



مجلة قلب الأردن

JoHeart
ISSUE 96 May- June 2026

15th
Anniversary



عدد خاص بمناسبة
عيد الاستقلال

دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH



رئيس لجنة الصحة والبيئة والسكان / مجلس الأعيان

العين الدكتور ياسين الحسبان

حين يقود الطبيب... تُبنى الأوطان الصحية

Empra[®]

Empagliflozin 10, 25 mg

Milestones Matter;
Celebrate the Journey



Empra[®] is a potent and selective SGLT2 inhibitor.

Empra[®] significantly lowers HbA1c levels.

Empra[®] reduces major cardiovascular events in DM patients.

Empra[®] treats and improves symptoms in heart failure patients.

Empra[®] demonstrates efficacy in supporting long-term cardiorenal health.

Empra[®] is available in 10 and 25 mg tablets.



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبيرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصي
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



مركز كريشان
KRISTHAN CLINICS



د. حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

د. ميس حسين كريشان

أخصائية للأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل الطبي

قسم المعالجة بالليزر

إزالة الشعر بالليزر | إزالة دائمة للشعر غير المرغوب به
إزالة الوشم ووادامات والتمش الشمسي
إزالة التوسات الدموية والدوالي | إزالة آثار حب الشباب
إزالة التجاعيد وشد الوجه | إزالة الشامات

الخدمات التجميلية

فيلر FILLER | بوتوكس BOTOX
وإزالة الترهلات | التقشير بأنواعه
شد الوجه بالخيوط | إبر تحفيز الكولاجين
RADIESSE, SCULPTRA, AESTHEFILL

FIND US



Daboug

View Building

Tel: 0096265522044



Shmalsani Near

Speciality Hospital

Tel: 5665000 6 00962

@Kristhan_clinics

رئيس التحرير
حنان الفقهاء

المستشار الطبي
د. عارف أبو حويج

المستشار القانوني
مؤيد الفقهاء

مشاركون
د جمال الدباس
د عبدالله صادق عامر
د رلى القسوس
د طارق القسوس
د فضلو شعبان
د لميس السويطي

د لينا محفوظ
د مها لحوم
د محمد الزريقي
د محمد الدباس
مرام الفقهاء
د هاشم فاخوري
د وفاء عصفور

منسق التحرير
فريق جوهارت

مدير المبيعات
رائد الفقهاء

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(د/٣٤٧٨/٢٠١٢)

التصوير والتصميم
جوهارت

JoHeart Magazine
 Mobil: 079 881 1662
 0798811662 whatsapp
 Email: joheart07@gmail.com
 www.joheart.net
 joheart

مسيرة التطور الطبي الحديث نحو العدد 100



مع اقتراب مجلة JOHEART من محطاتها الأهم بين الأعداد 96 – 100، تبدأ المجلة مرحلة جديدة من التوثيق الطبي والإعلام الصحي، تحمل في مضمونها قصة نجاح أردنية امتدت بثبات نحو المصداقية والتميز والانتشار العربي.

ويأتي هذا العدد بقاء خاص مع معالي الدكتور ياسين الحسين، أحد أبرز الشخصيات التي ساهمت في بناء الهوية الصحية الأردنية، في حوار يوثق مرحلة مهمة من تاريخ الطب والإدارة الصحية في الأردن، ضمن رؤية تسعى JOHEART من خلالها إلى أرشفة التجارب الوطنية الثرية وربطها بمسيرة التطور الطبي الحديث.

كما يضم العدد أحدث التقنيات العلاجية لعام 2026، وملفات طبية متخصصة تواكب التطور العالمي في القطاع الصحي، مع التزام JOHEART بالقيم المهنية والمعايير الدقيقة التي وضعتها منذ انطلاقتها لاختيار ضيوفها ومحتواها، وهي المبادئ التي حافظت على مصداقيتها ورسخت مكانتها، لتصبح واحدة من المنصات الصحية والإعلامية التي تحظى بحضور وانتشار متنامٍ في الدول العربية.

وفي رحلة تقترب من محطات ملكية هاشمية ووطنية مهمة، تواصل JOHEART تقديم رسالة تؤمن بأن الطب ليس مجرد علم، بل ذاكرة وطن، ورسالة إنسان، وجسر يصل بين المعرفة والوفاء والإنسان

حنان الفقهاء
 رئيسة التحرير
 مجلة قلب الأردن

جميع الحقوق محفوظة

All rights reserved. © Joheart 2007 - 2026

جميع المقالات الواردة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة أن تعبر عن رأي المجلة

تغذية صحية



29

حين يُصمّم الكوب بعناية: المشروبات كأداة متقدمة في التغذية العلاجية في زاوية عدني

من التراث إلى العلم، كيف تتحول المشروبات اليومية إلى حلول غذائية ذكية تدعم الطاقة، الهضم، وصحة الجسم بأسلوب عملي ومستدام.

العلم والعدالة



56

وداعاً أيها العيد

كان المحقق لاري فورسيث يقوم بجولته الإعتيادية ويستعد لطلول عطلة العيد. تأمل السماء، فقد كانت زرقاء والجو معتدل في ذلك اليوم من شهر ديسمبر 1981. كان المحقق متحمساً لقضاء أمسية العيد مع عائلته عندما سمع جهاز الإرسال الخاص به يعلن عن إكتشاف جثة لأم وابنها في مكان قريب منه.

رياضة وصحة



59

أحدث التوجهات الرياضية في عام 2026 نمو أسلوب حياة أكثر ذكاءً وصحة

في عالم يتسارع فيه التطور التكنولوجي وتزداد فيه التحديات الصحية، لم تعد الرياضة مجرد نشاط بدني تقليدي، بل أصبحت أسلوب حياة متكامل يعتمد على العلم والتقنيات الحديثة.

8



لقاء العدد

العين الدكتور ياسين الحسبان
رئيس لجنة الصحة والبيئة والسكان / مجلس الأعيان حالياً
معالي الدكتور ياسين الحسبان، أحد أبرز الأسماء التي جمعت بين الطب والقيادة والإدارة الصحية، في رحلة امتدت من ميادين العمل الطبي إلى مواقع صناعة القرار

بقلم طبيب



19

القرنية وطرق الوقاية والتقنيات الحديثة



16

استعد بصرك بأحدث تقنيات الليزر 2026



42

أحدث تقنيات علاج الحمية الأنفية بالمنظار



22

بعد القسطرة الدماغية... هل انتهى خطر الجلطة؟

Interventional
Cardiology
Consultant



د. قيس البليسي
MD, FACC, FSCAI, FESC



استشاري طب امراض القلب
والشرايين والقسطرة التداخلية
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية

- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك، روتشستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.
- زميل جمعية أمراض القلب والأوعية الدموية والقسطرة التداخلية الأوروبية والأمريكية.

الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهري عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم).
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي).
- إعادة تأهيل القلب.

Book an appointment Abdali Hospital 7th Floor



079994 4 896
0792224 408



44

مقابلة خاصة

الدكتور جمال الدباس

رئيس جمعية أطباء القلب الأردنية واستشاري أمراض القلب والشرايين والقسطرة العلاجية

طب القلب هو التخصص الذي يتعامل مع القلب والأوعية الدموية، بما يشمل الشرايين والأوردة المنتشرة في جميع أنحاء الجسم. وبما أن هذه الأوعية مسؤولة عن تروية كافة الأعضاء، فإن أي خلل أو انسداد فيها ينعكس مباشرة على وظيفة العضو المتأثر.

مؤتمرات



70

برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البيدر افتتاح المؤتمر السابع الإقليمي للشئق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية

أخبار



84

وزارة الصحة والجامعة الأمريكية في بيروت توقعان مذكرة تفاهم لتعزيز التدريب في الطب الشرعي

مؤتمرات



68

الخدمات الطبية الملكية تعلن عقد المؤتمر الدولي الحادي عشر

أخبار



78

مبادرة علمية مشتركة بين عدة جمعيات طبية في الأردن، بهدف توحيد أسلوب التشخيص والعلاج

الصحة النفسية



54

الصحة النفسية في 2026 : لماذا أصبحت أولوية وليست رفاهية؟

الصحة النفسية في عام 2026 أصبحت من أهم أولويات الإنسان، ولم تعد أمراً يمكن اعتباره رفاهية أو موضوعاً ثانوياً.

دراسات



64

البيض...

صديق أم عدو للقلب؟

دراسة حديثة (2026) تشير إلى أن تناول البيض قد يرفع الكوليسترول قليلاً، لكن لا يزيد خطر أمراض القلب عند تناوله باعتدال.

سكري صحي



33

إبر السمنة وعلاقتها بمرض

السكري: الفعالية والمضاعفات

تشهد إبر السمنة، مثل نظائر هرمون GLP-1، انتشاراً واسعاً في السنوات الأخيرة، ليس فقط كوسيلة لإنقاص الوزن، بل أيضاً كخيار علاجي مهم لمرضى السكري من النوع الثاني.

الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الامريكية للجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B-B-Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،

إزالة حصى الكلى بالمنظار - المناظير والليزر المرنة لحصى الحالبين

علاج العقم لدى الرجال - العمليات الميكروسكوبية للخصيتين

عمليات البروستات بالمنظير والليزر

اجراء جميع عمليات الكلى بالمنظار الجراحي

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني - المستشفى التخصصي - العيادات الخارجية - الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 هاتف المستشفى : 00962 6 5001111 - فرعي: 498 خلوي: 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

العين الدكتور ياسين الحسبان

رئيس لجنة الصحة والبيئة والسكان / مجلس الأعيان حالياً

استشاري طب وجراحة الأسنان وحاصل على ماجستير علم صناعة الاسنان/ جامعة لندن بريطانيا
حاصل على شهادة الكفاءة الاميركية للاختصاص العالي في طب الاسنان/ جامعة ولاية نيويورك / بافلو
مدير مدينة الحسين الطبية سابقاً - وزير الصحة سابقاً

إلى الطب كمهنة فقط، بل كرسالة حياة ووطن. رجل آمن بأن النجاح الحقيقي لا يُقاس بالمكانة أو المناصب، بل بالأثر الذي يتركه الإنسان في حياة الناس، وبقدرته على أن يبقى وفياً لقيمه مهما تغيّرت المواقع والمسؤوليات.

وخلف هذه المسيرة، تقف حكاية إنسانية صنعناها أم حملت مسؤولية الحياة وحدها بعد رحيل والده. فزرعت داخله الصبر والإصرار والإيمان بأن العلم هو الطريق، وأن الرحمة والوفاء هما أساس كل نجاح حقيقي. تلك القيم بقيت حاضرة في شخصيته ومسيرته، فانعكست في أسلوبه الإنساني والمهني، وفي نظريته للطب كرسالة تتجاوز حدود العلاج إلى خدمة الإنسان والوطن.

كان حديثه أشبه بسرد لذاكرة وطن؛ عن الأردن الذي بنى هويته الطبية بعقول أبنائه، وعن الطبيب الأردني الذي أصبح عنواناً للثقة والعلم والإنسانية في المنطقة. وفي كل كلمة، كان واضحاً أن الطب بالنسبة له لم يكن يوماً وظيفة، بل رسالة وفاء للإنسان، ومسؤولية وطن، وإيماناً بأن بناء الأوطان يبدأ ببناء الإنسان

في هذا الحوار، نقرب من رحلة صنعها القيم قبل المناصب، وكان فيها الطب رسالة وطن ووفاء للإنسان

حوار عن الطب... والوطن... والإنسان... وعن ٨٠ عامًا من بناء المنظومة الصحية الأردنية.

حاورته حنان الفقهاء

رحلتي بين الطب والإدارة لم تكن مجرد مسيرة مهنية، بل كانت حكاية وطنية وإنسانية. من غرف العمليات إلى مكاتب القرار، حملت همّ المريض وهمّ الوطن معاً. اليتم علمني الصبر، وأمي غرست فيّ الإيمان بالعلم والوفاء، فصار الطب

يتزامن هذا العدد الخاص من JOHEART مع احتفالات المملكة الأردنية الهاشمية بعيد الاستقلال الثمانين، لنفتح من خلاله نافذة على مسيرة الطب الأردني الذي لم يكن يوماً مجرد مهنة، بل شريكاً حقيقياً في بناء الوطن وصناعة هويته الصحية.

وفي هذا اللقاء، نستضيف معالي الدكتور ياسين الحسبان، أحد أبرز الأسماء التي جمعت بين الطب والقيادة والإدارة الصحية، في رحلة امتدت من ميادين العمل الطبي إلى مواقع صناعة القرار، وأسهمت في ترسيخ مكانة الأردن الطبية على المستويين المحلي والإقليمي.

لا يمكن اختصار رحلة بحجم وطن، ولا أن نخترل سنوات طويلة من العطاء والإنجاز في كلمات قليلة، لكن بعض الشخصيات تفرض حضورها الملائكي منذ اللقاء الأول، لأنها لا تحمل مجرد مسيرة مهنية، بل تحمل حكاية إنسان آمن بأن العلم رسالة، وأن الطب مسؤولية وطنية وإنسانية.

في لقائنا مع العين الدكتور ياسين الحسبان، لم ألتق فقط بطبيب وقائد صحي، بل بإنسان تشكّلت ملامحه من الصبر والوفاء والإيمان العميق بخدمة الإنسان. استقبلنا بهدوئه المعروف وبساطته القريبة من القلب، رغم كل المناصب والمسؤوليات التي تقلدها، لتتشرع منذ اللحظة الأولى أن القوة الحقيقية تكمن في التواضع والصدق.

ومنذ بداية الحديث، كان واضحاً أن سعادته لا ينظر

جوهارت: معالي الدكتور، كيف تختصرون مسيرتكم الطبية والإنسانية التي امتدت لعقود بين الطب والإدارة والخدمة الوطنية؟





شعرت أن الأردن بنى هوية طبية حقيقية حين أصبح الطبيب الأردني سفيراً للعلم والإنسانية خارج حدود الوطن، وحين صارت مؤسساتنا الصحية مرجعاً إقليمياً يُقصد للخبرة والعلاج. تلك اللحظة التي اجتمع فيها العلم مع الرؤية الهاشمية والدعم الملكي، وأصبح القطاع الصحي الأردني علامة فارقة في المنطقة، كانت بالنسبة لي إعلاناً واضحاً أن الأردن يمتلك هوية طبية راسخة.

جوهارت: الأردن اليوم يُعرف بكفاءاته الطبية وتميزه بالسياحة العلاجية... ما العوامل التي صنعت ثقة المريض العربي بالطبيب الأردني عبر العقود؟

ثقة المريض العربي بالطبيب الأردني بُنيت عبر عقود من التفاني والالتزام؛ حيث اجتمع العلم الراسخ مع الأخلاق المهنية، وامتزجت الخبرة الطبية بروح المسؤولية الإنسانية. الطبيب الأردني لم يكن يوماً مجرد معالج، بل كان مستشاراً ورفيقاً للمريض، يضع كرامته في المقدمة ويحرص على تقديم العلاج بأعلى مستويات الجودة. هذه القيم، إلى جانب دعم الدولة وتطوير المؤسسات الصحية، جعلت الأردن مقصداً للسياحة العلاجية، ورسخت صورة الطبيب الأردني كعنوان للثقة في المنطقة

جوهارت: في زمن تتسارع فيه التكنولوجيا

بالنسبة لي رسالة تتجاوز حدود العلاج لتبني منظومة صحية تخدم الإنسان وتعزز استقلال الوطن. أختصرها بأنها مسيرة وفاء ومسؤولية

يتزامن هذا العدد مع احتفالات المملكة بعيد الاستقلال الثمانين... كيف تصفون رحلة تطور القطاع الصحي الأردني منذ البدايات وحتى اليوم وخصوصاً مع الدعم الهاشمي من جلالة سيدنا الملك عبدالله الثاني لهذا القطاع الهام؟

رحلة القطاع الصحي الأردني هي قصة وطنية بامتياز؛ بدأت بخطوات متواضعة مع تأسيس الدولة، وتطورت عبر عقود لتصبح منظومة متكاملة تخدم الإنسان الأردني بكفاءة وكرامة. ومع الدعم الهاشمي المتواصل، خصوصاً برؤية جلالة الملك عبدالله الثاني، شهدنا نقلة نوعية في البنية التحتية، وتحديث التشريعات، وتطوير الكوادر الطبية، حتى غدا الأردن نموذجاً إقليمياً في الرعاية الصحية. إن استقلال الوطن لم يكن سياسياً فقط، بل انعكس في استقلالية قراره الصحي، حيث أصبح الطب جزءاً من هوية الدولة وركيزة من ركائز قوتها

جوهارت: خلال مسيرتكم بين الطب والإدارة والخدمات الطبية، ما اللحظة التي شعرتكم فيها أن الأردن استطاع بناء هوية طبية حقيقية على مستوى المنطقة؟



يقود بعلمه، والإنسان الذي يظل وقياً للجذور
جوهارت: رغم المناصب والمسؤوليات
الكبيرة، بقي الوفاء حاضراً في مسيرتكم،
حتى تجاه أساتذتكم وأصدقاء الوالد... هل
تعتقدون أن الطب الحقيقي يبدأ من القيم
قبل الشهادات؟

نعم، أؤمن أن الطب الحقيقي يبدأ من القيم قبل الشهادات.
فالعلم بلا وفاء يصبح معرفة جافة، والشهادة بلا إنسانية
لا تصنع طبيباً. لقد بقي الوفاء حاضراً في مسيرتي، حتى
تجاه أساتذتي وأصدقاء والدي، لأنني أؤمن أن جذور الطب
هي الرحمة والصدق والمسؤولية. والمناصب التي توليتها لم
تُبعدين عن هذه القيم، بل زادت من عملي أكثر في خدمة
الناس، ووسعت دائرة المساعدة لتشمل الوطن بأسره. فالقيم
هي التي تصنع الطبيب، والمناصب تمنحه القدرة على تحويل
هذه القيم إلى أثر ملموس

الخاتمة

”الطب في الأردن لم يكن مهنة فقط... بل كان جزءاً أصيلاً من
بناء الوطن، حيث أصبح الطبيب شريكاً في صياغة استقلاله
وحارساً لكرامة إنسانه، وصانعاً لهويته الصحية التي تميزه
بين الأمم.“

والذكاء الاصطناعي في الطب، كيف
يمكن الحفاظ على البعد الإنساني في
العلاقة بين الطبيب والمريض؟

التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي قد يغيران أدوات الطب،
لكنهما لا يستطيعان أن يحلا محل قلب الطبيب وضميره.
الحفاظ على البعد الإنساني يبدأ من الإصغاء للمريض، ومنح
العلاج معنى الرحمة قبل التقنية. الطبيب الأردني أثبت أن
العلم حين يفترن بالإنسانية، يبقى المريض شريكاً لا رقماً،
وتظل الثقة هي أساس العلاقة مهما تسارعت التكنولوجيا

جوهارت: تحدثتم كثيراً عن دور والدتكم
في بناء شخصيتكم بعد رحيل الوالد وأنت
لم تولد بعد... كيف صنعتك تلك المرأة في
داخلكم هذا الإصرار للنجاح والهدوء والوفاء
الذي عرفكم به الناس؟

والدتي كانت الوطن الأول الذي احتضنتني قبل أن أعرف
معنى الحياة. برحيل والدي وأنا لم أُولد بعد، حملت هي عبء
الأب والأم معاً، وزرعت في داخلي بذور الصبر والإصرار.
كانت تؤمن أن العلم هو السلاح، وأن الوفاء هو الطريق،
وأن الهدوء هو القوة الحقيقية. من يدها تعلمت أن النجاح
لا يُقاس بالمناصب فقط، بل بقدرتنا على أن نبقي أوفياء
للإنسان والوطن. هي التي صنعت في داخلي الطبيب الذي



د سعيد الناطور

استشاري أول الجراحة العامة
والجراحة بالمنظار

Dr. Said M. Al-Natour
FRCS-FACS

Senior Consultant Surgeon
Laparoscopic Surgeon



:Clinic Tel: 00962 6 5655550

Mobile: 00962795580150

Amman - Jordan - Shmaisani

القطاع الصحي الأردني بمناسبة عيد الاستقلال الـ 80 إنجازات متواصلة برؤية ملكية وريادة وطنية



جعلت صحة الإنسان أولوية استراتيجية في مسيرة الدولة الحديثة. وعلى مدى العقود الماضية، شهد الأردن تطوراً نوعياً في مختلف مجالات الرعاية الصحية، من

في الذكرى الثمانين لاستقلال المملكة الأردنية الهاشمية، يواصل القطاع الصحي الأردني ترسيخ مكانته كأحد أبرز نماذج النجاح الوطني، مستنداً إلى رؤية ملكية حكيمة



الكبير في مجالات الجراحة الدقيقة، وعلاج الأورام، وأمراض القلب، وزراعة الأعضاء، والذكاء الاصطناعي الطبي.

كما أثبت القطاع الصحي الأردني قدرته العالية على مواجهة التحديات والأزمات، مقدماً نموذجاً متقدماً في الاستجابة الصحية والجاهزية الطبية، ما عزز ثقة المواطنين والمجتمع الدولي بالمنظومة الصحية الوطنية.

وفي عيد الاستقلال الثمانين، تتجدد مسيرة الإنجاز والعتاء، ليبقى القطاع الصحي الأردني شاهداً على رؤية وطنية تؤمن بأن صحة الإنسان هي أساس التنمية، وأن الأردن سيبقى بقيادة الهاشمية نموذجاً للتميز الطبي والإنساني. 🇬🇪

بناء المستشفيات والمراكز الطبية المتخصصة، إلى تطوير التعليم الطبي، وتعزيز البحث العلمي، وتوسيع مظلة التأمين والخدمات العلاجية.

ويحظى القطاع الصحي بدعم مباشر من حضرة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، الذي أكد في أكثر من مناسبة أهمية الاستثمار في الإنسان الأردني والارتقاء بجودة الخدمات الصحية وفق أعلى المعايير العالمية، إلى جانب الدور الإنساني والريادي الذي يقوده سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في دعم الابتكار الصحي والتحول الرقمي وتمكين الشباب والكوادر الطبية.

وخلال السنوات الأخيرة، عزز الأردن مكانته كمركز إقليمي للسياحة العلاجية والخدمات الطبية المتقدمة، مستفيداً من كفاءته الطبية المتميزة، واعتمادات الجودة العالمية، والتقدم

🇬🇪 أثبت القطاع الصحي الأردني قدرته العالية على مواجهة التحديات والأزمات، مقدماً نموذجاً متقدماً في الاستجابة الصحية والجاهزية الطبية 🇬🇪



**Dr. Hussam
Alkhayat**
Consultant Urologist



الدكتور حسام الخياط

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الألماني في جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الأوروبي في جراحة الكلى والمسالك البولية

عضو جمعتي المسالك البولية الأوروبية والألمانية

079 08 232 70

الشميساني - مجمع الحسيني الطبي - الطابق 2





استعد بصرك بأحدث تقنيات الليزر 2026

الدكتورة مها لعلوم
أخصائية طب وجراحة العيون



لمختلف المراحل العمرية، مع خيارات علاجية مخصصة لكل حالة.

أولاً: تقنية الفيمتو ليزك (Femto LASIK) تُعد من أكثر التقنيات شيوعاً، حيث يتم استخدام ليزر الفيمتو ثانية لتشكيل طبقة رقيقة من القرنية بدقة عالية جداً. تمتاز

شهدت جراحات تصحيح البصر في السنوات الأخيرة تطوراً هائلاً، لتصبح أكثر دقة وأماناً وراحة للمريض، خاصة مع دخول تقنيات حديثة في عام 2026 تعتمد على الذكاء الاصطناعي والتصوير ثلاثي الأبعاد للعين. هذه التطورات لم تعد تقتصر على فئة عمرية محددة، بل أصبحت مناسبة



أو العدسات الذكية التي تتيح رؤية واضحة للقريب والبعيد دون الحاجة للنظارات.

الخلاصة

لم يعد ضعف البصر عائقاً أمام جودة الحياة، فمع التقنيات الحديثة في 2026، أصبح بالإمكان استعادة النظر بدقة عالية وبإجراءات سريعة وأمنة. الأهم هو استشارة طبيب مختص لتحديد الخيار الأنسب لكل حالة، لأن لكل عين بصمتها الخاصة، ولكل مريض خطة علاج مصممة خصيصاً له استعد بصرك... فالعالم يستحق أن يَرى بوضوح. 🌟

بسرعة التعافي وقلة الألم، وهي مناسبة للشباب والبالغين الذين يعانون من قصر أو طول النظر والاستجماتيزم.

ثانياً: تقنية السمايل (SMILE)

تُعتبر من أحدث تقنيات تصحيح النظر، حيث يتم تصحيح الإبصار من خلال فتحة صغيرة جداً دون الحاجة لرفع طبقة من القرنية. هذه التقنية تقلل من جفاف العين وتُعد خياراً مثالياً للرياضيين أو الأشخاص ذوي القرنيات الرقيقة.

ثالثاً: الليزر السطحي (PRK)

تُستخدم هذه التقنية في الحالات التي لا تناسبها عمليات الليزر، مثل القرنيات الضعيفة. رغم أن فترة التعافي أطول نسبياً، إلا أنها آمنة وفعالة جداً وتمنح نتائج ممتازة على المدى الطويل.

🌟 تُعد زراعة العدسات الذكية

خياراً مثالياً لمن لا يمكنهم إجراء

الليزر، خاصة في حالات الدرجات

العالية جداً من قصر النظر. يتم

زرع عدسة داخل العين دون إزالة

🌟 العدسة الطبيعية

رابعاً: زراعة العدسات الذكية (ICL)

تُعد خياراً مثالياً لمن لا يمكنهم إجراء الليزر، خاصة في حالات الدرجات العالية جداً من قصر النظر. يتم زرع عدسة داخل العين دون إزالة العدسة الطبيعية، ما يوفر رؤية واضحة ودائمة.

كيف نختار التقنية المناسبة؟

يعتمد اختيار التقنية على عدة عوامل، منها: عمر المريض، سمك القرنية، درجة ضعف النظر، ووجود أمراض مصاحبة مثل جفاف العين. في عام 2026، أصبح الفحص الشامل باستخدام أجهزة متطورة وتحليل رقمي دقيق للعين هو الأساس في تحديد الخيار الأمثل لكل مريض.

تصحيح البصر بعد سن الأربعين

مع التقدم في العمر، قد يظهر ما يُعرف بطول النظر الشيخوخي. وهنا تبرز تقنيات حديثة مثل الليزر متعدد البؤر



Dr.Maha Eye Clinic
عيادة طب وجراحة العيون

عيادة الدكتورة مها لعلوح للعيون

أخصائية طب وجراحة العيون

خدماتنا العلاجية

علاج حفاف العينين | عمليات تصحيح النظر والليزر | علاج الساد (الماء الأبيض) وزراعة عدسات في العين
علاج أمراض القرنية والحجرة الأمامية للعين | علاج ضغط العين | علاج أمراض شبكية العين
علاج أمراض العيون للأطفال وللطفال وعلاج الحول | تجميل وشد الأجزاء



+962 79 900 5590



Dr.mahaeyeclinic

جبل عمان، شارع ابن العوام | مجمع عيادات جبل عمان

info@mahaeyeclinic.com | www.mahaeyeclinic.com



القرنية وطرق الوقاية والتقنيات الحديثة

الدكتورة وفاء عصفور
استشاري طب وجراحة العيون والقرنية



الأشعة فوق البنفسجية لذلك فهي المسؤول الأول عن تركيز الضوء على الشبكية، ما يجعلها عنصراً أساسياً في وضوح الرؤية أي خلل أو مرض يصيب القرنية قد يؤثر بشكل مباشر على

القرنية هي الغطاء الشفاف ذو الشكل القُبي في مقدمة العين وتعتبر الزجاج الأمامي للعين، إذ تحميها من دخول الأوساخ والجراثيم وغيرها. ويلعب شكلها المميز دوراً أساسياً في كيفية عمل البصر، كما أنها تُصَفِّي بعض



ذلك التهاب القرنية الأميبي الطفيلي الذي قد ينتج عن استعمال العدسات اللاصقة بشكل خاطئ

● الإصابات: تماماً مثل الزجاج الأمامي للسيارة، فإن قرنيته عُرضة للتلف من الأجسام والأحداث الخارجية. قد يُسبب ذلك خدوشاً وتقرحات.

● الأضرار البيئية: القرنية عُرضة للبرودة والحرارة الشديدة. وقد تنتج حروق القرنية (سواءً من الحرارة أو الأشعة فوق البنفسجية) .

كما أن القرنية عُرضة للمواد الكيميائية (سواءً كانت سائلة أو غازية)

الأمراض البنيوية مثل (القرنية المخروطية والضمور القرني): تُؤثر بعض الأمراض على بنية القرنية، وكيفية ترابطها

بالنسبة لضمور القرنية. فانه يوجد أكثر من 20 مرضاً من هذا النوع، بما في ذلك القرنية المخروطية وضمور فوكس اما القرنية المخروطية فهي حالة مرضية تصيب العين، حيث تترقق القرنية تدريجياً وتضعف، مما يدفعها للبروز للخارج لتتخذ شكلاً مخروطياً بدلاً من شكل القبة الطبيعي. يسبب هذا التشوه انحرافاً خاطئاً للضوء، مما يؤدي إلى رؤية ضبابية ومزدوجة، وعادةً ما تصيب كلتا العينين، وتبدأ في فترة المراهقة. ❖

جودة الإبصار، لذلك فإن فهم أمراضها وطرق علاجها، إلى جانب الوقاية والكشف المبكر، يُعد أمراً بالغ الأهمية وتتكون القرنية من ست طبقات، وتقع أمام حجرة مملوءة بسائل تُسمى الحجرة الأمامية، والتي تحتوي على الخلط المائي. وخلف الحجرة الأمامية توجد القرنية و الحدقة (البؤبؤ) ثم العدسة

ويحيط بالقرنية الصلبة يغطيها غشاء المتحممة الرقيق وهو الجزء الأبيض من العين

نظراً لأن القرنية هي خط الدفاع الأول لسطح العين، فهي أيضاً عُرضة للإصابات والالتهابات والأمراض الأخرى و كل هذه قد تؤدي للتلف لاسمح الله . ومن لطف الله بنا فقد منح سبحانه القرنية قدرة سريعة وفعالة على إصلاح نفسها ذاتياً

ومن اضطرابات القرنية الشائعة

● جفاف العين: تحتاج الطبقة الخارجية من القرنية إلى سائل الدموع لتعمل بشكل سليم. يُوفّر سائل الدموع ترطيباً لسطح العين ويساعد على امتصاص الأكسجين من الهواء.

● التهابات: (التهاب القرنية): بسبب العدوى بالفيروسات والبكتيريا والفطريات والطفيليات ومن الأمثلة على



Dr. Abdullah Sadeq
Ear, Nose & Throat Consultant

د. عبدالله صادق عامر استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة

- الزمالة الأوروبية في طب وجراحة الأذن
- ماجستير في زراعة القوقعة وزراعة المعينات السمعية المتنوعة، جامعة روما - إيطاليا
- البورد الأردني
- شهادة الاختصاص العالي - الجامعة الأردنية
- أستاذ م. ورئيس قسم في كلية الطب جامعة مؤتة
- عضو الجمعية الأردنية للأذن والأنف والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

عمليات الأنف والأذن والحنجرة

عمليات الأنف بالمنظار

عمليات تجميل الأنف

**DR. ABDULLAH
SADEQ AMER**

ENT CONSULTANT

European Fellowship in Otolaryngology,
Middle Ear and Cochlear Implants
Higher Specialization & Jordanian Board in ENT

طبربور - مجمع البارئ الطبي مقابل حلويات
نفيسة - الطابق الأول 0786666846

الشميساني - مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني الطبي 1 - الطابق الخامس
0780700802





بعد القسطرة الدماغية... هل انتهى خطر الجلطة؟

د. محمد ازريقي

استشاري أمراض الدماغ والأعصاب - البورد الألماني



غالباً ما نشعر هنا أن "ملف الجلطة أُغلق". لكن في الواقع، هذه ليست النهاية.. بل بداية أكثر دقة: مرحلة ضبط التوازن داخل منظومة التجلط.

الصفائح الدموية: نظام ذكي وليس مجرد

"ز إيقاف"

الصفائح الدموية ليست مجرد خلايا يمكن تعطيلها بسهولة، بل هي جزء من شبكة معقدة من الإشارات الحيوية. عند حدوث أي

مع التقدّم السريع في مجال التداخلات العصبية، وخاصة في علاج تضيق الشرايين السباتية (Carotid stenosis) باستخدام الدعامات، قد يبدو للوهلة الأولى أن رحلة المريض تنتهي بنجاح الإجراء.

لكن الحقيقة الطبية أكثر تعقيداً. لكن مريضاً خرج حديثاً من القسطرة الدماغية، تم تركيب دعامة في الشريان السباتي، وكل شيء يبدو مستقراً. يُوصف له العلاج المعتاد: Aspirin + Clopidogrel.

بعض المرضى لديهم اختلافات جينية تقلل من كفاءة هذا الإنزيم المنتجة: فعالية أقل للدواء → حماية أضعف → احتمال أعلى لحدوث stent thrombosis رغم الالتزام بالعلاج.

الجيل الأحدث: فعالية أعلى... لكن بحذر

Ticagrelor

- دواء direct acting (لا يحتاج تفعيل كبدي)
- تأثيره أسرع وأكثر ثباتاً
- ارتباطه بمستقبل P2Y12 عكوس (reversible)
- يمنح مرونة أعلى في التحكم

Prasugrel

- أيضاً Prodrug، لكن تفعيله أكثر كفاءة وأقل تأثيراً بالعوامل الجينية
- يوفّر تنبيهاً أقوى للصفائح
- لكن:

Prasugrel غير مناسب لبعض المرضى، خصوصاً من لديهم تاريخ سكتة دماغية أو كبار السن، إلا بحذر شديد

ماذا تقول الدراسات؟

دراسات كبرى مثل PLATO Trial أظهرت أن:

- Ticagrelor يقلل الوفيات القلبية
- ويخفض خطر stent thrombosis مقارنةً بـ Clopidogrel
- لذلك، تميل التوصيات الحديثة من:
 - European Society of Cardiology
 - American College of Cardiology
- إلى تفضيل Ticagrelor أو Prasugrel، خاصة في حالات Acute Coronary Syndrome (ACS).

المعادلة الأصعب: الجلطة vs النزيف

القضية ليست اختيار "أقوى دواء"، بل تحقيق توازن دقيق:

- زيادة تثبيط الصفائح ↓ خطر الجلطة
- لكن بالمقابل ↑ خطر النزيف
- لذلك يجب تخصيص العلاج حسب كل مريض:

مرضى الخطورة العالية للجلطة:

- جلطة حديثة
- دعامات متعددة
- مرض منتشر في الشرايين
- قد يستفيدون من أدوية أقوى مثل Prasugrel أو Ticagrelor

مرضى الخطورة العالية للنزيف:

- كبار السن

أدى في جدار الشريان، يتم تفعيل عدة مسارات (pathways) بسرعة، بهدف تكوين خثرة (Clot) تمنع النزيف. لكن هذا النظام نفسه، إذا أصبح مفرط النشاط أو غير منضبط، قد يؤدي إلى جلطة خطيرة داخل الوعاء الدموي.

●● مستقبل P2Y12 تحديداً

يعمل كمُضخّم للإشارة، حيث

يعزز التصاق الصفائح ببعضها

ويثبّت الخثرة ●●

من أهم هذه المسارات:

- Thromboxane A2
- Thrombin
- Collagen pathways
- ADP – P2Y12 pathway (الأهم سريرياً)

مستقبل P2Y12 تحديداً يعمل كمُضخّم للإشارة، حيث يعزز التصاق الصفائح ببعضها ويثبّت الخثرة.

العلاج المزدوج للصفائح (DAPT): ضرب أكثر

من مسار في آن واحد

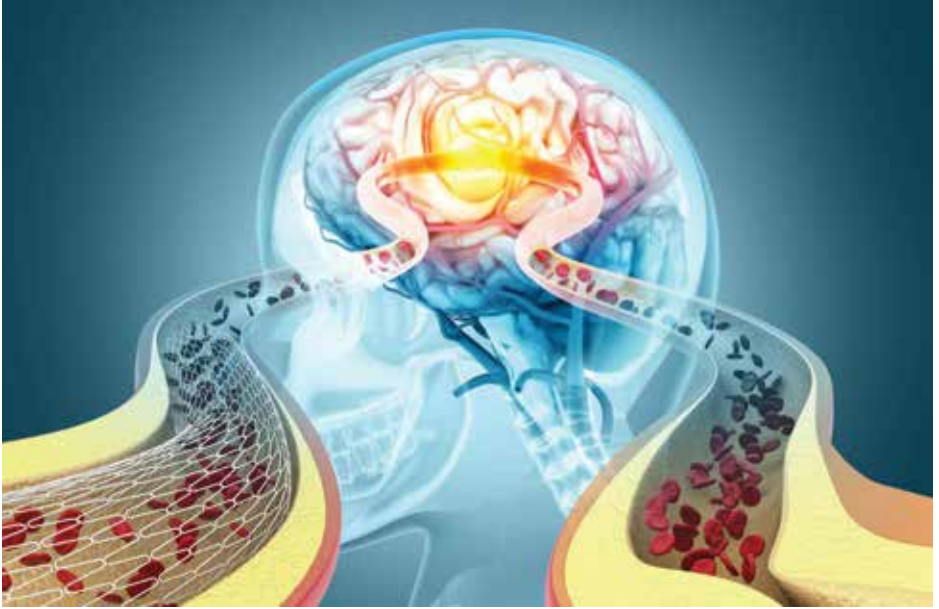
لهذا السبب، يعتمد الأطباء على Dual Antiplatelet Therapy (DAPT)، والذي يجمع بين:

- Aspirin
- أحد مثبطات مستقبل P2Y12
- الهدف: تقليل خطر تشكّل الخثرات، خصوصاً بعد تركيب الدعامة.
- الأسبرين يثبّط إنزيم COX-1 بشكل غير عكوس، مما يمنع إنتاج Thromboxane A2 طوال عمر الصفيحة.
- أما التأثير الأكثر حساسية فيأتي من أدوية P2Y12 inhibitors.

Clopidogrel: خيار شائع... لكن ليس مثالياً

للجميع

يُستخدم Clopidogrel بشكل واسع، لكنه في الحقيقة Prodrug، أي يحتاج إلى تفعيل داخل الكبد عبر إنزيم CYP2C19. وهنا تكمن المشكلة.



تفاصيل سريرية مهمة

- Ticagrelor قد يسبب ضيق نفس خفيف بسبب تأثيره على الأدينوزين (غالباً مؤقت)
- أي علامة نزيف تستدعي تقييم فوري
- قبل العمليات الجراحية: يجب إيقاف أدوية P2Y12 بفترة مناسبة وتحت إشراف طبي

الخلاصة

- العلاج المزدوج للصفائح (DAPT) ليس بروتوكولاً ثابتاً، بل قرار ديناميكي يعتمد على فهم عميق لـ:
- آليات التجلط
- خصائص الأدوية
- حالة المريض الفردية
- الطب الحقيقي هنا ليس في حفظ الأدوية...
- بل في فن الموازنة بين خطرين قاتلين: الجلطة والنزيف.

• تاريخ نزيف

• قصور كلوي

→ قد يكون Clopidogrel خياراً أكثر أماناً

مدة العلاج لم تعد ثابتة

لم يعد هناك "مدة واحدة للجميع":

• في الحالات المستقرة (Stable CAD): قد تكفي 6 أشهر

• في ACS: غالباً 12 شهراً

• لكن الاتجاه الحديث (2026):

• تقصير مدة DAPT لدى مرضى النزيف العالي

• أحياناً إلى 1-3 أشهر فقط

• ثم الاستمرار على دواء واحد (غالباً P2Y12 inhibitor)

وهذا ما يُعرف بـ De-escalation strategy

الطب الشخصي: هل نستخدم الفحوصات

الجينية؟

ظهر مفهوم Genotype-guided therapy:

• إجراء فحص لجين CYP2C19

• في حال كان المريض poor metabolizer

→ يُفضّل تجنّب Clopidogrel



عيادة الدكتور باسل البليسي استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري

علاج جميع أمراض العظام والمفاصل مثل:

- احتكاك الركبة.
- خشونة المفاصل.
- الام الظهر.
- تقوس العمود الفقري.
- التهاب العظام
والمفاصل.
- الالم الناتج عن الاصابات
الرياضية.
- الانزلاق الفقاري.
- هشاشة العظام.
- الرباط الصليبي



مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي - الدور الخامس

طابق B1



0798002575 - bbalbisi@gmail.com

هل تزداد فرصة الإصابة بحصى المرارة لدى السيدات بعد الأربعين؟ الأعراض، الوقاية، وأفضل طرق العلاج



لماذا تزداد الإصابة بعد الأربعين؟

مع التقدم في العمر، تطرأ تغيرات هرمونية، خاصة في مستويات هرمون الإستروجين، الذي يرفع نسبة الكوليسترول في العصارة الصفراوية، مما يسهل تكوّن الحصوات. كما أن بطء حركة المرارة، وزيادة الوزن،

تُعد حصى المرارة من الحالات الشائعة التي تصيب الجهاز الهضمي، وتزداد نسبتها بشكل ملحوظ لدى السيدات بعد سن الأربعين. ويعود ذلك إلى مجموعة من العوامل الهرمونية والفيزيولوجية التي تؤثر على طبيعة العصارة الصفراوية ووظيفة المرارة

teraD JOSWE®

Vitamin D₃ 400/ 2000, 5000, 10.000/ 50.000 IU
25ml Drops/ 30 Tablets/ 8, 12, 20 Capsules

Defeating D₃ Deficiency

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

واتباع حميات غذائية قاسية، كلها عوامل تساهم في زيادة احتمالية الإصابة

وفي الحالات المتقدمة، قد تظهر أعراض أكثر خطورة مثل الحمى أو اصفرار الجلد (اليرقان)

الأعراض الأولية

- في كثير من الحالات، قد تبقى الحصوات دون أعراض. لكن عند ظهورها، فإن الأعراض غالباً ما تكون
- ألم مفاجئ في الجزء العلوي الأيمن من البطن
 - ألم يمتد إلى الكتف الأيمن أو الظهر
 - غثيان أو تقيؤ
 - اضطرابات هضمية خاصة بعد تناول الدهون
- وفي الحالات المتقدمة، قد تظهر أعراض أكثر خطورة مثل الحمى أو اصفرار الجلد (اليرقان)

النصائح الوقائية

- الحفاظ على وزن صحي
- اتباع نظام غذائي متوازن
- ممارسة الرياضة بانتظام
- شرب الماء بكميات كافية
- تجنب الحميات القاسية

طرق العلاج:

- بدون أعراض: متابعة فقط
- مع أعراض: استئصال المرارة بالمنظار
- في بعض الحالات: أدوية لإذابة الحصوات

الخلاصة:

تزداد احتمالية الإصابة بحصى المرارة لدى السيدات بعد الأربعين، لكن يمكن الوقاية منها والتعامل معها بسهولة عند التشخيص المبكر.



Where Authentic Flavor Meets Modern *Lifestyle*





حين يُصمَّم الكوب بعناية: المشروبات كأداة متقدمة في التغذية العلاجية في زاوية عدني

بالشوكولاتة، خياراً غنياً بالعناصر الغذائية (75-198 سرعة حرارية)، مع محتوى بروتين قد يصل إلى 10 غرامات، إضافة إلى الألياف الغذائية، مما يدعم الشبع، وصحة الجهاز الهضمي، وتوفير طاقة مستدامة. وتبرز أهميتها بشكل خاص للأطفال في مراحل النمو، والبالغين ذوي نمط الحياة المزدحم، وكذلك خلال فترتي الحمل والرضاعة.

أما لمن يبحثون عن خيارات أخف، فإن مشروبات مثل الكركديه (حوالي 30 سرعة حرارية)، والزبيب (حوالي 87 سرعة حرارية)، أو مزيج الزبيب مع الكركديه (حوالي 58 سرعة حرارية) توفر الترطيب وتمد الجسم بالحديد إلى جانب مضادات الأكسدة، وقد تساهم في دعم صحة القلب والدورة الدموية، مع ملاءمتها لخطط إدارة الوزن. وفي المقابل، تتوفر خيارات أعلى في القيمة الغذائية مثل السحلب (285-344 سرعة حرارية) أو مشروب الطحينية (~366 سرعة حرارية)، والتي توفر طاقة أعلى مع محتوى من الدهون والبروتين، مما يجعلها مناسبة للحالات التي تتطلب زيادة في السعرات مثل فترات التعافي أو لمن يعانون من نقص في الوزن.

كما تضم القائمة مشروبات وظيفية أخرى مثل الحليب الذهبي

من التراث إلى العلم، كيف تتحول المشروبات اليومية إلى حلول غذائية ذكية تدعم الطاقة، الهضم، وصحة الجسم بأسلوب عملي ومستدام

تُستهان المشروبات في كثير من الأحيان بدورها في التأثير على التغذية العامة، إلا أنها في الممارسة السريرية تمثل فرصة قيمة لدعم الصحة لدى البالغين والأطفال. بصفتنا أخصائيي تغذية علاجية، لا ننظر إلى المشروبات على أنها وسيلة للترطيب فقط، بل كأدوات وظيفية يمكن تصميمها بما يتناسب مع الاحتياجات الغذائية المختلفة، بدءاً من دعم الطاقة ووصولاً إلى تعزيز صحة الجهاز الهضمي وغيرها من الأهداف الصحية. وهنا تبرز أهمية المفاهيم المدروسة بعناية، مثل ما يقدمه زاوية عدني، في ربط النكهات التراثية بالتغذية المبنية على الدليل العلمي.

في زاوية عدني، تم تصميم مجموعة واسعة من المشروبات بحيث تجمع بين البعد الثقافي والقيمة الغذائية. فعلى سبيل المثال، يُعد الشاي العدني، سواء بالحليب أو بدون، خياراً مريحاً يمكن أن يساهم في دعم مستويات الطاقة، مع سعرات حرارية تتراوح تقريباً بين 42-129 سرعة حرارية، وتختلف قيمته الغذائية حسب الإضافات. وبالمثل، توفر التلبينة؛ بنسختها الأصلية أو



تُبنى على أسس علمية مدروسة، فالمشروب لا يقتصر على كونه تجربة ممتعة، بل يمكن أن يشكل جزءاً داعمًا من النمط الغذائي اليومي. ويعكس زاوية عدني هذا المفهوم بوضوح من خلال قائمة متنوعة تلنقي فيها النكهات الأصلية مع النهج التغذوي الحديث، مما يتيح للأفراد والعائلات الاستمتاع بخيارات لذیبة تدعم الصحة والعافية في آنٍ واحد. 🌿

(المعتمد على الكرم)، ولاتيه القرفة، ولاتيه الورد، وهي مكونات معروفة بخصائصها المضادة للالتهاب والمهدئة، مما قد يساهم في دعم الصحة العامة، وتحسين المزاج، والتقليل من التوتر. كذلك، توفر مشروبات القهوة خيارات متعددة يمكن تعديلها حسب نوع الحليب المستخدم، مما يسمح بالتحكم بالسرعات (من منخفضة إلى مرتفعة) مع الاستفادة من تأثير الكافيين في تحسين التركيز والأداء الذهني ضمن نطاق مدروس.

تتمثل إحدى أبرز نقاط القوة في هذه المشروبات في إمكانية تخصيصها بما يتناسب مع المتطلبات الصحية لكل فرد؛ إذ يمكن من خلال تعديل مكونات مثل نوع الحليب أو حجم الحصة، موازنة المشروب مع أهداف صحية محددة، سواء لدعم توازن سكر الدم، أو تعزيز صحة القلب، أو تحسين الهضم، أو توفير طاقة مستدامة.

ومن خلال هذا التعاون، نسعى كأخصائيي تغذية علاجية إلى إبراز الدور الحقيقي الذي يمكن أن تؤديه المشروبات عندما



Dana Al-Barghouthi Bio

دانه البرغوثي هي أخصائية تغذية علاجية متخصصة في تغذية الأطفال، تحمل درجة البكالوريوس في التغذية من قبرص، إلى جانب تخصص متقدم من University of Bath في المملكة المتحدة. تؤمن بأن التغذية ليست مجرد خطة غذائية، بل أسلوب حياة متكامل يعكس على صحة الفرد ونموه وجوده حياته. من خلال خبرتها في العمل السريري والتثقيفي، تحرص على تبسيط المعلومات الغذائية وتحويلها إلى خطوات عملية تناسب احتياجات كل مراجع وتساعد على بناء عادات صحية تدوم.



Nour Musharbash Bio

نور مشربش هي أخصائية تغذية علاجية حاصلة على درجة الماجستير من McGill University في كندا، وتمتلك خبرة عملية واسعة في المستشفيات والعيادات في كل من الأردن وكندا. تدير عيادتها الخاصة، حيث تجمع بين المعرفة العلمية والخبرة السريرية لتقديم رعاية غذائية مبسطة، دقيقة، ومصممة حسب احتياجات كل شخص. وتسعى من خلال عملها إلى دعم المراجعين والمرضى وتمكينهم من تحسين صحتهم بأسلوب عملي ومستدام.

دكتور أنس الرواشدة

أخصائي طب وجراحة العيون وتصحيح البصر

ابدأ رحلتك
نحو نظر
أوضح



خبرة متقدمة في طب وجراحة العيون وتصحيح
البصر بأحدث التقنيات الطبية.
نمنحك رعاية دقيقة واهتماماً بكل تفاصيل صحة
عينيك لتستعيد وضوح الرؤية بثقة وراحة.

لمزيد من التفاصيل
+962 7 9240 2020



تعلمن الدكتورة رشا موسى الكنش

أخصائية جراحة العمود
الفقري بالمنظار
وجراحة الدماغ
والأعصاب
عن افتتاح عيادتها
في شارع الخالدي



البورد العربي / جراحة الدماغ والأعصاب
والعمود الفقري

Book Now

للحجز والاستفسار:

شارع ابن خلدون ٢٤ عمارة عمون الطابق الخامس
0096279518685 موبايل | 00962798891543 | 009264653377



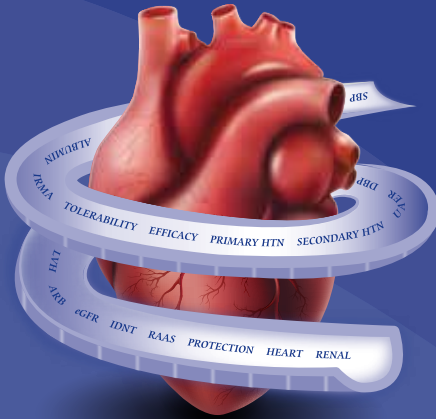
إبر السمنة وعلاقتها بمرض السكري: الفعالية والمضاعفات

المعدة، وتحفيز إفراز الإنسولين، مما يساهم في خفض مستويات السكر في الدم بشكل ملحوظ. من حيث الفعالية، أثبتت الدراسات الحديثة أن هذه العلاجات قادرة على تحقيق فقدان وزن يتراوح بين 10% إلى 20%

تشهد إبر السمنة، مثل نظائر هرمون GLP-1، انتشاراً واسعاً في السنوات الأخيرة، ليس فقط كوسيلة لإنقاص الوزن، بل أيضاً كخيار علاجي مهم لمرضى السكري من النوع الثاني. تعمل هذه الإبر على تقليل الشهية، إبطاء إفراغ

Ribaso®

Irbesartan 150, 300 mg



SLIDING TOWARDS
A BETTER LIFE



JOSWE medical

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co.

HEART Cardio
www.heartcardio.com



من وزن الجسم خلال عدة أشهر، وهو ما يعكس إيجابياً على تحسين مقاومة الإنسولين وتقليل خطر المضاعفات المرتبطة بالسكري، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية. كما أظهرت نتائج واعدة في تقليل الحاجة إلى أدوية أخرى لدى بعض المرضى.

استخدام إير السمنة لا يخلو من

الآثار الجانبية، من أبرزها الغثيان، القيء،

اضطرابات الجهاز الهضمي مثل

الإسهال أو الإمساك، خاصة في بداية

العلام

إلا أن استخدام إير السمنة لا يخلو من الآثار الجانبية. من أبرزها الغثيان، القيء، اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الإسهال أو الإمساك، خاصة في بداية العلاج. وفي حالات نادرة، قد تحدث مضاعفات أكثر خطورة مثل التهاب البنكرياس أو مشاكل في المرارة. لذلك، يجب استخدام هذه العلاجات تحت إشراف طبي دقيق، مع تقييم الحالة الصحية لكل مريض بشكل فردي.

من المهم التأكيد أن إير السمنة ليست حلاً سحرياً، بل جزء من خطة علاج متكاملة تشمل تعديل نمط الحياة، مثل اتباع نظام غذائي صحي وزيادة النشاط البدني.

في النهاية، تمثل هذه الإبر خطوة متقدمة في علاج السمنة والسكري معاً، لكنها تتطلب وعياً طبيئاً والتزاماً لضمان تحقيق أفضل النتائج بأمان.

د. غسان الشوابكة
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب والقسطرة التداخلية
البورء الأوروبى فى قسطرة شرايين القلب

خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرياء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص الجهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.



0792440002

مقابل المستشفى التخصصى
مجمع الحسينى أ - الطابق الخامس



jordancardiology.com

التغيرات الهرمونية لدى المرأة بعد سن الخمسين



- الإستروجين (Estrogen)
 - البروجستيرون (Progesterone)
- هذا الانخفاض يؤدي إلى اختلال في التوازن الهرموني، مما ينعكس على الجسم بأعراض متعددة.

أبرز الأعراض المرتبطة بالتغيرات الهرمونية

- الأمراض الجسدية
- الهبات الساخنة والتعرق الليلي
- جفاف الجلد والشعر
- زيادة الوزن، خاصة في منطقة البطن

تمر المرأة بعد سن الخمسين بمرحلة فسيولوجية طبيعية تُعرف بمرحلة سن اليأس (انقطاع الطمث)، وهي مرحلة تحمل معها تغيرات هرمونية عميقة تؤثر على مختلف أجهزة الجسم. هذه التغيرات ليست مرضاً، بل جزء من رحلة التقدم في العمر، لكنها قد تحتاج إلى فهم وإدارة صحيحة للحفاظ على جودة الحياة.

ما الذي يحدث هرمون

مع تقدم العمر، يبدأ المبيضان بتقليل إنتاج الهرمونات الأنثوية الرئيسية، خاصة:



Therapy) تحت إشراف طبي

- أدوية لتحسين كثافة العظام
- مكملات غذائية حسب الحاجة

الدعم النفسي

- التوعية بأن هذه المرحلة طبيعية
- الدعم الأسري والاجتماعي
- استشارة مختص نفسي عند الحاجة

رسالة طبية

تؤكد الدكتورة القسوس أن التغيرات الهرمونية بعد سن الخمسين ليست نهاية مرحلة، بل بداية لمرحلة جديدة من النضج، يمكن أن تكون صحية ونشطة إذا تم التعامل معها بوعي طبي ونمط حياة.

- آلام المفاصل والعضلات

الأعراض النفسية

- تقلبات المزاج
- القلق أو الاكتئاب
- اضطرابات النوم

التغيرات الجنسية

- جفاف المهبل
- انخفاض الرغبة الجنسية
- ألم أثناء العلاقة الزوجية

تأثير هذه التغيرات على الصحة

انخفاض الإستروجين لا يؤثر فقط على الأعراض الظاهرة، بل يمتد ليشمل

- هشاشة العظام: زيادة خطر الكسور
- أمراض القلب: ارتفاع الكوليسترول وتصلب الشرايين
- اضطرابات السكر: زيادة احتمال الإصابة بالسكري من النوع الثاني
- بطء الأيض: مما يؤدي إلى زيادة الوزن

متى يجب مراجعة الطبيب؟

يُنصح بمراجعة استشارية الغدد الصماء في الحالات التالية:

- أعراض شديدة تؤثر على الحياة اليومية
- انقطاع الطمث المبكر (قبل سن 45)
- وجود أمراض مزمنة مثل السكري أو اضطرابات الغدة الدرقية
- الحاجة لتقييم العلاج الهرموني

الفحوصات المهمة بعد سن الخمسين

- فحص مستوى السكر في الدم
- الدهون والكوليسترول
- كثافة العظام (DEXA scan)
- وظائف الغدة الدرقية
- فيتامين D والكالسيوم

كيف يمكن التخفيف من الأعراض؟

نمط الحياة

- ممارسة الرياضة بانتظام
- نظام غذائي متوازن غني بالكالسيوم والبروتين
- الحفاظ على وزن صحي

العلاج الطبي

- العلاج الهرموني التعويضي (Hormone Replacement)

صحة القلب بعد سن الخمسين: ما الذي يجب أن تعرفه؟



● ارتفاع ضغط الدم
● انخفاض كفاءة عضلة القلب
الفرق بين الرجال والنساء في أمراض
القلب

عند الرجال:

- تزداد الخطورة في عمر أبكر
- الأعراض تكون واضحة مثل ألم الصدر
- ارتباط قوي مع التدخين

عند النساء:

مع التقدم في العمر، يصبح الاهتمام بصحة القلب ضرورة وليس خياراً. بعد سن الخمسين، تزداد احتمالية الإصابة بأمراض القلب لدى الرجال والنساء، لكن الأعراض وعوامل الخطر قد تختلف بين الجنسين

كيف يتغير القلب بعد سن الخمسين؟

مع التقدم في العمر تحدث عدة تغيرات طبيعية في القلب والأوعية الدموية، منها

- تصلب الشرايين وفقدان مرونتها
- تراكم الدهون داخل الأوعية

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقاً
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقاً
- اليورد الأردني
- اليورد اليوناني
- الخداج إيرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPCH



الشهيد (مجمع يوسف و عمران بلازا) رقم 37 شرا جابر بن حيان
جانب مستشفى التخصصي
خضور : 0777253324 - 4647788 - فاكس : 4641188
Email: talebg@noi.com.jo

- تزداد الخطورة بعد سن اليأس
- الأعراض قد تكون غير واضحة مثل التعب وضيق النفس
- غالباً يتم التشخيص متأخراً

أهم عوامل الخطر:

- ارتفاع ضغط الدم
- السكري
- ارتفاع الكوليسترول
- السمنة
- التدخين
- التوتر

العلامات التحذيرية:

- ألم في الصدر
- ضيق في التنفس
- خفقان
- دوخة
- تعب غير مبرر

الفحوصات الدورية:

- ضغط الدم
- السكر
- الكوليسترول
- تخطيط القلب
- فحص الجهد
- تصوير القلب
- كيف تحافظ على صحة قلبك؟
- نظام غذائي صحي
- ممارسة الرياضة
- الإقلاع عن التدخين
- التحكم بالأمراض المزمنة
- تقليل التوتر

رسالة طبية

الوقاية هي الأساس لصحة القلب، والفحص المبكر ونمط الحياة الصحي يقللان من المخاطر بشكل كبير. ❤️



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



Scientifically
Advanced



Luxury

قسم خاص للعناية بالبشرة

- سكارلت وديرمابن (Scarlett & Dermaben)
- اذابة الحقن المرذوخ والدهون العنيدة من البطن..
- جميع أنواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIFU

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء الملكي Royal Water
- ابرة النظارة Prophilu
- فيلر و بوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- ميروثيرابي



Skin Care



Dermatologists
supervision

باشراف

د. ميس حسين كريشان
اخصائية امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
استشاري امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والليزر



أحدث تقنيات علاج الحمية الأنفية بالمنظار



الدكتور عبد الله صادق عامر
استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة

ما هي الحمية الأنفية؟

الحمية الأنفية هي نسيج ليفي يقع خلف الأنف، يلعب دوراً في المناعة خلال الطفولة. لكن في بعض الحالات، قد تتضخم وتسبب أعراضاً مثل انسداد الأنف وصعوبة التنفس

تُعَد الحمية الأنفية (الزوائد الأنفية) من المشكلات الشائعة، خاصة لدى الأطفال، وقد تؤثر بشكل مباشر على التنفس وجودة النوم والصحة العامة. ومع التقدم الطبي في عام 2026، أصبحت الجراحة بالمنظار الخيار الأكثر أماناً ودقة لعلاج هذه الحالة، مع نتائج فعّالة وفترة تعافٍ قصيرة



Elongo®
Dapoxetine 30, 60 mg

For **Longer** Performance

- Is a selective serotonin reuptake inhibitor, that specifically formulated and licensed for premature ejaculation (PE).
- Significantly improves the control over ejaculation and the sexual satisfaction.
- Unique pharmacology makes it ideal for on-demand dosing.
- Available as 30 mg and 60 mg.

IOSWE Medical
www.ioswe.com

IOSWE Medical
www.ioswe.com

- الشخير واضطرابات النوم
- التهابات متكررة في الأذن
- التنفس عبر الفم

متى نحتاج إلى التدخل؟

- انسداد شديد يؤثر على التنفس أو النوم
- التهابات أذن متكررة أو ضعف السمع
- فشل العلاج الدوائي
- تأثير على النشاط والنمو

أحدث التقنيات بالمنظار:

- إزالة دقيقة وكاملة للحمية
- تقليل احتمالية عودتها
- نزيف أقل
- تعافٍ أسرع
- استخدام أدوات حديثة مثل Coblation

العمر المناسب:

غالبًا من 2 إلى 10 سنوات، ويمكن للبالغين حسب الحالة.

الجراحة بالمنظار خيار آمن

وفعال يحسن جودة الحياة،

والتشخيص المبكر هو الأساس

لماذا لا يجب التأجيل؟

- مشاكل سمع وتأخر نطق
- اضطرابات نوم
- التهابات مزمنة
- تغيرات في شكل الوجه

نصائح:

- مراقبة التنفس
- الانتباه للشخير
- مراجعة الطبيب عند تكرار الالتهابات
- عدم الاعتماد على العلاج المؤقت

الخلاصة:

الجراحة بالمنظار خيار آمن وفعال يحسن جودة الحياة،
والتشخيص المبكر هو الأساس.

الدكتور جمال الدباس

رئيس جمعية أطباء القلب الأردنية واستشاري

أمراض القلب والشرابين والقسطرة العلاجية

هذه المعلومات تساعد الطبيب على بناء تشخيص تفريقي دقيق، وتحديد موقع المشكلة، سواء كانت في الشرايين أو عضلة القلب أو غيرها.

الطبيب المتمرس هو من يستطيع الربط بين التفاصيل الصغيرة للوصول إلى التشخيص الصحيح.

جوهارت: كيف تكون الطريق إلى التخصص في طب القلب؟ وما أبرز التحديات؟

الطريق يبدأ بدراسة تخصص الباطنية (عادة 3-4 سنوات)، ثم التخصص الدقيق في أمراض القلب (حوالي 3 سنوات). بعد ذلك، يمكن للطبيب التوجه إلى تخصصات فرعية مثل:

● القسطرة التداخلية

● كهرباء القلب

● تصوير القلب

● فشل القلب

● أمراض الصمامات

أما التحديات، فتشمل طول فترة التدريب، والحاجة المستمرة للتحديث العلمي، إضافة إلى الضغط العملي العالي.

جوهارت: ما أبرز التحديات التي تواجهكم حالياً على مستوى المرضى أو المجتمع؟

من أهم التحديات ضعف التزام المرضى بالعلاج، خاصة في الأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم.

بعض المرضى يوقفون الدواء بمجرد تحسنهم، دون استشارة الطبيب، وهذا خطأ شائع.

كما أن الالتزام الدوائي عالمياً لا يتجاوز نسباً منخفضة، وفي بعض المجتمعات تكون النسبة أقل، مما يؤثر سلباً على نتائج العلاج.

جوهارت: كيف ترون دور الذكاء الاصطناعي في الطب، خاصة في طب القلب؟

الذكاء الاصطناعي ساهم بشكل كبير في تسهيل الوصول إلى المعرفة وزيادة الإنتاج البحثي.

لكنه لا يمكن أن يكون بديلاً عن الطبيب، لأن التشخيص يعتمد

جوهارت: بدايةً، هل يمكن أن تحدثنا عن طب القلب وما يميزه عن باقي التخصصات الطبية؟

طب القلب هو التخصص الذي يتعامل مع القلب والأوعية الدموية، بما يشمل الشرايين والأوردة المنتشرة في جميع أنحاء الجسم. وبما أن هذه الأوعية مسؤولة عن تزويد كافة الأعضاء، فإن أي خلل أو انسداد فيها ينعكس مباشرة على وظيفة العضو المتأثر.

لذلك، يُعد طب القلب من أهم التخصصات الطبية، لأن تأثير أمراضه لا يقتصر على القلب فقط، بل يمتد ليشمل مختلف أجهزة الجسم نتيجة دوره المركزي في التروية الدموية.

جوهارت: ما أكثر الحالات التي تتعاملون معها يومياً في العيادة؟

أكثر الأعراض شيوعاً هو ألم الصدر، والذي يُعد السبب الرئيسي لمراجعة المرضى للعيادات والطوارئ، وكذلك من أكثر أسباب الإدخال إلى المستشفيات.

إضافة إلى ذلك، قد يعاني المرضى من أعراض أخرى مثل:

● خفقان القلب

● ضيق النفس، خاصة أثناء الجهد أو النوم

● نوبات اختناق ليلية مفاجئة

● الدوخة أو الدوار

● تورم الأطراف السفلية

● آلام العضلات أثناء المشي (نقص التروية)

● التعب العام والإرهاق السريع

وتتمثل هذه الأعراض مجتمعةً أبرز مظاهر أمراض القلب والشرابين.

جوهارت: ما أهم المهارات التي يجب أن يكتسبها الطبيب المهتم بطب القلب؟

أهم مهارة هي القدرة على الاستماع الجيد للمريض وأخذ قصة مرضية دقيقة. يجب على الطبيب طرح أسئلة موجهة لفهم جميع الأعراض، حتى تلك التي قد يظنها المريض غير مهمة.



قلبه

لذلك، توصي جميع البروتوكولات العالمية بوجود هذه الأجهزة

في:

- المولات
- المدارس والجامعات
- أماكن العبادة
- الملاعب
- المطارات والطائرات

وقد أطلقنا حملات توعوية لتعزيز انتشارها في الأردن.

جوهارت: ما رسالتكم لطلبة الطب المهتمين بطب القلب؟

أنصحهم بالاستمرار في طلب المعرفة، فالوصول إلى المعلومات أصبح أسهل من أي وقت مضى.

لا يوجد عذر لضعف المعرفة في هذا العصر.

كما أؤكد على أهمية التدريب العملي، خاصة في المهارات السريرية.

التكرار والممارسة هما مفتاح الإتقان، وأي مهارة يتم اكتسابها بشكل صحيح تبقى مع الطبيب طوال حياته المهنية ختاماً نشكر د. جمال على هذا اللقاء القيّم، وعلى جهوده المستمرة في تطوير طب القلب وتعزيز الوعي الصحي في المجتمع. 🌟

على الفحص السريري والتقييم الشامل للمريض. يمكن استخدامه كأداة مساعدة في جمع المعلومات، لكنه لا يغني عن الخبرة الطبية. وقد بدأنا بالفعل بإدماج الإنقاذ الاصطناعي ضمن نشاطات جمعية القلب لتعزيز التطور في هذا المجال.

جوهارت: كيف يمكن للأطباء العامين والمقيمين المساهمة في رفع الوعي بأمراض القلب؟

يمكنهم ذلك من خلال:

- التعاون مع أطباء القلب
- المشاركة في المؤتمرات والفعاليات العلمية
- الانخراط في الأبحاث الطبية
- العمل ضمن مجموعات طبية متخصصة

نحن نشجع طلبة الطب على المشاركة الفعالة، ونوفر لهم فرص حضور مؤتمرات وحتى دعم جزئي أو إعفاءات من الرسوم.

جوهارت: إلى أي مدى يمكن أن يساهم انتشار أجهزة AED في إنقاذ الأرواح؟

وجود أجهزة إزالة الرجفان (AED) في الأماكن العامة يُحدث فرقاً كبيراً في إنقاذ الأرواح.

الكثير من حالات الوفاة القلبية تحدث قبل الوصول إلى المستشفى، وغالباً يكون السبب اضطرابات نظم خطيرة مثل الرجفان البطيني.

استخدام جهاز AED في الوقت المناسب يمكن أن ينقذ حياة المريض بنسبة عالية.

How to use Automated External Defibrillator كيفية استخدام جهاز مزيل الرجفان

Al-Hada
الهدى للتكنولوجيا الطبية والصيدلانية
ZOLL

متى يجب استخدامه
When To Use It

- Unresponsive (فاقد للوعي ولا يستجيب)
- Not breathing normally (لا يتنفس بشكل طبيعي)
- Has no pulse (لا يوجد نبض)

3 Life Saving Steps 3 خطوات لانقاذ الحياة

2



Attach Pads (ضع اللصقات)

Expose bare chest. Peel backing and place the CPR Uni-padz exactly as shown on the pictures

- اكشف الصدر تماماً. اترع الغلاف وضع اللصقات كما هو موضح في الصور



3



Turn On (شغل الجهاز)

Press the green power button. Follow the voice and screen instructions
اضغط على زر التشغيل الأخضر. اتبع التعليمات الصوتية و المكتوبة على الشاشة



AED
Automated
External
Defibrillator



GOOD
COMPRESSIONS

PUSH
HARDER

DO NOT TOUCH
PATIENT
ANALYZING

Shock & CPR (الصعقة والإنعاش)

Start CPR immediately Do not touch the patient during analysis. Press the flashing Shock Button if instructed

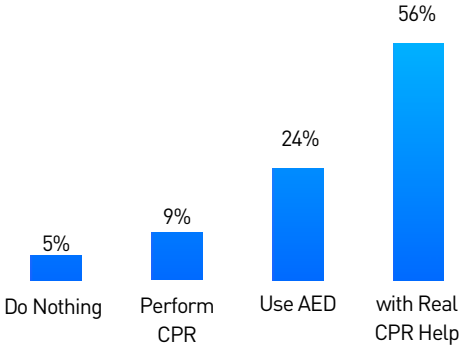
- ابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي فوراً و لا تلمس المريض أثناء تحليل النبض. و اضغط على زر الصعقة الوامض إذا طُلب منك ذلك

ZOLLAED 3 Advanced Features

الميزات المتقدمة

Universal Child Mode (وضع الأطفال)

For children under 8 years old or under 25 kg: Do NOT change pads. Use the same pads but press the Child Button on the device. Pad Placement for Children: One pad on the center of the chest, one pad on the back between shoulder blades
للأطفال دون 8 سنوات أو أقل من 25 كغ: لا تقم بتغيير اللصقة. اضغط على "زر الأطفال" في الجهاز. ضع لصقة في منتصف الصدر والأخرى على الظهر



Real CPR Help®

Press directly on the purple sensor between the pads. The screen will guide your CPR depth.

- Listen for "Push Harder" or "Good Compressions." اضغط مباشرة على المستشعر البنفسجي على اللصقة. ستوجهك الشاشة لعمق الضغط الصحيح.
- استمع لتوجيهات "اضغط بقوة أكبر" أو "ضغطات جيدة".



Result (النتيجة)

انقاذ حياة Save a Life

يحميك من خسارة 30,000 دينار - 60,000 دينار لكل حالة متأخرة
 Saves you from a 30,000 - 60,000 JOD per delayed response



تحضيرات هامة) Crucial Preparation & Aftercare

- Call 911: (in Jordan / Civil Defense) immediately. (اتصل بـ 911 فوراً).
- Dry Skin: Wipe the chest dry if wet before placing pads. (جفف الصدر إذا كان مبللاً قبل وضع الضمادات).
- Do Not Turn Off: Keep the AED on and pads attached until paramedics arrive, even if the patient wakes up. (لا توقف تشغيل الجهاز ولا تنزع الضمادات حتى وصول الإسعاف).
- Check Visibility of the AED, and replace pads and batteries. (تأكد من وضوح مكان جهاز AED و قم بتجديد اللصقات و البطاريات).

Contact 0795090320 | 0791912971 | info@qlpco.net





Dr. Lina
MAHFOUZ
Obstetrics & Gynecology

د. لينا محفوظ

أخصائية أمراض وجراحة النسائية والتوليد.

شهادة البورد الأردني في أمراض النسائية والتوليد -

الزمالة البريطانية

عضو في الجمعية الأردنية لأطباء النسائية والتوليد.

خدماتنا

- تشخيص وعلاج مشاكل العقم ✓
- متابعة الحمل. ✓
- عمليات الولادة. ✓
- تنظير الرحم والبطن. ✓
- التجميل النسائي. ✓

Make Appointment



+962 7 8070 0802





أحدث التوجهات في عالم الخصوبة 2026

الدكتورة لينا محفوظ
استشارية أمراض النساء والتوليد
وعلاج العقم وتقنيات الإخصاب المساعد



يشهد عالم الخصوبة في عام 2026 تطورًا متسارعًا، مدفوعًا بالتقدم في التكنولوجيا الطبية والفهم الأعمق للعوامل المؤثرة على الإنجاب. لم تعد علاجات العقم تقتصر على الطرق التقليدية، بل أصبحت أكثر دقة وتخصيصًا لكل حالة. أحد أبرز الاتجاهات هو استخدام الذكاء الاصطناعي في تحسين نتائج الإخصاب المخبري (IVF)، حيث يتم تحليل

في ظل التطور المستمر في تقنيات المساعدة على الإنجاب، توضح عبادة الدكتورة لينا محفوظ أن تقنية أطفال الأنابيب تمر بعدة مراحل دقيقة تشمل تنشيط المبايض، سحب البويضات، التخصيب، ثم إرجاع الأجنة، حيث تتم كل خطوة بعناية فائقة وتحت إشراف مختصين لزيادة فرص النجاح وتحقيق حلم الأمومة.

Jocanda®
Candesartan 8, 16 mg

Jocanda® Plus
Candesartan Cilexetil 16 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg

Cerebrovascular disease
Cardiovascular mortality
Heart failure
Hypertension

Maximum Protection

Jocanda 16
Candesartan Cilexetil 16 mg

Jocanda 8
Candesartan Cilexetil 8 mg

Jocanda Plus 16/12.5
Candesartan Cilexetil 16 mg + Hydrochlorothiazide 12.5 mg

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

JOSWE Carelio

جودة الأجنة واختيار الأفضل منها بدقة عالية، مما يزيد من فرص الحمل ويقلل من المحاولات الفاشلة. كما برزت تقنية تجميد البويضات كخيار شائع، خاصة لدى النساء اللواتي يفضلن تأجيل الإنجاب لأسباب مهنية أو شخصية.

أصبح نمط الحياة عنصرًا أساسيًا في نجاح العلاج، إذ تلعب التغذية المتوازنة، تقليل التوتر، وتحسين جودة النوم دورًا مهمًا في تعزيز الخصوبة لدى الرجال والنساء

ومن جهة أخرى، أصبح نمط الحياة عنصرًا أساسيًا في نجاح العلاج، إذ تلعب التغذية المتوازنة، تقليل التوتر، وتحسين جودة النوم دورًا مهمًا في تعزيز الخصوبة لدى الرجال والنساء.

كما شهدت الفحوصات الجينية قبل الزرع (PGT) تطورًا ملحوظًا، مما ساهم في تقليل مخاطر الأمراض الوراثية وزيادة فرص الحمل السليم، إلى جانب تقنيات حديثة لدعم بطانة الرحم وتحسين انغراس الأجنة.

في النهاية، يعكس عام 2026 تحولًا واضحًا نحو طب الخصوبة الشخصي، حيث يتم تصميم خطة علاجية خاصة لكل حالة، ما يمنح الأمل لعدد أكبر من الأزواج لتحقيق حلم الأمومة.

الدكتور
مهناذ الزعبي



استشاري جراحة العظام
والمفاصل
والكسور والمنظار

إخصائي جراحة العمود الفقري

جراحة المنظار والإصابات الرياضية

إخصائي جراحة عظام الأطفال

الكشف المبكر لخلع الولادة
بواسطة الالتراساوند

Dr. Muhanad Al-Zoubi
Orthopedic Specialist



البورد العربي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الاردني في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الأوروبي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل

عضو الجمعية العالمية للكسور - سويسرا
عضو الجمعية الامريكية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية للوقاية من ترقق العظام
عضو الجمعية الوطنية لخلع الورك التطوري



+962 795025555

www.drmuhanadalzoubi.com

الدوار الخامس مقابل طوارئ مستشفى المركز العربي مجمع أيوب ط 3



أحدث توجهات تجميل العيون لعام 2026

الدكتور محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة العيون وجراحة تجميل العيون



فقد تطورت عمليات شد الجفون لتصبح أكثر دقة وأقل تدخلاً، مع نتائج متناغمة وندوب شبه غير مرئية. الأهم من ذلك، أن التوجه الحديث يوازن بين الجانب التجميلي والوظيفي للعين، حيث يتم الحفاظ على صحة العين وسلامة النظر كأولوية أساسية قبل أي إجراء تجميلي.

ومع دخول تقنيات الذكاء الاصطناعي في تحليل ملامح الوجه، أصبح من الممكن تصميم خطط علاجية مخصصة لكل حالة، مما يعزز من دقة النتائج ورضا المرضى.

إن مستقبل تجميل العيون يتجه نحو البساطة المدروسة، حيث الجمال الحقيقي يكمن في التفاصيل الدقيقة والنتائج الطبيعية الآمنة. 🌿

يشهد مجال تجميل العيون في عام 2026 تطوراً لافتاً، حيث تتجه الممارسات الحديثة نحو تحقيق نتائج طبيعية تحافظ على هوية الوجه وتعزز الجمال دون مبالغة. ولم يعد الهدف تغيير الملامح، بل إبرازها بأسلوب دقيق ومتوازن، فيما يُعرف اليوم بـ "التجميل المحافظ".

أصبحت الإجراءات غير الجراحية في مقدمة الخيارات العلاجية، مثل حقن البوتوكس والفيلا، التي تُستخدم اليوم بتقنيات متقدمة تمنح مظهراً أكثر حيوية مع تقليل الآثار الجانبية وفترة التعافي. كما برزت تقنيات الليزر الحديثة كحل فعال لعلاج الهالات السوداء وشد الجلد حول العينين دون الحاجة إلى تدخل جراحي.

ومن التطورات المهمة أيضاً، الاعتماد فيما يخص الجراحة،



Dr. Mohammad
Fawaz Al-Dabbas

د. محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة وتجميل العيون والجفون
الخدمات الطبية الملكية سابقاً | عضو الكلية الملكية البريطانية

علاج اعتلال العيون السكري

أحدث تقنيات تصحيح البصر

جراحة تجميل العيون

زراعة العدسات الذكية

إزالة المياه البيضاء

0791060055

www.dabbaseyecenter.com

مركز حنانيا الطبي ١، مقابل المركز العربي
شارع سليمان الحديدي، الدوار الخامس، عمان.





الصحة النفسية في 2026 : لماذا أصبحت أولوية وليست رفاهية؟

الدكتور هاشم الفاخوري
استشاري الأمراض النفسية والعصبية



استقرار نفسي، يصعب على الإنسان أن يحقق النجاح أو يشعر بالرضا في حياته.

في السنوات الأخيرة، شهد العالم تغيرات سريعة أثرت بشكل مباشر في الحالة النفسية للأفراد. فقد ازدادت الضغوط الاقتصادية، وتسارع نمط الحياة، وارتفعت المسؤوليات

أرى بصفتي طبيباً نفسياً أن الصحة النفسية في عام 2026 أصبحت من أهم أولويات الإنسان، ولم تعد أمراً يمكن اعتباره رفاهية أو موضوعاً ثانوياً. فالصحة النفسية هي الأساس الذي يساعد الفرد على التفكير السليم، واتخاذ القرارات الصحيحة، والتعامل مع ضغوط الحياة اليومية بصورة متوازنة. ومن دون

عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000
منذ 2006/12/4

الجبيهة - اشارات المنهل - التعليم
العالي - فوق صالة الجبيهة
هاتف العيادة : ٦٥٣٥٤٥٥٧
موبايل : ٧٩٥٣٤٧٤٣٩

اليومية، إضافة إلى التأثير الكبير للتكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي. ورغم فوائد هذه الوسائل، فإنها أسهمت في زيادة المقارنة بين الناس، والشعور بالقلق، والعزلة أحياناً، مما أدى إلى ارتفاع معدلات التوتر والاكتئاب.

👁️ ألاحظ أن كثيراً من الناس
يهتمون بصحتهم الجسدية،
لكنهم يتجاهلون الإشارات
النفسية المبكرة مثل القلق
المستمر، واضطراب النوم،
وفقدان الشغف، وسرعة
الانفعال 🧠

ومن خلال عملي، ألاحظ أن كثيراً من الناس يهتمون بصحتهم الجسدية، لكنهم يتجاهلون الإشارات النفسية المبكرة مثل القلق المستمر، واضطراب النوم، وفقدان الشغف، وسرعة الانفعال. وإهمال هذه الأعراض قد يؤدي إلى مشكلات أكبر تؤثر في العمل، والدراسة، والعلاقات الاجتماعية.

كما أدركت المؤسسات التعليمية والشركات في عام 2026 أهمية هذا الجانب، فبدأت بتوفير برامج دعم نفسي، وورشات توعوية، وبيئات عمل أكثر مرونة، لأن الشخص المستقر نفسياً يكون أكثر قدرة على الإنتاج والإبداع والتعاون مع الآخرين.

وأؤكد دائماً أن الحفاظ على الصحة النفسية يبدأ من خطوات بسيطة، مثل تنظيم الوقت، والحصول على نوم كافٍ، وممارسة الرياضة، والتعبير عن المشاعر، والابتعاد عن مصادر الضغط الزائد، وطلب المساعدة من المختصين عند الحاجة.

وفي الختام، أرى أن الصحة النفسية لم تعد رفاهية أبداً، بل أصبحت ضرورة حقيقية في هذا العصر، لأن الإنسان لا يستطيع أن يعيش حياة متوازنة وسعيدة من دون راحة نفسية واستقرار داخلي. 🌱



وداعاً أيها العيد

الدكتورة لميس السويطي اللوزي

استشارية علم الدم والمناعة
مديرة مختبرات المؤتمن الطبي



هدايا العيد، تحركت غريزة الشرطي وأحس بوجود شئ غير طبيعي، فتوغل قليلاً الى المنطقة الحرجية المجاورة للسيارة، ولم يبتعد كثيراً حتى عثر على جثة طفل في الخامسة من عمره وقد أردى برصاصة في مقدمة الرأس، وفي مكان قريب منه كانت والدته ملقاة وقد اخترقت رصاصتان وجهها ورأسها. لم يكن هناك أي مظاهر الحياة لأي منهما. عند وصول المحقق لاري الى مسرح الجريمة وبعد معاينة الجثتين والسيارة تم التعرف على القتيلة: السيدة روكسان جيفز (ثلاثة وثلاثون عاماً) وابنها كريستوفر (خمسة أعوام). كانت السيدة روكسان مُطلقة وتعيش في بيتها مع ابنها الوحيد في منطقة قريبة من المنطقة التي حدثت فيها الجريمة. أثبت التحقيق ان السيدة روكسان أرغمت على مشاهدة إعدام طفلها قبل قتلها. كان الموقف مؤلماً حتى للمحققين، فمن قام

كان المحقق لاري فورسيث يقوم بجولته الإعتيادية في ضواحي دالاس ويستعد لحلول عطلة العيد. تأمل المحقق لاري السماء، فقد كانت زرقاء والجو معتدل في ذلك اليوم من شهر ديسمبر 1981. كان المحقق متحمساً لقضاء أمسية العيد مع عائلته عندما سمع جهاز الإرسال الخاص به يعلن عن إكتشاف جثة لأم وابنها في مكان قريب منه. وداعاً للعيد، هذا ما فكر به المحقق لاري قبل أن ينطلق لمسرح الجريمة.

جريمة وحشية

عند الساعة الثانية عشرة ظهرأ لفتت سيارة جيب زرقاء متوقفة على جانب طريق ريفي نظر الشرطي روي بيرد، وعندما اقترب من السيارة لاحظ محفظة وقفازات ملقاة على المقعد المجاور للسائق. أما في الخلف فكان هناك رزم



روكسان وكريستوفر



القاتل هيكس

الشعرتان على حمض نووي؟ كان المحقق ينتظر النتيجة على أحر من الجمر عندما اتصل مختبر البحث الجنائي ليخبره أن فحص الحمض النووي قد تطابق مع أحد المجرمين المعروفين بالإتجار بالمخدرات وبالإعتداء والسرققة والإغتصاب وهو السيد جورج هيكس.

كان السيد هيكس يقضي حكماً بالسجن لمدة ثمانين عاماً بعد إعتدائه على سيدة وعند مواجهة المحققين له بتورطه بمقتل روكسان وابنها رفض التعليق والإعتراف، ولكن اعتراف الحمض النووي كان الدليل الدامغ الذي أثبت انه هو قاتلها. تم الحكم على السيد هيكس بالسجن المؤبد لأن عقوبة الإعدام لم تكن قد تقرر بعد في عام 1981 فحوكم بقانون تلك الفترة، السيد هيكس لن يرى النور ابداً خارج السجن وسميوت هناك وحيداً. لغاية الان لم يُعرف لماذا قام هذا الوحش بقتل روكسان وابنها فلم يكن هناك إعتداء أو سرقة ويعتقد أنه كان يبحث عن مال للمخدرات وعندما لم يجد معها قام بقتلها كي لا يعود للسجن إذ تبين أنه امضى معظم حياته بالسجون. وبالرغم من ان النهاية حزينة واستغرقت وقتاً طويلاً، إلا أن التقدم العلمي استطاع أن يمنح العدالة والنهاية لروكسان وكريستوفر وعائلتها. 🌟

بهذه الجريمة لم يفرق بين الكبير والصغير ومع بقاء وحش مثله طليقاً، لا أحد في أمان.

أدلة غير كافية

بعد معاينة مسرح الجريمة لم يستطع المحققون إيجاد سلاح الجريمة، ولكن كانت هناك بصمات غريبة لا تعود لأي من القتيلين. في داخل السيارة تم العثور على قبعة وحقبة زرقاء بها مجموعة سكاكين وشريط لاصق ودفتر ملاحظات كتب عليه اسم يوجين أودين. لم يكن من السهل العثور على السيد يوجين ولكن بجهود الشرطة تمت ملاحظته الى مكان عمله كخبير حاسوب واعترف بأن دفتر ملاحظاته قد سُرق منه وتمت تبرئة السيد يوجين. وجدت الشرطة أيضاً رصاص وحافطة سدس قديمة تعود لعام 1952. تم الإحتفاظ بجميع الأدلة وتخزينها لعل المستقبل يأتي بجديد.

رسمٌ للقاتل

لم يسفر التحقيق عن أية معلومات تفيد التحقيق حتى تقدمت جارة السيدة روكسان والتي أفادت أنها رأت ابن السيدة روكسان ممسكاً بيد أحد الأشخاص من أصول أفريقية أميركية ومعه صندوق عدة متجهين نحو سيارة السيدة روكسان وأضافت الشاهدة أنه كان بصحبتهم سيدة من أصول أفريقية أميركية. وأضافت الشاهدة أنها لم ترتاح لهؤلاء الأشخاص، ولكن يبدو أن الطفل كريستوفر يعرفهم لأنه كان ممسكاً بيد الشخص المذكور. قامت الشاهدة برسم صورة تقريبية للأشخاص الذين أصبحوا متهمين. لم يتقدم أحد للإدلاء بأية معلومات تفيد القضية حتى بعد نشر الرسومات التقريبية للمتهمين. كانت الشرطة ومكتب التحقيقات يخضعان لضغوطات شديدة من المجتمع المحلي وبالرغم من وصلهم الليل بالنهار، لم يتم حل القضية، ولم يكن هناك أي أمل بحلولها.

المحقق وسباق مع الزمن

لم يستطع المحقق لاري أن ينسى قضية روكسان وكريستوفر، وكان قلبه حزيناً لمقتل طفل بهذه الطريقة الوحشية ومع أن 25 عاماً قد مضت دون حل القضية، إلا أنه كان يؤجل تقاعده عاماً بعد عام، وكله أمل بأن العدالة ستري النور في النهاية. في عام 2006 مع التقدم الكبير في علم الحمض النووي قام المحقق لاري بأخذ قبعة وجدت في مسرح الجريمة وقدمها للمختبر، تلك القبعة كانت تحوي شعرتان غريبتان وتم الإحتفاظ بهما بعناية وكان السؤال المطروح هل تحوي تلك



د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين
الطب والجراحة وتعديلات نمط
الحياة لتحسين راحتك وتقليل
ألمك



رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتخفيف الألم وتحسين
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد، نركز
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- آلام العض الكعبرية.
- الصداع النصفي أو الصداع.
- المزمّن (الشفيفة).
- آلام العضلات والأوتار.
- آلام الظهر المزمنة الديسك أو الإنزلاق العسروفي.
- آلام الحزام الناري.
- مرفق لاعب التنس، مرفق لاعب الجولف.
- آلام عرق النسا - آلام الوثاب.
- آلام العصبية - آلام المفاصل.
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة وريدية ناجية تدوم لفترة طويلة.
- متلازمة الألم الناحي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah
Interventional Pain Management and Palliative Care

07 9333 8989

www.paincarejo.com



أحدث التوجهات الرياضية في عام ٢٠٢٦ نحو أسلوب حياة أكثر ذكاءً وصحة

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



أحد أبرز هذه التوجهات هو التمارين الشخصية المدعومة بالتكنولوجيا، حيث أصبحت الأجهزة القابلة للارتداء وتطبيقات اللياقة البدنية قادرة على تحليل الأداء وقياس المؤشرات الحيوية مثل نبض القلب ومستوى الجهد، وتقديم برامج تدريبية مصممة خصيصاً لكل فرد. هذا التوجه ساهم في رفع كفاءة التمارين وتقليل الإصابات

في عالم يتسارع فيه التطور التكنولوجي وتزداد فيه التحديات الصحية، لم تعد الرياضة مجرد نشاط بدني تقليدي، بل أصبحت أسلوب حياة متكامل يعتمد على العلم والتقنيات الحديثة. ومع دخول عام 2026، ظهرت مجموعة من التوجهات الرياضية الجديدة التي تعكس تحولاً حقيقياً نحو مفهوم "الرياضة الذكية".

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً
رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في
امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية
لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو
الأكاديمية الأمريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزينقة الطبي ط٢

تلفاكس العيادة: ٤٦٢٢٠٨٤

خلوي: ٠٧٩٥٦٥٣٢٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

كما شهد عام 2026 انتشاراً واسعاً لما يُعرف بالتمارين الوظيفية، التي تركز على تحسين حركة الجسم في الحياة اليومية بدلاً من التركيز على بناء العضلات فقط. هذا النوع من التمارين يعزز التوازن والمرونة والقوة بطريقة عملية تناسب مختلف الأعمار

أصبح الاهتمام بالصحة الذهنية جزءاً أساسياً من البرامج الرياضية

ومن الاتجاهات اللافتة أيضاً الدمج بين الصحة النفسية والرياضة، حيث أصبح الاهتمام بالصحة الذهنية جزءاً أساسياً من البرامج الرياضية. تمارين مثل اليوغا والتأمل والتنفس العميق أصبحت جزءاً لا يتجزأ من الروتين الرياضي الحديث كذلك، برزت فكرة التمارين القصيرة عالية الكفاءة (HIIT)، التي تناسب نمط الحياة السريع، حيث يمكن تحقيق نتائج فعالة خلال وقت قصير أما على مستوى المجتمعات، فقد ازداد الإقبال على الرياضة الجماعية والأنشطة الخارجية لما لها من دور في تعزيز الصحة الاجتماعية والنفسية في الختام، يمكن القول إن الرياضة في عام 2026 لم تعد مجرد نشاط يومي، بل أصبحت علماً متكاملًا يجمع بين التكنولوجيا والصحة الجسدية والتوازن النفسي، مما يساهم في تحسين جودة الحياة بشكل مستدام.



Dr. Mohammad Alassaf
الدكتور محمد العساف

GI surgery/Weight loss, Robotic clinic
عيادة د محمد العساف لجراحة الجهاز الهضمي

باشراف

د محمد العساف

استشاري جراحة الجهاز الهضمي

جراحة المنظار والروبوت
السمنة والجراحات العامة



اجراء العمليات
الطارئة، المرارة،
الزائدة، انسداد
الأمعاء

اجراء عمليات علاج
أورام الجهاز
الهضمي، سرطان
القولون وسرطان
المعدة

اجراء عمليات علاج
السمنة، قص المعدة،
تحويل المسار

اجراء عمليات الجهاز
الهضمي بأفضل
الطرق وبالمنظار،
وخبرة في الحالات
المتقدمة

Mob: 0795941951

صدمة الحساسية Anaphylactic Shock

الإبينفرين

الإبينفرين هو العلاج الأول لصدمة الحساسية.



هي رد فعل تحسسي خطير يظهر بسرعة وقد يكون مهددًا للحياة.



الطعام

يمثل 80% من ردود الفعل التحسسية عند الأطفال



80%

أول 15 دقيقة
من رد الفعل
حاسمة



من أهم محفزات صدمة الحساسية



حساسية
الأدوية



لسعات
الحشرات



بعض أنواع
الطعام



أسباب
مجهولة



المجهود
الرياضي



اللاتكس في الأدوات
الطبية والمنزلية

حقنة الإبينفرين

Penepin®



15 دقيقة حاسمة
لتنقذ حياتك تصرف فورًا!

كن جاهزًا
عندما
يتطلب الأمر



كيفية استخدام حقنة Penepin

3 خطوات سهلة



إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوانٍ ثم اسحب الحقنة



إزغ غطاء الأمان العلوي



إسحب الغطاء الخارجي السفلي

في حال عدم تحسّن الأعراض خلال 5 إلى 10 دقائق، يجب إعطاء المريض حقنة ثانية من PenEpin



إمسخ هنا لمشاهدة فيديو طريقة الاستخدام

Penepin Jordan

PenepinJordan

ينتج عن صدمة الحساسية أعراض مثل:



تورم الشفاه،
واللسان، والوجه،
والعينين



غثيان، قيء،
إسهال وآلام
في البطن



طفح جلدي،
حكة
وانتفاخات



خفقان، دوخة أو
إغماء وشحوب.
إرتخاء في الجسم



تضيّق مجرى
التنفس وتورم
اللسان أو الحلق

قم بحقن PenEpin فوراً عند ظهور عرضين أو أكثر من أعراض صدمة الحساسية. احتفظ دائماً بحقنة PenEpin في متناول يدك

1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



يجب منع المريض من الوقوف أو الحركة



وضع المريض في وضعية الإفاقة/ الإنعاش



وضعية الجلوس لمن يعاني من ضيق التنفس



قم بالمحافظة على وضعية الإستلقاء

2 يجب إعطاء حقنة Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.

3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والإتصال على رقم الطوارئ 911.

4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).

5 في حال عدم تحسّن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام حقنة Penepin أخرى.

6 يجب التواصل مع عائلة المريض.

7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

IRDS

IBN RUSHD DRUG STORE
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-6162

M: +962 7 75 75 1311

vem
MADE IN TURKEY

JFDA
Email: JPC@jfdsa.jo
Website: www.jfdsa.jo
QR code:



Revision Date: 25.02.2024

البيض... صديق أم عدو للقلب؟



بل إن بعض الدراسات وجدت أن بيضة يوميًا ترفع الكوليسترول الجيد (HDL) وتقلل الكوليسترول الضار المؤكسد

الخلاصة:

البيض ليس العدو الذي ظنناه... الاعتدال هو المفتاح. 🐦

دراسة حديثة (2026) تشير إلى أن تناول البيض قد يرفع الكوليسترول قليلاً، لكن لا يزيد خطر أمراض القلب عند تناوله باعتدال

البيض أيضًا غني بمضادات الأكسدة التي تدعم صحة العين والجسم



عيادات
مستشفيات
السعودية | SAUDI
HOSPITAL
CLINICS

د. عمر سليمان العياصره DR OMAR S. ALAYASRAH

مستشار جراحة العظام والكسور
مستشار تبديل وترميم المفاصل

dr3ayasreh@gmail.com

البورد الأردني في جراحة العظام
عضو جمعية الكسور العالمية - دافوس
التخصص الفرعي في جراحة تبديل وترميم
المفاصل- الخدمات الطبية سابقاً

- عمليات الكسور البسيطة والمعقدة
- عمليات تبديل المفاصل "مفاصل صناعية"
- عمليات المفاصل الصناعية التي تحتاج لإعادة
- عمليات تبديل مفصل الورك في حالات خلع الولادة



إحجز موعدك الآن

عمان - خلدا

مستشفى السعودي / الطابق الثالث

065564400 فرعي 322

+962 7 9676 9034

إبر إنقاص الوزن: ثورة علاجية أم خطر صامت؟



هل هي مناسبة للأطفال؟

بشكل عام، لا يُنصح باستخدام هذه الإبر للأطفال إلا في حالات محددة وتحت إشراف طبي دقيق. بعض الأنواع قد تُستخدم للمراهقين فوق عمر 12 سنة ممن يعانون من سمنة مفرطة، ولكن بعد تقييم شامل من الطبيب المختص المشكلة الأبرز تكمن في الاستخدام العشوائي دون استشارة طبية، حيث يلجأ البعض لها لأسباب تجميلية فقط، مما قد يعرضهم لمخاطر. كما أن التوقف المفاجئ قد يؤدي إلى استعادة الوزن في النهاية، تمثل هذه الإبر تقدماً مهماً في علاج السمنة، لكنها ليست بديلاً عن نمط الحياة الصحي، ويجب استخدامها بوعي وتحت إشراف طبي. 🌟

شهدت إبر إنقاص الوزن مثل Wegovy و Ozempic انتشاراً واسعاً خلال السنوات الأخيرة، لتصبح من أكثر الحلول الطبية طلباً لعلاج السمنة. تعمل هذه الأدوية على تقليل الشهية وإبطاء إفراغ المعدة وتحسين مستويات السكر، مما يساعد على فقدان الوزن بشكل ملحوظ. تُظهر الدراسات أن المرضى قد يخسرون ما بين 10% إلى 15% من وزنهم عند استخدامها تحت إشراف طبي، خاصة لمن يعانون من السمنة أو السكري من النوع الثاني. ومع ذلك، لا تُعتبر هذه الإبر حلاً سحرياً، بل جزءاً من خطة علاج متكاملة تشمل التغذية الصحية والنشاط البدني. أما من ناحية الأمان، فقد تظهر آثار جانبية مثل الغثيان واضطرابات الجهاز الهضمي. وفي حالات نادرة، قد تحدث مضاعفات تستدعي المتابعة الطبية.

دراسة أمريكية تكشف.. للسفر فوائد صحية



الأمريكية، في تصريح صحفي «جاءت نتائج مشروع تأثير السفر في البحث الأول بالدراسة بعلاقة إيجابية بين السفر والصحة والعلاقات الاجتماعية، وسيتم نشر هذه البيانات والبحوث لتأكيد ذلك، كما أن هناك دراسات لاحقة لدراسة سفر رجال الأعمال، وتأثير السفر على تنمية القطاع الخاص والمجتمعات المحلية والاقتصاد الأمريكي» ومن أبرز نتائج الدراسة ما يلي:

- تلت جميع السياح يقولون إن علاقاتهم الاجتماعية تحسنت أثناء قضاء عطلة خارج البلاد
- الطلاب الذين سافروا إلى الخارج لديهم النية والاحتمال لإكمال شهادات جامعية أعلى بمعدل ضعف احتمال أقرانهم الدارسين من المنزل
- العمال الذين يأخذون إجازة، أكثر إنتاجية، وأعلى في الروح المعنوية وأقل عرضة للإجهاد والإنهاك المهني
- السفر هو قوة اقتصادية، فقد دعم أكثر من 14.4 مليون وظيفة في الولايات المتحدة وأسهم بأكثر من 124 مليار دولار من عائدات الضرائب المحلية..

نحن نعلم أن السعادة من الأمور المفيدة للصحة، وباعتبار أن السفر والرحلات من الأشياء التي يمكن أن تحقق هذه السعادة، فهل يمكن للسفر أن يجعلك أكثر صحة؟

هذا ما أجابت عنه «رابطة السفر الأمريكية» بالتعاون مع مجموعة «أثر السفر»، إذ أكدت على قدرة السفر وقضاء العطلات في الخارج على تحسين صحة الإنسان، وإنها على استعداد لدفع بضعة ملايين من الدولارات لإثبات ذلك، ففي نهاية ديسمبر الماضي أطلقت مجموعة أثر السفر الأمريكية حملة بقيمة ملايين الدولارات لدراسة ونشر فوائد السفر على صحة الفرد، وعلى الحالة الصحية للمجتمع والاقتصاد وذلك على خطى أسواق الشوكولاته العالمية، لتؤكد في النهاية على أهمية السفر الكبيرة على الحالة النفسية والمزاجية للأفراد

أثبتت هذه البحوث الموثوقة أن «السفر له تأثير إيجابي على الصحة، والعلاقات، وأداء الأعمال ونهضة المجتمعات المحلية»

قال «وجرد داو»، الرئيس والمدير التنفيذي لرابطة السفر

الخدمات الطبية الملكية تعلن عقد المؤتمر الدولي الحادي عشر

الخدمات الطبية في مجالات الطب وطب الأسنان والصيدلة والتمريض والمهنة الصحية المساندة. ويقام على هامش المؤتمر المعرض الصحي الأردني (JOHEX)، الذي يشكل منصة إقليمية متخصصة لعرض أحدث الابتكارات والتقنيات والحلول الطبية، وبما يعزز أطر التعاون والشراكة بين المؤسسات الصحية والشركات الطبية والدوائية والتقنية. ويأتي تنظيم هذا المؤتمر في إطار جهود الخدمات الطبية الملكية المتواصلة لمواكبة التطورات العلمية والطبية العالمية، والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة. ■

جوهارت - عمان - أعلنت مديرية الخدمات الطبية الملكية عن انعقاد المؤتمر الدولي الحادي عشر للخدمات الطبية الملكية تحت الرعاية الملكية السامية، خلال الفترة 12-15 نيسان 2027، تحت عنوان: "مستقبل الرعاية الصحية: الاتجاهات والتقنيات المستجدة". ويهدف المؤتمر إلى تسليط الضوء على أحدث التطورات العلمية والطبية في مختلف التخصصات، بمشاركة نخبة من الخبراء والباحثين والمختصين من دول شقيقة وصديقة، بما يساهم في تبادل الخبرات والكفاءات وتعزيز مستوى الرعاية الصحية وتطوير





مرحبًا بكم في
مركز التيسير للتصوير الطبي،
حيث نوفر لكم خدمات تصوير طبية
متقدمة وذات جودة عالية. نحن نفخر بتقديم
مجموعة واسعة من الفحوصات الطبية التي
تساعد الأطباء على تشخيص الحالات بدقة،
مما يتيح لهم تقديم العلاج المناسب لمرضاهم.

خدماتنا تشمل:

- تصوير الأشعة الملونة
- تصوير السونار للبطن والمسالك البولية
- تصوير أشعة العظام
- تلوين الأمعاء
- تلوين الرحم
- تلوين الكلى
- تصوير السونار للأوعية الدموية

Welcome To Al Tayseer Medical Imaging Center

Why Choose Us?

- Expert Medical Team
- State-of-the-Art
Equipment
- Comfortable Environment
- Accurate and Reliable
Results

State-of-the-
Art Equipment



Accurate
Reliable
Results



- فريق طبي متخصص
وذو خبرة عالية
- أجهزة حديثة ومتطورة
- بيئة مريحة وخدمة متميزة
- نتائج دقيقة وموثوقة

احجز موعدك اليوم واكتشف كيف يمكننا مساعدتك في
الحصول على تشخيص دقيق وعلاج فعال.

اتصل بنا الآن 0795009264 أو زورنا في عمان الشيميساني
مقابل المستشفى التخصصي المجمع الحسيني الطبي 2.



برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور افتتاح المؤتمر السابع الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية

ادراجها بالتعاون مع وزارة الصحة والجهات المعنية، والتي تهدف إلى علاج الحالات القلبية بأسرع وقت ممكن لتلافي المضاعفات. كما عبر نقيب الاطباء الدكتور عيسى خشاشنة عن دعم النقابة لمختلف الفعاليات العلمية مؤكدا حرص الأردن على رفع المستوى الطبي للأطباء والكوادر الطبية.

عمان ٢- نيسان جوهارت - تم افتتاح المؤتمر السابع الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، ويأتي هذا الحدث العلمي الهام ليؤكد أن الأردن سيبذل دعماً متيناً للعلم الطبي، ومقصدًا لتبادل الخبرات التي تسهم في إنقاذ الأرواح وتطوير الرعاية الصحية.

ورحب رئيس مجموعة القلب التداخلية الأردنية ورئيس المؤتمر، الدكتور محمود إزيق، بالحضور وتحدث عن اهم ثلاثة دراسات محلية أردنية أصبحت إقليمية عن امراض القلب والشرايين في تحديث للدراسات في الشرق الأوسط مما سيسهم في التعرف على الأمراض والطرق الأفضل للعلاج، ونشر الوعي حول الوقاية من امراض القلب، وشجع المسؤولين على دعم البحث العلمي والدراسات الطبية الأردنية.

كما استعرض الباشا الدكتور يوسف القسوس الرئيس الفخري للمؤتمر اهم الإنجازات والمحطات الطبية القلبية في العالم وفي الأردن لما أسهم في تقدم تشخيص وعلاج امراض القلب عالمياً ومحلياً.

كما عرض الدكتو. جمال الدباس رئيس جمعية اطباء القلب الاردنية اهم البروتوكولات الوطنية الحديثة لعلاج القلب بدءاً بالحالات الطارئة التي تم





واضاف معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور ان الاردن بمختلف قطاعاته الطبية الخاصة والعدة مجهز باحدث التقنيات التي تلبي حاجة المواطنين الأردني الصحية و استعرض المراكز الصحية التي ادخلت علاج امراض القلب والقسطرة والتي شملت أقاليم الاردن كاملة ونوه إلى فخره بالدراسات الأردنية وشكر جهود البحث العلمي ورحب بدعم الوزارة والمجلس الصحي للبحث العلمي ل القطاعات الطبية معا.. وشكرا الحضور من مختلف الدول العربية ومنظمين المؤتمر في ظل هذه الظروف الصعبة وتحت ظل القيادة الهاشمية العظيمة. ■



اختتام المؤتمر السابع الإقليمي للتدخلات القلبية

التي أعلنت عن توسيع خدمات القسطرة في كافة محافظات الأردن بدءاً من شباط ٢٠٢٦. شُكر المنظمون والوزارات والجهات الداعمة والحضور على جهودهم والتزامهم بتعزيز البحث الطبي والتعاون الإقليمي. اختتم المؤتمر بدعوات لمتابعة المشاريع البحثية المشتركة وتبادل الخبرات برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، تحت ظل الدعم الرسمي والقيادة الهاشمية. ■

جوهارت - عمان - اختتم المؤتمر السابع الإقليمي للتدخلات القلبية بحفل ختامي مميز حضره المشاركون من الأردن والدول العربية. تضمنت مراسم الختام تكريم المتحدثين والباحثين تقديراً لمساهماتهم العلمية والبحثية. أكد رئيس مجموعة القلب التداخليّة الأردنيّة ورئيس المؤتمر، الدكتور فخّود إزريق، على المحاور التي طرحها المؤتمر مثل الدراسات والبحث العلمي، ومشاركة جمعية اطباء القلب الأردنية بأهمية تطبيق البروتوكولات الوطنية بالتعاون مع وزارة الصحة





انطلاق أعمال المؤتمر الدولي الـ 20 لجمعية اختصاصيي الأمراض الداخلية

واكد نقيب الأطباء الأردنيين عيسى الخشاشنة أن نقابة الأطباء تعمل بروحٍ تشاركيةٍ وتكامليةٍ مع المؤسسات التعليمية، وفي مقدمتها الجامعة الأردنية، بما يعزز التكامل بين الجانبين الأكاديمي والمهني، ويسهم في تطوير مخرجات التعليم الطبي، والارتقاء ببرامج التدريب والتأهيل، وبناء كوادر طبية مؤهلة قادرة على مواكبة التطورات العلمية وخدمة القطاع الصحي بكفاءة واقتدار. وأضاف الخشاشنة «إن هذا المؤتمر، بما يشهده من مشاركة فاعلة لنخبة من اختصاصيي الأمراض الداخلية، يعكس المكانة العلمية المرموقة لهذا التخصص، والدور الكبير الذي يقوم به أطباؤه بكل كفاءة واقتدار، في مختلف مواقع العمل في وطننا العزيز، بكل إخلاص وتفانٍ في أداء رسالتهم الإنسانية».

وأكد أن الطب الباطني لذي يشكل مظلة لعدد كبير من التخصصات الفرعية الدقيقة يعد الركيزة الأساسية لمنظومة الرعاية الصحية المتكاملة، لما

جوهارت - عمان - انطلقت في عمّان أعمال المؤتمر الدولي الـ 20 لجمعية اختصاصيي الأمراض الداخلية، برعاية رئيس الجامعة الأردنية نذير عبيدات. ويهدف المؤتمر الذي تعقده الجمعية بالتعاون مع الكلية الملكية البريطانية «أدنبرة»، في إطار شراكتها المستمرة منذ عام 2006، إلى تعزيز التعليم الطبي المستمر، وإطلاع الطبيب الأردني على آخر المستجدات في تشخيص الأمراض وعلاجها، وتبادل الخبرات من نظرائهم في هذا المجال من مختلف الدول المشاركة، بما فيها القطاع الطبي العام والخاص.

ويناقش اختصاصيون في المؤتمر من عدة دول على مدار ثلاثة أيام، أوراق عمل في الأمراض الداخلية وتخصصاتها المتنوعة، وتشمل الجهاز الهضمي، والقلب، والكلى، والأعصاب، والجهاز التنفسي، والغدد الصماء، والسكري، والروماتيزم، والمفاصل، والدم، والأورام، والأشعة، والأشعة التشخيصية، والأمراض المعدية.





الأطباء الأردنيون بيوثاً للخبرة التخصصية الرفيعة حتى أصبح الأردن محط أنظار الجميع للاستشفاء والسياحة العلاجية من كافة الدول العربية والصديقة.

وبين أن جمعية اختصاصيي الأمراض الداخلية تعزز بما حققته للمهنة الطبية والقطاع الصحي الأردني، بفضل جهود الرواد والمبدعين الذين ساهموا في إحداث نقلة نوعية في القطاع الطبي الأردني، وتحويل الأردن إلى مركز إقليمي في مجال الخدمة الصحية والسياحة العلاجية، ما جعله في مقدمة الدول التي تتصدّر السياحة العلاجية على الصعيد العالمي.

له من دور محوري في تشخيص الأمراض المزمنة والمعقدة وعلاجها وفق نهج علمي دقيق وشامل. ويأتي هذا التخصص في مقدمة التخصصات الطبية الأكثر طلباً، نظراً لأهميته في التعامل مع الحالات المرضية المتعددة والمتداخلة، بما يضمن تقديم رعاية طبية متكاملة.

وذكر أن نقابة الأطباء تؤمن بالتطوير المستمر، وهو ما ينسجم مع حرصها على دعم كافة الأنشطة العلمية للجمعيات الطبية، وتعزيز برامج التعليم الطبي المستمر، باعتبارها حجر الأساس في رفع كفاءة الطبيب، وضمان استمرارية التميز الذي وصل إليه القطاع الصحي في الأردن.

وقال رئيس المؤتمر، نايف العبدلات، إن جمعية الأمراض الداخلية تعزز بما حققته للمهنة الطبية والقطاع الصحي الأردني، بفضل جهود الرواد والمبدعين الذين ساهموا في إحداث نقلة نوعية في القطاع الطبي الأردني، وتحويل الأردن إلى مركز إقليمي في مجال الخدمة الصحية والسياحة العلاجية.

وبين أن المؤتمر منح الأطباء الأردنيين الفرصة لتقديم محاضرات واطهار التقدم الطبي الحاصل في المملكة من خلال 60 محاضرة، مشيراً إلى أن المؤتمر يعقد بالتعاون مع الكلية الملكية البريطانية.

ولفت إلى أن المؤتمر يهدف إلى ترسيخ وتعزيز مفهوم التعليم الطبي المستمر لاطلاع الطبيب الأردني على آخر ما توصل إليه العلم في تشخيص الأمراض وعلاجها.

وبين العبدلات جهود جلالة الملك عبد الله الثاني واهتمامه بالقطاع الطبي في الأردن، حتى غدت المملكة تتبوأ موقعاً متقدماً على صعيد السياحة العلاجية، ومقصداً للأشقاء العرب الذين يبحثون عن أفضل خدمات الرعاية الصحية والطبية.

وأشار إلى العلاقة التي تجمع الجمعية مع الكلية والتي تعود إلى أعوام كثيرة، فقد بدأ هذا التعاون في المؤتمر الثامن للأمراض الداخلية في أيار عام 2006 واستمر هذا التعاون إلى يومنا هذا، وأصبح

تعد من الصناعات الرائدة، ومن أهم القطاعات التصديرية». لافتاً إلى دور الجمعية في تعزيز قدرات الأطباء في الأمراض الباطنية وتخصصاتها الفرعية، والذي انعكس إيجاباً على جودة ونوعية الخدمات التي نقدمها لمرضاينا.

وبين رئيس الجمعية العربية لاختصاصيي الأمراض الداخلية، محمد غنيمات، أهمية هذا الحدث الطبي السنوي لما يوفره من منصة للأطباء المشاركين لتبادل الخبرات، والتعرف على كل ما هو جديد في مجال الأمراض الداخلية ومعالجتها.

وأكد أهمية افتتاح أعمال المؤتمر العشرين للجمعية الأردنية لاختصاصيي الأمراض الداخلية، والذي ينعقد هذا العام في إطار شراكة علمية راسخة مع الكلية الملكية البريطانية في إدنبرة، لافتاً إلى هذه الشراكة التي امتدت لعقود وأسهمت بفاعلية في تعزيز مستوى الممارسة الطبية وتطوير الكفاءات، وترسيخ جسور التعاون العلمي بين الأردن والمملكة المتحدة.

وقال غنيمات إن هذا المؤتمر يأتي في وقت تتسارع فيه التحديات الطبية وتتطلب أعلى درجات التكامل والتعاون، ليشكل منصة علمية متقدمة لتبادل الخبرات واستعراض أحدث المستجدات، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات الصحية وتعزيز كفاءة الأنظمة الطبية في مجتمعاتنا ■

وأضاف أن القطاع الصحي الأردني يبذل جهوداً كبيرة للحفاظ على ما حققه من إنجازات في مختلف المجالات، والسعي المستمر لاكتساب الخبرات، ورفد كوادره بالعلوم والمعارف المتجددة في المجال الطبي، بما يحسن الخدمات الصحية المقدمة للمرضى، ويعزز تنافسية الأردن في هذا المجال.

وأشار العبدالات إلى أن «مؤتمرنا هذا يهدف إلى ترسيخ وتعزيز مفهوم التعليم الطبي المستمر لاطلاع الطبيب الأردني على آخر ما توصل إليه العلم في تشخيص الأمراض وعلاجها، خصوصاً في تخصصات الباطنية، وتبادل الخبرات والمعرفة على المستويين الإقليمي والدولي في قطاع الصحة، والذي يعتبر من أهم القطاعات الحيوية في مختلف دول العالم، في وقت يحق لنا أن نفتخر بأن قطاع الرعاية الصحية في الأردن يعد من القطاعات الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ويتميز بتنافسيته العالية من حيث جودة الخدمات والكفاءة العالية للكوادر الطبية العاملة فيه بالقطاعات العام والخاص».

وأضاف «ويعد الأردن يعد من أبرز الوجهات للسياحة العلاجية في المنطقة، لاسيما وأن نظام الرعاية الصحية في المملكة يلبي المعايير الدولية فيما يتعلق بالاعتماد. كما أن الصناعة الدوائية الأردنية،





تقدم الخدمات العلاجية التالية:

- استئصال الأورام بأحدث الطرق الحرارية وغير الحرارية (Nano Knife, Microwave Radio Frequency Ablation).
- تكميم المعدة وجراحات سمنة (Sleeve Gastrectomy).
- علاج الباسور بالليزر (Hemorrhoids).
- أم الدم الأبهرية (Abdominal Aortic Aneurysm).
- انسلاخ الشريان الصدري (Thoracic Aorta Dissection).
- أم الدم في الدماغ (Brain Aneurysms).
- التشوه الشرياني الوريدي (Arteriovenous Malformation).
- الإنسداد الشرياني الطرفي (Peripheral).
- علاج دوالي الساقين (Varicose Veins).
- حقن الشريان الكبدي (Embolization).
- انسدادات في الشريان التاجي (Carotid Artery Stenosis).

مبادرة علمية مشتركة بين عدة جمعيات طبية في الأردن، بهدف توحيد أسلوب التشخيص والعلاج

أن يحصل المريض في الأردن على نفس مستوى الرعاية الطبية الدقيقة أينما تلقى العلاج، وأن يعمل الأطباء وفق بروتوكولات علمية موحدة ترفع جودة العلاج وتقلل الأخطاء والكلفة. وتجمع هذه المبادرة عددًا من الجمعيات الطبية الأردنية، وهي:

جمعية الباطنية، جمعية الكلى، جمعية طب الأسرة، جمعية الغدد الصماء، جمعية طب الطوارئ، جمعية الطبيب العام، جمعية المختبرات الطبية، وجمعية التغذية، في عمل علمي مشترك تقوده جمعية القلب الأردنية لخدمة صحة المجتمع. ■

جوهارت-عمّان- في خطوة طبية وطنية مهمة تقودها جمعية أطباء القلب الأردنية، تم إطلاق مبادرة علمية مشتركة بين عدة جمعيات طبية في الأردن، بهدف توحيد أسلوب التشخيص والعلاج بين الأطباء بأعلى جودة وأقل كلفة. تركز المبادرة على أمراض شائعة تمس حياة الناس يوميًا، مثل:

- ارتفاع ضغط الدم
 - اضطرابات الكوليسترول والدهون
 - تقييم القلب قبل العمليات الجراحية
- الهدف بسيط وواضح:





انتخاب الرئيس التنفيذي لشركة دار الدواء الدكتور خالد حرب لرئاسة الجمعية الأردنية لمنتجي الأدوية



نحو تعزيز الأمن الدوائي، وترسيخ الاعتماد على الصناعة الوطنية، وتوسيع آفاق الابتكار والتنافسية والشراكات الاستراتيجية، بما ينعكس إيجاباً على القطاع والاقتصاد الوطني. ■

جوهارت - عمان - تتقدم شركة دار الدواء بأسمى آيات التهنية إلى الرئيس التنفيذي للشركة الدكتور خالد حرب بمناسبة انتخابه رئيساً للهيئة الإدارية الجديدة للجمعية الأردنية لمنتجي الأدوية والمستلزمات الطبية، متمنين له ولأعضاء الهيئة الجديدة كل التوفيق والنجاح في مسيرتهم القادمة ويأتي هذا الانتخاب في مرحلة مهمة لقطاع الصناعات الدوائية الأردنية، بما يحمله من تحديات



مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clemenceau Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



البدور يبحث تعزيز التعاون مع مدير عام منظمة الصحة العالمية

الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، بحضور ممثلة المنظمة في الأردن وعدد من مسؤولي الوزارة، حيث أشاد بالدعم المتواصل للمنظمة في تطوير النظام الصحي الأردني رغم التحديات الإقليمية والضغوط الاقتصادية واستضافة أعداد كبيرة من اللاجئين. وأشار البدور إلى إنجازات بارزة شملت تحديث الرعاية

جوهارت - عمان - ٢٥ شباط ٢٠٢٦ - أكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور التزام الأردن بتعزيز شراكته الاستراتيجية مع منظمة الصحة العالمية، والمضي نحو تحقيق التغطية الصحية الشاملة بما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠، خاصة الهدف الثالث المتعلق بالصحة والرفاه. جاء ذلك خلال استقباله المدير العام للمنظمة





الصحية الأولية، تعزيز البنية التحتية وسلاسل التوريد، وتسريع التحول الرقمي عبر السجلات الصحية الإلكترونية والطبابة عن بُعد. كما أكد أولوية جودة الرعاية وسلامة المرضى، واستمرار إصلاح خدمات الصحة النفسية بالتعاون مع المنظمة.

بدوره أعرب الدكتور تيدروس عن تقديره للمشاركة طويلة الأمد مع الأردن، مثنياً دعم الحكومة للاجئين، بمن فيهم الأطفال المرضى الذين تم إجلاؤهم من غزة، ومؤكداً استعداد المنظمة لمواصلة دعم السياسات والبرامج التي تعزز الصحة وتحمي المجتمع، خاصة في مواجهة الأمراض غير السارية وعوامل الخطورة مثل التبغ.

كما استعرضت المهندسة هدى عباينة أبرز مؤشرات القطاع الصحي وأولوياته وخطته الوطنية. ■



وزارة الصحة والجامعة الأمريكية في بيروت توقعان مذكرة تفاهم لتعزيز التدريب في الطب الشرعي

جوهارت - عمان - وقّعت وزارة الصحة والمركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت اليوم الاثنين، مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز التعاون الأكاديمي والتدريبي في مجالات الطب الشرعي وعلم الأمراض التشريحي، وذلك خلال مراسم جرت في مقر وزارة الصحة في عمان.

وأكد الوزير أن الوزارة تولي اهتماماً خاصاً بالتعليم الطبي والتدريب التخصصي، باعتباره ركيزة أساسية لتحسين جودة الخدمات الصحية. لافتاً إلى أن المركز الوطني للطب الشرعي يضم كوادر متخصصة وخبرات متراكمة قادرة على توفير بيئة تدريبية نوعية. وأضاف أن هذه الشراكة تمثل نموذجاً للتكامل العربي في مجال التعليم الطبي والتخصصات الدقيقة.

وتهدف المذكرة إلى إتاحة الفرصة لطلبة علم الأمراض التشريحي في المركز الطبي بالجامعة الأمريكية في بيروت للتدريب في مجال العلم الجنائي والتشريح البشري لدى وزارة الصحة، ممثلة

وقال الدكتور إبراهيم البدور، فيما وقعها عن الجانب اللبناني رئيس الجامعة الدكتور فضلو خوري.

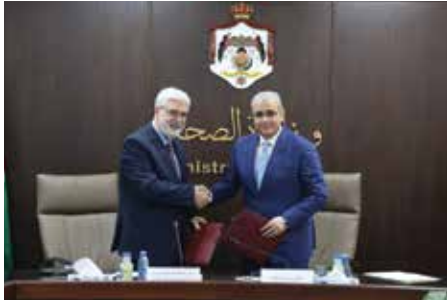
وقال الدكتور جعفر حسان إلى لبنان الشهر الماضي، حيث ترأس مع نظيره اللبناني الدكتور نواف سلام اجتماعات اللجنة العليا الأردنية



لدى وزارة الصحة، ورئيس دائرة علم الأمراض والطب المخبري لدى الجامعة الأمريكية في بيروت، بالتنسيق مع مديرية التعليم والتدريب الطبي في الوزارة.

وتبلغ مدة المذكرة سنة ميلادية تبدأ من تاريخ توقيعها، على أن تُجدد تلقائياً ما لم يُخطر أحد الطرفين الآخر خطياً بعدم رغبته في التجديد قبل ثلاثة أشهر على الأقل من انتهاء المدة. وفي حال عدم التجديد، يستكمل الطلبة المبتعثون برامجهم التدريبية حتى نهايتها دون أن تترتب أي التزامات إضافية على الجانبين.

وتتكوّن المذكرة من إحدى عشرة مادة تنظّم أطر التعاون وآليات التنفيذ بما يضمن تحقيق الأهداف التعليمية والتدريبية المشتركة بين وزارة الصحة والجامعة الأمريكية في بيروت. ■



بالمركز الوطني للطب الشرعي، بما يسهم في رفع كفاءة الأطباء المقيمين وتعزيز مساهمهم التعليمي والتطبيقي، وفق الإمكانيات المتاحة لدى الوزارة.

وبموجب المذكرة، تقوم الجامعة الأمريكية في بيروت بإرسال الطلبة المتدربين في مجال علم الأمراض التشريحي للتدريب في المركز الوطني للطب الشرعي التابع لوزارة الصحة، على أن تتولى الوزارة ممثلة برئيس اختصاص الطب الشرعي، تقييم مستوى الطلبة في نهاية كل فترة تدريبية. كما يشترط حصول كل طبيب مبتعث على موافقة خطية مسبقة من وزارة الصحة قبل بدء التدريب، مع الالتزام الكامل بالتشريعات والأنظمة الداخلية المعمول بها في المملكة.

ونصّت المذكرة على أن تتحمل الجامعة الأمريكية في بيروت كافة التكاليف المالية المترتبة على التدريب، بما في ذلك نفقات السفر والتنقل ومواد التدريب والرواتب والعلاوات وأي نفقات أو التزامات مالية أو تأمينية أخرى، إضافة إلى تكاليف الرعاية الطبية والإقامة والمعيشة والتنقل داخل المملكة، ودون أن تتحمل وزارة الصحة أي التزامات أو نفقات مالية أو قانونية تجاه الطلبة المتدربين.

ويتولى مهام الإشراف والمتابعة على تنفيذ بنود المذكرة كل من رئيس اختصاص الطب الشرعي



زيارة المدير العام لمنظمة الصحة العالمية والأميرة هاري والأميرة ميغان ماركل للمستشفى التخصصي

إجلاؤهم من غزة مؤخرًا. شعرت بتعاطفهم، وطبيبتهم الحقيقية.. كما عبروا عن إعجابهم بشجاعة وصمود هؤلاء الأطفال. ■

جوهارت - عمان - كان لي الشرف أن أرحب بالدكتور تيدروس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية والأميرة هاري والأميرة ميغان ماركل في المستشفى التخصصي في زيارة لبعض الأطفال الذين تم





قادة الرعاية الصحية يحثون على تعزيز التوافق الاستراتيجي بين الاستثمار الرأسمالي واستراتيجية النظام الصحي خلال معرض الصحة العالمي

- يؤكد إجماع القطاع أن قرارات الاستثمار في قطاع الرعاية الصحية باتت مدفوعة بشكل متزايد بخلق قيمة طويلة الأمد، والحوكمة الرشيدة، والنتائج القابلة للقياس.
- يواصل معرض الصحة العالمي ترسيخ مكانته كمنصة عالمية رائدة للاستثمار في قطاع الرعاية الصحية، وإبرام الصفقات، والتعاون عبر الحدود.

المال في قطاع الرعاية الصحية، حيث عكست المناقشات تركيزاً متزايداً على مرونة النظام، والحوكمة، والنتائج القابلة للقياس، متجاوزةً بذلك الأداء المالي وحده.

جوهارت - دبي - اجتمع قادة الرعاية الصحية العالميون والمستثمرون والمسؤولون التنفيذيون في معرض الصحة العالمي (دبليو إتش إكس) في مناقشة المشهد المتطور لاستثمارات رأس





الأساسية الموثوقة، ويلجؤون بشكل متكرر إلى استشارة أكثر من جهة بسبب ضعف ثقتهم بالنظام الصحي، أوضح جوزيف هازل، الرئيس التنفيذي لمجموعة أليكس هيلث في قطر، قائلاً: "غالباً ما يكتفي المستثمرون بدراسة نظرية، يستعينون بالاستشاريين، ويستعرضون الثغرات، ثم يضعون خططهم، لكنهم لا يطبقونها عملياً، ولا يختبرونها على أرض الواقع، ولا يتعاملون مع الجهات الفاعلة، ولا يتعرفون على المنافسة في السوق".

ويعكس الحجم الواسع والانتشار الدولي لمعرض الصحة العالمي مكانة دبي كمركز عالمي لتجارة الرعاية الصحية والاستثمار والقيادة الفكرية، حيث يربط بشكل استراتيجي بين الأسواق. ■



وقد برزت هذه الرؤى خلال منتدى الصحة العالمي للاستثمار في الرعاية الصحية، حيث استكشف المستثمرون والمشغلون وصناع السياسات سبل توظيف رؤوس الأموال لتعزيز النظم الصحية، وتمكين النمو المستدام، وإحداث تأثير ملموس يتجاوز العوائد قصيرة الأجل.

وبينما تسعى دول مجلس التعاون الخليجي إلى تحديد "المعيار الذهبي" الجديد للرعاية الصحية، تركز النقاش على جعل نتائج المرضى أولوية قصوى، حيث دعا قادة القطاع إلى تعزيز دور القطاع الخاص والتحول طويل الأمد نحو الرعاية القائمة على القيمة.

وبهذه المناسبة قال الدكتور مساعد الرزوقي، الشريك التشغيلي في شركة ديرفيلد مانجمنت: "الهدف الأسمى هو تحديد المعيار الذهبي الجديد للرعاية الصحية، فكيف يمكننا تحسين الوصول إليها، وخفض تكلفتها، ورفع جودتها؟ إذ تشجع حكومات هذه المنطقة بشدة مشاركة القطاع الخاص، وتسعى إلى تعزيز دوره في تقديم الرعاية الصحية وتمويلها".

وفي معرض تعليقه على التحديات المستمرة في الأسواق الإقليمية، حيث لا يزال العديد من المرضى يعانون من صعوبة الحصول على الرعاية الصحية

تكريم الدكتور حازم حبوب على تقديم الحالة النوعية في مجال الأشعة التداخلية

تضمنت مراسم الختام تكريم المتحدثين والباحثين تقديرًا لمساهماتهم العلمية والبحثية. رئيس المؤتمر، الدكتور محمود إزريق، برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، تحت ظل الدعم الرسمي والقيادة الهاشمية. ■

جوهارت - عمان - تكريم الدكتور حازم حبوب على تقديم الحالة النوعية في مجال الأشعة التداخلية. بحفل ختامي مميز ضمن المؤتمر السابع الإقليمي للتدخلات القلبية حضره المشاركون من الأردن والدول العربية.





استشاري طب جراحة وجعليل
الدكتور مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية



استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية



استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية



استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية



استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية




استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية



استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية





استشاري أمراض جراحة وجعليل
د. مervان فوزان الدباس
 رئيس قسم جراحة جراحة القلب والأوعية الدموية
 قسم القلب والأوعية الدموية




Higher Level of Control & Compliance

- Has superior remission rate to SNRI.
- Is the best choice in resistance cases treated with SSRIs by switching to or adding on.
- Is associated with less sexual side effects in comparison to SSRIs.
- Improves patient's quality of life for long term treatment with minimal side effects.





JOSWE[®] medical
Health For Life



JOSWENCS
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

تمويل بقيمة 12 مليون دولار.. استثمار جديد في AUMET لتطوير الذكاء الصحي



جوهارت-عمّان- أعلنت شركة Aumet عن جمع 12 مليون دولار في جولة Series A بقيادة إيمان كابيتال، بهدف توسيع منصتها الذكية للمشتريات الصحية خارج دول الخليج. يحيى عقل، الشريك المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة Aumet: "من خلال منصتنا نعمل على بناء بنية تحتية ذكية تربط النظام الصحي بالكامل عبر البيانات والذكاء الاصطناعي." ■





15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman - Jordan

م. الأردن 5680917

مراكز العيون**Ophthalmology Center**مركز إشراق للعيون
Ishraq Eye Center

ش. الخالدي 4640777

مركز أي كير للعيون
The I Care Center

الشميساني 5656333

طب الأسرةد. نغم أبو شقرة
Dr Nagham Abu Shakra

ش. الخالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية**Gynecology وعقم وتوليد**د. سليمان ضبيب
Dr. Sulaiman Dabeet

م. الخالدي 4644281

د. سهام اللوزي
Dr. Seham Al-lozi

ش. الخالدي 4654202

د. عبدالله فياض
Dr Abdalla Fayyad

الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي

ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرع

Dr. Emad Alddin Al Sharea

مدينة الحسين الطبية 5804804

د. ديمة أعر
Dr. Dema Ea'amar

0790012710

د. لينا محفوظ
Dr. Lina Mahfouz

الشميساني 0780700802

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud

جبل الحسين 5663335

أمراض السكري والغدد**الصماء Endocrinology**د. احمد خير
Dr. Ahmad Kheir

الخالدي 4633303

د. رشا عودة
Dr. Rasha Odeh

مستشفى العبدلي 5109999

د. ميسم عكروش
Dr. Maisam Akroush

ش. الخالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة**Hearing Center**

المركز الأردني للسمعيات

Jordan Hearing Center

الشميساني 5688666 - 0795605444

أمراض جلدية وتناسلية**Dermatology**د. حسين كريشان
Dr. Hussien Kraishan

م. الشميساني 5603300

د. منحت عبدالملك

Medhat Abdelmalek

الشميساني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دابوق 0792255044

د. هدى القضاة
Dr. Huda Al Qudah

الشميساني 0798782302

د. هنى نعلان
Dr. Hannah Naasan

مستشفى العبدلي 5109999

أمراض وجراحة العيون**Ophthalmology**د. أرقم القاسم
Dr. Arqam Alqasem

ش. الخالدي 4640777

د. فيصل فياض
Dr Faisal Fayyad

جبل عمان 065696355

د. قسيم جميل ناصر
Dr. Qasiem Nasser

المركز الأردني للعيون 0775602295

د. مها لحوح
Dr. Maha Lahlowh

ش. الخالدي 0799005590

د. مصطفى مهياري
Dr. Mustafa Mehyar

ش. الخالدي 4640029 - 0797669667

د. محمد الديباس

الخامس 0791060055

أمراض الأطفالد. طالب السويطي
Dr. Taleb AlSwaiti

الشميساني 4647788

د. لوي الكامل
Dr. Loay Al Kamel

الدوار الخامس 5927435

د. يسرى زلوم
Dr. Yusra Zallum

الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والدماغ**Neurology**د. سمير فرح
Dr. Samir Farah

ش. المدينة المنورة 5625037

د. عبدالله يونس
Dr. Abdallah Yunis

ش. الخالدي 4622084

د. محمد شهاب
Dr. Mohammed Shehab

ش. الخالدي 4650352

أمراض الأنف**والأذن والحنجرة ENT**د. أسامة حمارنة
Dr. Osama Hamarneh

م. العبدلي 0795043755

د. طارق خريس
Dr. Tarek Khrais

الخالدي - 4654992

د. عبدالله صادق عامر
Dr. Abdulla Amer

0780700802

د. عبد ربه قبيلات
Dr. Abedrabu Qbailat

م. الامير حمزة 0797815189

د. وسام قرقز
Dr. Wisam Gargaz

م. السعودي 5564400

مراكز الليزرمركز الدكتور حسين كريشان
Hussien Kraishan Center

الشميساني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي**Gastroenterology**د. أنور جراد
Dr. Anwar Jarrad

مستشفى العبدلي 5109999

د. سعيد النجار Dr. Said Al Najar

م. البشير 4791000
Dr. Abdul-Hakim Dayeh

د. عبدالحكيم دية

م. فرح 4603555

د. علاء الدين عابنة Alaelain Ababneh

م. السعودي 5564400

د. عيسى غنما Dr. Issa Ghanma

الخدمات الطبية 5813837

د. محمد حجيري Dr. Mohammad Hajjiri

مستشفى العبدلي 5109999

د. مصطفى الجمال Dr. Mustafa Al Jammal

ش. الخالدي 4656530

د. يحيى البداينة Dr. Yahya Al Badaine

م. الاستشاري 5001016

د. يوسف القسوس Dr. Yousef Goussous

ش. الخالدي 4650888

جراحة الأوعية الدموية

Vascular Surgery

د. أمير ملكاوي Dr. Amir Malkawi

م. العبدلي 5109999

د. فراس فهيم Dr. Firas Fahem

0780234488

د. وليد مسعود Dr. Walid Masoud

الشميساني 5657601

جراحة القلب والشرايين والصدر

Cardiovascular Surgery

د. بسام العكنة Dr. Bassam Al Aksheh

ش. الخالدي 4654637

د. داود حنانيا Dr. Daoud Hanania

الدوار الخامس 5920303

د. وليد دمس Dr. Walid Dihmis

شارع الخالدي 4644377

د. يوسف زريقات Dr. Yousef Zraikat

د. مثنى الصوان Dr. Muthana Suwwan

الشميساني 5653253

د. محمد غنيمات Dr. Mohammad Ghnaimat

مستشفى الرشيد 0777108880

جراحة الأطفال

Pediatric Surgery

د. صائب حمودي Dr. Saeb Hamoudi

م. الأردن 5677100

أمراض الدم والأورام

Hematology

د. غدير عابدين Dr. Ghideer Abdeen

ش. الخالدي 4644646

د. محمد سلامة Dr. Mohammed Salameh

ش. الخالدي 4638240

د. ميسرة علق Dr. Maysara Alqam

ش. الخالدي 4641227

طب الأطفال وحديثي

الولادة

د. فائق المعايطة

ش. الكندي 0795598768

أمراض القلب للأطفال

Pediatric Cardiology

د. عبدالفتاح ابو حويله

Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh

م. المركز العربي 0799018128

د. عوني المدني Dr. Awni AlMadani

ش. الخالدي 5690660

أمراض القلب والشرايين

Cardiology

د. ابراهيم ابو عطا Dr. Ibrahim Abu Ata

ش. الخالدي 4630333

د. إياش موسى Dr. Eyas Al Mousa

م. الاستشاري 5001016

د. أيمن حمودة Dr. Ayman Hammoudeh

م. الاستشاري 5001016

د. قيس البليسي Dr. Kais Al Balbissi

د. دينا الزقة Dr. Dina Al Zuqa

ش. الخالدي 4625044

د. عمر أبو حجلة Dr. Omar Abu Hijleh

م. الأردن 5684400

أمراض الروماتيزم

Rheumatology

د. موسى الحديدي Dr. Musa Al-Hadidi

الشميساني 5695995

د. وفاء مدانات Dr. Wafa Madanat

ش. الخالدي 4618008

الأمراض الصدرية

Pulmonary Medicine

د. عبدة مسودة Dr. Obeidah Masoudi

الخالدي 0797322251

د. غنام جرار

عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555

د. نادر حجازي Dr. Nader Hijazi

العبدلي 5109999

جراحة الرئة والتجويف

الصدري

د. رياض عبد الجليل Riyadh Abduljalil

مركز الحسين للسرطان 5500460

استشاري الحساسية

والمناعة

Allergy & Immunology

د. محمد هاشم Dr. Mohamed Hashem

جبل عمان 4653388

د. هاني عابنة Dr. Hani Ababneh

مستشفى دار السلام 0795169033

امراض وزراعة الكلى

Nephrology

د. رياض سعيد Dr. Riyadh Saeed

م. الأردن 5622290

د. طارق أبو حويج Dr. Tareq Abu Howajj

الشميساني 0779566601

الخدمات الطبية 5813838

الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

د. صالح سرحان الشميساني
Dr. Saleh Sarhan
0795564932

د. يوسف سرحان الشميساني
Dr. Yusef Sarhan
0795564932

جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

د. حازم الدروبي
Dr. Hazem Droubi
4603555 فرح

د. حمدي نقرش
Dr. Hamdi Neqresh
0795222403

د. طارق التميمي
Dr. Tareq Al Tamimi
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

د. عماد جعفر
Dr. Emad Jafar
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري
Dr. Ghassan Khoury
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

د. غسان الخياط
Dr. Ghassan Al Khayyat
م. العبدلي 5109999

د. كامل العفيفي
Dr. Kamel Afifi
م. الأردن 5676767

د. مهند الزعيبي
Dr. Muhanad Al Zoubi
الخامس 0795025555

تغذية علاجية Nutrition

رولا أبو غزالة
Rula Abu Ghazaleh
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka

مستشفى فرح 0791466618

جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

د. اسامة جاموس
Dr. Osama Jamous
م. البشير 4791000

د. حسين العبادي
Dr. Hussien AlAbbad
م. البشير 4791000

د. رشا كنش
Dr. Rasha Knash
الخالدي 0096279518685

د. طاهر جانبيك
Dr. Taher Janbek
التخصصي 5603807

د. عامر الشرجي
Dr. Amer Al Shurbaji
0776291914

د. مازن سماحة
Dr. Mazen Samaha
م. ابن الهيثم 5516826

د. محمد سماحة
Dr. Mohammed Samaha
م. ابن الهيثم 5516826

د. مؤنس عبيدات
Mouness Obeidat
مركز الحسين للسرطان 5500460

جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. باسل قرش

م. الأردن 65673530

د. رأفت العبدلات

ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة

النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khalidoun Hadaddin

ش. الخالدي 0777529292

د. شوكنت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

د. ضياء حجازي
Dr. Diya Hijazi

الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي

ش. ابن خلدون 0795555909

د. مازن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرمي
Dr. Mutaz Al Karmi
م. الأردن 5608080

الطب العام General Medicine

د. عارف ابو حويج
Dr. Aref Abu Hweij
الجبيهة 5354557

جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناظور
Dr. Said Al Natour
الشميساني 5655550

د. عبد الله البشير
Dr. Abdallah Bashir
م. الأردن 5676753

د. عماد الزيات
Dr. Imad Al Zayyat
الشميساني 0795517793

د. محمد خريس
Dr. Mohammed Khrais
ش. الخالدي 0797557003

د. محمد العساف
Dr. Mohammad Alassaf
م. العبدلي 5109999

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي

Dr. Mohammad Al Zetawi

م. الجاردنز 5777111

د. محمد العساف
Dr. Mohammad Alassaf
م. العبدلي 5109999

د. تغلب مزاهرة
Dr. Tagleb Mazahreh

م. الملك الموسس عبدالله 027200600

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

د. فراس الحسبان
Dr. Firas Al Husban

ش. الخالدي 0777466100

د. محمد الصوص
Dr. Mohammad Assous

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez
جبل الزهمة 5653855

Dr. Mohammad Hammad
د. محمد حماد
الدوار الرابع 079 9994099

تقويم الأسنان
Orthodontics
د. مجد حسني رشيد

Dr. Majd Husni Rasheed
الدوار السادس 5534464

بصريات

أوبتكوس خالد
Optics Khaled
ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعبي
Optica Zoabi
الدوار الثالث 4645070

الأشعة التشخيصية

Diagnostic X-Rays

د. سهى الغول
Dr. Suha AlGhoul
King Hussein Cancer Center
مركز الحسين للسرطان 5300460

مراكز طبية

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال
Ibn Al-Haytham Center for
Pediatric Medicine and Surgery
م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون
Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالأشعة
Afia Radiotherapy and
Nuclear Medicine Center
ش. الخالدي 4622280

مراكز علاج طبيعي وتأهيل

Rehabilitation Center

مركز درة الأقصى
Dorrat AlAqsa Physical Therapy
ش الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل
International Center for Physical
Medicine and Rehabilitation

Liver Transplant Team

مدينة الحسين الطبية 5804804

الطب النفسي

د. خالد بني هاني
Dr. Khaled Hani
جبل عمان - شارع ابن خلدون - مجمع
ماغي الطبي 0799991569
0799997269

د. عاهد حسني
Dr. Ahd Husni
0777299299
د. علي علقم
Dr. Ali Alqam
0777444

د. عمر علي علقم
Dr. Omar Ali Alqam
عمان - الدوار السابع 0797779335

د. محمد الدباس
ش. إبن خلدون 064601602

د. محمد الشوبكي
Dr. Mohammad AlShobaki
جبل الحسين 5677599

د. نبيل الحمود
Dr. Nabil AlHmoud
0777444

د. هاشم الفاخوري

Dr. Hashem AlFakhouri
0785005510

د. وليد سرحان
Dr. Waleed Sarhan
الجبيهة 5335446

جراحة الأعصاب والعمود الفقري

د. فراس رواقه
Dr. Feras Rawagah
م. التخصصي 0798907311

طب وجراحة الفم والأسنان

Dental Surgery

د. أنور الشمالي
Dr. Anwar AlShamali
جبل الحسين 5690535

د. سعاد أبو عذب
Dr. Suad Abu Azab
ياحوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ

ش. الخالدي 0790922454

جراحة الكلى

Urology والمسالك البولية

د. أنس غوشة
Dr. Anas Ghousheh
م. التخصصي 0791570070

د. توفيق البوسطة
Dr. Tawfiq Albosta
الاستشاري - 079 0802832

د. خالد الصادق
Dr. Khalid Alsadiq
الشميساني 5607400

د. خالد الصافي
Dr. Khalid Alsafi
م. الأردن 5609035

د.رامي غانم
Dr. Rami Ghanem
مركز الحسين للسرطان 5300460

د. زهران بدير
Dr. Zahran Bdeir
ش. الخالدي 06 4631600

د. زياد عواد
Dr. Ziad Awaad
مستشفى ابن الهيثم 5205555

د. عبد الكريم الزيتاوي
Dr. Abdulkareem AlZeitawi
م. التخصصي 5690741

د. علي الدغامين
Dr. Ali Al-Daghmin
م. العبدلي 5109999

د. مالك عياد
Dr. Malek Ayyad
خلدا 0799026314

د. يمان التل
Dr. Yaman AlTal
م. العبدلي 0790345019

جراحة وتجميل الفم والوجه والفكين

Oral and Maxillofacial Surgery

د. محمد علي المعاينة
ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

مستشارة نفسية

نادية عبدالنور ترزي

Dr. Nadia A. Tarazi

0777538006

فريق زراعة الكبد

5109999
المركز العربي الطبي
Arab Medical Center
5921199

مجمع فرح الطبي
Farah Medical Campus
4603555

مستشفى الكندي
Al Kindi Hospital
4655555

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي
King Abdullah University Hospital
027200600
إربد

مستشفى الطب النفسي
Psychiatric Hospital
مركز مستشفى الرشيد
Al Rashid Hospital Center
للطب النفسي وعلاج الإدمان
أبو نصير - 4777444

الدوار الثالث 4633305
مختبرات المؤتمن
Trusted Medical Lab
ش. المدينة المنورة 0799766667

الصيدليات
Pharmacy
صيدلية روجي
Rawhi Pharmacy
4644454
جبل عمان

**علاج الألم التداخلي
والرعاية التلطيفية**
د. محمود المناصرة
عيادات الشميساني 0793338989

المستشفيات
Hospitals
الخدمات الطبية
Jordanian Royal
Medical Services 5813837

مستشفى ابن الهيثم
Ibn Al-Haytham Hospital 5205555

مستشفى الأردن
Jordan Hospital
5608030

مستشفى الإستشاري
Istishari Hospital
5001000

مستشفى الإستقلال
Istiklal Hospital
5652600

مستشفى الإسراء
Essra Hospital
5300300

مستشفى البشير
Al Bashir Hospital
4791000

المستشفى التخصصي
The Specialty Hospital 5001111

مركز الحسين للسرطان
Al Hussein
Cancer Center 5300460

مركز الخالدي الطبي
Al Khalidi Hospital & Medical Center
4644281

مستشفى الرويال
Royal Hospital
5009000

مستشفى الشميساني
Shamisani Hospital
5607431

مستشفى عبد الهادي
Abdulhadi Hospital
4607070

مستشفى العبدلي
Abdali Hospital

م. الاستشاري 5621308

مراكز أشعة X Ray Center

جوزيف حمام للأشعة

جبل عمان 065662832

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

المركز بيتا للأشعة التشخيصية

Beta Radiology Diagnostic Center

ش. الخالدي 4653444

مركز الرازي للأشعة

Al Razi Radiology Center

جبل الحسين، 5662832

عيادة الدكتورة رشا الشيخ علي للأشعة

التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali

Radiology Clinic

ش. الخالدي 4651100

مركز الرنين المغناطيسي المفتوح

Open MRI Center

ش. الخالدي 4622090

شركات طبية

Medical Company

البيت العربي للعناية الصحية

Arabian Home Healthcare

وادي صقرة 5523435

الشركة الأردنية السويدية للمنتجات

JOSWE Medical

الطبية التعقيم 5859765

شركة نور الصباح NSH

ش. الأمير شاعر 065662366

الأكاديمية التركية زراعة الشعر

الشميساني 079192660

مختبرات طبية
Laboratory

مختبرات ألفا الطبية
Alpha Medical Labs

وادي رم



- **المنطاد:** انهر بجمال وادي رم من ارتفاع 2000 قدم فوق سطح الأرض. تبدأ الرحلة في منطقة الديسي في وادي رم ويرافقك فيها مندوبونا ليأخذوك في رحلة فوق طرق لا يسلكها البشر بينما تنعم بمنظر أخاذ لوادي القمر وأنت في السماء.
- **رياضة الطائرات فائقة الخفة:** عد لأصول الطيران مع هذه المركبة الصغيرة متعددة الاستخدامات. حلق فوق التشكيلات الصخرية الجميلة في وادي رم في مركبة هوائية مفتوحة برفقة طيار متحرس.
- **ركوب الخيل:** يحسن البدو معاملة جمالهم وخيلهم، ويعتبرها الكثيرون أفراداً من أسرهم. تماماً كما قام (إنديانا جونز) في فيلم (ذا لاست كروسيد)، بإمكانك
- تستخدم هوليوود وادي رم «وادي القمر» لتصوير مشاهد مشابهة لكوكب المريخ. يأخذك الموقع - بحد ذاته - في أجواء خيالية أو حكاية عربية. إنها موطن للقبائل البدوية المترحلة، ومنطقة ذات سحر باهر تمنحك سَكينة كاملة بينما تتأمل رمالها ونجومها وشمسها، وتضعك في تجربة جديدة من نوع آخر مغاير لمتعة تجربتك في العاصمة عمان. سكن الأنباط هذه المنطقة في الزمن الغابر، وها هي الآن تمنحك فرصة الانغماس في مناظر طبيعية شاسعة على امتداد الأفق! استمتع بسكينة الصحراء التي تهدئ النفس والروح وتصفى الذهن. وادي رم بانتظارك لاكتشاف روعته الأسرة! وهو مدرج على لائحة مواقع التراث العالمي لمنظمة اليونسكو منذ عام 1985 ميلادي.



أنت أيضاً الانزلاق بين الوديان الجبلية في رحلة على صهوة الحصان من وادي رم إلى العقبة... إنها لفعلاً تجربة لا تنساها ما حييت!

● **بالونات فوق رم:** بالونات فوق رم **Balloons Over Rum** هي شركة تعاونية مع نادي الطيران الشراعي الملكي الأردني. نحن شركة لديها طاقماً من أكثر طيارين منطاد الهواء الساخن خبرة في العالم.



● **جولات مركبات الدفع الرباعي:** استعد لرحلة سياحية نابضة بالحياة وأنت تركب مركبة دفع رباعي تشاهد من خلالها الكثبان الرملية الممتدة بينما تسابق رياح الصحراء وتتملّ عظمة وروعة التشكيلات الصخرية في وادي رم.

● **قطار الشركة الأردنية لإحياء التراث:** انتقل إلى زمن التوسع الاستعماري بينما تجلس في قاطرة مجددة تعود لمطلع القرن الـ20 كانت تصل بين الإمبراطورية العثمانية والشرق الأوسط. عَشْ نزاعاً مرَّ عليه قرن من الزمان بينما تسافر في هذه الرحلة على طول 14 كم على سكة حديد الحجاز.

الذي نعيش فيه. فوجودنا في المدن النابضة بالحياة يعزّر علينا فرصة الاستمتاع ببهاء السماء البديعة ليلاً. أمّا هنا، ومن خلال ابتكارات علمية، سنتمكن من الاقتراب من عجائب الكون الخفية قليلاً. النجوم والكواكب والسديم (الأجرام السماوية) كلّها في متناولك. يتضمن النشاط 3 مراحل: تعريف موجز عن علم الفلك والنظر من خلال أكبر تلسكوب في الأردن وعرض لتأمل النجوم بالعين المجردة بمساعدة الليزر. كافة النشاطات بقيادة مختصين بعلم الفلك. 🌌

● **أروع خبايا مملكة الأنباط:** الأنباط قبيلة عربية بدوية قديمة شيّدت العجائب المعمارية في البترا وقد خلّفت آثارها في صحراء وادي رم أيضاً. بإمكانك أن تجد بقايا المعابد وأنظمة الري في مناطق مهمة في صحراء وادي رم، بالإضافة إلى نقوشات وإشارات مواقع تعود لتجار قدامى.

● **مغامرات رم سكاي:** حان الوقت لتمتّع عينيك بجمال سماء الليل! يقع مشروع رم سكاي في أجمل مناطق الأردن ويتيح للزائر فرصة الاستمتاع بمشهد نجوم سماء ليالي وادي رم البديع.

بمساعدة من مرشد، يتيح لك البرنامج التعرف على الكون

مغطس السيد المسيح عليه السلام



مكان رويت أحداثه في الكتاب المقدس، أو العودة إلى زمن بعيد وتأمل معالم التاريخ الكاملة، أو حتى نيل المعمودية، كلها أمور تعتمد يسوع في الموقع أو في الزمن البعيد. وتمتد القيمة التاريخية للمنطقة إلى موقع مجاور جاء ذكره في الكتاب المقدس، فعلى مقربة منه يقع التل الذي لجأ إليه لوط وابنتاه عند دمار سدوم وعمورة في منطقة تُدعى صافي "صوغر" حسب الكتاب المقدس. 🌿

يحتضن المكان عدداً من المدن التي ذُكرت في الكتاب المقدس مثل سدوم وعمورة وصوغر، وقد أثبتت الاكتشافات الأثرية أن المنطقة الواقعة بين نهر الأردن وتل الخرار هي "بيت عنيا عبر الأردن" المذكورة في الكتاب المقدس، إنها المنطقة التي عاش فيها يوحنا المعمدان حيث عمّد يسوع. يُدرج موقع المعمودية ضمن لائحة مواقع التراث العالمي التابعة لمنظمة اليونسكو، وهو المكان الذي يقصده الحجاج من كافة بقاع العالم سعياً لتجربة روحانية.



عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة (مركز الرازي للأشعة سابقاً)

DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER
PREVIOUSLY

- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميترى ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي- عمارة
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية

مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهوية عربية



قائمة أسعار موحدة
لجميع المرضى



مكتب مخصص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (ينسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

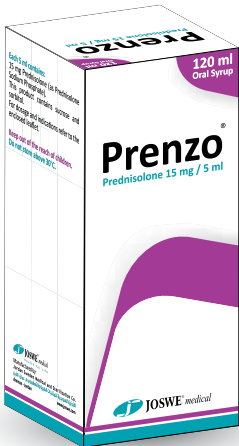
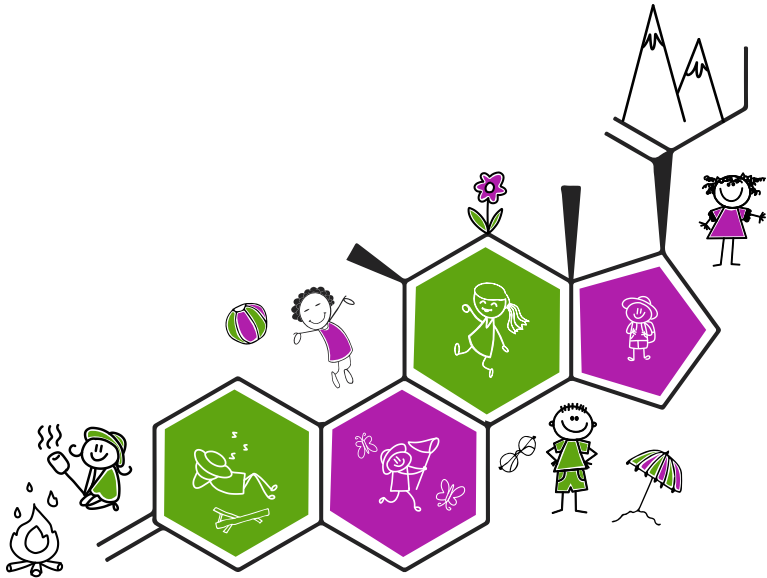
www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان



Prenzo[®]

Prednisolone 15 mg / 5 ml
120 ml



Rebuild and Recover





The 4th PIONEERING MEDICAL
SURGERIES
CONFERENCE **Jordan 2026**

Under the Patronage of His Excellency
Minister of Health **Dr. Ibrahim Bdour**

7th October
At Rotana Hotel



The 4th promotional conference for
**PIONEERING
MEDICAL
SURGERIES**

Organized by



15th
Anniversary

In co-operation with




King Hussein Cancer Foundation
King Hussein Cancer Center

Sponsored by



Official carrier

