



دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JUH

وسائل المساعدة على الحمل

تبديل مفصل الورك...

حل متقدم لخلع الورك الولادي

تشخيص وعلاج
تمزق أوتار الكتف

تصحيح البصر

باستخدام الليزر السطحي

استشاري طب وجراحة وجميل العيون

الدكتور محمد فواز الدباس

رؤوية مهنية حول تطور طب وجراحة تجميل العيون لتحقيق

أفضل النتائج جراحياً

Empra®

Empagliflozin 10, 25 mg

Milestones Matter;
Celebrate the Journey



Empra® is a potent and selective SGLT2 inhibitor.

Empra® significantly lowers HbA1c levels.

Empra® reduces major cardiovascular events in DM patients.

Empra® treats and improves symptoms in heart failure patients.

Empra® demonstrates efficacy in supporting long-term cardiorenal health.

Empra® is available in 10 and 25 mg tablets.



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحتها
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصى
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي
079 034 5019



د.حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتجميلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

د.ميس حسین کريشان

احصائية للأمراض الجلدية والتجميلية والتجهيز الطبي

قسم المعالجة بالليزر

إزالة الشعر بالليزر | إزالة ذاتمة للشعر غير المرغوب به
إزالة الوشم وأوادمات والمنش الشمسي
إزالة التوستات الدموية والدوالي | إزالة آثار حب الشباب
إزالة التجاعيد وشد الوجه | إزالة الشامات

الخدمات التجميلية

هيلر | بوتوكس FILLER | إزالة الترهلات | التقشير بأنواعه
شد الوجه بالخيوط | إبر تكثيف الكولاجين
RADIESSE, SCULPTRA, AESTHEFILL

FIND US

 Dabouq
View Building
Tel: 0096265522044

 Shmalsani Near
Speciality Hospital
Tel: 5665000 6 00962

@Krishan_clinics

رئيس التحرير
حنان الفقهاء

المستشار الطبي
د. عارف أبو حويه

المستشار القانوني
مؤيد الفقهاء

مشاركون

د. تيسير شواش
د. هاتم الرواشدة
د. حسام الخياط
د. جمال الدباس
د. باسل البليبيسي
د. سعدي الخياط
د. سهنى أبو غوش
د. عبد الله صادق عامر
د. عمّار أبو حجلة
د. عمر عياصرة
د. ليانا محفوظ
د. لميس السويطي
د. مها لحلوم
مaram الفقهاء
د. وائل الحداد

منسق التحرير
فريق جوهارت
مدير المبيعات
رائد الفقهاء

رقم الاليداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(٢٠٢٣/٢٠٢٤٧٨)

التصوير والتصميم
جوهارت

JoHeart Magazine
Mobil: 079 881 1667
0798811662 whatsapp
Email: joheart07@gmail.com
www.joheart.net
Facebook: joheart

ما بين العين والقلب... حكاية وعي صحي



يأتيكم العدد الخامس والتسعون من مجلة قلب الأردن لعام 2026 تأكيداً على رسالتنا في تقديم محتوى صحي موثوق، يوازن بين المعرفة العلمية واحتياجات القارئ اليومية، ويضع الوعي الصحي في مقدمة الأولويات.

في هذا العدد، نسلط الضوء على شخصية العدد الدكتور محمد فواز الدباس، أخصائي

طب وجراحة العيون، لمناقشة أحد أدق التخصصات الطبية، وهو جراحة وتحميم الجفون، من منظور علمي متوازن يراعي البعد الوظيفي قبل الجمالي، ويتناول أحدث التوجهات العالمية والتراثات الطبية في هذا المجال.

كما خصصنا ملفاً توعوياً متكاملاً حول أهم الفحوصات الدورية الموصى بها حسب المراحل العمرية، وربطناه بأسلوب حياة صحي يشمل الرياضة المناسبة لكل فئة عمرية والتغذية السليمة بعد سن الأربعين، إيماناً منا بأن الوقاية والتطهير الصحي الوعي هما الأساس لحياة أطول وأكثر جودة.

كما حضرنا ملف عن جراحة العظام من ضمن التخصصات الفرعية المتاحة من خبراء طب العظام.

وبالصحة النفسية لا بد أن نتناول العلاقات بين الصحية والسامة والتي توثر على صحتنا أيضاً.

بهذا التنويع، نضع بين يدي القارئ محتوى متكاملاً يهدف إلى رفع الوعي الصحي، ومساندته في اتخاذ قرارات مدروسة تضمن له صحة أفضل وحياة أكثر توازناً وطمأنينة.

وكل عام وأنتم بصحبة وسعادة

حنان الفقهاء
رئيسة التحرير
مجلة قلب الأردن

تغذية صحية

24



التغذية الصحية بعد عمر
الأربعين
ما المسموم وما الممنوع؟

بعد تجاوز سن الأربعين، يبدأ الجسم
بارسال إشارات واضحة بان نمط التغذية
السابق لم يعد مناسباً كما كان.

العلم والعدالة

60



علة صيف حزينة

في بداية شهر حزيران 1984 بدأت
علة الصيف المدارس في سالسيورغ
وهي مدينة صغيرة يبلغ عدد سكانها
22.000 نسمة في شمال كاليفورنيا
وكان ريسا تريكلس ذات الخمسة
عشر ربيعاً شاهد التلفاز في منزلها مع
صديقاتها وشقيقها جودي ذات الثلاثة
عشر ربيعاً.

رياضة وصحة

63



أفضل رياضة بحسب الأعمار: كيف نختار
النشاط المناسب لكل مرحلة عمرية؟

تُعدّ الرياضة ركيزة أساسية للصحة
الجسدية والنفسية في جميع مراحل
العمر، إلا أن نوع التنشاط الرياضي
وشرطته يجب أن يتوافقاً مع احتياجات
الجسم وتغيراته الفسيولوجية في كل
مرحلة.

8



لقاء العدد

الدكتور محمد فواز الدباس
استشاري طب وجراحة العيون، متخصص في جراحة تجميل الجفون
وترميم العين وتصحيح النظر بالليزر
يحمل خبرة مهنية واسعة من خلال عمله السابق في الخدمات الطبية الملكية، إلى
جانب زمالات دولية من تايوان والمملكة المتحدة

بكلم طبيب

19



وسائل المساعدة
على الحمل

16



عملية تصحيح البصر باستخدام
(PRK) الليزر السطحي

48



الجنب (Scoliosis) أهمية
التشخيص المبكر، وأحدث الطرق
الجراحية

36



التقنيات الحديثة لتركيب
المفاصل الصناعية

Interventional
Cardiology
Consultant



د. قيس البليسي
MD, FACC, FSCAI, FESC



استشاري طب امراض القلب
والشرايين والقسطرة التداخلية
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية

- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك، روتشيستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.
- زميل جمعية أمراض القلب والأوعية الدموية والقسطرة التداخلية الأوروبية والأمريكية.

الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهري عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم).
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبي.
- إعادة تأهيل القلب.

Book an appointment Abdali Hospital 7th Floor

📞 0799944896
0792224408



30

ريبورتاج

الدكتور سعدى الخياط & الدكتور حسام الخياط. عندما تلتقي الخبرة العميقية ببرؤية البيل الحديث... تولد مدرسة جديدة متكاملة في جراحة الكلى والمسالك البولية

في زمن تتسارع فيه التطورات الطبية، يبقى التميز الحقيقي نتاج تكامل الخبرة العميقية مع أحدث ما توصل إليه العلم. في جراحة الكلى والمسالك البولية، يعزز نموذج طبى يجمع بين جيلين، ليقدم رعاية شاملة بمعايير عالمية. هنا تلتقي الخبرة الطويلة مع الطب الحديث في تجربة علاجية متكاملة تضع المريض أولاً.

أخبار



76

البدور: بروتوكول علاج الجلطات القلبية
الحادية بالقسطرة في مستشفيات وزارة الصحة اعتباراً من ٢٣/٢/٢٠٢٣

أخبار



78

اتفاقية تعاون بين مجلة قلب الأردن
الطبية "جوهارت" ومنصة "روشنة"
لخدمات الطبية الإلكترونية

مؤتمرات



70

"العناية بالسكري" تطلق مشروعًا وطنياً
نوعيًا لمعالجة التداخل بين أمراض القلب
والكلى والسكري

أخبار



74

عمان تحضن نقلة نوعية في جراحة
الكلى بالروبوت مع افتتاح عيادة الدكتور
طارق فوزي الحموري

الصحة النفسية

55



المرأة ذات الشخصية القوية
التوكيدية المدعمة
Assertive Woman
كل امرأة في هذه الحياة تطمح لأن تكون
ذات شخصية قوية.

تحاليل طبية

13

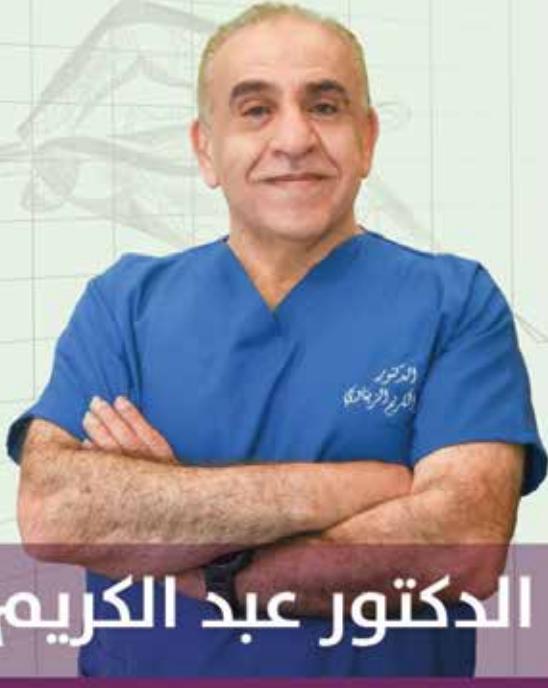
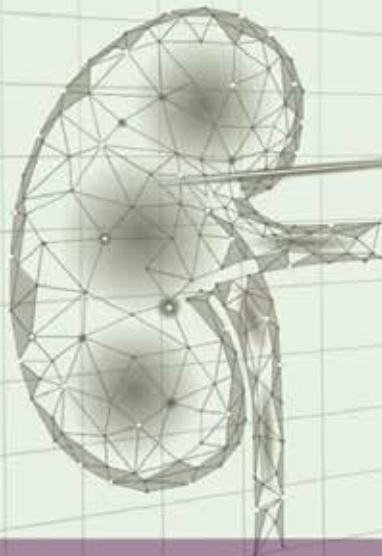
فحوصات الدورية
حسب الفئات العمرية

حين يصبح التاريخ العائلي بوصلة الواقعية
الصحية في عالم يتتسارع فيه إيقاع
الحياة، لم تعد الفحوصات الطبية الدورية
رفاهية، بل ضرورة صحية تفرضها
الواقعية قبل العلاج.

صحة قلبك

الغذاء يتقدم على الدواء،
والعلم يجسم الجدل

في وقت تزايد فيه أمراض القلب عالمياً
وتشتاد كلفة علاجها، يعود العلم ليؤكد
حقيقة بسيطة وعميقة في آن واحد: ما
نأكله قد يكون أحياناً أقوى من كثيرون
الدواء.



الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الأمريكية لجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B.B.Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،
إزالة حصى الكلى بالمنظار - المناظير والليزر المزنة لحصى الحالبين
علاج العقم لدى الرجال - العمليات الميكروسкопية للخصبدين
عمليات البروستات بالمنظير والليزر

اجراء جميع عمليات الكلى بالمنظار الجراحي

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني - المستشفى التخصصي - العيادات الخارجية - الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 00962 6 5001111 - فرع عي : 498 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

الدكتور محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة العيون، ومتخصص في جراحة تجميل الجفون وترميم العين وتصحيم النظر بالليزر

زمالت دولية من تايوان والمملكة المتحدة. في هذا اللقاء، يشاركت رؤيته المهنية حول تطور طب وجراحة العيون، وأهمية التخصص الدقيق في تحقيق أفضل النتائج الطبية والجراحية.

حاورته حنان الفقهاء

الجراحي، واحترام البروتوكولات، والعمل بروح الفريق، وكلها عوامل أساسية لنجاح أي إجراء جراحي. يعد الانضباط والالتزام والتفكير المنظم تحت الضغط، أهم المكاسب التي تثري مسيرة الجراح، وتصقل خبرته وتوهله لقيادة الفريق الجراحي وتضمن تمكنه من اتخاذ القرار الجراحي اللازم في الوقت المناسب لتقادري أي مضاعفات، هذا ما ننفرّأتنا اكتسبناه في هذه المؤسسة العريقة.

جوهارت: ما أكثر أمراض وجراحات الجفون شيوعاً في منطقتنا، وما الأخطاء التشخيصية أو العلاجية التي يجب التنبه لها مبكراً؟

الدكتور الدباس: من أكثر الحالات شيوعاً تدلي أو تهدل الجفون الذي قد يكون ناتج عن ترهل الجلد ويصيب الأشخاص بعد عمر الأربعين، وقد يكون ناتج عن ارتفاع ضغلة العين، مهم تحديد التشخيص الصحيح لضمان العلاج الصحيح، ومن الأمراض أيضاً الشحاذ (البردة)، أورام الجفون الحميدة والخبيثة، وانسداد القنوات الدمعية. الخطأ الشائع هو التعامل مع بعض هذه الحالات على أنها تجميلية بحثة، بينما تكون ذات بُعد وظيفي أو مرضي. التشخيص المبكر، خاصة في أورام الجفون، ضروري جداً، كما أن الإهمال أو العلاج غير المتخصص قد يؤدي إلى مضاعفات يصعب تصحيحتها لاحقاً.

الدكتور محمد فواز الدباس، استشاري طب وجراحة العيون، ومتخصص في جراحة تجميل الجفون وترميم العين وتصحيم النظر بالليزر. يحمل خبرة مهنية واسعة من خلال عمله السابق في الخدمات الطبية الملكية، إلى جانب

جوهارت: من خلال خبرتكم الطويلة في الخدمات الطبية الملكية، ما أبرز التطورات التي شهدتموها في طب وجراحة العيون والجفون مقارنة ببداياتكم المهنية؟

الدكتور محمد فواز الدباس: شكرنا لهذا اللقاء، حقيقة نحن نشهد اليوم تطوراً هائلاً في تقنيات التشخيص والعلاج، وتنضم الميكروسكوبيات الجراحية، وأجهزة الليزر، إضافة إلى تطور العدسات الذكية وجراحات تصحيم النظر. وتعتبر الخدمات الطبية الملكية من أهم المؤسسات الطبية المعاكبة لكل ما هو حديث في الطب، وهذه القفزة التكنولوجية انعكست مباشرة على دقة التشخيص، وسلامة الإجراءات، وسرعة تعافي المرضى، وجودة النتائج الوظيفية والجمالية معاً.

جوهارت: كيف انعكست الخبرة العسكرية والانضباط الطبي في الخدمات الطبية الملكية على جودة التعامل الجراحي واتخاذ القرار الطبي في تخصص دقيق كجراحة الجفون؟

الدكتور الدباس: لقد شكلت الخدمات الطبية الملكية مؤسسة طبية حقيقة في الانضباط والدقة وتحمل المسؤولية. إن العمل ضمن منظومة عسكرية طبية يعلم الطبيب اتخاذ القرار الصحيح في الوقت المناسب، خاصة في الحالات الحساسة والمعقدة، في جراحة الجفون، حيث الخطأ البسيط قد يؤثر على الرؤية أو الشكل، هذا الانضباط ينعكس على التخطيط





إضافة إلى الاعتماد على التخطيط ثلاثي الأبعاد وتحسين النتائج الطبيعية دون مبالغة، كثير من هذه التقنيات أصبحت متاحة في المنطقة العربية، وبدأ تطبيقها فعلياً، لكن نجاحها يعتمد على خبرة الجراح والتدريب المتخصص وليس على التكنولوجيا وحدها.

جوهارت: برأيك، ما الدور الذي يلعبه التخصص الدقيق داخل طب العيون في تحسين النتائج الجراحية وتقليل المضاعفات، خصوصاً في جراحات الجفون المعقّدة؟

الدكتور الدباس: التخصص الدقيق أصبح ضرورة وليس رفاهية. جراحات الجفون والترميم تتطلب فهماً عميقاً للتشريح، ووظائف العين، والجوانب التجميلية معاً. عندما يُجري هذه العمليات طبيب متخصص، نقل المضاعفات بشكل ملحوظ، وتحسن النتائج الوظيفية والجمالية، خاصة في الحالات المعقّدة أو الترميمية بعد الحوادث أو الأورام.

أحدث الجراحات التجميلية المطلوبة في العيون: هي Cat eyes or Fox Eyes ونحن قمنا بإدخال التقنيات

جوهارت: في جراحات الجفون الوظيفية والتجميلية، أين يمكن الحد الفاصل بين الضرورة الطبية والبعد التجميلي، وكيف يمكن للطبيب تحقيق التوازن بينهما؟

الدكتور الدباس: إن الحد الفاصل يمكن في وظيفة الجفن أولاً. أي إجراء تجميلي يجب ألا يضر بوظيفة العين أو حمايتها. التوازن يتحقق عندما يكون الهدف الأساسي هو تحسين الرؤية وصحة العين، مع مراعاة الجانب الجمالي بشكل علمي وأخلاقي. الطبيب المتخصص يجب أن يشرح للمريض الخيارات المتاحة بوضوح، ويضع السلامة الوظيفية فوق أي اعتبار آخر.

جوهارت: ما أحدث التقنيات أو التوجهات العالمية (Trends) في جراحة تجميل الجفون وتصحيم تشوّهاتها، وهل أصبحت هذه التقنيات متاحة أو مطبقة في المنطقة العربية؟

الدكتور الدباس: عالمياً، تتجه اليوم نحو الجراحات الأقل تدخلاً، واستخدام الليزر، وتقنيات شد الجفون الدقيقة،



جوهارت: ما النصائح التي تقدمونها للأطباء الشباب الراغبين بالتخدير في طب وجراحة العيون والجفون، خاصة فيما يتعلق ببناء الخبرة الجراحية والأخلاقيات المهنية؟ ونصيحة للمقبلين على عمليات تجميل العيون؟

الدكتور الدباس: أنصحهم أولاً بالاستشارة في التعليم والتدريب المتخصص، وعدم التسرع في إجراء الجراحات قبل اكتساب الخبرة الكافية. ثانياً، الالتزام بالأخلاقيات المهنية ووضع مصلحة المريض فوق أي اعتبارات مادية أو تجارية. وأخيراً، الاستمرار في التعلم ومواكبة التطورات العالمية، لأن طب العيون من أكثر التخصصات تطوراً، والطبيب الناجح هو من لا يتوقف عن التطور. ونصيحتي للمقبلين على عمليات تجميل العين اختيار الطبيب المختص الخبر بالإجراء، ومناقشة ما هو مطلوب تحديداً، والالتزام بالتعليمات الحصول على أفضل النتائج.

الحديثة الازمة لإجرائها في مركزنا، وتجري تحت التخدير الموضعي. ومدة العملية ٤٥ دقيقة وقبلها نحتاج الى ٤٥ دقيقة للتخدير والرسم لدقتها.

٩٩ قبل السيدات بعد عمر الأربعين على العمليات لشد منطقة العيون لمحافظة على جمال الوجه فالعيون مرآة الوجه وهي أول منطقة يظهر بها تقدم العمر

٦٦ العمر

كما قبل السيدات بعد عمر الأربعين على العمليات لشد منطقة العيون لمحافظة على جمال الوجه فالعيون مرآة الوجه وهي أول منطقة يظهر بها تقدم العمر، نظرا لرقة الجلد حول العين، وحتى إجراءات رفع الجفون بالبوتوكس مطلوب نظرا لنتائجها الدقيقة والأمنة



Dr. Mohammad
Fawaz Al-Dabbas

د. محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة وتجميل العيون والجفون
الخدمات الطبية الملكية سابقاً | عضو الكلية الملكية البريطانية

علاج اعتلال العيون السكري

أحدث تقنيات تصحيح البصر

جراحة تجميل العيون

زراعة العدسات الذكية

إزالة المياه البيضاء

0791060055

www.dabbaseyecenter.com

مركز حنابا الطبي ١، مقابل المركز العربي
شارع سليمان الحديدي، الدوار الخامس، عمان.





الفحوصات الدورية حسب الفئات العمرية

مرحلة الطفولة (حتى 18 عاماً)
تركز المتابعة الطبية على النمو الطبيعي، وفحوصات النظر والسمع، والتطعيمات.
القراءات الطبيعية:

- سكر الدم الصائم: 70-100 ملخ/دل
- ضغط الدم: يختلف حسب العمر والطول، وغالباً أقل من 80/120

حين يصبح التاريخ العائلي بوصمة الوقاية الصحية في عالم يتتسارع فيه إيقاع الحياة، لم تعد الفحوصات الطبية الدورية رفاهية، بل ضرورة صحية تفرضها الوقاية قبل العلاج. وتؤكد الدراسات الحديثة أن الفحوصات تختلف باختلاف العمر، لكنها تصبح أكثر دقة وأهمية عند ربطها بالتاريخ المرضي للعائلة، الذي يشكل مؤشراً مبكراً لاحتمالية الإصابة بأمراض مزمنة.



● ضغط الدم: أقل من 80/130

● نبض القلب: 60-90 نبضة/الدقيقة
ويُعد التاريخ العائلي عاملاً حاسماً في تحديد نوع وتكرار الفحوصات.

بعد سن الستين
تركز المتابعة على الأمراض المزمنة، وصحة العظام والذاكرة.

القراءات المقبولة:

- سكر الدم: ضمن السيطرة الطبية حسب الحالة
- ضغط الدم: حتى 80/130
- نبض القلب: 60-90 نبضة/الدقيقة

الخلاصة - جوهارت

العمر يحدد الإطار، لكن التاريخ العائلي يرسم الخريطة. ومعرفة القراءات الطبيعية والمتابعة المنتظمة تمكن الأفراد من اتخاذ قرارات صحية واعية، وتمكّنهم فرصة حقيقة لحياة أطول وأكثر جودة.

● نبض القلب: 70-100 نبضة/الدقيقة

وفي حال وجود تاريخ عائلي للسكري أو أمراض وراثية، يُنصح بالمراقبة المبكرة.

مرحلة الشباب (19-39 عاماً)

تشمل الفحوصات قياس الضغط، السكر، الكوليسترون، وصحة القلب.

القراءات الطبيعية:

- سكر الدم الصائم: أقل من 100 ملг/دل
- ضغط الدم: أقل من 120/80 ملم زئبق
- نبض القلب: 60-100 نبضة/الدقيقة

ويُنصح بهذه الفحوصات مبكراً عند وجود تاريخ عائلي لأمراض القلب أو السكري.

منتصف العمر (40-59 عاماً)

تزداد أهمية الفحوصات الوقائية، خاصة للسكري، القلب، والسرطان.

القراءات الطبيعية:

- سكر الدم الصائم: أقل من 100 (وما بين 100-125 ملг/دل ما قبل السكري)



Dr.Maha Eye Clinic
عيادة طب وجراحة العيون



عيادة الدكتورة مها لحلوحة للعيون أخصائية طب وجراحة العيون

خدماتنا العلاجية

علاج حفاف العين | عمليات تصحيح البصر والليرك | علاج النساء (الماء الأبيض) وبراءة عدسات في العين
علاج أمراض القرنية والتحجرة الهمامية للعين | علاج ضغط العين | علاج أمراض شبكية العين
علاج أمراض القبون للأطفال وعلاج الدول | تجميل وشد الوجه



+962 79 900 5590



Dr.mahaeyeclinic

جبل عمان، شارع ابن العوام | مجمع عيادات جبل عمان

info@mahaeyeclinic.com | www.mahaeyeclinic.com



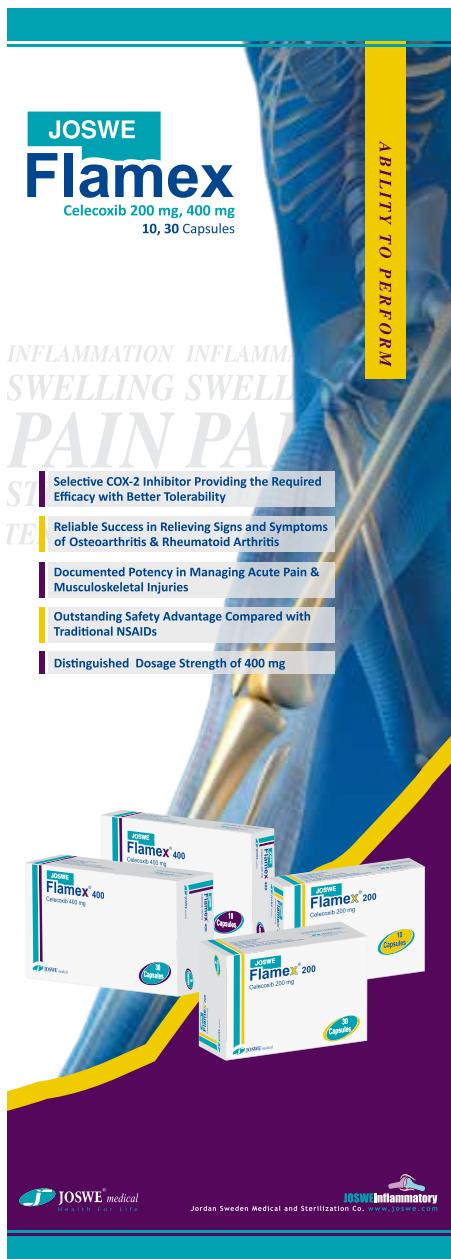
عملية تصحيح البصر باستخدام الليزر السطحي (PRK)

الدكتورة مها حلوم
أخصائية طب وجراحة العيون



تعتمد تقنية الليزر السطحي على إعادة تشكيل سطح القرنية باستخدام ليزر الإكزايمر، وذلك بعد إزالة الطبقة السطحية الرقيقة من القرنية (الظهارة) دون الحاجة إلى عمل قشرة قرنية كما في الليزك. يتميز هذا الإجراء بالحفاظ على سمكية القرنية، مما يجعله خياراً مثاليًا للمرضى ذوي القرنيات الرقيقة، أو الذين يعانون من ضعف في بنية القرنية، أو الرياضيين وأصحاب المهن التي تتطلب مجهوداً بدنياً عالياً.

تُعد عملية تصحيح البصر باستخدام الليزر السطحي (Photorefractive Keratectomy – PRK) من أقدم وأكثر تقنيات تصحيح العيوب الانكسارية أماناً وفعالية، ولا تزال خياراً مهماً للعديد من المرضى حتى اليوم. تُستخدم هذه التقنية لعلاج قصر النظر، وطول النظر، والانحراف (الاستجماماتيزم)، خاصةً لدى الأشخاص غير المناسبين لإجراء الليزك التقليدي.



JOSWE Flamex
Celecoxib 200 mg, 400 mg
10, 30 Capsules

ABILITY TO PERFORM

INFLAMMATION INFLAMMATION
SWELLING SWELLING
PAIN PAIN

ST Selective COX-2 Inhibitor Providing the Required Efficacy with Better Tolerability

TE Reliable Success in Relieving Signs and Symptoms of Osteoarthritis & Rheumatoid Arthritis

DO Documented Potency in Managing Acute Pain & Musculoskeletal Injuries

OU Outstanding Safety Advantage Compared with Traditional NSAIDs

DI Distinguished Dosage Strength of 400 mg

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

JOSWE Inflammatory



تجري العملية تحت تخدير موضعي باستخدام قطرات للعين، وتستغرق بعض دقائق فقط. بعد الإجراء، توضع عدسة لاصقة علاجية لحماية العين ومساعدة الظهارة على الالتمام. قد يعاني المريض من شعور بعدم الارتياح أو حرقه خفيفة خلال الأيام الأولى، وهو أمر متوقع ومؤقت.

تميز نتائج الليزر السطحي
بالاستقرار على المدى الطويل،
مع انخفاض خطر المضاعفات
المترتبة بالقشرة القرنية

تميز نتائج الليزر السطحي بالاستقرار على المدى الطويل، مع انخفاض خطر المضاعفات المترتبة بالقشرة القرنية، إلا أن فترة التعافي تكون أطول نسبياً مقارنة بالليزك، حيث يتحسن النظر تدريجياً خلال عدة أسابيع.

قبل اتخاذ قرار إجراء العملية، يخضع المريض لفحوصات دقيقة تشمل قياس سماكة القرنية، وتحديد درجة العيب الانكساري، وتقدير صحة العين بشكل عام. ويظل الاختيار بين الليزر السطحي وغيره من تقنيات تصحيح البصر قراراً طليعاً فردياً يعتمد على حالة كل مريض.

في الختام، يبقى الليزر السطحي خياراً أمراً وفعلاً عند اختيار المريض المناسب، ويؤكد التطور المستمر في تقنيات الليزر دوره المهم في تحسين جودة الإبصار وجودة الحياة.

د. لينا محفوظ

أخصائية أمراض وجريدة النساء والتوليد

شهادة الورود الأردنية في أمراض النساء والتوليد -



الزمالة البريطانية
عضو في الجمعية الأردنية لأطباء النساء والتوليد.

خدماتنا

- تشخيص وعلاج مشاكل العقم
- متابعة الحمل.
- عمليات الولادة.
- تنظير الرحم والبطن.
- التجميل النسائي.

[Make Appointment](#)



+962 7 8070 0802



وسائل المساعدة على الحمل



الدكتورة لينا محفوظ
اختصاصية النساء والتوليد والمساعدة على الإنجاب

متى نحتاج إلى وسائل المساعدة على
الحمل؟

الأزواج يُعتبرون لديهم تأخر في الحمل إذا لم يتحقق الحمل بعد سنة من المحاولة المنتظمة دون وسيلة منع حمل، أو بعد ستة أشهر إذا كانت الزوجة 35 سنة أو أكثر.

قبل الانتقال إلى الإجراءات الطبية، يتم إجراء فحوصات

الحمل هو مرحلة طبيعية في حياة الزوجين، لكن قد تواجه بعض الأزواج صعوبة في حدوث الحمل بعد فترة من المحاولة المنتظمة دون وسيلة منع حمل. في هذه الحالات، يصبح من المهم فهم وسائل المساعدة على الحمل وكيف يمكن أن تساهم في زيادة فرص الإنجاب بشكل آمن وفعال.

الحقن المجهري (ICSI)، من أكثر التقنيات المتقدمة المستخدمة عندما تكون هناك مشاكل في التبويض، أو انسداد قنوات فالوب، أو ضعف الحيوانات المنوية. في هذه الطريقة يتم تلقيح البويضات بالحيوانات المنوية خارج الجسم ثم إعادة الأجنة إلى رحم المرأة.

التطورات الحديثة لزيادة فرص النجاح
في السنوات الأخيرة، شهدت وسائل المساعدة على الحمل تحسينات تقنية وعلمية مثل:

- ➊ متتابعة تطور الأجنة باستخدام تقنيات تصوير متقدمة.
- ➋ استخدام الفحص الجيني للأجنة (PGT) للتأكد من سلامتها قبل الزرع.

هذه التطورات تساعد في زيادة نسب نجاح الحمل وتقليل مخاطر الإجهاض في بعض الحالات.

توصيات قبل البدء بوسائل المساعدة

- ➊ التقييم الطبي البكر مهم لتحديد الأسباب بدقة.
- ➋ استشارة أخصائي خصوبة يساعد في اختيار الخطة الأنسب لحالتك.
- ➌ تحدثي بصراحة مع زوجك حول المخاوف والتوقعات لتكون رحلة الحمل مدروسة وهادئة.

ختاماً

السعى لتحقيق الحمل يمكن أن يكون رحلة مليئة بالتحديات، ولكن مع التقييم الطبي السليم واختيار الوسائل المناسبة، فرص الحمل تزداد بشكل كبير لدى الكثير من الأزواج. الاهتمام بمنط الحياة وتحسين الصحة العامة يدعمان هذه الرحلة ويزيدان من احتمال النجاح.



تشخيصية شاملة لكلا الزوجين لتحديد السبب وراء تأخر الحمل، سواءً كان مرتبطاً بالزوج أو الزوجة أو مشتركاً بينهما.

الخطوات الأساسية لزيادة فرص الحمل (غير الجراحية)

١. تحسين نمط الحياة

- الحفاظ على وزن صحي يعزز التوازن الهرموني ويساعد على انتظام الدورة الشهرية.
- التغذية المتوازنة الغنية بالفيتامينات والمعادن تدعم الصحة الإنجابية.
- الإقلاع عن التدخين وتقليل الكافيين والكحول لأنها تؤثر سلباً على جودة البويضات والحيوانات المنوية.

٢. تتبع الإباضة

فهم موعد الإباضة يزيد من فرص حدوث الحمل. هناك تطبيقات وطرق طيبة لتحديد الأيام الأكثر خصوبة خلال الدورة الشهرية

٣. يُستخدم العلاج الهرموني

لتحفيز المبايض على إنتاج بويضات أكثر أو لتعزيز بويضة

واحدة ناضجة بشكل صحيح

الوسائل الطبية المساعدة على الحمل

بعد التقييم الطبي، قد يوصى أحد هذه الأساليب بحسب سبب تأخر الحمل:

١. الجماع البرمجي

في هذه الطريقة، يتم تحديد توقيت الجماع في أيام الإباضة الأكثر خصوبة لتعزيز فرص حدوث التلقيح.

٢. التحفيز الهرموني وتشييط الإباضة

يُستخدم العلاج الهرموني لتحفيز المبايض على إنتاج بويضات أكثر أو لتعزيز بويضة واحدة ناضجة بشكل صحيح.

٣. التلقيح داخل الرحم (IUI)

هي تقنية بسيطة نسبياً يتم فيها فصل الحيوانات المنوية وتحسين جودتها ثم وضعها مباشرة داخل الرحم في وقت الإباضة، ما يزيد من فرصة الوصول إلى البويضة.

٤. الإخصاب في المختبر (IVF) والحقن المجهري

يُعد الإخصاب المساعد (ART)، مثل طفل الأنابيب (IVF) أو



د. عبدالله صادق عامر

استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة

- الزمالة الأوروبية في طب وجراحة الأذن
- ماجستير في زراعة القوقعة وزراعة العينين السمعية المتنوعة، جامعة روما - إيطاليا
- الورود الأردني
- شهادة الاختصاص العالي - الجامعة الأردنية
- أستاذ م. ورئيس قسم في كلية الطب جامعة مؤتة
- عضو الجمعية الأردنية للأذن والأنف والحنجرة
وجريدة الرأس والعنق

عمليات الأنف والأذن والحنجرة

عمليات الأنف بالمنظار

عمليات تجميل الأنف

**DR. ABDULLAH
SADEQ AMER**
ENT CONSULTANT

European Fellowship in Otology,
Middle Ear and Cochlear Implants
Higher Specialization & Jordanian Board in ENT

طبربور - مجمع البارئ الطبي - مقابل حلويات
نفيسة - الطابق الأول 0786666846

الشميساني - مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني الطبي 1 - الطابق الخامس
0780700802





جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار

الدكتور عبد الله صادق عامر
استشاري طب وجراحة الأنف والأنف والحنجرة



لماذا نلجأ لهذه الجراحة؟

عندما يفشل العلاج الدوائي، مثل بخاخات الستيرويد والمضادات الحيوية، في تخفيف الأعراض المزمنة مثل: احتقان الأنف وضيق التنفس،

● آلام الوجه والصداع.

● إفرازات متكررة من الأنف.

فإن جراحة الجيوب بالمنظار تكون الخيار الأمثل لتحسين التصريف الطبيعي للجيوب وتحسين جودة الحياة.

جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار تعد من الأساليب الحديثة والفعالة في علاج مشاكل الجيوب الأنفية التي لا تستجيب للعلاج الدوائي التقليدي، مثل الالتهاب المزمن، انسداد الممرات الأنفية، والزوايا اللاحمية (السلالات).

تعتمد هذه التقنية على إدخال منظار رفيع مزود بكاميرا وإضاءة من خلال فتحة الأنف دون الحاجة لأي شق جراحي خارجي، مما يجعلها إجراءً طفيف التوغل لا يترك ندبات على الوجه.



Significantly lowers Triglycerides levels more than statins.

Significantly raises HDL-C levels more than statins.

Documented evidence of end-organ protection.

Enhances lipid management for diabetic patients with dyslipidemia.

Convenient once daily dosing.

Documented safety profile.



Less Triglycerides



JOSWE[®] medical
Health for life

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

كيف تتم العملية؟

يُجرى الإجراء عادة تحت تخدير عام أو موضعي مع تسكين، ويستغرق من 30 إلى 90 دقيقة بحسب مدى الحالة. يدخل الجراح المنظار من خلال الأنف، ويرى بدقة عالية القنوات والملارات، ثم يستخدم أدوات صغيرة لإزالة الانسدادات مثل السادل، الأنسجة الملتحبة، أو حتى تصحيح انحراف الحاجز الأنفي إن تطلب الأمر.

مميزات هذا الأسلوب

- دون شفوق خارجية وبالتالي لا ندباث.
- فترة نقاوة قصيرة وغالباً العودة للمنزل في نفس اليوم.
- تحسن كبير في الأعراض وقدرة أفضل على التنفس والخلاص من الالتهابات.

النقط العاملية بعد الجراحة

تتضمن العناية ما يلي:

- تجنب نفخ الأنف بقوة في الأيام الأولى.
- استخدام علاجات تنظيف الأنف مثل مياه ملحية.
- متابعة مع الطبيب للتتأكد من الشفاء.



التغذية الصحية بعد عمر الأربعين ما المسموح وما الممنوع؟

أولاً: ما المسموح - غذاء يدعم الصحة
ويبيطئ الشيخوخة
البروتين عالي الجودة
للحفاظة على الكتلة العضلية:

بعد تجاوز سن الأربعين، يبدأ الجسم بإرسال إشارات واضحة بأن نمط التغذية السابق لم يعد مناسباً كما كان. فمعدل الحرق يقل، والكتلة العضلية تتحفظ تدريجياً، بينما يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب، السكري، هشاشة العظام، وارتفاع الكوليسترول. وهنا تصبح التغذية الواقعية ضرورة وليس خياراً

- الوجبات السريعة ترفع الكوليسترول الضار وتضر بصحة القلب.

الملح الزائد

الإكثار منه يرفع ضغط الدم ويؤثر على الكلى.

الأطعمة المصنعة

مثل اللحوم المعالجة (النفانق، السلامي) لارتباطها بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.

٩٩ بعد الأربعين، الغذاء ليس
لامتلاء فقط، بل للوقاية،
والطاقة، وجودة الحياة ٤٤

نصائح ذهبية بعد الأربعين

- تناول وجبات أصغر وأكثر توازناً
- لا تهمل وجبة الإفطار
- مارس النشاط البدني بانتظام
- راقب محيط الخصر لا الوزن فقط
- استشر مختص تغذية عند وجود أمراض مزمنة

الخلاصة:

بعد الأربعين، الغذاء ليس لامتلاء فقط، بل للوقاية، والطاقة، وجودة الحياة. اختيارك اليومي لما تضعه في طبقك قد يكون أقوى من كثير من الأدوية.

- الأسماك (خاصة السلمون والسردين)
- صدور الدجاج

البيض

- البقوليات (عدس، حمص، فاصولياء)

الخضار والفواكه المتنوعة

- خصوصاً الغنية بمضادات الأكسدة:
- الخضار الورقية (السبانخ، الجرجير)
- البروكلي، الجزر، الفلفل الملون
- الفواكه باعتدال مثل التفاح، التوت، البرتقال

الدهون الصحية

- لصحة القلب والدماغ:
- زيت الزيتون الـبـرـكـ
- الأفوكادو
- المكسرات غير الملحـة
- بذور الكتان والشيا

الكريوبهيدرات المعقدة

- بدل المكررة:
- الشوفان
- البرغل
- الأرز البني
- خبز القمح الكامل

الماء

الترطيب الكافي ضروري لتحسين الهضم وصحة المفاصل والبشرة.

ثانياً: ما الممنوع أو يجب التقليل منه

السكريات المضافة

- الحلويات الباهرة
- المشروبات الغازية والعصائر المحلاة تسبب زيادة الوزن وارتفاع السكر والالتهابات.

الدهون المشبعة والمحولـة

- المقليات
- السمن الصناعي

مرحباً بكم في
مركز التيسير للتصوير الطبي،
حيث نوفر لكم خدمات تصوير طبية
متقدمة وذات جودة عالية. نحن نفخر بتقديم
مجموعة واسعة من الفحوصات الطبية التي
تساعد الأطباء على تشخيص الحالات بدقة،
 مما يتيح لهم تقديم العلاج المناسب لمرضاهem.



Welcome To **Al Tayseer Medical Imaging Center**

Why Choose Us?

- Expert Medical Team
- State-of-the-Art Equipment
- Comfortable Environment
- Accurate and Reliable Results

فريق طبي متخصص
وذو خبرة عالية
- أجهزة حديثة ومتقدمة
- بيئة مريحة وخدمة متميزة
- نتائج دقيقة وموثوقة



احجز موعدك اليوم واكتشف كيف يمكننا مساعدتك في
الحصول على تشخيص دقيق وعلاج فعال.

اتصل بنا الآن 0795009264 أو زورنا في عمان الشميساني
مقابل المستشفى التخصصي المجمع الحسيني الطبي 2.





الغذاء يتقدم على الدواء، والعلم يحسم الجدل

د. جمال الدباس
استشاري امراض القلب والشرايين



لا يحسن نمط الحياة فحسب، بل يطيل عمر مرضى القلب ويقلل بشكل واضح من تكرار التوبات القلبية والوفيات، حتى لدى المرضى الذين شُخّصوا بامراض قلبية مزمنة.

الدراسة اعتمدت على تحليل بيانات اكثر من 91 الف مريض ضمن 19 دراسة علمية، وركزت تحديداً على الوقاية الثانوية، اي حماية المريض بعد حدوث المرض، وهي منطقة طالما احاطها الجدل وعدم اليقين.

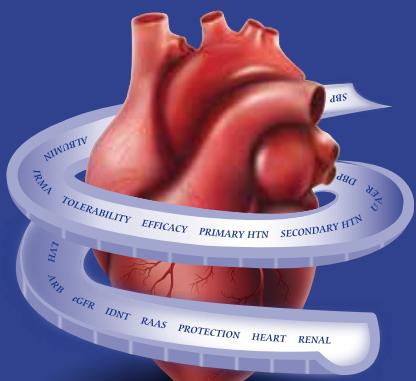
التحليل اظهر بوضوح ان المرضى الملزمين بالحمية المتوسطية

في وقت تتزايد فيه امراض القلب عالمياً وتتصاعد كلفة علاجها، يعود العلم ليؤكّد حقيقة بسيطة وعميقة في أن واحد ما نأكله قد يكون احياناً اقوى من كثير من الادوية.

نظام اكل بلادنا المتوسطي ليس تراثاً غذائياً فقط، بل وصفة حياة اطول وقلوب اكثر اماناً، وقد اثبت العلم ذلك بوضوح دراسة علمية كبرى نشرت حديثاً في مجلة Nutrition المتخصصة بالغذائية والصحة القلبية ونشرت امس الحالي 21 عبر موقع علمي، اكملت ان الالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي

Ribaso®

Irbesartan 150, 300 mg



SLIDING TOWARDS A BETTER LIFE



JOSWE® medical

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. Ltd.



سجلوا انخفاضا ملمسا في الجلطات القلبية والدماغية والوعائية ، الى جانب تراجع معدل الوفيات لجميع الاسباب. والمثير للاهتمام ان هذه الفوائد تحققت حتى دون تغييرات كبيرة في ضغط الدم او مستويات الدهون، ما يعزز الفهم الحديث بأن الغداء الصحي يعمل عبر مسارات التهابية واستقلالية عميقة تتجاوز الارقام التقليدية وحدها.

الحمية المتوسطية المستوحاة من الانماط الغذائية التقليدية في بلادنا ترتكز على زيت الزيتون والحبوب الكاملة والخضار والفاكه والبقوليات والمسكرات ، مع استهلاك معتدل للاسماك ومنتجات الالبان. ويؤكد الباحثون ان ام ما يميز هذا النمط الغذائي هو امانه وسهولة الالتزام به على المدى الطويل وقبوله الثقافي، الى جانب كفته المنخفضة مقارنة بالعلاجات الدوائية وحدها.

دعوة إلى وزارة الزراعة

هذا البحث العلمي له صله مباشره بالسياسات الوطنية، حيث تبرز اليوم فرصه حقيقية لربط الغذا (زيتون الزيتون) بصحة القلب على مستوى وطني ودولي، تزامنا مع استعداد العاصمه عمان لاستضافة مؤتمر ACC Middle East لأول مرة في عمان بتاريخ 31 ايلول 2026 ولدة ثلاثة ايام، بالشراكة مع جمعية اطباء القلب الاردنية.

المؤتمر يمثل الدراع الاقليمي لكبر مؤتمر علمي للقلب في العالم، وسيحظى بتغطية علمية واعلامية عاليه واسعة، ما يجعله نافذة استراتيجية لعرض التجربة الاردنية امام المجتمع الطبي الدولي مشاركة وزارة الزراعة الاردنية في هذا الحدث تتمثل فرصة نوعية لتسويق المنتج الزراعي الصحي الاردني، وفي مقدمه زيت الزيتون والخضار وفاكه الغور والبقوليات، كنماذج حية للحمية المتوسطية التي ثبت العلم دورها في حماية القلوب واطالة العمر باذن الله ، وربط الامن الغذائي مباشرة بالامن الصحي.

من عمان يمكن للاردن ان يقدم للعالم نموذجا يجمع بين العلم والزراعة والصحة العامة في رؤية واحدة متكاملة.

د. غسان الشوابكة
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب والقسطرة التداخلية البورد الأوروبي في قسطرة شرايين القلب



خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرباء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص البهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.



jordancardiology.com

0792440002
مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني أ - الطابق الخامس

الدكتور سعدي الخياط & الدكتور حسام الخياط

عندما تلتقي الخبرة العميقه برؤيه الجيل الحديث... تولد مدرسة
جديده متكامله في جراحة الكلى والمسالك البوليه



- تقنيات جراحة المسالك البولية، ومنها:
- الجراحة الروبوتية (Da Vinci Xi)
- مناظير الكلى المتقدمة والليزر المرن RIRS
- جراحات البروستات الحديثة (Bipolar Plasma، Endoscopic
- علاج حصى الكلى والحالب
- جراحات أورام الجهاز البولي
- اضطرابات المثانة وسلس البول
- علاج الضعف الجنسي والعمق عند الرجال

في زمن تتسارع فيه التطورات الطبية، يبقى التميز الحقيقي نتاج تكامل الخبرة العميقه مع أحدث ما توصل إليه العلم. في جراحة الكلى والمسالك البولية، ييزرنموذج طببي يجمع بين جيلين، ليقدم رعاية شاملة بمعايير عالمية. هنا تلتقي الخبرة الطويلة مع الطب الحديث في تجربة علاجية متكاملة تضع المريض أولاً.

في عالم يشهد تطويراً طببياً متضارعاً، ييزر اسنان يشكلان نموذجاً فريداً يجمع بين أصالة الخبرة وقوة الطب الحديث الدكتور سعدي الخياط والدكتور حسام الخياط، اختصاصياً جراحة الكلى والمسالك البولية.

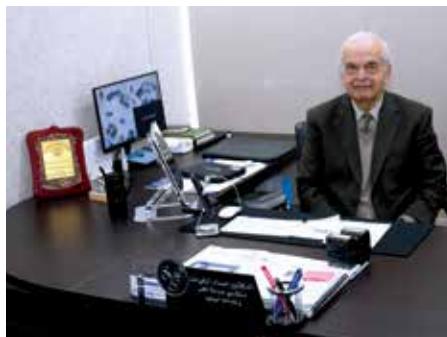
هذا التعاون بين جيلين يمنح المرضى داخل الأردن وخارجها فرصة الحصول على رعاية طبية متكاملة، مستندة إلى خبرة طولية، ومدعومة بأحدث التقنيات العالمية.

الدكتور سعدي الخياط... خبرة تمتد لأكثر من ٣ عاًماً

بدأ الدكتور سعدي الخياط مسيرته الطبية في إسبانيا، وأكمل تخصصه التقني في ألمانيا، ليصبح من الأسماء البارزة في جراحة الكلى والمسالك البولية. عُرف بدقته في التشخيص، حكمته الطبية، واهتمامه الإنساني بالريض. وقد مكنته خبرته الطويلة من التعامل مع الحالات المعقدة، وتشخيص أدق أمراض الجهاز البولي، ووضع خطط علاجية فعالة مبنية على أساس علمية راسخة.

الدكتور حسام الخياط... خبرة ألمانية حديثة تعود إلى المنطقة

بعد أكثر من 15 عاماً في المستشفيات الألمانية المتقدمة، عاد الدكتور حسام الخياط ليقدم خبرته المتخصصة في أحدث



سلامة المريض وجودة حياته

هذا التكامل جعل من العيادة مركزاً طبياً متقدماً يخدم
المرضى المحليين والعرب والباحثين عن علاج بمعايير عالمية.

رسالة طبية مشتركة

“تؤمن بأن كل مريض يستحق رعاية عالمية المستوى —
أينما كان.”

بهذه الرؤية، يقدم الدكتور سعدي الخيّاط والدكتور حسام
الخيّاط نموذجاً طبياً يجمع بين العلم، الخبرة، والإنسانية،
بما ينسجم مع رسالة JOHEART في نشر الوعي الصحي
من مصادر موثوقة.

يجمع الدكتور حسام بين التكنولوجيا الطبية الحديثة والنهج
العلاجي المبني على الأدلة العلمية، مع المرص على تقليل
التدخل الجراحي وتسريع التعافي.

تكامل الخبرة والحداثة... منظومة علاجية واحدة

ما يميز هذا الثنائي الطبي هو التكامل الحقيقي بين:

- خبرة طويلة اكتسبها الدكتور سعدي عبر آلاف الحالات
- تقنيات حديثة نقلها الدكتور حسام من التجربة الألمانية
- رؤية مشتركة تهدف إلى تقديم رعاية شاملة ترتكز على



الدكتور حسام الخياط

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الألماني في جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الأوروبي في جراحة الكلى والمسالك البولية

عضو ونجم في المسالك البولية الأوروبية والألمانية

📞 079 08 232 70

الشميساني - مجمع الحسيني الطبي - الطابق 2





السكري والسفر

الدكتور عمر أبو حجلة
استشاري الغدد الصماء والسكري



- تستخدم الوقاية من هذه الأمراض عند مرضى السكري الأدوية: يجبأخذ ضعف كمية الأدوية التي قد يحتاجها المريض أثناء فترة بقائه في الخارج. وهذا ينطبق على الأنسولين والأقراص الخافضة للسكر. وكذلك على أشرطة فحص السكر. وبقية مستلزماتها وشرائط البول والأسينتون. وكذلك حقن الجلوكاجان. حتى لا يتعرض إلى نقص في هذه المواد. في حال تأخر عودته إلى بلد الإقامة في الموعد المحدد
- الأنسولين: هناك ملاحظة يجب الانتباها لها. حيث أنه في

إن الهدف من علاج أي مريض هو أن يتمتع الإنسان بالحيوية والطاقة ومارسة حياته اليومية بدون مصاعب. وهذا ينطبق على السكري فلا يجب أن يشكل المرض وبكافة أنواعه أية مشاكل عند السفر إذا ما اتخذت بعض الإجراءات قبل وأثناء السفر وعند الوصول.

قبل السفر :

- التطعيم: يجب على مريض السكري معرفة الأمراض المنتشرة في المناطق المقصود السفر إليها. وأخذ المطاعيم الالزامية. وليس هناك أية أضرار من أية مطاعيم

الغرب حيث يكون الوقت مبكراً عن بلد المغادرة فتزيد جرعة الأنسولين اليومية لقدر **2 - 4 %** لكل ساعة و سوف يقوم الطبيب بشرح ذلك بصوره أفضل. عند الوصول : في السفر يكثر التقل و المشي. و تزداد فرصة التعرض لهبوط السكر فيجب مراعاة فحص السكر باستمرار وتناول كميات أكبر من الشوكولات او تخفيض كمية الحبوب او الأنسولين. في الأجزاء الحارة تزداد نسبة امتصاص الأنسولين و قد يؤدي ذلك لهبوط السكر. يجبأخذ الحبطة و ليس الأذنية المناسبة و عدم السير بقدمين حافتين وعدم تعريض القدمين لأشعة صدمات. يجب عليك الالتزام بوسائل النظافة العامة في تناول الغذا والمشروبات. حتى لا تتعرض لمشاكل الإسهالات و القيء و أن تختار من الأطعمة ما هو بديل للأطعمة المعاد عليها. في حالة المرض او ارتفاع الحرارة. اتبع ما هو مكتوب في باب الأمراض العرضية و مرضي السكري .
باتباع هذه الإرشادات البسيطة و التخطيط للسفر سوف يتمكن مريض السكري من الاستمتاع بإجازته و السفر دون أية مشاكل. مثل الإنسان العادي
تمنياتنا لكم برحمة سعيدة و إجازة ممتعة. 

بعض البلدان تجده نوعيات من الأنسولين بتركيز مختلف حيث كل ملل أو سم من الأنسولين على **40 وحدة**. مثل فرنسا. ألمانيا. إيطاليا. إسبانيا. يوغسلافيا. التشيك. النمسا. روسيا. تونس. الجزائر. مصر. سوريا. الصين. اليابان. كوريا. كينيا و نيجيريا. وكذلك يجب التأكيد من أن مصدر الأنسولين و نوعه مطابق لما يستعمله المريض في بلده. و يجب حمل بطاقة أثناء السفر تحمل معلومات عن السكري و العلاج المستخدم و كميته اليومية إن كان أقراصا او أنسولين و يفضلأخذ تقرير من الطبيب المعالج قبل السفر .

٩٩ حمل بعض الأدوية لمعالجة

دوار السفر او القيء حتى لا يؤثر ذلك على مستويات السكر، و يجب حمل أدوية السكري في حقيبة اليد (أقراص او أنسولين) و عدم وضعها في حقائب

الملابس

أثناء السفر :

يجب الاحتياط بحمل بعض الوجبات الخفيفة لضمان تواجدها في متناول اليد في حال هبوط السكر. وهذا يحدث نتيجة تأخير مواعيد السفر او أوقات تقديم وجبات الطعام. و كذلك حمل بعض الأدوية لمعالجة دوار السفر او القيء حتى لا يؤثر ذلك على مستويات السكر. و يجب حمل أدوية السكري في حقيبة اليد (أقراص او أنسولين) و عدم وضعها في حقائب الملابس. حيث قد تتعرض للخسارة او التأثير او التلف. يجب معرفة ان أشعة اكس لفحص الأمعنة لا تختلف الأنسولين. و يجب التذكير بعدم البقاء في وضع الجلوس طيلة الرحلة. لأن ذلك يعرض القدمين للتورم و حدوث الجلطات. لذلك ينصح بالسير في الأماكن المسموح بها كلما أمكن و ليس أحذية خفيفة و مريحة وينصح بعدم تناول الكحول أثناء السفر لأن ذلك يؤدي إلى البقاء.

تغير التوقيت و جرعات الأنسولين : إذا كان الاتجاه نحو الشرق أي أن الوقت سوف يكون متقدماً عن بلد المغادرة فيجب إنقاص جرعة الأنسولين اليومية بمقدار **2 %** لكل ساعة متقدمة. والقيام بعكس ذلك إذا كان السفر نحو



د. طارق أبو حويج

استشاري أمراض الباطنية وزراعة الكلى وضغط الدم

- البورد الألماني لأمراض الباطنية والكلى.
- البورد الأردني لأمراض الباطنية.
- البورد الأردني لأمراض الكلى.
- عضو الجمعية الألمانية لأمراض الباطني والقلب.
- التدريب في المستشفيات الجامعية الألمانية.
- علاج الامراض الباطنية وأمراض الكلى.
- متابعة امراض ضغط الدم والسكري.
- علاج امراض العقم.
- زراعة الكلى.

Nephrologist Consultant



عمان الشعيباني شارع جابر بن حيان
مجمع نصر بلازا عماره 37 الطابق الأرضي

+962 77 956 6601

+962 6 568 5354

tarikhweg@hotmail.com



التقنيات الحديثة لتركيب المفاصل الصناعية

د. حاتم رواشدة

استشاري جراحة العظام والكسور



وللرد على ذلك نقول: إن المفاصل الصناعية تركب بشكل يومي على مستوى العالم، ومنذ عشرات السنين، وأصبحت أمراً روتينياً وقبولاً في كل البلدان المتقدمة، وتعطي نتائج ممتازة، والأثار الجانبية لها قليلة جداً، وذلك لأنها مصنوعة من مواد معdenية لها خصائص يقبلها الجسم، وكأنها مثل العظم نفسه.

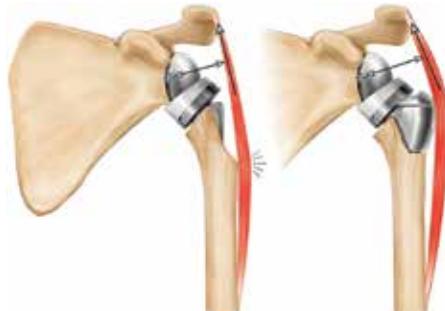
- يحتج بعض المرضى بقولهم إن خبرة أطباء العظام الأردنيين في مجال تركيب المفاصل الصناعية جديدة.

وللرد على هذه الإشاعة نقول: إنه يوجد في الأردن أطباء عظام

عندما يعاني المريض من إحتكاك وخشونة المفاصل (من الدرجة الثالثة والرابعة) ويصاحب ذلك ألام، فحينها لا يبقى للمريض أي حل سوى تركيب المفصل الصناعي.

لا شك أنه يوجد تخوف لدى المريض، وخاصة في بلادنا، من تركيب المفاصل الصناعية، وذلك لعدة أسباب، وأهمها:

- ثقافة تركيب المفصل الصناعي جديدة لدى مجتمعنا، وويرى المواطن أن وضع جسم غريب في مفصله أمر في غاية الغرابة والدهشة.



مفصل الكتف المعاكس الذي يسمح
لحركة اعتيادية لكتف المريض الذي
يعاني من فقدان قوة العضلات
الرافعة للكتف

وقد وضمننا معادلة 95% لنجاح هذه العمليات كما يلي:

- أكثر 95% من الحالات لا يحصل فيها التهابات أو أي تعقيقات أخرى قد تؤدي إلى فشل العملية.
- 95% من الآلام تزول بعد العملية.
- 95% من العمليات يدوم فيها المفصل أكثر من 15 - 20 سنة.
- 95% من المرضى يعودون إلى حياتهم الطبيعية في أقل من شهر ونصف.
- ولهذا، لا داعي للخوف من هذه العمليات.

وبالتالي، فإن احتكاك المفاصل الشديد يحتاج إلى مسكنات وأدوية مزيلة للالتهاب باستمرار، وهذه الأدوية مع الزمن قد تؤدي إلى أضرار جسمية على صحة الإنسان، وخاصة في الكلى، والمعدة، والقلب، والكبد.

على مستوى عال من القدرة والمهارة والفن في هذا المجال، ومن تدربوا في الدول الغربية على تركيب المفاصل الصناعية ناهيك عن خبرتهم الطويلة في هذا المجال.

وقبل مجيئنا إلى الأردن، ومنذ أكثر من خمسة وعشرين عاماً، كانا نجري هذه العمليات لأبناء البلد الغربية التي تدربنا فيها، والآن أصبح لدينا من الخبرة العالية في هذا المجال وما يتماشى مع التطورات الحديثة النوعية، علماً أن معظمنا دوماً يسافر لحضور دورات تدريبية عن المفاصل الحديثة جنباً إلى جنب مع الأطباء الغربيين.

٩٩ يوجد في الأردن العديد من المستشفيات المجهزة بكفاءة المستشفيات الأوروبية

- البعض يحتاج بعدم جاهزية المستشفيات لإجراء هكذا عمليات.
- نقول: إنه يوجد في الأردن العديد من المستشفيات الخاصة والمجهزة بكفاءة المستشفيات الأوروبية.
- صحيح أن عملية تركيب المفصل الصناعي تحتاج إلى مستشفى متطور، وغرفة عمليات مجهزة تجهيزاً ممتازاً، ومعقمة تعقيمياً كاملاً، وفيها جهاز التتفق الانسيابي الطارد للمايكروبيات (Laminar Flow)، وكذلك قادر طبي لديه الخبرة والحرص الكافي لثل هذه العمليات.
- إننا نطمئن المواطنين والمرضى بشأن هذا النوع من العلاج، ونقول لهم: إن نسبة نجاح هذه العمليات تفوق 95%.



مفصل الركبة الاصطناعي الحديث والأكثر خصوصية للمريض ويسمى المفصل الإسلامي



هذا مفصل الورك ثانٍي الحركة الذي لا يخلع ويعيد المريض إلى نشاطه الرياضي المعاد

بأن لا يؤجلوا عملية تغيير المفصل الصناعي إلى أعمار متقدمة، وأن يتم هذا الإجراء الجراحي وهم في كامل صحتهم وقوتهم. ويوجد لدينا من المرضى من يمارسون معظم نشاطاتهم السابقة، وخاصة الأعمال الاعتيادية، بل منهم من يمارس الرياضة باستمرار.

ولا بد من الاشارة انه يوما بعد يوم يوجد تطورات وتحسينات على المفاصل لتكون أكثر فعالية وأكثر ملائمة لصحة وحياة المريض، فمثلا يوجد المفاصل التي تسمى إسلامية يستطيع المريض ان يصل الي بشكل عادي من ركع وجود ولو مع بعض الصعوبات، ويوجد مفصل الورك ثانٍي الحركة (dual mobility)، والذي يعطي حركة كاملة لمفصل الورك ويوجد مفصل الكتف الخاص (المعاكس) (reverse shoulder) وأخيراً، نتمنى أننا قد وضمنا الطرق الصحيحة لعلاج خشونة المفاصل بكل مراحلها، وندعو الله أن يديم الصحة والعافية لكل المرضى. والله ولـي التوفيق.

طبعاً، من الضروري لإجراء هذه العملية، ان تتوفر شروط أساسية قبل إجرائها، وتبداً من توعية المريض مروعاً بالبرتوكول اللي والتاهيلي، وشرح تفاصيلها، والصدق مع المريض، و اختيار نوعية المفصل الذي يجب ان يركب، ومن ثم إجرائها في مستشفى مؤهل ومجهز من جميع النواحي، وبالتأكيد، يجب أن تجري من قبل أطباء عظام ذوي خبرة في هذا المجال. ومعظم الحالات التي تفشل تكون بسبب عدم توفر الشروط السابقة.

٩٩ ننصح المرضى الذين يعانون من الاحتكاك الشديد بأن لا يؤجلوا عملية تغيير المفصل الصناعي إلى أعمار متقدمة، وأن يتم هذا الإجراء الجراحي وهم في كامل صحتهم وقوتهم.

وحسب خبرتنا، فإن أهم شيء هو استعداد المريض، وتفهمه، وقناعته بهذه العملية. وعلى الطبيب أن يشرح للمريض بالتفصيل خطوات هذا الإجراء، من قبل دخوله المستشفى حتى خروجه، وأن يكون الطبيب على تواصل دائم مع المريض حتى بعد خروجه من المستشفى. ومشدراً على أخصائي العلاج الطبيعي الذي يقوم بالتأهيل وتنصح المرضى الذين يعانون من الاحتكاك الشديد

عيادة الدكتور حاتم الرواشدة

- استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور
- استشاري جراحة عظام الأطفال، إعاقة الأطراف، وخلع الولادة
- حائز على جائزة القوس الأوروبي الدولية للتميز والإبداع لعام 2015 (INTERNATIONAL ARCH OF EUROPE AWARD 2015).
- حائز على جائزة "International Quality convention FRANKFLURT" و استلم الدكتور حاتم الرواشدة الجائزة في مدينة فرانكفورت الالمانية.
- عُدده الجائزه هي من الجوائز العالمية الفريدة

**DR HATEM
RAWASHDEH
CLINIC**
CONSULTANT
ORTHOPEDIC



للجزء أو الاستفسار:

0096264610255

00962795401333

00962795728066

- الموقع: الأردن - عمان - قرب الدوار الرابع
- شارع المتنبي - عمارة فيترو 2 - الطابق الثاني
- مقابل فيترو 1

www.reallygreatsite.com

الدكتور سعيد الناطور

استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب - جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي



+962 6 5655550



+962 6 5666633



+962 79 5580150



saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani



تشخيص وعلاج تمزق أوتار الكتف

د. وائل الحداد
استشاري جراحة العظام والكسور



وقد تصل الحالة إلى فقدان القدرة على رفع الذراع في حال تأخر التشخيص أو إهمال العلاج المناسب.

التشخيص: الأساس في نجاح العلاج
يؤكد د. وائل الحداد أن التشخيص الدقيق هو الخطوة الأهم في علاج تمزق أوتار الكتف. ويبعد ذلك بأذن التاريفي المفصل، مع التركيز على طبيعة الألم، تقويته، ومدى تأثيره على النشاط اليومي والنوم. يلي ذلك الفحص السريري الدقيق لقييم حركة الكتف، قوة العضلات، ووجود أي علامات ضعف أو تيبس.

يُعد مفصل الكتف من أكثر مفاصل الجسم تعقيداً من حيث التركيب والوظيفة، إذ يتميز بمدى واسع من الحركة، ما يجعله عرضة للإصابات، خاصة إصابات أوتار الكتف المدور، وستكون الكتف المدور من مجموعة من العضلات والأوتار التي تحيط بمفصل الكتف، وتعمل على تثبيته وتوجيه حركته في مختلف الاتجاهات.

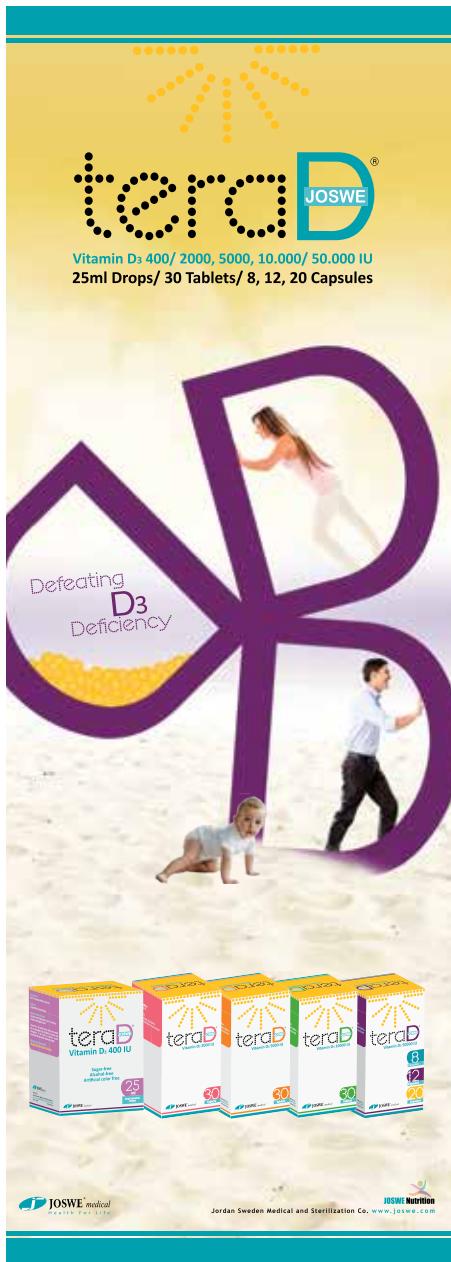
يحدث تمزق أوتار الكتف عندما يفقد أحد الأوتار اتصاله بعظمة العضد بشكل جزئي أو كامل، الأمر الذي ينعكس على المريض بآلام مزمنة، ضعف في القوة العضلية، ومحدوية في الحركة،

تُلعب وسائل التصوير دوراً محورياً في تحديد خطة العلاج. سُتُستخدم الأشعة السينية للكشف عن التغيرات العظمية والزوائد العظمية داخل المفصل، بينما يُعد التصوير بالرنين المغناطيسي الوسيلة الأدق لتشخيص تمرّق أوتار الكتف المدور، حيث يحدد موقع التمزق، درجته، وما إذا كان هناك إصابات أخرى مصاحبة في الغضروف أو الأنسجة المحيطة. وفي بعض الحالات المختارة، يُستخدم المنظار الجراحي كأداة تشخيصية وعلاجية في آن واحد.

٦٦ يعتمد القرار العلاجي على عدة عوامل، من بينها عمر المريض، درجة التمزق، شدة الأعراض، ومستوى المتطلبات الأعراضية، ومستوى المتطلبات الحركية

العلاج الجراحي بالمنظار

يعتمد القرار العلاجي على عدة عوامل، من بينها عمر المريض، درجة التمزق، شدة الأعراض، ومستوى المتطلبات الحركية. في حالات التمزق الكامل أو الكبير، أو عند فشل العلاج التحفظي، يُعتبر العلاج الجراحي الخيار الأمثل. يُعد المنظار الجراحي للكتف من أحدث التقنيات المستخدمة حالياً، حيث تتم إجراء الجراحة من خلال شقوق صغيرة باستخدام أدوات دقيقة. يتم خلال العملية خياطة الأوتار التمزقة وإعادة تثبيتها إلى العظم باستخدام أدوات خاصة، بهدف استعادة وظيفة المفصل وبنائه الطبيعي. كما يتيح المنظار معالجة الإصابات المصاحبة في الجهة نفسها، مثل إزالة الزوائد العظمية، تنظيف الالتهابات، تحرير التبَسِّ المفصلي، وترميم الغضروف المتضرر، مع نسب نجاح عالية ونتائج ممتازة على المدى القريب والبعيد.





تعلن الدكتورة رشا موسى الكنش

أخصائية جراحة العمود
الفقري بالمنظار
وجراحة الدماغ
والأعصاب
عن افتتاح عيادتها
في شارع الخالدي



البورد العربي / جراحة الدماغ والأعصاب
والعمود الفقري



للحجز والاستفسار:

[Book Now](#)

شارع ابن خلدون ٢٤ عمارة عمون الطابق الخامس
0096279518685 | 00962798891543 | 009264653377

د. عمر سليمان العياصره

DR OMAR S. ALAYASRAH

مستشار جراحة العظام والكسور
مستشار تبديل وترميم المفاصل

dr3ayasreh@gmail.com

البورد الأردني في جراحة العظام
عضو جمعية الكسور العالمية - دافوس
التخصص الفرعي في جراحة تبديل وترميم
المفاصل- الخدمات الطبية سابقاً

- عمليات الكسور البسيطة والمعقدة
- عمليات تبديل المفاصل "مفاصل صناعية"
- عمليات المفاصل الصناعية التي تحتاج
إعادة
- عمليات تبديل مفصل الورك في حالات
خلع الولادة



اجز موعدك الآن

عمان - خلدا
مستشفى السعودي / الطابق الثالث
322 فرع 065564400
+962 7 9676 9034



تبديل مفصل الورك... حل متقدم لخلع الورك الولادي عند البالغين

د. عمر العياصرة
استشاري جراحة العظام والمفاصل



وظهور تغيرات تنكسية مبكرة في مفصل الورك تؤثر بشكل مباشر على جودة الحياة.

في المراحل الأولى من العمر، يمكن علاج خلع الورك الولادي بوسائل تحفظية أو جراحات تصحيحية، إلا أن بعض الحالات تصل إلى مرحلة يصبح فيها تبديل مفصل الورك

يُعد خلع الورك الولادي، أو ما يُعرف طبيًا بخلل التنسج التطوري لمفصل الورك، من الحالات التي قد تستمر آثارها الصحية إلى مرحلة البلوغ في حال عدم تشخيصها أو علاجها في وقت مبكر. ومع التقدم في العمر، قد يعاني المصاب من آلام مزمنة، وصعوبة في الحركة،

واستعادة الوظيفة الحركية وتحسين القدرة على المشي.

خصوصية الجراحة في خلع الورك الولادي

تُعد جراحة تبديل مفصل الورك في حالات الخلع الولادي أكثر تعقيداً من التبديل التقليدي، نظراً لاختلاف التسريح وجود تشوّهات في تجويف الورك أو قصر في الطرف السفلي. ويطلب ذلك تحضيّطاً دقيقاً واحتياجاً مناسباً لمفصل الصناعي، إضافة إلى خبرة جراحية عالية لضمان ثبات المفصل وتقليل المضاعفات.



النتائج المتوقعة

أظهرت الخبرات السريرية أن المرضى الذين يخضعون لتبديل مفصل الورك في هذه الحالات يحققون تحسناً واضحًا في:

- مستوى الألم
- القدرة على الحركة والمشي
- التوازن الوظيفي بين الطرفين السفليين
- نوعية الحياة بشكل عام

دور التأهيل والمتابعة

لا يقتصر نجاح العملية على الجراحة وحدها، بل يعتمد أيضاً على برنامج تأهيلي متكامل يشمل العلاج الطبيعي والمتابعة الدورية لضمان سلامة المفصل الصناعي واستمرارية نتائجه على المدى الطويل.

خلاصة

يمثل تبديل مفصل الورك خياراً علاجياً متقدماً وفعّالاً لحالات خلع الورك الولادي عند البالغين عندما تستعيhi الحالة ذلك طبياً. ويظل القرار مبنّياً على التقييم الدقيق والخبرة الجراحية، بهدف تحقيق أفضل النتائج الوظيفية.

٦٦ تُعد جراحة تبديل مفصل الورك في حالات الخلع الولادي أكثر تعقيداً من التبديل التقليدي، نظراً لاختلاف التسريح وجود تشوّهات في تجويف الورك أو قصر في الطرف السفلي

خياراً علاجياً ضروريًا عند توفر الاستطباب الطبي الصحيح

متى يكون تبديل مفصل الورك ضرورياً؟
يُتخذ قرار تبديل المفصل بعد تقييم سريري وشعاعي دقيق، وينظر فيه إلى عدة عوامل، أبرزها:

- الألم المزمن الذي لا يستجيب للعلاج التحفظي
 - محدودية الحركة وتاثيرها على النشاط اليومي
 - التشوّهات البنية في المفصل
 - الشّوّهات المتقنة أو التتكل الشديد في سطح المفصل
 - فشل التدخلات الجراحية السابقة
- في مثل هذه الحالات، يهدف التبديل إلى تخفيف الألم



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي والتأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل
نحن فعلاً نهتم ..

065654455
0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي



خدماتنا الطبية

- * تأهيل حالات العظام
- * تأهيل الحالات العصبية
- * تأهيل الإصابات الرياضية
- * تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- * تأهيل حالات العمود الفقري
- * تأهيل حالات نقص التوازن
- * معالجة الألم
- * صحة المرأة





الجذف (Scoliosis) أهمية التشخيص المبكر، وأحدث الطرق الجراحية

الدكتور باسل البليبيسي

استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري،

وزميل كلية الجراحين الملكية البريطانية



الأعراض السريرية

- الجذف هو انحناء غير طبيعي في العمود الفقري على شكل حرف "C" أو "S" عند النظر من الخلف، وقد يحدث في جوانب مختلفة من العمود الفقري. غالباً لا يكون السبب معروفاً (idiopathic)، وقد يظهر في مرحلة الطفولة أو المراهقة أو حتى البلوغ. الكشف المبكر مهم لمنع زيادة الانحناء وتفاقم الأعراض مع النمو.
- اختلاف في ارتفاع الكتفين أو الموض.
- انحناء في جانب الظهر عند الانحناء للأمام.
- ألم في الظهر خاصة في الحالات المتقدمة.
- قد تتأثر التنفس في الحالات الشديدة جداً.



- بعد الدمج، يقل الانحناء ويمنع تقدمه.
- يتطلب وقتاً للتعافي قد يصل إلى عدة أشهر.

الجراحة الأقل تدخلًا (Minimal Access Surgery) والتقنيات الحديثة

- تتضمن شقوقاً صغيرة واستخدام تقنيات المناظر أو التقطير المساعدة بدلًا من فتح الظهر الكبير.
- تساعد هذه التقنية في تقليل الألم بعد الجراحة وتسريع التعافي وتقليل التزف.

وهي من التطورات الجراحية التي يمكن تطبيقها في حالات جنف معينة بحسب تقييم الطبيب.

الجراحة بمساعدة الروبوت والتوجيه الحاسوبي

يستخدم بعض المراكز تقنيات التوجيه الحاسوبي والروبوت أثناء الجراحة لتحسين دقة وضع المسامير وتقليل الأخطاء. هذه التقنيات تُعد من أحدث ما وصل إليه علاج الجنف في العمليات المعقّدة، وتساعد في تقليل مضاعفات ما بعد الجراحة.

الربط الديناميكي (Growth Friendly / Tethering)

- التشخيص يتم غالباً بالأشعة السينية لقياس زاوية الانحناء (زاوية كوب).

أساليب العلاج

العلاج التحفظي

- يُستخدم في حالات الانحناءات الخفيفة والمتوسطة لدى الأطفال.
 - الدعامات: تُلبس تحت الملابس لساعات طولية يومياً لمنع تفاقم الانحناء إثناء النمو.
 - العلاج الطبيعي: لتنمية عضلات الظهر وتحسين الوضعية.
- هذه الأساليب تساعد في تحسين الأعراض ومنع التقدم لكنها لا تعالج الانحناء بشكل كامل في معظم الحالات.

أحدث الطرق الجراحية في علاج الجنف

الدمج الفقري (Spinal Fusion)

- يُعد العلاج البراهي التقليدي الأكثر استخداماً في حالات الانحناءات الكبيرة (> 45-50 درجة) أو المقدمة:
- يربط الجراح فقرات متعددة معًا باستخدام قضبان ومسامير معدنية، ويوضع مادة عظمية بين الفقرات لتدعمها

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعنابة
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقا
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقا
- البيرد الأردني
- البيرد اللبناني
- الخداج ايرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPC



الشهيبي (مجمع يوسف وعمران بلازا) رقم 37 شارع جابر بن حبيب
جبل مسلسل التضييف
هاتف: 4641188 - 0777253324 - فاكس: 4647788
Email: talebg@nol.com.jo

- بدلاً من الدمج الكامل لعمود الفقرى: ● بعض الجراح حبلاً أو أجهزة مرنة على جانب الانحاء العمود الفقرى.
- تسمح هذه الأجهزة بمواصلة نمو العمود الفقرى خصوصاً في الأطفال، وتعمل على تقويم الانحاء تدريجياً دون تجميد الحركة بالكامل.
- هذه التقنية حديثة وقد تكون خياراً ممتازاً في بعض الأطفال الذين لا يزالون في طور النمو.

التحديات الحديثة وطرق التقييم

- التصوير العصبي أثناء الجراحة ومراقبة وظائف النخاع الشوكي تُستخدم لتقليل مخاطر إصابة الأعصاب خلال التصحيح الجراحي.
- هناك أبحاث مستمرة في استخدام الروبوت والذكاء الاصطناعي لتحسين فحص الجنف وتقليل الإشعاع في المتابعة.

٩٩ اختيار التقنية الأنسب يعتمد على عمر المريض، درجة الجنف، ومراحل النمو

خلاصة ووصيات

- التشخيص المبكر مهم جداً لمراقبة تطور الانحاء وتحديد الوقت المناسب للعلاج.
- يبدأ العلاج غالباً بطرق تحفظية، ويُخصص التدخل الجراحي للأشواط المتقدمة أو الانحاء الكبيرة.
- تتطور الجراحة باستمرار- من الدمج التقليدي إلى الأساليب الأقل تدخلًا، والروبوت، والربط الحلقي الديناميكي - بهدف تحسين النتائج وتقليل المضاعفات.
- اختيار التقنية الأنسب يعتمد على عمر المريض، درجة الجنف، ومراحل النمو، ويجب أن يتم بتقييم دقيق من جراح العمود الفقرى المتخصص.

كلمة عن الدكتور باسل البليسي

الدكتور باسل البليسي هو استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقرى، حاصل على الزمالة البريطانية في جراحة العمود الفقرى للأطفال والبالغين، وعضو في جمعيات طبية دولية متخصصة، ويشتارك في علاج وتشخيص حالات تشوهات العمود الفقرى بما فيها جنف.



عيادة الدكتور باسل البليسي

استشاري جراحة العظام
والمفاصل والعمود الفقري

علاج جميع أمراض العظام والمفاصل مثل:

- احتكاك الركبة.
- خشونة المفاصل.
- الام الظهر.
- تقوس العمود الفقري.
- التهاب العظام
- والمفاصل.
- الالم الناتج عن الاصابات
- الرياضية.
- الانزلاق الفقاري.
- هشاشة العظام.
- الرباط الصليبي



مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي - الدوار الخامس

طابق B1



0798002575 - bbalbisi@gmail.com

الأخصائية النفسية والأسرية سهى أبو غوش



الفرق بين العلاقات الصحية والعلاقات السامة: كيف نميز؟ ولماذا يؤثر ذلك على صحتنا النفسية؟

والاحتواء، ما ينعكس إيجاباً على توازنه النفسي. أما العلاقات المؤذية، فقد تتحول إلى عبءٍ نفسيٍ يؤثر على تقدير الذات والاستقرار العاطفي.

جوهارت: كيف نعرف العلاقة الصحية من منظور نفسي؟

د. سهى أبو غوش: العلاقة الصحية تقوم على الاحترام المتبادل، والتواصل الصادق، والدعم النفسي. يشعر فيها الطرفان بالحرية في التعبير عن مشاعرهما دون خوف

حوار حصري لجلة جوهارت مع الأخصائية النفسية والأسرية د. سهى أبو غوش

جوهارت: بدايةً د. سهى، لماذا تُعد العلاقات الإنسانية عنصراً أساسياً في الصحة النفسية؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات الإنسانية تشكّل بيئة نفسية يعيش فيها الفرد مشاعره اليومية، فهي مصدر للأمان أو للضغط. عندما تكون العلاقة داعمة، يشعر الإنسان بالقبول



من الرفض أو التقليل. كما تُشجع هذه العلاقات على الاستقلالية والنمو الشخصي لكل فرد، دون سيطرة أو إلغاء.

جوهارت: وماذا عن العلاقات السامة؟ كيف تظهر؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات السامة غالباً ما يسودها التوتر والضغط النفسي، وقد لا تكون الإساءة فيها واضحة أو مباشرة. يظهر أثراها من خلال شعور دائم بالإرهاق، القلق، فقدان الثقة بالنفس، أو الشعور بالذنب دون سبب واضح. هذه المشاعر المتكررة مؤشر مهم لا يجب تجاهله.

جوهارت: ما الفرق في أسلوب التواصل بين النوعين؟

الشخصية عنصر أساسي في العلاقات الصحية، بينما تنتهك هذه الحدود في العلاقات السامة عبر السيطرة أو التدخل المفرط.

جوهارت: ما التأثير النفسي طويلاً المدى للعلاقات السامة؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات السامة قد تؤدي إلى القلق المزمن، الاكتئاب، اضطرابات النوم، وتدني تقدير الذات. كما أنها لا تقتصر على العلاقات العاطفية فقط، بل قد تكون أسرية أو مهنية.

جوهارت: كلمة أخيرة لقراء جوهارت؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات الصحية لا تعني غياب الخلافات، بل تعني وجود الأمان والاحترام والمساحة للنمو. إدراك الفرق بين العلاقة الداعمة وال العلاقة المستنزفة خطوة واعية نحو صحة نفسية أفضل وحياة أكثر توازناً.

الأمان النفسي علامة واضحة على صحة العلاقة. في العلاقة الصحية،

يشعر الفرد بأنه مقبول كما هو

د. سهى أبو غوش: في العلاقات الصحية، يكون الحوار قائماً على الإصغاء والتفهم واحترام الاختلاف، وثمار الخلافات بهدوء. أما في العلاقات السامة، فيسود أسلوب الاتهام، الصمت العقابي، أو التقليل من المشاعر، مما يخلق فجوة نفسية بين الأطراف.

جوهارت: هل الشعور بالأمان النفسي معيار أساسي؟

د. سهى أبو غوش: بالتأكيد. الأمان النفسي علامة واضحة على صحة العلاقة. في العلاقة الصحية، يشعر الفرد بأنه مقبول كما هو. بينما في العلاقة السامة، يعيش الشخص في حالة حذر دائم، ويخشى التعبير عن ذاته الحقيقة.

جوهارت: كيف يؤثّر الدعم النفسي واحترام الحدود؟

د. سهى أبو غوش: الدعم النفسي الحقيقي يظهر في تشجيع الإنجازات ومساندة الفشل. أما في العلاقات السامة، فقد يُقابل النجاح بالتقليل أو التشكيك. كذلك، احترام الحدود

الدكتور فراص فهيم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة
الداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكبة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفيه
- تصييق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين أو الإبطين
- جلطات الأوردة العميقه الحاده
والمرئية
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



**Dr. Feras
Abdallah**

Vascular & endovascular surgeon



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk

الشميساني - المستشفى التخصصي
شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول



المُرأة ذات الشخصية القوية التوكيديّة المدعّمة

Assertive Woman

الدكتور تيسير إلياس شواش
مستشار علم النفس السريري



تقليبات الحياة، كما أنها قادرة على مواجهة الصعوبات بشدة وصلابة، وهي قدوة لأولادها و تستطيع تربية أولادها ومنهم القوة والإرادة، و تمتلك شخصية سوية لا تشعر بالنقص أبداً، بل هي شخصية واثقة بنفسها ثقة تامة، ولا يؤثر ذلك على كبرياتها وحقوقها وكرامتها: لأنها لا تتنازل عن حقوقها أبداً.

”هي شخصية واثقة بنفسها ثقة تامة، ولا يؤثر ذلك على كبرياتها وحقوقها وكرامتها: لأنها لا تتنازل عن حقوقها أبداً“

كل امرأة في هذه الحياة تطمح لأن تكون ذات شخصية قوية، وقد وصفت النظرية السلوكية الدكتور جوزيف ولبي أن المرأة القوية أي المؤكدة أو المدعّمة لذاتها Assertive Woman يائها المرأة التي تستطيع طلب حقوقها وتحقيق أهدافها بطريقة هادئة وملائمة، دون جرح مشاعر الآخرين أو استفزازهم، فالمُرأة المؤكدة لذاتها تحقق أهدافها دون أن يمس شعور الآخرين بسوء، فهي تعبر عن مشاعرها وأهدافها بكل حرية، وتحب للآخرين ما تحب لنفسها، لأن المرأة المؤكدة لذاتها أو القوية قادرة على حماية نفسها من

وكتيراً ما ينتج عن ردود فعل الغضب مشاكل كبيرة على المستوى الشخصي للمرأة وعائلتها وقد يرافق ذلك نتائج جنائية. ومن الجدير بالذكر أن بعض الشخصيات السلبية قد تتاحول إلى عدوانية نتيجة كبت هذه المشاعر والانفجار لاحقاً مما يؤدي إلى الكثير من المشاكل الأسرية.

الأسباب:

متعددة، حيث تلعب خبرات الحياة وأساليب التنشئة الخاطئة وال العلاقات الأسرية وما تتعرض له المرأة من خبرات سلبية خلال الدراسة مثل التنمر من قبل زميلاتها والسلط من قبل مدرسيها دوراً كبيراً في تنمية الأنماط غير المدعمة من الشخصية وخصوصاً التربية القائمة على التسلط والقمع والتربية التي تعتقد أسلوب الحماية الزائدة. وكذلك ترسيخ المفهوم الخاطئ للفتيات بأن الفتاة المؤدية لا تناقش ولا تجادل ويجب أن تظهر الخبر والخنوع في تعاملها.

العلاج:

الشخصية السلبية أو العدوانية، فهما شخصيتان تحتاجان إلى جلسات نفسية علاجية سواء كانت فردية أم جماعياً.

خلال الجلسات يتم تدريب المرأة على مهارات توكيدية ويتم بها تغيير مفاهيمها الخاطئة عن نفسها وإجراء لعب الدور بين المعالج والمرأة غير المدعمة وأيضاً يتم تدريبيها على ضبط الغضب. كما أنه يوجد كورسات توكيدية وكذلك مراجع تساعد على تنمية المرأة لاكتساب مهارات توكيدية في شخصيتها يمكن الرجوع إليها أو المشاركة بها.

كيف تعرف المرأة أنها شخصية مدعمة أو قوية أم أنها شخصية غير مدعمة أو ضعيفة؟

يوجد العديد من المقاييس طورت لهذه الغاية ويوجد مقاييس متقدمة  Online.

أما وعلى النقيض من ذلك يوجد بعض النساء اللواتي لديهن الشخصية غير المدعمة Non assertive Personality والتي قسمها العلماء السلوكيون إلى شخصية سلبية مذعنة Passive Personality غالباً ما لا تطالب بحقوقها ولا تدافع عنها، وتوافق على أمور غير راضية عنها لكنها لا تستطيع تستطيع ردهم، غير واثقة متربدة، تعلق أخطاءها على غيرها أو تتغدر، ولا تحاول حل مشاكلها، تعدد إلى البكاء والتنازل عن حقوقها، لا تستطيع حل مشاكلها بشكل جزئي ومبادر وقد تميل للانبطاخية وتعتمد إلى جلد الذات والحديث السلبي مع النفس ولوم الذات ومخاطبة نفسها بشكل سلبي: "أنا ضعيفة ليش ما عندي الشجاعة لواجهة" يرافق ذلك مشاعر سلبية (توتر، قلق، حزن، غضب، مشاعر بالذنب) ينتجه عن ذلك تدني تقدير الذات وضعف الثقة بالنفس، وتنتجه لكتب مشاعرها وأفكارها قد تصبح عرضة لتطوير ردود فعل نفسية أو قد تتجأ إلى إساءة استخدام المهدئات وقد يلجم البعض إلى تعاطي المخدرات هروباً من المواقف الصعبة.

على النقيض يوجد بعض النساء لديهن شخصية غير المدعمة مثل شخصية سلبية مذعنة غالباً ما لا تطالب بحقوقها ولا تدافع عنها، لا تستطيع أن ترفض طلب شخص ولو كان على حساب مصلحتها وقتها، ولا تستطيع الدفاع عن ينتقدها خطأ سواء كان صديق، مدير، أو الزوج

ومن الأمثلة على التعاملات الحياتية: لا تستطيع أن ترفض طلب شخص ولو كان على حساب مصلحتها وقتها، ولا تستطيع الدفاع عن ينتقدها خطأ سواء كان الصديق، المدير، الزوج، لا تستطيع الاعتذار عن موعد أو رد بضاعة اكتشفت فيها عيًّا... الخ أما الشخصية غير المدعمة الثانية فهي الشخصية العدوانية Aggressive فهي تطالب بحقوقها في الموقف بشكل يزعج الآخرين نتيجة رد فعلها العدوانية سواء كانت الفظائية وغير الفظائية، الشخصية العدوانية تسلك الطرق المؤدية إلى تحقيق ما ترغبه وبصورة سريعة وقد يخشاها الآخرين ولكن لا يحترمونها وبعد إنقضاء الموقف قد تبدأ بالتفكير سلباً بنفسها إذ تقول "أنا لا أستطيع الحكم في سلوكي إن غضبتي، أنا عنيدة لا أستطيع التنازل عن رأي، لا أقبل إلا ما من أي شخص، إن السكوت يعني أنني ضعيفة كذلك الاعتذار ضعف"، قد يتبع ذلك مشاعر سلبية مثل القلق والتوتر والشعور بالذنب ويوثر ذلك على تقييمها لذاتها.



Dr. Deema Aamar
*Obstetrician and gynaecologist
 and infertility (IVF)*

الدكتورة ديمة محمود أعمّر

استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهرى وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



0790012710



065669632

الشميساني - المستشفى التخصصي
 ميدى الميدات الخارجية A
 الطابق الثاني



کریشان کلینیکس
KRISHAN CLINICS

LOVETHE SKIN YOU'RE IN



Scientifically
Advanced



Luxury

قسم خاص للعناية بالبشرة

- سکارلت و دیرمپن (Dermapen & Scarlet)
- ادایہ اندھن المزدوج والدهون العديدة من الیطعن.
- گرمگ ایواخ الالزز
- HYDRA FACIAL
- نیکلوف النشرہ العینیہ باستھان
- نقشیر کریستال
- ہیفی ہیفی
- نہد الودھ الغیر حراری

- PRP ، GOLD PRP
- Royal Water
- ابرہ الاصدارہ Prophilo
- فیلر و بوکس Filler & Botox
- نقشیر کریستال لمحتلف مشاکل البشرة
- میزوپلیزی Mizoplasty



Skin Care



Dermatologists
supervision

باشراف

د. ميس حسين كريشان
اخصائية امراض الجلدية والتناسلية
والجميل الطبي

د. حسين كريشان
مستشار امراض الجلدية والتناسلية
والجميل الطبي والليزر



عطلة صيف حزينة

الدكتورة لميس السويطي اللوزي
استشارية علم الدم والمناعة
مدمرة مختبرات المؤمن الطبي



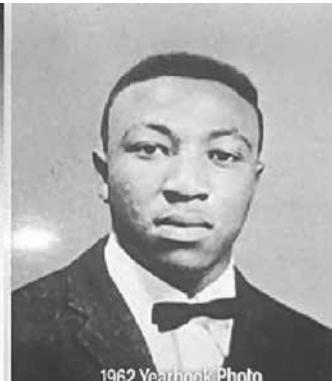
ووجد اختها ريسا مضربة بالدماء وقد فارقت الحياة وكان
الدم يملأ غرفة النوم وجدرانها.

مسرح الجريمة

عندما وصلت الشرطة وقامت بفحص مسرح الجريمة المربع
استنتجت أن ريسا تم إغتصابها ومن ثم طعنها ثمانية عشر
طعنة في الصدر والرقبة واحدى الطعنات قطعت الجبل
الشوكي لجسده الفتاة الصغيرة. لم تجد الشرطة أي دليل
على الدخول القسري للمنزل كما لم تجد أية بصمات لاصابع
غريبة إذ أن جميع البصمات التي تم جمعها كانت لأهل
المنزل.

قامت الشرطة بالتحقيق مع كل شخص كان برفقة ريسا في
الساعات الأخيرة لحياتها، أصدقاؤها الذين كانوا يشاهدون

في بداية شهر حزيران 1984 بدأت عطلة الصيف المدارس
في سالسبورغ وهي مدينة صغيرة يبلغ عدد سكانها 22.000
نسمة في شمال كاليفورنيا وكانت ريسا ترتكز ذات
الخمسة عشر ربيعاً تشاهد التلفاز في منزلها مع صديقيها
وشقيقتها جودي ذات الثلاثة عشر ربيعاً. وبعد ساعة ودعت
ريسا صديقيها وبقيت مع شقيقتها في البيت. بعد وقت
قصير لاحظت الشقيقة الصغرى أن ريسا لم تكن باليت
فأخذت تبحث عنها ثم اعتقدت أنها في منزل جدها الذي كان
مجاوراً تماماً لمنزلم. خرجن جودي لمنزل جدها لتباحث عن
ريسا ولكن المنزل كان مغلقاً ولم يكن جدها بالمنزل، لم يمر
وقت طويلاً حتى وصل الجد إلى المنزل وسمعت جودي صوت
صراخ جدها يملأ المكان عندما دخلت جودي منزل جدها



ريسا والقاتل هيردوس بlier

ريسا (شمال الصورة) وجودي تكسلر

المحققون أن عينة الحيوانات المنوية التي تم استخلاصها من جسد ريسا قبل أكثر من ثلاثة عقود ما زالت محفوظة في ثلاجات النيتروجين في مقر حفظ الأدلة الجنائية وكان فحص الحمض النووي عندما قتلت ريسا غير معروف في العام 1984 قامت الشرطة بإرسال العينة إلى مختبر البحث الجنائي وتم استخلاص بصمة جينية للقاتل وتم وضعها في نظام التعرف بالحمض النووي على المجرمين الخاص بالولايات المتحدة الأمريكية وقد تطابق الحمض النووي تماماً ل嗾 اسمه هيردوس بlier وقد كان غريباً تماماً عن عائلة ريسا ولكنه كان يعمل في مصنع قريب جداً من منزل الشخصية ومنزل جدها.

عدالة الله سبقت

قامت الشرطة ببنش قبر هيردوس بlier واستطاعت أخذ عينة منه لمقارنة الحمض النووي من مسرح الجريمة بمحضه التوقي وقد جاء مطابقاً ولا مجال للشك بأن هذا الجرم الذي دخل السجن معظم حياته هو القاتل الفعلي ويبعد أنه راقب ريسا عند دخولها منزل جدها وهاجمها وقتها ثم تلاشى في الهواء ولكن عدالة الاسماء كانت له بالمرصاد.

اكتشفت الشرطة أن هيردوس بlier قد توفي في 2004 بمرض القلب وبالرغم الحزن بسبب أن القاتل لم يأخذ عقابه في الدنيا إلا أن العائلة احست بالراحة أخيراً لمعروفة قاتل ريسا الحقيقي. في عام 2018 خرج المدعى العام ليعلن اسم القاتل أمام محطات التلفاز ويعلن براءة جودي التي ظلت في دائرة الشك طوال هذه المدة.



التلفاز معها وشقيقتها جودي ولكن لم تجد الشرطة أي دليل عليهما.

وصمة العار لجودي

في يوم جنازة ريسا كانت شقيقتها جودي متمسكة وهادئة لذا ظن جميع أهل البلدة أن جودي هي من قتلت شقيقتها إذ كيف يعقل أن تتم الجريمة في منزل الجد بجوار منزل ريسا وجودي دون أن تسمع صرخ اختها وبالفعل أطلق المجتمع لقب قاتلة على جودي وظللت هي المشتبه الأول في القضية بالرغم من أنه لم يكن لديها خدوش وجروح تدل على أنها استخدمت سكين ولم تكن ملابسها ملوثة بالدماء ولذلك ظنت الشرطة أنها تعاونت مع شخص يغتصب ويقتل شقيقتها بداع الغيرة، حتى والدة جودي كانت مقتنعة بأن ابنتهما قاتلة. وبالرغم من إنكار جودي إلا أنها وصمت بالفائدة.

في عام 2018 وخلال مشاهدتها لبرنامج تلفزيوني (دكتور فيل) الشهير قامت جودي بإتصال به لتحدث عن معاناتها خلال السنوات الماضية وظلم المجتمع وحتى والدتها لها وقام الدكتور فيل بإستضافة جودي بعد ثلاثة أيام من الجريمة حيث واجهها بجارتها لوري ابنة رئيس الشرطة والتي كانت تقطن مقابل منزل ريسا وجودي قالت لورا أن جودي كانت تغار من ريسا وتتنمّى موتها تم عرض حلقة دكتور فيل في 2018 مما جعل الشرطة تتحرك لفتح القضية التي بردت منذ أكثر من 34 عاماً.

الحمض النووي يتكلّم

عندما راجعت الشرطة ملف القضية من جديد اكتشف

د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين
الطب والجراحة وتعديلات نمط
الحياة لتحسين راحتك وتقليل
المأك

رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتحفييف الألم وتحسين
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد. نركز
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الحزام الناري.
- مرفق لاعب التنس، مرفق لاعب الجولف.
- آلام عرق النساء. - الآلام الوثاب.
- آلام العصبية. - آلام المفاصل.
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة وريدية ناجية تدوم لفترة طويلة.
- متلازمة الألم الناجي.
- آلام الرقبة ودبيسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- آلام العضن الكمثرية.
- الصداع النصفي أو الصداع المزمن (الشقيقة).
- آلام العضلات والأوتار.
- آلام الظهر المزمنة الديسك أو الإنزلاق الغضروفي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah
Interventional Pain Management and Palliative Care



07 9333 8989



www.paincarejo.com



أفضل رياضة بحسب الأعمار: كيف نختار النشاط المناسب لكل مرحلة عمرية؟

مرام الفقهاء

التربية الرياضية - الجامعة الأردنية



الطفولة (من 5 إلى 12 سنة)
في هذه المرحلة، يهدف النشاط البدني إلى تنمية المهارات الحركية وبناء العظام والعضلات.

أفضل الخيارات:

- الجري واللعب الحر
- السباحة
- كرة القدم، السلة، والرياضات الجماعية
- الجمباز

تُعد الرياضة ركيزة أساسية للصحة الجسدية والنفسية في جميع مراحل العمر، إلا أن نوع النشاط الرياضي وشدةاته يجب أن يتوافقا مع احتياجات الجسم وتغيراته الفسيولوجية في كل مرحلة. فالرياضة الصحيحة في العمر المناسب لا تحسن اللياقة فحسب، بل تقي من الأمراض المزمنة وتدعم جودة الحياة.

الخيارات الموصى بها:

- المشي اليومي

- تمارين التوازن

- تمارين الأوزان الخفيفة

- تمارين التنفس والمرنة

استشارة الطبيب قبل البدء ضرورية، خاصة لرضي الضغط أو السكري.

كبار السن (65 سنة فما فوق)

الهدف الأساسي هو الاستقلالية والوقاية من السقوط.

أفضل التمارين:

- المشي الخفيف

- تمارين التوازن

- اليoga الخفيفة أو التاي شنزي

- تمارين التمدد

حتى 20-30 دقيقة يومياً تحدث فرقاً كبيراً في الصحة العامة

خلاصة

لا توجد رياضة واحدة مثالية للجميع، بل الرياضة الأفضل هي التي تناسب العمر والحالة الصحية وتمارس بانتظام. الحركة أسلوب حياة، وكل مرحلة عمرية لها مفاسيحها الخاصة نحو صحة أفضل وعمر أطول.

ينصح بالتركيز على المتعة والحركة، وتجنب التمارين القاسية أو المنافسات المرهقة.

المراهقة (13-18 سنة)

يشهد الجسم تغيرات هرمونية ونمواً سريعاً، لذا تساعد الرياضة على تعزيز الثقة بالنفس وتنظيم الوزن.

- تمارين القوة الخفيفة مع إشراف

- الجري وركوب الدراجة

- السباحة

- الفنون القتالية

من المهم الالتزام بالتقنية الصحيحة لتجنب الإصابات.

٩٩ التنويع بين القوة والكارديو

يحمي من الإجهاد والإصابات

مرحلة الشباب (19-35 سنة)

تُعد هذه المرحلة الذهبية لبناء اللياقة والقوة والتحمل.

أفضل الأنشطة:

- تمارين المقاومة وبناء العضلات

- الجري وال HIIT

- الرياضات التنافسية

- اليoga وتمارين الوظيفية

التنوع بين القوة والكارديو يحمي من الإجهاد والإصابات.

منتصف العمر (36-50 سنة)

يبدأ معدل الأيض بالانخفاض، وتظهر مخاطر أمراض القلب والمفاصل.

الرياضة المثالية:

- المشي السريع

- السباحة

- تمارين المقاومة المعتدلة

- اليoga وتمارين الإطالة

الانتظام أهم من الشدة، والمهدف هو الحفاظ على الصحة لا تحقيق أرقام قياسية.

بعد الخمسين (50-65 سنة)

تركز الرياضة هنا على الحفاظ على الكتلة العضلية والتوازن وصحة العظام.

DR. ABDALLA FAYYAD
CLINIC



الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهبيطة النسائية وبطانة الرحم الهاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لondon
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهبيطة النسائية-لondon
- اختصاص عالي في جراحة الرحم الهاجرة بالمنظار-لondon
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان، شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



amfayyad@gmail.com

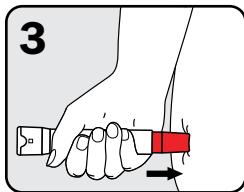
• www.afayyad.co.uk



كيفية استخدام الأبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

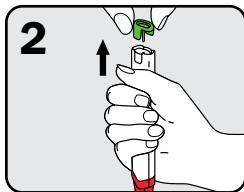
3 خطوات سهلة

إحقن



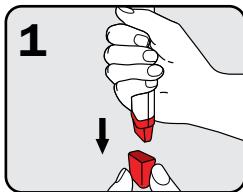
إحقن في الجزء العلوي
الخارجي من الفخذ. انتظر
لعشرين ثانية ثم اسحب الأبرة

إنزع



إنزع غطاء الأمان
العلوي

إسحب



إسحب الغطاء
الخارجي السفلي



IBN RUSHD DRUG STORE
مسنون ودواء ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311



MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:

Revision Date: 25.02.2024

References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

صدمة الحساسية هي رد فعل للجهاز المناعي تترجم عن مسببات كبعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو إغماء وشحوب.
إرثاء في الجسم (عند الأطفال)



تضيق مجرى التنفس وتورم اللسان أو الحلق



تورم الشفاه، واللسان، والوجه، والعينين



غثيان، قيء، إسهال وألم في البطن



طفح جلدي، حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

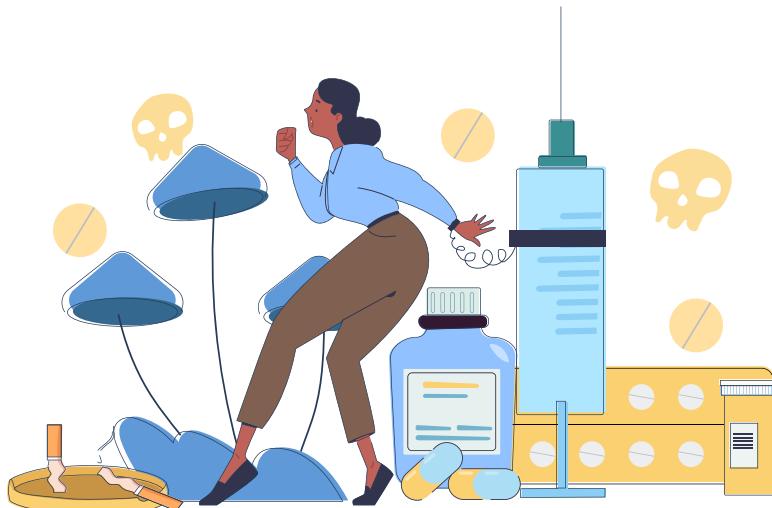
إذا كان المريض فقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الاستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



- 2 يجب إعطاء إبرة Penepin في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.
- 3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والاتصال على رقم الطوارئ 911.
- 4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثلاً: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).
- 5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.
- 6 يجب التواصل مع عائلة المريض.
- 7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل أو الدواة، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسى يجب إعطاء Penepin (Epinephrin Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

اكتشاف طبي جديد يكشف دور أدوية التناحيف في محاربة الادمان وتحذيب السلوك



القرن الماضي لعلاج اضطراب استخدام الكحول، مثل (disulfiram, naltrexone, acamprosate) وقد ثبتت هذه الادوية فائدة بدرجة متواتعة، الا ان الالتزام بها صعب، وتظهر احياناً آثار جانبية تحد من الاستمرار عليها. الجديد الذي تطمحه الدراسات الحديثة لا يقتصر على فكرة المنع القسري، بل على اعادة ضبط نظام المكافأة في الدماغ فحين تراجع اشارات المكافأة المفرطة، يخف التعلق، ويقل الاندفاع، ويصبح الامتناع اسهل، ويتحول من صراع يومي إلى خيار ممكن.

وفي النهاية هذه ليست دعوة مفتوحة لاستخدام غير منضبط، لكننا امام فهم طبي جديد يؤكد ان كثيراً من السلوكيات القهريّة ليست ضعفاً اخلاقياً بحثاً بل خلاقاً للتعديل حين تستعيد النفس التوازن وحين يهدأ الجسد، ويصبح الامتناع ممكناً، والتحكم بالنفس اقل كلفة.

اشارت دراسة طبية حديثة نشرت في Medscape بتاريخ 12 الشهر الحالي 2026 إلى ان بعض الادوية الحديثة، وعلى رأسها ادوية التناحيف من فئة GLP-1، لا تؤدي فقط إلى نقص الشهية للطعام، بل تمتد آثارها لتشمل تراجع الرغبة في كل اشكال الادمان والسلوك القهري، مثل التدخين، القمار، التسوس القهري، والكحول.

معنى آخر، حين يهدأ الجوع الجسدي، يهدأ معه الاندفاع. في الغرب، تتجلى هذه الفكرة بوضوح خلال ما يعرف بـ Dry January، وهو شهر 1 حيث يحاول فيه كثيرون التوقف عن شرب الكحول. التجربة مفيدة صحياً ونفسياً، لكنها ليست سهلة، خصوصاً لدى من يعانون من اضطراب حقيقي في السيطرة على الكحول، حيث لا يكون القرار وحده كافياً، مهما كانت النية صادقة.

من المعروف طبياً ان هناك ادوية مستخدمة منذ خمسينيات

JoHeart
MAGAZINE OF THE HEART
ISSUE 06 - March April 2023

دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

العميد طبيب روسفيزير
الدكتور عبد الرحيم العبيدي



الدكتور طالق البوزري
الدكتور محمد الصاهرا



د. علي العبيدي
د. علي العبيدي



د. علي العبيدي
د. علي العبيدي



د. عاصي العبيدي
د. عاصي العبيدي



د. عاصي العبيدي
د. عاصي العبيدي



الدكتور عبد الله فياض
الدكتور عبد الله فياض



الدكتور عبد الله فياض
الدكتور عبد الله فياض



Stiffano®
Tolperisone HCL 150 mg
30 Tablets



Stiffano® 150 mg
Muscle Relaxant
30 Tablets

MOVE FREELY

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

العناية بالسكري" تطلق مشروعاً وطنياً نوعياً لمعالجة التداخل بين أمراض القلب والكلى والسكري

45% من المواطنين يعانون من السكري ومرحلة ما قبل السكري

66% من المرضى السكري يعانون من خطر مضاعفاته

بين أمراض القلب والكلى واضطرابات التمثيل الغذائي، وما يترتب على ذلك من مضاعفات خطيرة تؤثر على جودة حياة المرضى، وتشكل عبئاً متزايداً على النظام الصحي.

وفي كلمتها خلال المؤتمر، أعلنت الدكتورة نديمه شقير، رئيسة الجمعية الأردنية للعناية بالسكري، الإطلاق الرسمي للمشروع وبعد مرحلته الأولى، مشيرةً إلى أن التدخل المبكر والتكامل بين مختلف مستويات الرعاية الصحية يشكلا حجر الأساس في

جوهارت - عمان - أعلنت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري، خلال مؤتمر صحفي عُقد في عمان، عن إطلاق مشروع صحي وطني نوعياً يُعنى بمعالجة التداخل بين أمراض القلب والكلى والسكري، في خطوة تهدف إلى تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن المضاعفات، وبناء نموذج رعاية صحية متكاملة للأمراض غير السارية.

وأكملت الجمعية أن المشروع يأتي استجابةً لأحد أبرز التحديات الصحية المعاصرة، في ظل الارتباط الوثيق





وأشار ان الاردن من اوائل الدول التي اعتبرت بمرضى السكري، فهناك دراسات كثيرة في الاردن سواء في وزارة الصحة او في المراكز المختلفة، وان هذه الدراسات الاخصائيات أشارت إلى ان نسبة السكري في الاردن مرتفعة مقارنة مع دول العالم الاخرى، وان

نسبة المرض مرتفعة بمنطقة الشرق الاوسط. وبين ان الاحصائيات تشير اى ان حوالي 20% من سكان المملكة مصابون بالسكري، وان 5% لديهم استعداد للإصابة بالسكري او ما يسمى ما قبل السكري.

ومن جانبه قال نائب رئيس جمعية أطباء الغدد الصم والسكري الدكتور فارس حداد، أن 26% من

الحد من المضاعفات وتحقيق أثر صحي مستدام. كما ثمنت حصول الجمعية على المنحة التي قدمتها شركة بورينجر إنجلهaim العلمية للمشروع. مؤكدة أهمية الشراكات الاستراتيجية في الارتقاء بصحة المجتمع الأردني.

وقال رئيس أطباء الغدد الصم والسكري في نقابة الأطباء الدكتور عبدالكريم الخواودة أن الجمعية تتعاون باستمرار مع جمعية العناية بالسكري، وان المشروع الذي ستقوم عليه جمعية العناية بمرضى السكري هو مشروع مميز ويفتخر أننا في الاردن استطاعنا الحصول عليه هذا المشروع مقارنة بعده دول في المنطقة.



القلب والكلية والتمثيل الغذائي، وتطوير مهارات التشخيص المبكر والتواصل الفعال مع المرضى، بما يضمن تقديم رعاية صحية شاملة قائمة على أحدث الأدلة العلمية.

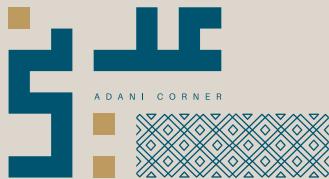
وعلى الصعيد المجتمعي، أكد الدكتور موريس بربه، استشاري الغدد الصماء والسكري ورئيس اللجنة العلمية والمسؤول عن البرامج المجتمعية، أن المشروع يتضمن تنفيذ حملات طبية مجانية، وفحوصات صحية في مختلف محافظات المملكة، تستهدف الفئات الأكثر عرضة للمخاطر، وتسهم في الكشف المبكر عن الحالات غير المنسدقة، إلى جانب تقديم الإرشاد الطبي والتغذوي ورفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية والمتابعة الطبية المنتظمة، بالمشاركة مع الجمعيات الطبية ذات الاختصاص كممثلة برؤسائها.

واكدت الجمعية أن المشروع سيتواصل إلى جملة من التوصيات والارشادات الصلبة، وواكدت التزامها بتنفيذ هذا المشروع وفق أعلى المعايير العلمية والمهنية، بما يعزز نماذج الرعاية الصحية المتكاملة ويسهم في تحسين صحة المجتمع، مع توجيه الشكر لشركة بورينجر إنجلهaim على دعمها الحصري، ولوسائل الإعلام على اهتمامها ومشاركتها.

مرضى السكري لديهم أمراض قلب مثبتة، وإن 66% منهم معرضون لمضاعفات كثيرة، وإن 30% منهم يغسلون الكلية، وإن هناك زيادة في نسبة المرضى الذين يعانون من مضاعفات على شبكيّة العين وتصل النسبة إلى 17% من المرضى.

من جانبها، استعرضت الدكتورة نغم أبو شقرة، أخصائية طب الأسرة وعضو الهيئة الإدارية، موضحة أن المشروع يرتكز على محوريين رئيسين، تشملان تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن المضاعفات القلبية والكلوية لدى الأشخاص المتعاقشين مع السكري، وبناء قدرات مقدمي الرعاية الصحية والعاملين الصحيين المجتمعين، إضافة إلى تنفيذ حملات فحص صحي وتوعوية في مختلف محافظات المملكة لضمان الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المستفيددين.

وفي محور بناء القدرات، أوضحت الدكتورة سهى خليفة، أخصائية طب الأسرة وعضو الهيئة الإدارية في الجمعية، أن البرامج التدريبية تستهدف الأطباء والممرضين ومتخصصي السكري والعاملين الصحيين المجتمعين في مناطق الوسط والشمال والجنوب، وتركز على تعزيز فهم الترابط بين أمراض



Where Authentic Flavor Meets
Modern *Lifestyle*



عمان تحتضن نقلة نوعية في جراحة الكلى بالروبوت مع افتتاح عيادة الدكتور طارق فوزي الحموري

والمهنية التي يتمتع بها الدكتور الحموري على المستويين المحلي والدولي.

ويعد الدكتور طارق فوزي الحموري من الأسماء البارزة في مجال جراحة الكلى والمسالك البولية باستخدام الروبوت، حيث يمتلك خبرة تمتد لأكثر من عشرة أعوام في أعرق مستشفيات لندن، وحقق خلالها نجاحات متميزة في إجراء العمليات الجراحية الدقيقة والمتقدمة.

وخلال حفل الافتتاح، تم استعراض المسيرة العلمية والمهنية للدكتور الحموري، وإنجازاته في تطوير وتطبيق أحدث تقنيات الجراحة الروبوتية، بما يسهم في تحسين نتائج العلاج، وتقليل المضاعفات.

جوهارت-عمان- تم افتتاح عيادة الدكتور طارق فوزي الحموري، نجل عطوفة الدكتور فوزي الحموري، رئيس جمعية المستشفى الخاصة، وهو أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية باستخدام الروبوت، وخبير الجراحات الروبوتية المتقدمة، في العاصمه عمان، وسط حضور رسمي وطبي رفيع المستوى.

جرى الافتتاح بحضور عدد من أصحاب المعالي والعطوفة، معالي الدكتور ياسين الحسبيان، معالي الدكتور سعد جابر وعطوفة نقيب الأطباء الدكتور عيسى والسفراع، والملحقين الصحيين، إلى جانب نخبة من الأطباء والمستشارين والإعلاميين، في خطوة تعكس المكانة العلمية





وتسرع تعافي المرضى، كما جرى عرض تجهيزات العيادة المتقدمة الداعمة لهذه الرؤية الطبية المتطورة.

ويأتي افتتاح هذه العيادة في إطار نقل الخبرات العالمية إلى الأردن، وتعزيز الخدمات الطبية المتخصصة وفق أعلى المعايير الدولية، بما يرسخ مكانة المملكة كمركز طبي إقليمي متقدم. ■



البدور: بروتوكول علاج الجلطات القلبية الحادة بالقسطرة في مستشفيات وزارة الصحة اعتباراً من 2026/2/1



ويأتي هذا البروتوكول ضمن خطوة وضعتها وزارة الصحة لتعزيز جودة الخدمة الطبية بهدف إعداد تصورات واضحة وواضحة بروتوكولات علاجية موحدة للجلطات الدماغية والقلبية. إضافة إلى توحيد بروتوكولات علاج جميع مرضى السرطان في كافة القطاعات الطبية.

وتكون من أهمية بروتوكول الجلطات القلبية في مواكبة أحدث السبل العلاجية المعتمدة عالمياً وزيادة فرص إنقاذ الحياة وتقليل نسبة المرضي والمضاعفات بما ينعكس إيجاباً على صحة المواطنين وتحسين نوعية وجودة الحياة. ■

عمان - وجه وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور بتطبيق إجراءات علاج الجلطات القلبية الحادة بالقسطرة في مستشفيات وزارة الصحة اعتباراً من

2026/2/1

وأوضح البدور أنه تم تعزيز المستشفيات المجهزة بإجراء التدخلات العلاجية للقلب وهي مستشفيات البشير والأمير حمزة والحسين السلط الجديد والزرقاء والكرك والطفيلية والأميرة سمية بالإضافة إلى مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي، بكوادر فنية مناوبة تعمل في جميع الأوقات وذلك لإجراء عمليات قسطرة القلب الطارئة على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع.

وبين الوزير أنه تم ربط باقي مستشفيات وزارة الصحة بهذه المستشفيات المجهزة وفق آلية عمل محددة يتم بموجبها تحويل حالات الجلطات القلبية وعمل قسطرة بشكل مباشر... ■

وأكّد الوزير على الالتزام بالبروتوكولات العلاجية الطبية المعتمدة والمتعارف عليها، وفق أسس واضحة وضمان استمرارية الرعاية الطبية المثلث. حيث يتم التعامل مع حالات الجلطات القلبية في المستشفيات المغطاة بأطباء اختصاص القلب سواء من كوادر الوزارة أو غيرهم، وفق هذه البروتوكولات المعتمدة.

مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهوية عربية



قائمة أسعار موحدة
لجميع المرضى



مكتب مخصص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (بنسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات
بساطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان



+962 77 764 8887



www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان



اتفاقية تعاون بين مجلة قلب الأردن الطبية "جوهارت" ومنصة "روشتة" للخدمات الطبية الإلكترونية

إدراج الأطباء الخبراء والمموقعين إلى منصة روشتة، وربطهم مع المرضى طالبي الرعاية العلاجية من المجلة، التي أصبحت المصدر الرائد الموثوق للخدمات الطبية والعلاجية في الأردن، والتي حازت عليها المجلة بثقة المرضى والأطباء والمستشفيات ومزودي الخدمات الطبية على مستوى إقليمي.

كما ستعمل مجلة قلب الأردن على تقديم الخدمات

عمان - جوهارت - وقع مدير عام منصة روشتة الإلكترونية علي خضر اتفاقية تعاون مع مؤسسة ومدير عام شركة مجلة قلب الأردن الطبية حنان الفقهاء، بهدف تقديم خدمات طبية إلكترونية متقدمة ومتکاملة للمرضى الأردنيين والعرب، وتعزيز الترويج للسياحة العلاجية بالأردن. وأشارت الفقهاء، في بيان اليوم الأحد، إلى أن هذه الاتفاقية تعد استراتيجية؛ بحيث تسهم في





ملف طبي، لتيسير إرسال الطلب للطبيب المختص عبر النظام الإلكتروني لمراجعته وتقديم المشورة الطبية بخصوصية وسرية تامة. يذكر أن هذه الشراكة ستعزز مكانة الأردن كمركز إقليمي للسياحة العلاجية ضمن التحول الرقمي، وترسّخ دور منصة روشنة بهذا التميّز الابتكاري المتقدم بأحدث لغات البرمجة المتقدّم في المنطقة، كما أن هذه الشراكة تجعل مجلة قلب الأردني الوكيل الرسمي في الأردن والشرق الأوسط لمنصة روشنة.■

الطبية الالكترونية للمرضى العرب، عبر شبكة الأطباء المضافة إلى منصة روشنة، وضمن المعايير المتبعة في اختيار الأطباء الخبراء والموثوقين.

بدوره، ثمن خضير هذا التعاون وهذه الشراكة مع المجلة، متطلعاً إلى إحداث نقلة نوعية في خدمات الاستشارات الطبية الرقمية، وتطوير خدمات السياحة العلاجية في الأردن؛ حيث يعد الأردن ضمن الخيارات الإقليمية الأولى للعلاج وخصوصاً العمليات الجراحية النوعية ورعاية الأعضاء.

وقال أن المنصة تتيح رفع التقارير الطبية للمرضى العرب، وربطهم مع الأطباء الكترونياً، مشيراً أن هذه الشراكة تأتي بالتزامن مع ذكرى اطلاق منصة روشنة الـ، التي تقدم خدماتها بأحدث لغات البرمجة، وقدّمت المنافس في محركات البحث SEO على مستوى إقليمي.

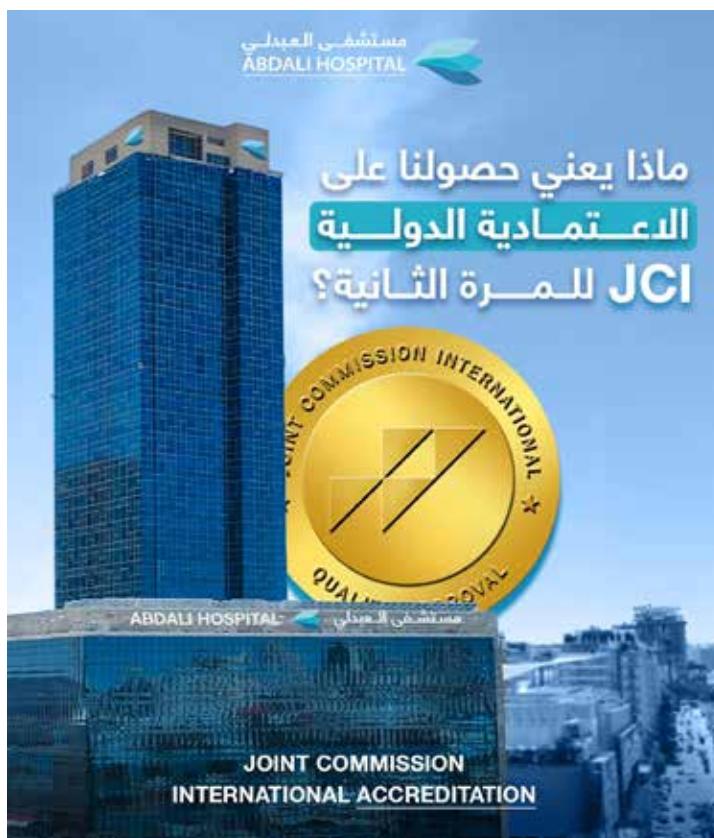
كما يمكن للمرضى تعبئة نموذج طبي خاص عبر المنصة، يتضمن التفاصيل الطبية الضرورية لفتح

حصول مستشفى العبدلي على الاعتمادية الدولية من اللجنة المشتركة الدولية (JCI)

والسلامة والتميز الطبي، ويعكس جهود كوادرنا في

تقديم رعاية صحية آمنة وشاملة لكل مريض.
في كل خطوة، نضع سلامتكم، وجودة تجربتكم في
مقدمة أولوياتنا. ■

عمان - فخر جديد يضاف إلى مسيرتنا الطبية حصولنا
على الاعتمادية الدولية من اللجنة المشتركة الدولية
(JCI) يؤكد التزامنا المستمر بأعلى معايير الجودة





مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clemenceau Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



06 510 9999

www.abdalihospital.com

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتحطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً
رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً
دكتوراه في
أمراض وتحطيط الدماغ والاعصاب
عضو الجمعية الأردنية
لأمراض الدماغ والاعصاب
عضو
الاكاديمية الأمريكية لطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠
بجانب بنك الاسكان
مجمع الزنقة الطبي ط ١
تلفاكس العيادة: ٤٤٢٠٨٤
خلوي: ٧٩٥٦٥٣٦٩
Email: drayounes@hotmail.com

عيادة الدكتور عارف أبو حويه

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الـ ISO



ISO 9001 : 2000
2006/12/4 مذ

الجبيهة - اشارات المنهل - التعليم
العالي - قوق صالة الجبيهة
هاتف العيادة: ٦٥٣٥٤٥٥٧
موبايل: ٧٩٥٣٤٧٤٣٩



عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة

(مركز الرازي للأشعة سابقاً)

DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER
PREVIOUSLY

- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميتر ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي - عمارة
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية

15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman – Jordan

مراكز العيون Ophthalmology Center

Ishraq Eye Center
مركز إشراق للعيون
4640777
ش. الحالدي
The I Care Center
مركز أي كير للعيون
الشميساني 5656333

طب الأسرة
Family medicine
Dr Nagham Abu Shakra
د. نجم ابو شقرة
ش. الحالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية Gynecology

Dr. Sulaiman Dabeet
د. سليمان ضيبيط
4644281
م. الحالدي

Dr. Seham Al-lozi
د. سهام اللوزي
4654202
ش. الحالدي

Dr Abdalla Fayyad
د. عبدالله فياض
4610106
الحالدي

د. عثمان العسلي
0770111511
ش. الحالدي

د. عماد الدين الشرع

Dr. Emad Aladdin Al Shareea
Dr. Emad Aladdin Al Shareea
5804804
مدينة الحسين الطيبة

Dr. Dema Ea'amar
د. ديمة اعمام
0790012710

Dr. Lina Mahfouz
دلينا محفوظ
الشميساني 0780700802

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud
5663335
جبل الحسين

أمراض السكري والغدد Endocrinology

Dr. Ahmad Kheir
د. احمد خير
الحالدي 4633303

Dr. Rasha Odeh
د. رشا عودة
مستشفى العبدلي 5109999

م. الأردن 5680917
Dr. Maisam Akroush
د. ميسام عكروش
ش. الحالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة
Hearing Center
المركز الأردني للسمعيات
Jordan Hearing Center
الشميساني 0795605444 - 56886666

أمراض جلدية وتناسلية Dermatology

Dr. Hussen Kraishan
د. حسين كريشان
5603300
م. الشميساني

Dr. Medhat Abdelmalek
د. مدحت عبدالمالك

07 8880 7780
الشميساني 0792255044
د. ميس كريشان

د. دايفو
0792255044

Dr. Huda Al Qudah
د. هدى القضاة
0798782302
الشميساني

Dr. Hannah Naasan
د. هنى نعسان
5109999
مستشفى العبدلي

أمراض وجراحة العيون Ophthalmology

Dr. Arqam Alqasem
د. أرقام القاسم
4640777
ش. الحالدي

Dr. Faisal Fayyad
د. فيصل فياض
065696355
جبل عمان

Dr. Qasim Nasser
د. قسم جميل ناصر
0775602295
المركز الأردني للعيون

Dr. Maha Lahlowh
د. مها لحلوح
0799005590
ش. الحالدي

Dr. Mustafa Mehyar
د. مصطفى مهيار
0797669667 - 4640029
ش. الحالدي

د. محمد الدباس
الخامس 0791060055

أمراض الأطفال Pediatric

Dr. Taleb AlSwaiti
د. طالب السويطي
الشميساني 4647788

Dr. Loay Al Kamel
د. لویں الكامل
الدوار الخامس 5927435

Dr. Yusra Zallum
د. يسرى زلوم
الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والدماغ Neurology

Dr. Samir Farah
د. سمير فراح
5625037
ش. المدينة المنورة

Dr. Abdallah Yunis
د. عبدالله يونس
4622084
ش. الحالدي

Dr. Mohammed Shehab
د. محمد شهاب
4650352
ش. الحالدي

أمراض الأنف والأذن والحنجرة ENT

Dr. Osama Hamarneh
د. أسامة حمارنة
0795043755
م. العبدلي

Dr. Tarek Khrais
د. طارق خريص
4654992
الحالدي -

Dr. Abdulla Amer
د. عبدالله صادق عامر
0780700802

Dr. Abedrabu Qbailat
د. عبدربه قبيلات
0797815189
م. الامير حمزة

Dr. Wisam Gargaz
د. وسام قرق
5564400
م. السعودي

مراكز الليزر Laser Center

Dr. Hussien Kraishan Center
د. مركز الدكتور حسين كريشان
الشميساني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي Gastroenterology

Dr. Anwar Jarrad
د. انور جراد

مستشفى العبدلي 5109999	د. مثنى الصوان 5653253	د. دينا الزقة 4625044
Dr. Said Al Najar	الشيمسياني	ش. الخالدي 4625044
د. سعيد النجار	Dr. Muthana Suwan	د. عمر أبوحجلة 5684400
Dr. Abdul-Hakim Dayeh	Dr. Mohammad Ghnaimat	م. الأردن 5684400
4791000	مستشفى الرشيد 0777108880	Dr. Omar Abu Hijleh
Dr. Alaeldin Ababneh	Dr. Saeb Hamoudi	Dr. Musa Al-Hadidi
د. علاء الدين عابنة 5564400	د. صائب حمودي	د. موسى الحيدري 5695995
م. السعودي 5564400	Dr. Alaeldin Ababneh	الشيمسياني
Dr. Issa Ghanma	Dr. Ghadeer Abdeen	Dr. Wafa Madanat
د. عيسى غنما 5813837	د. غدير عابدين 4644646	د. وفاء مدانات 4618008
الخدمات الطبية	ش. الخالدي 4644646	ش. الخالدي
Dr. Mohammad Hajjiri	Dr. Mohammed Salameh	Dr. Obeidah Masoudi
د. محمد حجيري 5109999	د. محمد سلامة 4638240	د. عبيدة مسودة 0797322251
مستشفى العبدلي	ش. الخالدي 4638240	الخالدي
Dr. Mustafa Al Jammal	Dr. Maysara Alqam	د. غنام جرار
د. مصطفى الجمال 4656530	د. ميسرة علقم 4641227	عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555
ش. الخالدي	ش. الخالدي 4641227	Dr. Nader Hijazi
Dr. Yahya Al Badaineh	Dr. Awni AlMadani	د. نادر حجازي 5109999
د. يحيى البدائنة 5001016	د. عوني المدنى 5690660	العبدلي
م. الاستشاري	ش. الخالدي	Dr. Nader Hijazi
Dr. Yousef Goussous	Dr. Ibrahim Abu Ata	د. غنام جرار
د. يوسف القوسوس 4650888	د. ابراهيم ابو عطا 4630333	عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555
ش. الخالدي	ش. الخالدي 4630333	Dr. Nader Hijazi
جراحة الأوعية الدموية	أمراض القلب للأطفال	جراحة الرئة والتجويف الصدري
Vascular Surgery	Pediatric Cardiology	Riyadh Abduljalil
Dr. Amir Malkawi	Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh	د. رياض عبد الجليل
د. أمير ملكاوي 5109999	د. عبدالفتاح ابو حويله 0799018128	5500460
م. العبدلي	Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh	مركز الحسين للسرطان
Dr. Firas Fahem	Dr. Eyas Al Mousa	Dr. Mohamed Hashem
د. فراس فهم 0780234488	د. اياس الموسى 5001016	د. محمد هاشم 4653388
Dr. Walid Masoud	Dr. Ayman Hammoudeh	جبل عمان
د. وليد مسoud 5657601	د. أيمن حمودة 5001016	Dr. Hani Ababneh
الشيمسياني	Dr. Tareq Abu Howaij	د. هاني عابنة 0795169033
جراحة القلب والشرايين والصدر	أمراض القلب والشرايين	Nephrology
Cardiovascular Surgery	Cardiology	Dr. Riyad Saeed
Dr. Bassam Al Akshieh	Dr. Ayman Hammoudeh	د. رياض سعيد
د. بسام العكشة 4654637	د. أيمن حمودة 5001016	5622290
ش. الخالدي	Dr. Tareq Abu Howaij	م. الأردن 5622290
Dr. Daoud Hanania	Dr. Kais Al Balbissi	د. طارق ابو حويج
د. داود حنانيا 5920303	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
الدوار الخامس	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
Dr. Walid Dihmis	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
د. وليد دعمس	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
شارع الخالدي 4644377	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
Dr. Yousef Zraikat	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij
د. يوسف زريقات	Dr. Kais Al Balbissi	Dr. Tareq Abu Howaij

الخدمات الطبية 5813838

الطب الطبيعي والتأهيل

Rehabilitation

د. صالح سرحان Dr. Saleh Sarhan

0795564932 الشميساني

د. يوسف سرحان Dr. Yusef Sarhan

0795564932 الشميساني

جراحة العظام والمفاصل

Orthopedic

د. حازم الدروبي Dr. Hazem Droubi

4603555 فرح

د. حمدي نقرش Dr. Hamdi Negresh

0795222403 الشميساني

د. طارق التميمي Dr. Tareq Al Tamimi

53377773 بحاتب مستشفى الاسراء

د. عماد جعفر Dr. Emad Jafar

4652900 ش. الخالدي

د. غسان وديع الخوري

Dr. Ghassan Khoury

5109999 م. العبدلي

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat

5109999 م. العبدلي

د. كامل المغفني Dr. Kamel Afifi

5676767 م. الأردن

د. مهند الزعبي Dr. Muhanad Al Zoubi

0795025555 الخامس

تغذية علاجية

رولا أبو غزالة Rula Abu Ghazaleh

5109999 م. العبدلي

لورا فرج

جراحة أورام الثدي والترميم

Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka

0791466618 مستشفى فرح

جراحة الأعصاب والدماغ

Neurosurgery

د. اسامه جاموس Dr. Osama Jamous

4791000 الشميساني

د. حسين العبدادي Dr. Hussien AlAbbadi

4791000 الشميساني

د. رشا كتش

0096279518685 الشميساني

د. طاهر جانبيك Dr. Taher Janbek

5603807 التخصصي

د. عامر الشربجي Dr. Amer Al Shurbaji

0776291914

د. مازن سماحة Dr. Mazen Samaha

5516826 م. ابن الهيثم

د. محمد سماحة Dr. Mohammed Samaha

5516826 م. ابن الهيثم

د. مؤنس عبيات Mouness Obeidat

5500460 مركز الحسين للسرطان

جراحة التجميل والترميم

Plastic Surgery

د. باسل فرش

65673530 م. الأردن

د. رأفت العبدلات

0798672233 ش. ابن خلدون

د. خالد علي المعابطي

0797777152 الدوار الرابع

د. خلدون حدادين

Dr. Khaldoun Hadaddin

0777529292 ش. الخالدي

د. شوكت الساطي

065923220 مجمع حنانيا الطبي

د. ضياء حجازي Dr. Diya Hijazi

0772802717 الكندي

د. عمر الشوبكي

ش. ابن خلدون 0795555909

دمارن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرمي Dr. Mutaz Al Karmi

م. الأردن 5608080

الطب العام General Medicine

د. عارف ابو حويج Dr. Aref Abu Hweij

الجبيهة 5354557

جراحة عامة والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناطور Dr. Said Al Natour

الشميساني 5655550

Dr. Abdallah Bashir د. عبد الله البشير
م. الأردن 5676753

Dr. Imad Al Zayyat د. عماد الزيات
الشميساني 0795517793

Dr. Mohammed Khrais د. محمد خريص
0797557003 ش. الخالدي

Dr. Mohammad Allassaf د. محمد العساف
5109999 م. العبدلي

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزياتاوي

Dr. Mohammad Al Zetawi
5777111 م. الجاردنز

Dr. Mohammad Allassaf د. محمد العساف
5109999 م. العبدلي

Dr. Tagleb Mazahreh د. تغلب مزاهرة
027200600 م. الملك المؤسس عبدالله

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

Dr. Firas Al Husban د. فراس الحسنان
0777466100 ش. الخالدي

Dr. Mohammad Assous د. محمد الصوص

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez جبل النزهة 5653855	Liver Transplant Team مدينة الحسين الطبية 5804804	ش. الخالدي 0790922454
Dr. Mohammad Hammad Hammad د. محمد حماد الدوار الرابع 079 9994099	الطب النفسي Psychiatrist	جراحة الكلى Urology Dr. Anas Ghousheh د. آنس غوشة Dr. Tawfiq Albousti 0791570070 م. التخصصي Dr. Tawfiq Albousti 079 0802832 د. توفيق البوسطة الاستشاري -
تقديم الأسنان Orthodontics	Dr. Khaled Hani د. خالد بني هاني جبل عمان شارع ابن خلدون - مجمع ماغي الطبي 0799991569	Dr. Khalid Alsadiq 5607400 د. خالد الصادق الشميساني
Dr. Majd Husni Rasheed د. مجذ حسني رشيد الدوار السادس 5534464	0799997269	Dr. Khalid Alsafi 5609035 د. خالد الصافي الاردن
بصريات Optics Optics Khaled أوبتكوس خالد ش. الخالدي 4616445	Dr. Ahed Husni د. عايدة حسني م. الرشيد 0777299299	Dr. Rami Ghanem د. رامي غانم مركز الحسين للسرطان 5300460
Optica Zoabi بصريات الزعبي الدوار الثالث 4645070	Dr. Ali Alqam د. علي علقم م. الرشيد 4777444	Dr. Zahran Bdeir 4631600 د. زهران بدبر ش. الخالدي
الأشعة التشخيصية Diagnostic X-Rays Dr. Suha AlGhoul د. سهى الغول King Hussein Cancer Center مركز الحسين للسرطان 5300460	Dr. Omar Ali Alqam د. عمر علي علقم عمان - الدوار السابع 0797779335	Dr. Ziad Awaad 5205555 د. زياد عواد مستشفى ابن الهيثم
مراكز طبية Dr. Nabil AlHmoud د. نبيل الحمود مركز ابن الهيثم طب وجراحة الاطفال Ibn Al-Haytham Center for Pediatric Medicine and Surgery M. ابن الهيثم 5205555	Dr. Mohammad AlShobaki د. محمد الشوبكي جبل الحسين 5677599	Dr. Abdulkareem AlZeitawi 5690741 د. عبد الكريم الزيتاوي الشخصي
Dr. Malek Ayyad د. مالك عياد المركز الأردني للعيون Jordan Eye Center 0775602295	Dr. Nabil AlHmoud د. نبيل الحمود M. الرشيد 4777444	Dr. Ali Al-Daghmin 5109999 د. علي الداغمين M. العبدلي
Dr. Feras Rawagah د. فراس رواحة Afia Radiotherapy and Nuclear Medicine Center ش. الخالدي 4622280	Dr. Hashem AlFakhouri د. هاشم الفاخوري 0785005510	Dr. Yaman AlTal 0790345019 د. يمان التل M. العبدلي
مراكز علاج طبيعي وتأهيل Rehabilitation Center Dr. Dorrat AlAqsa Physical Therapy ش. الخالدي 0799206513	Dr. Waleed Sarhan د. وليد سرحان الجبية 5335446	جراحة الفم والوجه والفكين Dr. Ali Al-Daghmin 5109999 د. علي الداغمين M. العبدلي
Dr. Anwar AlShamali د. أنور الشمالي جبل الحسين 5690535	طب وجراحة الفم والأسنان Dental Surgery	جراحة وجميل الفم والوجه والفكين Oral and Maxillofacial Surgery Dr. Mohammad Ali Almuaiad د. محمد علي المعاياد ش. أبو فراس الحمداني 0797777152
Dr. Suad Abu Azab د. سعاد أبو عزب ياجور 0797655520	Dr. Nadia A. Tarazi Dr. Nadia A. Tarazi 0777538006	مستشاره نفسية Psychology Nadieh Abd Alnour Tarazi Nadieh Abd Alnour Tarazi
Dr. Abdurrahman Abdurrahman د. عبد الرحمن عبد الرحيم فريقي زراعة الكبد	Dr. Abdurrahman Abdurrahman د. عبد الرحمن عبد الرحيم	

5109999 المركز العربي الطبي 5921199	الدور الثالث 4633305 مختبرات المؤمن 0799766667 ش. المدينة المنورة	م. الاستشاري 5621308 مراكز أشعة جروزيف حمام للأشعة جبل عمان 065662832 مركز الأردن للأشعة Jordan Radiology and X-Ray الدور الثالث 4639997 المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية Ray One 0798995000 ش. الخالدي
Farah Medical Campus 4603555	Pharmacy Rawhi Pharmacy جبل عمان 4644454 الصيدليات	
Al Kindi Hospital 4655555	الطب التداخلي والرعاية التطبيقية د. محمود المناصرة عيادات الشميساني 0793338989 الخدمات الطبية	
مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي King Abdullah University Hospital اربد 027200600	Hospitals Jordanian Royal Medical Services 5813837 مستشفى ابن الهيثم Ibn Al-Haytham Hospital 5205555	المستشفيات Beta Radiology Diagnostic Center ش. الخالدي 4653444 مركز الرازي للأشعة Al Razi Radiology Center جبل الحسين 5662832
مستشفى الطب النفسي Psychiatric Hospital مركز مستشفى الرشيد Al Rashid Hospital Center للبط النفسي وعلاج الإدمان أبو نصیر - 4777444	Jordan Hospital 5608030 مستشفى الأردن Istishari Hospital 5001000 مستشفى الإستقلال Istiklal Hospital 5652600 مستشفى الإسراء Essra Hospital 5300300 مستشفى البشير Al Bashir Hospital 4791000 المستشفى التخصصي The Specialty Hospital 5001111 مركز الحسين للسرطان Al Hussein Cancer Center 5300460 مركز الخالدي الطبي Al Khalidi Hospital & Medical Center 4644281 مستشفى الرويال Royal Hospital 5009000 مستشفى الشميساني Shamisani Hospital 5607431 مستشفى عبد الهادي Abdulhadi Hospital 4607070 مستشفى العبدلي Abdali Hospital	عيادة الدكتورة رشا الشيخ على للأشعة Dr. Rasha AlSheikh Ali Radiology Clinic ش. الخالدي 4651100 مركز الرنين المغناطيسي المفتوح Open MRI Center ش. الخالدي 4622090 شركات طبية Medical Company البيت العربي للرعاية الصحية Arabian Home Healthcare وادي صقرة 5523435 الشركة الأردنية السويدية للمنتجات JOSWE Medical الطبية التعقيم 5859765 شركة نور الصباح ش. الأمير شاكر 065662366 الأكاديمية التركية زراعة الشعر الشميساني 079192660 مختبرات طبية Laboratory Alpha Medical Labs



IDIC 2025

INFECTIOUS DISEASE IN
IMMUNOCOMPROMISED PATIENTS

06-07 DECEMBER 2025

Crowne Plaza Riyadh Rdc, KSA



Symposium Chairman



Dr. Reem Almagrabi
MD, Section head, Transplant Infectious Diseases, Organ Transplant Center of Excellence, **King Faisal Specialist Hospital and Research Center, Riyadh, KSA**

Scientific Committee



Dr. Abdulmohsen Alqasabi
Medical Doctor - Infectious Disease,
Specialist in Organ Transplant Center of
Excellence, **King Faisal Specialist
Hospital & Research Center, Riyadh,
KSA**



Dr. Abdulrahman Al Saud
Infectious Disease Specialist, **King Faisal Specialist Hospital and Research Centre, Riyadh, KSA**



Dr. Ahmed AlHammadi
Consultant, Transplant Infectious
Disease, **President, Emirates
Infectious Disease Society, SEHA -
AlRahba Hospital, UAE**



Dr. Amani Yamani
Consultant, Transplant Infectious
Diseases, **King Faisal Specialist
Hospital and Research Centre,
Riyadh, KSA**



Dr. Faryal Khamis
Senior Consultant, Assistant Director,
Directorate of Medicine, Head Sub
Specialties, Department of Medicine,
Royal Hospital, Oman



Dr. Maha Alamri
Consultant, Infectious Diseases,
Department of Medicine, **King Faisal
Specialist Hospital and Research
Centre, Riyadh, KSA**



Dr. Reem Alameer
Consultant, Transplant Infectious
Diseases, **King Faisal Specialist
Hospital and Research Centre,
Riyadh, KSA**



Dr. Reem Almagrabi
MD, Section head, Transplant
Infectious Diseases, Organ Transplant
Center of Excellence, **King Faisal
Specialist Hospital and Research
Center, Riyadh, KSA**



Dr. Yamama Aljishi
Program Director Adult Infectious
Diseases fellowship, Consultant Adult
Infectious Disease, **King Fahad
Specialist Hospital, Dammam, KSA**

Organized by



REGISTER NOW

WWW.ID-IC.ORG INFO@ID-IC.ORG



قلعة عمان وبيت نعمة: تاریخ نابض في قلب العاصمة الأردنية



شكّلت القلعة مركزاً سياسياً ودينياً وعسكرياً بالغ الأهمية. يستوقف الزائر في القلعة معبد هرقل بأعمدته الضخمة، وقصر الأمويين بطرازه العماري البسيط والدقيق، إضافة

لعد قلعة عمان من أهم وأقدم المعالم السياحية والتاريخية في الأردن، إذ تترّبع على أحد أعلى جبال العاصمة، جبل القلعة، شاهدةً على تعاقب حضارات إنسانية امتدّت لآلاف السنين. فمن العمونيين إلى الرومان، مروراً بالبيزنطيين ثم الأمويين،



إلى بقايا الكنيسة البيزنطية، في مشهدٍ بانورامي يطل على مدينة عمان القديمة والحديثة معاً. ولا تقتصر زيارة القلعة على استكشاف الآثار فحسب، بل تمنح تجربة ثقافية متكاملة تعكس عمق الهوية الأردنية وتتنوعها الحضاري.

وفي محيط القلعة، يبرز بيت نعمة كأحد البيوت التراثية التي تمثل العمارة العمانية القديمة، حيث يعكس نمط الحياة الاجتماعية والثقافية في عمان خلال بدايات القرن العشرين. يتميز البيت بتصميمه البسيط المبني من الحجر المطلي، وأجواءه الدافئة التي تنقل الزائر إلى زمنٍ كانت فيه البيوت مركزاً لقاء والحكاية.

إن الجمع بين قلعة عمان وبيت نعمة في زيارة واحدة يقدم صورة متكاملة عن الأردن: تاريخ عريق، وهوية حية، وتراث ما زال نابضاً بالحياة. ولهذا، تبقى هذه المنطقة من أبرز المحطات السياحية التي لا تكتمل زيارة عمان دون المرور بها، سواء للسياح أو لابناء البلد أنفسهم.



5TH INTERNATIONAL INFECTION PREVENTION & CONTROL CONFERENCE

المؤتمر الدولي الخامس للوقاية من العدوى و مكافحتها
14-15 December 2025 Crowne Plaza RDC Riyadh, KSA



الارتقاء بالمهنة وصناعة المستقبل
ADVANCING THE PROFESSION, SHAPING THE FUTURE

Prof. Ahmed Al-Amry
Conference President



Head of Scientific Committee



Dr. Abdulrahman Al Odayani
Director of Infection Prevention and
Control Center of Excellence
Consultant Paediatric Infectious
Diseases, Prince Sultan Military
Medical City, Riyadh, KSA

Head of Organizing Committee



Dr. Abdel Aziz Alqahtani
Saudi and Arab board of Family Medicine,
Public Health Fellowship, Master of Health
Administration, Riyadh, KSA

REGISTER NOW



CONFERENCE & WORKSHOP COMBO

150 SAR (Exclusive of 15% VAT)

Available for a limited period.





HEMATOLOGY-ONCOLOGY PHARMACY SUMMIT

16 - 17 January 2026 | Conrad Dubai, UAE



REGISTER TO ATTEND



WWW.HOPS-UAE.COM



16 - 17 JANUARY 2026

EXCELLENCE IN EVERY THERAPY, HOPE IN EVERY STEP

UNITING THE ONCOLOGY PHARMACY COMMUNITY FOR TWO IMPACTFUL DAYS IN DUBAI, UAE

Dubai is set to host the **2nd Hematology-Oncology Pharmacy Summit (HOPS 2026)** on 16–17 January at the Conrad Dubai, bringing together leading pharmacy and oncology experts from across the region.

The summit will feature two days of scientific sessions, expert discussions, and clinical updates, highlighting the latest developments in cancer therapeutics and pharmacy-led care. HOPS 2026 is expected to attract a wide network of clinicians, researchers, and healthcare professionals committed to advancing hematology and oncology practice.

STRATEGIC PARTNER



Saudi Society of Clinical Pharmacy
الجمعية السعودية لطب الأدوية

SUPPORTING ORGANIZATIONS



Saudi Oncology
Pharmacy Society
SOPS

MEET THE COMMITTEE



Sana Alblooshi
Summit Chairperson
B.Pharm, Pharm.D, BCOP,
MBA, Hematology/ Oncology
Clinical Pharmacist, Tawam
Hospital, Adjunct Assistant
Professor, United Arab
Emirates University, UAE



Anas Hamad
Summit Co-Chair
Director of Pharmacy
Department, National Center
for Cancer Care & Research;
Head of Medication Safety &
Quality Center and Head of
Pharmacy Research Center,
Hamad Medical Corporation;
Clinical Associate Professor in
Pharmacy, Qatar University;
Head of Standing Committee
on Medication Services, Qatar
Red Crescent Society; Lead of
Health Technology
Assessment & Innovation
Regulatory Project, Ministry of
Public Health, Qatar

SCIENTIFIC COMMITTEE MEMBERS

1. Ahmad Chaker - Cleveland Clinic Abu Dhabi, UAE. 2. Amna Alhashar - Sultan Qaboos Comprehensive Cancer Center, Oman; 3. Klaus Meir - European Society of Oncology Pharmacy ESOP UAE, United Arab Emirates, Germany. 4. Manal Rayyan - European Society of Oncology Pharmacy ESOP UAE, United Arab Emirates University, Tawam Hospital, UAE. 5. Nora Alkhdair - King Khalid University Hospital, Saudi Arabia. 6. Noura Alabdullah - Tawam Hospital, UAE. 7. Shaimaa Alshabani - Egyptian Society of Oncology, Director of Medication Management on Pharmacy Affairs, Egypt. 7. Rana Aljaber - Sultan Qaboos Comprehensive Cancer Care and Research Center, University Medical City, Oman. 8. Tariq Alzahrani - Saudi Society of Clinical Pharmacy (SSCP). 9. Walid Fouad - GROW Healthcare Group MENA.

Who can attend?

- Medical Oncology
- Oncology Pharmacists
- Clinical Pharmacists
- Pharmacy Technicians
- Pharmacy Students and Residents
- Researchers and Academics
- Oncology Nurses
- Pharmaceutical Industry Representative
- Regulatory and Compliance Professionals
- Patients and Patient Advocates

For more information or to register, please visit:

www.hops-uae.com

info@hops-uae.com +971 52 702 7924





FORUM CHAIRMAN



Dr. Walid Alkeridy

Director of Home Health Care & Specialized
Administration for Care of Older Adults,
Ministry of Health, KSA

SCIENTIFIC COMMITTEE



Dr. Ahmad Al Nashri
Director of Home Healthcare,
Ministry of Defense, KSA



Dr. Ayman Alghamdi
Head of the Supervision
Department, General
Administration of Home
Healthcare, **Ministry of Health, KSA**



Dr. Maha Almarwani
Consultant and Associate
Professor, Department of
Rehabilitation Sciences-
Physical Therapy, **King Saud
University, KSA**



Dr. Moath Albarak
Consultant in Family Medicine
and Public Health. Director of
Technical Affairs, General
Administration of Home
Healthcare, **Ministry of Health, KSA**



Ms. Nawal Sindi
Assistant Director of Home
Health Care Head of Training
and Development Department,
Ministry of Health, KSA

REGISTER NOW



Endorsed By



Organized By



2nd Annual HSC 2026 HEALTHCARE SUPPLY CHAIN CONFERENCE



AI-Driven Supply Chain Excellence: Advancing Patient-Centered Care

06-07 February Dusit Thani Hotel, Abu Dhabi



REGISTER NOW

www.healthcaresupplychain.com

AN INITIATIVE BY





NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

يوجد جيم
خاص
للسيدات



التمارين العلاجية بتقنية التنبية الكهربائية



الواقع الافتراضي

معالجة الألم

صحة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية

تأهيل حالات العمود الفقري

تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام

تأهيل الحالات العصبية

تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا
الطبية





WE GIVE YOU
THE
SUPPORT
YOU NEED



احجز موعدك

+962790464797



الاخصائية النفسية
والاستشارية الاسرية والزوجية والتربوية
سهى ابو غوش

-
- علاج معرفي سلوكي CBT
 - استشارات زوجية واسرية
 - الوسواس القهري
 - اضطرابات وضيقوطات نفسية
 - تعديل سلوك اطفال و مراهقين