلال تبادل الخبرات العملية بين المشاركين، والبحث في آخر المستجدات العلمية والتقنية في مجال جراحة العظام. وأشار إلى أهمية المؤتمرات في تعزيز التطور في المجال الصحي والتدريب الطبي في الأردن، حيث يشارك فيه عدد من الخبراء والمتخصصين من دول عربية وأجنبية، وتم الإعلان عن أن فلسطين ستكون ضيف الشرف في المؤتمر، في ظل الظروف





العربية والأجنبية، إضافة إلى وفود فلسطينية، ويعتمد المؤتمر من المجلس الطبي الأردني بواقع ٦ ساعات تعليم طبي مستمر.

وتم خلال الافتتاح توقيع مذكرة تفاهم بين الجمعية الأردنية لجراحي العظام ونظيرتها الألمانية، بهدف توفير فرص تدريب للأطباء في المستشفيات والمراكز الطبية الألمانية، والاطلاع على أحدث أساليب العلاج.

وقدم الدكتور أحمد أبو هزيم محاضرة حول دور الأطباء الأردنيين في التخفيف من آثار العدوان على غزة، إضافة إلى افتتاح معرض طبي يضم ٣٥ شركة تعرض أحدث ما توصل إليه العلم في مجال جراحة العظام.

■ العظام



شغف للتميز



المستشفى الاستشاري
Istishari Hospital



المركز الطبي الصاعد
في الشرق الأوسط



انطلاق أعمال المؤتمر الوطني للأمن الدوائي بنسخته الأولى

ضمن الأولويات الوطنية الأساسية، وأضاف أن الأردن وبقيادته الحكيمة من الدول الرائدة في مجال تصنيع الدواء وتحقيق الأمن الدوائي حيث بلغ إجمالي الأدوية المسجلة ٨٨٧٧ صنف دوائي تصدر إلى ما يقارب ٧٨ سوق عالمي، مشيراً إلى أن المؤسسة تبنت عدة إجراءات وتعليمات وأسس لتعزيز الأمن الدوائي بما في ذلك المتابعة المستمرة للمخزون الاستراتيجي وضمان تغطية حاجة السوق المحلي وجهات العطاء وتعزيز الإجراءات المرتبطة بتسجيل الدواء واستيرادها وتداولها لافتاً إلى إصدار تعليمات تسجيل الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي لمنح الأولوية لتسجيل الأدوية الخاصة بتحقيق الأمن الدوائي في المملكة مع ضمان مأمونيتها وفاعليتها . ومندوباً عن نقيب الصيدلة قال نائب نقيب الصيدلة الدكتور رأفت أبو صالح أن المؤتمر جاء

جوهراً - افتتح مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الأستاذ الدكتور نزار محمود مهيدات فعاليات المؤتمر الوطني للأمن الدوائي في نسخته الأولى بعنوان : تعزيز الأمن الدوائي لضمان الإستدامة الصحية ومعرض الأدوية المصاحب له . وجاء المؤتمر بتنظيم من بنك الدواء الخيري وبالشراكة مع المؤسسة العامة للغذاء والدواء، ونقابة الصيدلة وبالتعاون مع كافة الجهات ذات العلاقة وأهمها وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية. وأكد مهيدات أن تحقيق الأمن الدوائي من الأولويات المتقدمة ليس فقط على مستوى الأولويات الصحية والطبية، بل على مستوى الأولويات الوطنية، مشيراً إلى أن الرؤية الملكية الاستباقية للقائد الأعلى جلالة الملك عبد الله الثاني حفظه الله ورعاه سباقة في إدراج الأمن الغذائي والدوائي



يسهم المؤتمر في إيجاد مساحة واسعة لهذا التعاون الخلاق والخروج بتوصيات عملية تحقق الأهداف السامية لأردن الخير والعطاء من خلال الجهد الجماعي لجميع الجهات المشاركة من المؤسسة العامة للغذاء والدواء ووزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية ونقابة الصيادلة ودائرة المشتريات الحكومية وأساتذة الجامعات والمستشفيات الجامعية والقطاع الخاص ومركز الحسين للسرطان وشركات الأدوية الأردنية والأجنبية ومستودعات الأدوية ومؤسسه التمويل الدولية وكل من ساهم في انجاح هذا المحفل العلمي.

وقالت مديرة مديرية الدواء في المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتورة رنا ملكاوي أن المؤتمر يناقش العديد من العناوين المهمة والتي لها دور فاعل في تعزيز منظومة الأمن الدوائي مشيرة إلى أن المؤتمر يتضمن في محوره المهني حلقات نقاشية تتناول سبل ضمان الوصول إلى دواء آمن وفعال، ودعم صناعة دوائية محلية قوية والتغطية الصحية الشاملة وأثرها في تعزيز الأمن الدوائي إضافة إلى موضوع الرعاية الصحية المتخصصة، فيما يتضمن المحور العلمي محاضرات علمية تغطي عدة مواضيع مثل الاستراتيجيات الصيدلانية في أقسام الطوارئ لتحقيق الأمن الدوائي، ومواجهة مقاومة المضادات الحيوية، ودور اليقظة الدوائية بما يخص الإبلاغ عن الآثار الجانبية خاصة للمطاعيم، والتطبيقات الحديثة في النانوتكنولوجي، وأهميه البيوتكنولوجي والبدائل الحيوية في تعزيز الأمن الدوائي والصحة العامة وغيرها من المواضيع الهامة إلى جانب معرض لشركات ومستودعات الأدوية وعرض لبوسترات علمية. ■

تطبيقاً للرؤى الملكية السامية للتحديث الاقتصادي في تطوير السياسات والممارسات التي تهدف إلى ضمان توفير الأدوية الفعالة والأمنة لجميع أفراد المجتمع ضمن سلاسل توريد موثوقة، مشيراً إلى الدور الأساسي الذي تقوم به المؤسسة العامة للغذاء والدواء كمؤسسة وطنية تحظى بمكانة محلية وإقليمية ودولية متميزة حيث تطبق أعلى المعايير في استقطاب وتوفير الأدوية للمجتمع الأردني وحازت مؤخراً على المركز الأول في القطاع الصحي والرقابة الصحية بجائزة الملك عبدالله الثاني للتميز.

ولفت إلى افتتاح جلالة الملك عبدالله الثاني المعظم حفظه الله ورعاه قبل أيام أكبر مستودع للدواء على مستوى القطاع العام، لتوفير مخزون آمن وفعال وسلاسل توريد مستدامة توفر للمواطن الأردني أفضل فرصة لاستدامة الدواء وتأمينه.

من جهته بين مدير عام الهيئة الوطنية "أبناء المملكة" السيد أشرف الكيلاني إلى أن إطلاق هذا المؤتمر الوطني حول موضوع هام يمس حياة كافة المواطنين على اختلاف أعمارهم وظروفهم الاجتماعية والاقتصادية، انطلاقاً من النهج الذي اتخذته الهيئة الوطنية "أبناء المملكة" على عاتقها منذ إنطلاقها قبل عدة سنوات بمناسبة احتفالات مملكتنا الحبيبة بمؤيتها الأولى، والمتمثل بالعمل على تحقيق الرؤى الملكية السامية وتجسيدها على أرض الواقع، لافتاً إلى أن فكرة إطلاق بنك الدواء الخيري جاءت بعد التشرف بتنفيذ برنامج زيارات ميدانية مع المبادرات الملكية إلى كافة محافظات المملكة برفقة معالي رئيس الديوان الملكي العامر حيث تم الاطلاع على تجربة المبادرات الملكية وما تقدمه من خدمات إنسانية إلى المواطنين الفقراء في المناطق النائية بتوجيهات مباشرة من جلالة سيدنا حفظه الله.

وأشار مدير بنك الدواء الدكتور وصفي نوافلة إلى أن هذا المؤتمر العلمي المهني الأول لبنك الدواء جاء تحقيقاً للرؤى والتوجيهات الملكية السامية في تعزيز منظومة الأمن الدوائي في الأردن وتنفيذاً لرسالة بنك الدواء الإنسانية، معرباً عن ثقته بأن



مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clemenceau Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد

مراكز علاجية
متخصصة

العيادات

الصيدلية

المختبرات

الأشعة

مواقف

السيارات

مستشفى

غرف العمليات

قسم الطوارئ



06 510 9999

www.abdalihospital.com

الكفاءات الصحية المهاجرة

يصدر إعلان عمان

والاستفادة من خبراتها في مختلف المجالات الصحية، ودعم النظم الصحية العربية، خصوصاً في مجالات الإغاثة الإنسانية، وطب الطوارئ، والتدريب، والصحة العامة، والطب عن بُعد. وأشار إلى أن هذه الكفاءات تمثل ثروة بشرية ذات قيمة عالية، وفرصة مهمة تستوجب وضع رؤية شاملة وإطار عملي يمكّن الجميع من التفاعل الإيجابي معها، باعتبارها ركيزة أساسية للنظم الصحية.

وبين أن هجرة العاملين الصحيين من أهم الموضوعات على الأجندة الصحية العالمية، نظراً لتنامي الظاهرة في ظل نقص عالمي واحتياجات مستقبلية لمقابلة متطلبات التغطية الصحية الشاملة وأهداف التنمية المستدامة. وشدد الإعلان على أهمية متابعة الجهود الوطنية

جوهارت - عمان - أصدر مؤتمر "دور الكفاءات الصحية العربية المهاجرة في دعم النظم الصحية بالدول العربية"، يوم الأحد، إعلان عمان، الذي شكر جلالة الملك عبد الله الثاني على رعايته الكريمة لأعمال المؤتمر.

وأكد الإعلان، باسم وزراء الصحة العرب والمشاركين في أعمال المؤتمر العربي الأول حول دور الكفاءات الصحية العربية المهاجرة، أهمية وضع استراتيجية للاستفادة من هذه الكفاءات لدعم القطاعات الصحية في الدول العربية، وتفعيل دورها، وإيجاد المناخ الملائم لإطلاق طاقاتها في خدمة دولها الأصلية.

ودعا إلى إنشاء قاعدة بيانات تضم الكفاءات الصحية العربية في المهجر، بما يعزز دورها في تنفيذ البرامج والاستراتيجيات العربية والإقليمية،





الصحية العربية المهاجرة من المساهمة الفاعلة في مسيرة التعليم التخصصي، والاستفادة منها في دعم التدريب وبناء قدرات الكوادر الصحية العربية.

وتُمنّ الإعلان دور وزارة الصحة الأردنية، ووزارات الصحة العربية، والأمانة الفنية لمجلس وزراء الصحة العرب، وقطاع الشؤون الاجتماعية - إدارة الصحة والمساعدات الإنسانية - الأمانة الفنية لمجلس وزراء الصحة العرب، والمجلس العربي للاختصاصات الصحية، وصندوق الأمم المتحدة للسكان للدول العربية، والمكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، والجهود التي ساهمت في نجاح أعمال المؤتمر.

وأكد الإعلان أهمية تنظيم هذا المؤتمر بشكل دوري تحت مظلة جامعة الدول العربية، بالتنسيق مع المجلس العربي للاختصاصات الصحية، وصندوق الأمم المتحدة للسكان للدول العربية، والمكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، واتحاد الجامعات العربية، والمنظمة العربية للتنمية الإدارية، ومنظمة العمل العربية، والمنظمات الإقليمية والدولية ذات الصلة، لتعزيز التعاون حول هجرة العاملين الصحيين والاستفادة من خبراتهم لدعم القطاع الصحي في الدول العربية. ■

والعربية والإقليمية والدولية للتصدي لظاهرة هجرة الكفاءات الصحية وتحليلها، ووضع حلول تخفف من آثارها السلبية على النظم الصحية العربية، وتعود بالفائدة على الأمن الصحي في المنطقة العربية.

كما بين ضرورة تنظيم الهجرة الصحية والهجرة العائدة، وضرورة تعاون الدول العربية في هذا الشأن، مع اعتماد سياسات وبرامج وإجراءات لتنمية الكوادر البشرية واستبقائها.

وأشار إلى أهمية التعاون بين الدول العربية لتعزيز المكاسب من هجرة العاملين الصحيين، والاستفادة من قدراتهم في تنفيذ برامج وأنشطة ومبادرات تسهم في تعزيز النظم الصحية وتطوير خدمات الرعاية الصحية، ونقل المستجدات في مجالات الصحة.

ودعا الإعلان ووزارات الصحة العربية إلى إعداد برامج لتحفيز الكفاءات الصحية المهاجرة، ووضع سياسات وطنية لجذب هذه الكفاءات، بهدف بناء قدراتها وتطوير خدماتها ونظمها للرعاية الصحية، ودعم البحث العلمي.

كما دعا إلى وضع رؤية شاملة وإطار عملي للتفاعل الإيجابي مع هجرة العاملين الصحيين، وتطبيق مفاهيم حوكمة الهجرة، وإيجاد مناخ ملائم لإطلاق طاقات الكفاءات الصحية في خدمة دولها الأصلية، إلى جانب تقديم مبادرات لتمكين الكفاءات

15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman – Jordan

The I Care Center مركز أي كير للعيون الشمسياني 5656333

طب الأسرة Family medicine

Dr. Nagham Abu Shakra د. نغم أبو شقرة الخالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية وتوليد وعقم Gynecology

د. خلدون الخمايسة

Dr. Khaldoun Khamaiseh ش. الخالدي 4643032

Dr. Sulaiman Dabeet د. سليمان ضبيب الخالدي 4644281

Dr. Seham Al-lozi د. سهام اللوزي الخالدي 4654202

Dr Abdalla Fayyad د. عبدالله فياض الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرع Dr. Emad Alddin Al Sharea مدينة الحسين الطبية 5804804

Dr. Dema Ea'amar د. ديمة أعمار 0790012710

د. ميسون نصر داود Dr. Maysoun Daoud جبل الحسين 5663335

أمراض السكري والغدد الصماء Endocrinology

Dr. Ahmad Kheir د. احمد خير الخالدي 4633303

Dr. Rasha Odeh د. رشا عودة مستشفى العبدلي 5109999

Dr. Dina Al Zuqa د. دينا الزقة الخالدي 4625044

Dr. Omar Abu Hijleh د. عمر أبو حجلة الأردن 5684400

Dr. Maisam Akroush د. ميسم عكروش الخالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة Hearing Center

المركز الأردني للسمعيات Jordan Hearing Center

الشمسياني 0795605444 - 5688666

أمراض جلدية وتناسلية Dermatology

Dr. Hussien Kraishan د. حسين كريشان الشمسياني 5603300

د. مدحت عبدالملك Medhat Abdelmalek

الشمسياني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دابوق 0792255044

Dr. Huda Al Qudah د. هدى القضاة الشمسياني 0798782302

Dr. Hannah Naasan د. هني نسان مستشفى العبدلي 5109999

أمراض وجراحة العيون Ophthalmology

Dr. Arqam Alqasem د. أرقم القاسم الخالدي 4640777

Dr. Ra'd Bin Tareef د. رعد بن طريف التخصصي 5662544

Dr. Faisal Fayyad د. فيصل فياض جبل عمان 065696355

Dr. Qasim Nasser د. قاسم جميل ناصر المركز الأردني للعيون 0775602295

Dr. Mustafa Mehyar د. مصطفى مهييار الخالدي 0797669667 - 4640029

مراكز العيون Ophthalmology Center

مركز إشراق للعيون Ishraq Eye Center ش. الخالدي 4640777

أمراض الأطفال Pediatric

Dr. Taleb AlSwaiti د. طالب السويطي الشمسياني 4647788

Dr. Loay Al Kamel د. لوي الكامل الدوار الخامس 5927435

Dr. Yusra Zallum د. يسرى زلوم الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والداغ Neurology

Dr. Samir Farah د. سمير فرح المدينة المنورة 5625037

Dr. Abdallah Yunis د. عبدالله يونس الخالدي 4622084

Dr. Mohammed Shehab د. محمد شهاب الخالدي 4650352

أمراض الأنف والأذن والحنجرة ENT

Dr. Osama Hamarneh د. أسامة حمارة العبدلي 0795043755

Dr. Tarek Khrais د. طارق خريس الخالدي - 4654992

Dr. Abedrabu Qbailat د. عبد ربه قبيلات الامير حمزة 0797815189

Dr. Nabil Ardah د. نبيل عارضة جبل الحسين 5658471

Dr. Wisam Gargaz د. وسام قرقز السعودي 5564400

مراكز الليزر Laser Center

مركز الدكتور حسين كريشان Hussien Kraishan Center

الشمسياني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي Gastroenterology

Dr. Anwar Jarrad د. أنور جراد الأردن 5680917

Dr. Issa Ghanma عيسى غنما
الخدمات الطبية 5813837

Dr. Mohammad Hajjiri محمد حجيري
مستشفى العبدلي 5109999

Dr. Mustafa Al Jammal مصطفى الجمال
ش. الخالدي 4656530

Dr. Yahya Al Badaineh يحيى البداينة
م. الاستشاري 5001016

Dr. Yousef Goussous يوسف القسوس
ش. الخالدي 4650888

جراحة الأوعية الدموية Vascular Surgery

Dr. Amir Malkawi أمير ملكوي
م. العبدلي 5109999

Dr. Firas Fahem فراس فهيم
0780234488

Dr. Walid Masoud وليد مسعود
الشميساني 5657601

جراحة القلب والشرييين والصدر Cardiovascular Surgery

Dr. Bassam Al Akshesh بسام العكشة
ش. الخالدي 4654637

Dr. Daoud Hanania داود حنانيا
الدوار الخامس 5920303

Dr. Walid Dihmis وليد دعمس
شارع الخالدي 4644377

Dr. Yousef Zraikat يوسف زريقات
الخدمات الطبية 5813838

الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

Dr. Saleh Sarhan صالح سرحان
م. الإستشاري 0795564932

Dr. Yusef Sarhan يوسف سرحان
م. الإستشاري 0795564932

أمراض الدم والأورام Hematology

Dr. Ghadeer Abdeen غدير عابدين
ش. الخالدي 4644646

Dr. Mohammed Salameh محمد سلامة
ش. الخالدي 4638240

Dr. Maysara Alqam ميسرة علقم
ش. الخالدي 4641227

طب الأطفال وحديثي الولادة

د.فاتن المعايطة
ش. الكندي 0795598768

أمراض القلب للأطفال Pediatric Cardiology

د.عبدالفتاح ابو حويله
Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh
م. المركز العربي 0799018128

Dr. Awni AlMadani عوني المدني
ش. الخالدي 5690660

أمراض القلب والشرايين Cardiology

Dr. Ibrahim Abu Ata ابراهيم ابو عطا
ش. الخالدي 4630333

Dr. Eyas Al Mousa إياس الموسى
م. الاستشاري 5001016

Dr. Ayman Hammoude أيمن حمودة
م. الاستشاري 5001016

Dr. Kais Al Balbissi قيس البلبيسي
مستشفى العبدلي 5109999

Dr. Said Al Najjar د.سعيد النجار
م.البشير 4791000

Dr. Abdul-Hakim Dayeh د.عبدالحكيم دية
م.فرح 4603555

Alaeldin Ababneh علاء الدين عباينة
م. السعودي 5564400

أمراض الروماتيزم Rheumatology

Dr. Musa Al-Hadidi موسى الحديدي
الشميساني 5695995

Dr. Wafa Madanat د.وفاء مدانات
ش. الخالدي 4618008

الأمراض الصدرية Pulmonary Medicine

Dr. Obeidah Masoud عبيدة مسودة
الخالدي 0797322251

Dr. Nader Hijazi نادر حجازي
العبدلي 5109999

جراحة الرئة والتجويف الصدري

Dr. Riyadh Abduljalil رياض عبد الجليل
مركز الحسين للسرطان 5500460

استشاري الحساسية والمناعة

Allergy & Immunology

Dr. Mohamed Hashem محمد هاشم
جبل عمان 4653388

Dr. Hani Ababneh هاني عباينة
مستشفى دار السلام 0795169033

امراض وزراعة الكلى Nephrology

Dr. Riyadh Saeed رياض سعيد
م. الأردن 5622290

Dr. Muthana Suwwan مثنى الصوان
الشميساني 5653253

Dr. Mohammad Ghnaimat محمد غنيمات
مستشفى الرشيد 0777108880

جراحة الأطفال Pediatric Surgery

Dr. Saeb Hamoudi صائب حمودي
م. الأردن 5677100

جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار

General Surgery

Dr. Said Al Natour د. سعيد الناطور
الشميساني 5655550

Dr. Abdallah Bashir د. عبد الله البشير
م. الأردن 5676753

Dr. Imad Al Zayyat د. عماد الزيات
الشميساني 0795517793

Dr. Mohammed Khrais د. محمد خريس
ش. الخالدي 0797557003

Dr. Mohammad Alassaf د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي

Dr. Mohammad Al Zetawi
م. الجاردنز 5777111

Dr. Mohammad Alassaf د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

Dr. Tagleb Mazahreh د. تغلب مزاهرة
م. الملك الموسس عبدالله 027200600

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

Dr. Firas Al Husban د. فراس الحسينان
ش. الخالدي 0777466100

Dr. Mohammad Assous د. محمد الصوص
ش. الخالدي 0790922454

جراحة الكلى والمسالك البولية

Dr. Anas Ghouseh د. أنس غوشة
م. التخصصي 0791570070

Dr. Tawfiq Albousta د. توفيق البوسطة
الاستشاري - 079 0802832

Dr. Khalid Alsadiq د. خالد الصادق
الشميساني 5607400

Dr. Taher Janbek د. طاهر جانبيك
التخصصي 5603807

Dr. Amer Al Shurbaji د. عامر الشرجي
0776291914

Dr. Mazen Samaha د. مازن سماحة
م. ابن الهيثم 5516826

Dr. Mohammed Samaha د. محمد سماحة
م. ابن الهيثم 5516826

Mouness Obeidat د. مؤنس عبيدات
مركز الحسين للسرطان 5500460

جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. باسل قرش

م. الأردن 65673530

د. رأفت العبدلات

ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة

النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khaldoun Hadaddin
ش. الخالدي 0777529292

د. شوكت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

Dr. Diya Hijazi د. ضياء حجازي
الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي

ش. ابن خلدون 079555909

د. مازن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

Dr. Mutaz Al Karmi د. معتز الكرمي
م. الأردن 5608080

الطب العام

General Medicine

Dr. Aref Abu Hweij د. عارف ابو حويج
الجيبية 5354557

جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

Dr. Hazem Droubi د. حازم الدروبي
م. فرح 4603555

Dr. Hamdi Neqresh د. حمدي نقرش
م. البشير 0795222403

Dr. Tareq Al Tamimi د. طارق التميمي
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

Dr. Emad Jafar د. عماد جعفر
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري

Dr. Ghassan Khoury
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat
م. العبدلي 5109999

Dr. Kamel Afifi د. كامل العفيفي
م. الأردن 5676767

Dr. Muhanad Al Zoubi د. مهند الزوعي
الخامس 0795025555

تغذية علاجية Nutrition

Rula Abu Ghazaleh رولا أبو غزالة
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka
مستشفى فرح 0791466618

جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

Dr. Osama Jamous د. اسامة جاموس
م. البشير 4791000

Dr. Hussien AlAbbadى د. حسين العبادي
م. البشير 4791000

بصريات Optics

أوبتكوس خالد Optics Khaled

ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعيبي Optica Zoabi

الدوار الثالث 4645070

الأشعة التشخيصية**Diagnostic X-Rays**

د. سهى الغول Dr. Suha AlGhoul

King Hussein Cancer Center

مركز الحسين للسرطان 5300460

مراكز طبية Medical center

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال

Ibn Al-Haytham Center for

Pediatric Medicine and Surgery

م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون

Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالاشعة

Afia Radiotherapy and

Nuclear Medicine Center

ش. الخالدي 4622280

مراكز علاج طبيعي وتأهيل**Rehabilitation Center**

مركز درة الأقصى

Dorrat AlAqsa Physical Therapy

ش. الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل

International Center for Physical

Medicine and Rehabilitation

م. الاستشاري 5621308

مراكز أشعة X Ray Center

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

د. علي علقم Dr. Ali Alqam

م. الرشيد 4777444

د عمر علي علقم Dr. Omar Ali Alqam

عمان - الدوار السابع 0797779335

د. محمد الدباس

ش. ابن خلدون 064601602

د. محمد الشويكي

Dr. Mohammad AlShobaki

جبل الحسين 5677599

د. نبيل الحمود Dr. Nabil AlHmoud

م. الرشيد 4777444

د.هاشم الفاخوري

Dr. Hashem AlFakhouri

0785005510

د. وليد سرحان Dr. Waleed Sarhan

الجبيةة 5335446

جراحة الأعصاب والعمود**الفكري**

د. فراس رواقه Dr. Feras Rawagah

م.التخصصي 0798907311

طب وجراحة الفم والأسنان**Dental Surgery**

د. أنور الشمالي Dr. Anwar AlShamali

جبل الحسين 5690535

د. سعاد أبو عزب Dr. Suad Abu Azab

ياجوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez

جبل النزهة 5653855

د. محمد حماد Dr. Mohammad Hammad

الدوار الرابع 079 9994099

تقويم الأسنان Orthodontics

د.مجد حسني رشيد

Dr. Majd Husni Rasheed

الدوار السادس 5534464

د. خالد الصافي Dr. Khalid Alsafi

م. الأردن 5609035

د.رامي غانم Dr. Rami Ghanem

مركز الحسين للسرطان 5300460

د. زهران بدير Dr. Zahran Bdeir

ش. الخالدي 06 4631600

د. زياد عواد Dr. Ziad Awaad

مستشفى ابن الهيثم 5205555

د. عبد الكريم الزيتاوي

Dr. Abdulkareem AlZeitawi

م. التخصصي 5690741

د. علي الدغامين Dr. Ali Al-Daghmin

م. العبدلي 5109999

د. مالك عياد Dr. Malek Ayyad

خلدا 0799026314

د.يمان التل Dr. Yaman AlTal

م. العبدلي 0790345019

جراحة وتجميل الفم والوجه**والفكين****Oral and Maxillofacial Surgery**

د. محمد علي المعاينة

ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

مستشارة نفسية Psychology

نادية عبدالنور ترزي

Dr. Nadia A. Tarazi

0777538006

فريق زراعة الكبد**Liver Transplant Team**

مدينة الحسين الطبية 5804804

الطب النفسي Psychiatrist

د. خالد بني هاني Dr. Khaled Hani

جبل عمان -شارع ابن خلدون - مجمع

ماغي الطبي 0799991569

0799997269

د. عاهد حسني Dr. Ahd Husni

م. الرشيد 0777299299

مستشفى ابن الهيثم Ibn Al-Haytham Hospital 5205555	المركز بيتا للأشعة التشخيصية Beta Radiology Diagnostic Center ش. الخالدي 4653444
مستشفى الأردن Jordan Hospital 5608030	مركز الرازي للأشعة Al Razi Radiology Center جبل الحسين، 5662832
مستشفى الإستشاري Istishari Hospital 5001000	عيادة الدكتورة رشا الشيخ علي للأشعة التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali Radiology Clinic ش. الخالدي 4651100
مستشفى الإستقلال Istiklal Hospital 5652600	مركز الرنين المغناطيسي المفتوح Open MRI Center ش. الخالدي 4622090
مستشفى الإسراء Essra Hospital 5300300	
مستشفى البشير Al Bashir Hospital 4791000	
المستشفى التخصصي The Specialty Hospital 5001111	
مركز الحسين للسرطان Al Hussein Cancer Center 5300460	
مركز الخالدي الطبي Al Khalidi Hospital & Medical Center 4644281	
مستشفى الرويال Royal Hospital 5009000	
مستشفى الشميساني Shamisani Hospital 5607431	
مستشفى عبد الهادي Abdulhadi Hospital 4607070	
مستشفى العبدلي Abdali Hospital 5109999	
المركز العربي الطبي Arab Medical Center 5921199	
مجمع فرح الطبي Farah Medical Campus 4603555	
مستشفى الكندي Al Kindi Hospital 4655555	
مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي King Abdullah University Hospital إربد 027200600	
مستشفى الطب النفسي Psychiatric Hospital مركز مستشفى الرشيد Al Rashid Hospital Center للطب النفسي وعلاج الإدمان أبو نصير - 4777444	شركات طبية Medical Company البيت العربي للعناية الصحية Arabian Home Healthcare وادي صقرة 5523435 الشركة الأردنية السويدية للمنتجات JOSWE Medical الطبية التعقيم 5859765 شركة نور الصباح NSH ش. الأمير شاکر 065662366 الأكاديمية التركية زراعة الشعر الشميساني 079192660
	مختبرات طبية Laboratory مختبرات ألفا الطبية Alpha Medical Labs الدوار الثالث 4633305 مختبرات المؤمن Trusted Medical Lab ش. المدينة المنورة 0799766667
	الصيدليات Pharmacy صيدلية روعي Rawhi Pharmacy جبل عمان 4644454
	المستشفيات Hospitals الخدمات الطبية Jordanian Royal Medical Services 5813837

العقبة



لها حيث لا تستغرق الرحلة من العقبة إلى البتراء أو وادي رم أكثر من ساعة.

العقبة هذا الميناء البحري المهم الواقع على البحر الأحمر الذي يمتاز باعتدال مناخه ودفء شتائه وصفاء مياهه وهدوء أمواجه ونظافة شواطئه، فيه بيئة مثالية لنمو المرجان وأنواع مختلفة متعددة من الحياة البحرية حيث اللافاين الودودة وسلاحف البحر تعيش وسط أسراب كثيفة من

تحتل العقبة مكانة متميزة على خارطة الأردن السياحية، فضلاً عن أهميتها الاقتصادية كونها المنفذ البحري الوحيد الذي يربط الأردن بالعالم عبر البحر الأحمر إلى جانب اعتبارها نقطة انطلاق هامة لزوار الأردن القادمين إليه عبر البحر لاكتشاف المعالم التاريخية والأثرية في مناطق الأردن الجنوبية كالبتراء ووادي رم ومحمية ضانا وغيرها من المواقع، حيث يتيح قرب المناطق وقصر المسافات بين العقبة وتلك الأماكن للزائر أن يقضي وقتاً أطول وأروع عند زيارته



العالمية والجودة العالية من الفنادق العالمية والأسواق التي تكظ بالسلع العديدة والمتنوعة وبأسعار معقولة نظراً لأن العقبة الآن هي منطقة اقتصادية لتلعب دوراً مهماً في اقتصاد المنطقة كانت تمثله منذ أكثر من خمسة آلاف سنة فقد كانت العقبة قديماً صلة الوصل للطرق الرئيسية البرية والبحرية بين آسيا وإفريقيا وأوروبا وعادت لتقوم به اليوم بفضل موقعها الحيوي حيث ينظم مطارها الدولي والذي يبعد عن قلب المدينة 20 دقيقة بالسيارة رحلات منظمة من وإلى مدن وبلدان أوروبية وعربية كونها تشكل نقطة حدودية مع كل من إسرائيل والمملكة العربية السعودية وجمهورية مصر العربية، وفي العقبة آثار تاريخية تدل على عراقية المدينة وقدمها منذ اكتشاف فيها فيما يقال بأنها أقدم كنيسة في العالم علاوة على المواقع التاريخية والأثرية الأخرى.

الأسماك الملونة النادرة، علاوة على الكائنات البحرية الليلية كالسلطعون والكرنكند والقريدس فهذه الكائنات لا تظهر إلا ليلاً بحثاً عن غذائها.

يعتبر خليج العقبة من أفضل المواقع العالمية لممارسة رياضة السباحة والغوص العميق، ففي العقبة مراكز غوص عديدة تتوفر فيها أجهزة غطس عالية الجودة إلى جانب وجود مدربين محترفين مهرة، وأما الراغبون في مشاهدة روائع البحر العميق ولا يرغبون في ممارسة رياضة الغوص فيمكنهم التمتع بتلك المشاهد المدهشة من خلال القيام برحلة بحرية على ظهر قوارب ذات أرضية زجاجية شفافة يستطيع من خلالها رؤية الأحياء البحرية المتنوعة والنادرة، وبعد العودة من تلك الرحلة يمكنه الاسترخاء على شواطئها الرملية الساحرة أو زيارة المحميات البحرية النادرة.

وتتوفر في العقبة كل الخدمات والمرافق ذات المواصفات



Kais Balbissi
c a r d i o l o g y



د . قيس عدلي البليسي

استشاري أمراض القلب والشرايين
والقسطرة التداخلية

زميل جمعية أمراض القلب والأوعية الدموية
والقسطرة التداخلية الأمريكية
زميل جمعية أمراض القلب والأوعية الدموية
والقسطرة التداخلية الأمريكية

الخدمات العلاجية:

القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر
القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن
الصدمة القلبية زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة
زرع الصمام الأبهري عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية
تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم،
تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي)
إعادة تأهيل القلب

Dr. Kais A. Al Balbissi FACC, FSCAI

Interventional Cardiology Consultant

مستشفى العبدلي/ الطابق السابع

Tel : +962 6 5109999 , Ext.1702/1701

Mob : +962 0799944896

E - mail : kais.balbissi@abdalimedical.com

مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهويّة عربية



قائمة أسعار موحّدة
لجميع المرضى



مكتب مخصص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (بنسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجُدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان





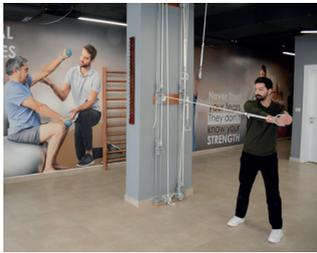
NOBLES

REHABILITATION CENTER
مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل



معالجة الألم
صحة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية
تأهيل حالات العمود الفقري
تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام
تأهيل الحالات العصبية
تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا
الطبية

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي

info@noblesrehab.com
www.noblesrehab.com

065654455
0791817800 - 0791817700

