



مجلة قلب الأردن

ISSUE 95 January- February 2026

15th
Anniversary



ملف العدد

طب

وجراحة العيون

دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH

وسائل المساعدة على الحمل

تبديل مفصل الورك...
حل متقدم لخلع الورك الولادي

تشخيص وعلاج
تمزق أوتار الكتف

تصحيح البصر
باستخدام الليزر السطحي

استشاري طب وجراحة وتجميل العيون

الدكتور محمد فواز الدباس

رؤية مهنية حول تطور طب وجراحة تجميل العيون لتحقيق
أفضل النتائج جراحياً

Empra[®]

Empagliflozin 10, 25 mg

Milestones Matter;
Celebrate the Journey



Empra[®] is a potent and selective SGLT2 inhibitor.

Empra[®] significantly lowers HbA1c levels.

Empra[®] reduces major cardiovascular events in DM patients.

Empra[®] treats and improves symptoms in heart failure patients.

Empra[®] demonstrates efficacy in supporting long-term cardiorenal health.

Empra[®] is available in **10** and **25** mg tablets.



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصي
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



كريشان
KRISTHAN CLINICS



د. حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

د. ميس حسين كريشان

أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل الطبي

قسم المعالجة بالليزر

إزالة الشعر بالليزر | إزالة دائمة للشعر غير المرغوب به
إزالة الوشم والودامات والشمس الشمسي
إزالة التوسعات الدموية والدوالي | إزالة آثار حب الشباب
إزالة التجاعيد وشد الوجه | إزالة الشامات

الخدمات التجميلية

فيلر FILLER | بوتوكس BOTOX
وإزالة الترهلات | التقشير بأنواعه
شد الوجه بالخيوط | إبر تحفيز الكولاجين
RADIESSE, SCULPTRA, AESTHEFILL

FIND US



Daboug
View Building
Tel: 0096265522044



Shmalsani Near
Speciality Hospital
Tel: 5665000 6 00962

@Kristhan_clinics

رئيس التحرير
حنان الفقهاء

المستشار الطبي
د. عارف أبو حويج

المستشار القانوني
مؤيد الفقهاء

مشاركون
د. تيسير شواش
د. حاتم الرواشدة
د. حسام الخياط
د. جمال الدباس
د. باسل البليبيسي
د. سعدي الخياط
د. سهى أبو غوش
د. عبدالله صادق عامر
د. عمر أبو حجلة
د. عمر عياصرة
د. لينا محفوظ
د. لميس السويطي
د. مها لحولم
مرام الفقهاء
د. وائل الحداد

منسق التحرير
فريق جوهارت

مدير المبيعات
رائد الفقهاء

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(٢٠١٢/٣٤٧٨/د)

التصوير والتصميم
جوهارت

ما بين العين والقلب... حكاية وعي صحي



يأتيكم العدد الخامس والتسعون من مجلة قلب الأردن لعام 2026 تأكيداً على رسالتنا في تقديم محتوى صحي موثوق، يوازن بين المعرفة العلمية واحتياجات القارئ اليومية، ويضع الوعي الصحي في مقدمة الأولويات.

في هذا العدد، نسلط الضوء على شخصية العدد الدكتور محمد فواز الدباس، أخصائي

طب وجراحة العيون، لنناقش أحد أدق التخصصات الطبية، وهو جراحة وتجميل الجفون، من منظور علمي متوازن يراعي البعد الوظيفي قبل الجمالي، ويتناول أحدث التوجهات العالمية والترندات الطبية في هذا المجال.

كما خصصنا ملفاً توعوياً متكاملًا حول أهم الفحوصات الدورية الموصى بها حسب المراحل العمرية، وربطناه بأسلوب حياة صحي يشمل الرياضة المناسبة لكل فئة عمرية والتغذية السليمة بعد سن الأربعين، إيماناً منا بأن الوقاية والتخطيط الصحي الواعي هما الأساس لحياة أطول وأكثر جودة.

كما حضرنا ملف عن جراحة العظام من ضمن التخصصات الفرعية المتاحة من خبراء طب العظام.

وبالصحة النفسية لا بد أن نتناول العلاقات بين الصحة والسامة والتي تؤثر على صحتنا أيضاً.

بهذا التنوع، نضع بين يدي القارئ محتوى متكاملًا يهدف إلى رفع الوعي الصحي، ومساندته في اتخاذ قرارات مدروسة تضمن له صحة أفضل وحياة أكثر توازناً وطمأنينة.

وكل عام وأنتم بصحة وسعادة

حنان الفقهاء
رئيسة التحرير
مجلة قلب الأردن

تغذية صحية

24



التغذية الصحية بعد عمر
الأربعين

ما المسموم وما الممنوع؟

بعد تجاوز سن الأربعين، يبدأ الجسم بإرسال إشارات واضحة بأن نمط التغذية السابق لم يعد مناسباً كما كان.

العلم والعدالة

60



عطلة صيف حزين

في بداية شهر حزيران 1984 بدأت عطلة الصيف المدارس في سالسبورغ وهي مدينة صغيرة يبلغ عدد سكانها 22,000 نسمة في شمال كاليفورنيا وكانت ريسا تريكلر ذات الخمسة عشر ربيعاً تشاهد التلفاز في منزلها مع صديقها وشقيقتها جودي ذات الثلاثة عشر ربيعاً.

رياضة وصحة

63



أفضل رياضة بحسب الأعمار: كيف نختر
النشاط المناسب لكل مرحلة عمرية؟

تعدّ الرياضة ركيزة أساسية للصحة الجسدية والنفسية في جميع مراحل العمر، إلا أن نوع النشاط الرياضي وشدة يجب أن يتوافقاً مع احتياجات الجسم وتغيراته الفسيولوجية في كل مرحلة.

8



لقاء العدد

الدكتور محمد فواز الدباس
استشاري طب وجراحة العيون، ومتخصص في جراحة تجميل الجفون
وترميم العين وتصحيح النظر بالليزر
يحمل خبرة مهنية واسعة من خلال عمله السابق في الخدمات الطبية الملكية، إلى
جانب زمالات دولية من تايوان والمملكة المتحدة

بقلم طبيب

19



وسائل المساعدة
على الحمل

16



عملية تصحيح البصر باستخدام
الليزر السطحي (PRK)

48



الجنف (Scoliosis) أهمية
التشخيص المبكر، وأحدث الطرق
الجراحية

36



التقنيات الحديثة لتركيب
المفاصل الصناعية



استشاري طب امراض القلب
والشرايين والقسطرة التداخلية
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية

- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك، روتشستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.
- زميل جمعية أمراض القلب والأوعية الدموية والقسطرة التداخلية الأوروبية والأمريكية.

الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهر عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم).
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي).
- إعادة تأهيل القلب.

الصحة النفسية

55



المرأة ذات الشخصية القوية
التوكيدية المدعمة
Assertive Woman
كل امرأة في هذه الحياة تطمح لأن تكون
ذات شخصية قوية.

تحاليل طبية

13



الفحوصات الدورية
حسب الفئات العمرية

حين يصبح التاريخ العائلي بوسيلة الوقاية
الصحية في عالم يتسارع فيه إيقاع
الحياة، لم تعد الفحوصات الطبية الدورية
رفاهية، بل ضرورة صحية تفرضها
الوقاية قبل العلاج.

صحة قلبك

27



الغذاء يتقدم على الدواء،
والعلم يحسم الجدل

في وقت تتزايد فيه امراض القلب عالميا
وتتصاعد كلفة علاجها، يعود العلم ليؤكد
حقيقة بسيطة وعميقة في آن واحد: ما
نأكله قد يكون احيانا اقوى من كثير من
الادوية.



30

ريپورتاج

الدكتور سعدي الخياط & الدكتور حسام الخياط. عندما تلتقي الخبرة
العميقة برؤية الجيل الحديث... تولد مدرسة جديدة متكاملة في جراحة
الكلى والمسالك البولية

في زمن تتسارع فيه التطورات الطبية، يبقى التميز الحقيقي نتاج تكامل
الخبرة العميقة مع أحدث ما توصل إليه العلم. في جراحة الكلى والمسالك
البولية، يبرز نموذج طبي يجمع بين جيلين، ليقدم رعاية شاملة بمعايير عالمية.
هنا تلتقي الخبرة الطويلة مع الطب الحديث في تجربة علاجية متكاملة تضع
المريض أولاً.

أخبار



76

البدور: بروتوكول علاج الجلطات القلبية
الخادة بالقسطرة في مستشفيات وزارة
الصحة اعتباراً من ٢٠٢١/٦/٢

مؤتمرات



70

"العناية بالسكري" تطلق مشروعاً وطنياً
نوعياً لمعالجة التداخل بين أمراض القلب
والكلية والسكري

أخبار



78

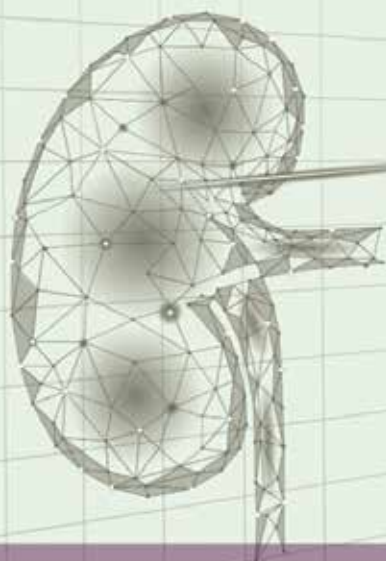
اتفاقية تعاون بين مجلة قلب الأردن
الطبية "جوهارت" ومنصة "روشته"
للخدمات الطبية الإلكترونية

أخبار



74

عمان تحتضن نقلة نوعية في جراحة
الكلية بالروبوت مع افتتاح عيادة الدكتور
طارق فوزي الحموري



الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الأمريكية للجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B-B-Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،
إزالة حصى الكلى بالمنظار - المناظير والليزر المرنة لحصى الحالبين
علاج العقم لدى الرجال - العمليات الميكروسكوبية للخصيتين
عمليات البروستات بالمنظار والليزر

اجراء جميع عمليات الكلى بالمنظار الجراحي

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني - المستشفى التخصصي - العيادات الخارجية - الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 هاتف المستشفى : 00962 6 5001111 - فرعي: 498 خلوي: 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

الدكتور محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة العيون، ومتخصص في جراحة تجميل الجفون وترميم العين وتصحيح النظر بالليزر

زمالات دولية من تايوان والمملكة المتحدة. في هذا اللقاء، يشاركنا رؤيته المهنية حول تطور طب وجراحة العيون، وأهمية التخصص الدقيق في تحقيق أفضل النتائج الطبية والجراحية.

حاورته حنان الفقهاء

الجراحي، واحترام البروتوكولات، والعمل بروح الفريق، وكلها عوامل أساسية لنجاح أي إجراء جراحي.

يعد الانضباط والالتزام والتفكير المنظم تحت الضغط، أهم المكاسب التي تثرى مسيرة الجراح، وتصلل خبرته وتؤهله لقيادة الفريق الجراحي وتضمن تمكنه من اتخاذ القرار الجراحي اللازم في الوقت المناسب لتفادي أي مضاعفات، هذا ما نفخر أننا اكتسبناه في هذه المؤسسة العريقة.

جوهارت: ما أكثر أمراض وجراحات الجفون شيوعاً في منطقتنا، وما الأخطاء التشخيصية أو العلاجية التي يجب التنبيه لها مبكراً؟

الدكتور الدباس: من أكثر الحالات شيوعاً تدلي أو تهدل الجفون الذي قد يكون ناتج عن ترهل الجلد ويصيب الأشخاص بعد عمر الأربعين، وقد يكون ناتج عن ارتخاء عضلة العين، مهم تحديد التشخيص الصحيح لضمان العلاج الصحيح، ومن الأمراض أيضاً الشحاذ (البردة)، أورام الجفون الحميدة والخبيثة، وانسداد القنوات الدمعية. الخطأ الشائع هو التعامل مع بعض هذه الحالات على أنها تجميلية بحتة، بينما تكون ذات بُعد وظيفي أو مرضي. التشخيص المبكر، خاصة في أورام الجفون، ضروري جداً، كما أن الإهمال أو العلاج غير المتخصص قد يؤدي إلى مضاعفات يصعب تصحيحها لاحقاً.

الدكتور محمد فواز الدباس، استشاري طب وجراحة العيون، ومتخصص في جراحة تجميل الجفون وترميم العين وتصحيح النظر بالليزر. يحمل خبرة مهنية واسعة من خلال عمله السابق في الخدمات الطبية الملكية، إلى جانب

جوهارت: من خلال خبرتكم الطويلة في الخدمات الطبية الملكية، ما أبرز التطورات التي شهدتموها في طب وجراحة العيون والجفون مقارنة ب بداياتكم المهنية؟

الدكتور محمد فواز الدباس: شكرا لهذا اللقاء، حقيقة نحن نشهد اليوم تطوراً هائلاً في تقنيات التشخيص والعلاج، وتضم الميكروسكوبيات الجراحية، وأجهزة الليزر، إضافة إلى تطور العدسات الذكية وجراحات تصحيح النظر. وتعتبر الخدمات الطبية الملكية من أهم المؤسسات الطبية المواكبة لكل ما هو حديث في الطب، وهذه القفزة التكنولوجية انعكست مباشرة على دقة التشخيص، وسلامة الإجراءات، وسرعة تعافي المرضى، وجودة النتائج الوظيفية والتجميلية معاً.

جوهارت: كيف انعكست الخبرة العسكرية والانضباط الطبي في الخدمات الطبية الملكية على جودة التعامل الجراحي واتخاذ القرار الطبي في تخصص دقيق كجراحة الجفون؟

الدكتور الدباس: لقد شكّلت الخدمات الطبية الملكية مؤسسة طبية حقيقية في الانضباط والدقة وتحمل المسؤولية. إن العمل ضمن منظومة عسكرية طبية يعلم الطبيب اتخاذ القرار الصحيح في الوقت المناسب، خاصة في الحالات الحساسة والمعقدة. في جراحة الجفون، حيث الخطأ البسيط قد يؤثر على الرؤية أو الشكل، هذا الانضباط ينعكس على التخطيط





إضافة إلى الاعتماد على التخطيط ثلاثي الأبعاد وتحسين النتائج الطبيعية دون مبالغة. كثير من هذه التقنيات أصبحت متاحة في المنطقة العربية، وبدأ تطبيقها فعلياً، لكن نجاحها يعتمد على خبرة الجراح والتدريب المتخصص وليس على التكنولوجيا وحدها.

جوهارت: برأيكم، ما الدور الذي يلعبه التخصص الدقيق داخل طب العيون في تحسين النتائج الجراحية وتقليل المضاعفات، خصوصاً في جراحات الجفون المعقدة؟

الدكتور الدباس: التخصص الدقيق أصبح ضرورة وليس رفاهية. جراحات الجفون والترميم تتطلب فهماً عميقاً للتشريح، ووظائف العين، والجوانب التجميلية معاً. عندما يُجري هذه العمليات طبيب متخصص، تقل المضاعفات بشكل ملحوظ، وتحسن النتائج الوظيفية والجمالية، خاصة في الحالات المعقدة أو الترميمية بعد الحوادث أو الأورام.

أحدث الجراحات التجميلية المطلوبة في العيون: هي Cat eyes or Fox Eyes ونحن قمنا بإدخال التقنيات

جوهارت: في جراحات الجفون الوظيفية والتجميلية، أين يكمن الحد الفاصل بين الضرورة الطبية والبعد التجميلي، وكيف يمكن للطبيب تحقيق التوازن بينهما؟

الدكتور الدباس: إن الحد الفاصل يكمن في وظيفة الجفن أولاً. أي إجراء تجميلي يجب ألا يضر بوظيفة العين أو حمايتها. التوازن يتحقق عندما يكون الهدف الأساسي هو تحسين الرؤية وصحة العين، مع مراعاة الجانب الجمالي بشكل علمي وأخلاقي. الطبيب المتخصص يجب أن يشرح للمريض الخيارات المتاحة بوضوح، ويضع السلامة الوظيفية فوق أي اعتبار آخر.

جوهارت: ما أحدث التقنيات أو التوجهات العالمية (Trends) في جراحة تجميل الجفون وتحسين تشوهاتها، وهل أصبحت هذه التقنيات متاحة أو مطبقة في المنطقة العربية؟

الدكتور الدباس: عالمياً، نتجه اليوم نحو الجراحات الأقل تدخلاً، واستخدام الليزر، وتقنيات شد الجفون الدقيقة،



جوهارت: ما النصائح التي تقدمونها لأطباء الشباب الراغبين بالتخصص في طب وجراحة العيون والجفون، خاصة فيما يتعلق ببناء الخبرة الجراحية والأخلاقيات المهنية؟ ونصيحة للمقبلين على عمليات تجميل العيون؟

الدكتور الدباس: أنصحهم أولاً بالاستثمار في التعليم والتدريب المتخصص، وعدم التسرع في إجراء الجراحات قبل اكتساب الخبرة الكافية. ثانياً، الالتزام بالأخلاقيات المهنية ووضع مصلحة المريض فوق أي اعتبارات مادية أو تجارية. وأخيراً، الاستمرار في التعلم ومواكبة التطورات العالمية، لأن طب العيون من أكثر التخصصات تطوراً، والطبيب الناجح هو من لا يتوقف عن التطور. ونصيحتي للمقبلين على عمليات تجميل العيون اختيار الطبيب المختص الخبير بالإجراء، ومناقشة ما هو مطلوب تحديداً، والالتزام بالتعليمات للحصول على أفضل النتائج. 🦋

الحديثه اللازمة لإجرائها في مركزنا، وتجرى تحت التخدير الموضعي. ومدة العملية ٤٥ دقيقة وقبلها نحتاج الى ٤٥ دقيقة للتخطيط والرسم لدقتها.

👉👉 تقبل السيدات بعد عمر

الأربعين على العمليات لشد

منطقة العيون للمحافظة على

جمال الوجه فالعيون مرآة الوجه

وهي أول منطقة يظهر بها تقدم

العمر 🦋

كما تقبل السيدات بعد عمر الأربعين على العمليات لشد منطقة العيون للمحافظة على جمال الوجه فالعيون مرآة الوجه وهي أول منطقة يظهر بها تقدم العمر، نظرا لرقعة الجلد حول العين، وحتى إجراءات رفع الجفون باليوتوكس مطلوب نظرا لنتائج الدقة والأمانة



Dr. Mohammad
Fawaz Al-Dabbas

د. محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة وتجميل العيون والجفون
الخدمات الطبية الملكية سابقاً | عضو الكلية الملكية البريطانية

علاج اعتلال العيون السكري

أحدث تقنيات تصحيح البصر

جراحة تجميل العيون

زراعة العدسات الذكية

إزالة المياه البيضاء

0791060055

www.dabbaseyecenter.com

مركز دنانيا الطبي ١، مقابل المركز العربي
شارع سليمان الحديدي، الدوار الخامس، عمان.





الفحوصات الدورية حسب الفئات العمرية

مرحلة الطفولة (حتى 18 عامًا)

تركز المتابعة الطبية على النمو الطبيعي، وفحوصات النظر والسمع، والتطعيمات.
القراءات الطبيعية:

- سكر الدم الصائم: 70-100 ملغ/دل
- ضغط الدم: يختلف حسب العمر والطول، وغالبًا أقل من 80/120

حين يصبح التاريخ العائلي بوصلة الوقاية الصحية في عالم يتسارع فيه إيقاع الحياة، لم تعد الفحوصات الطبية الدورية رفاهية، بل ضرورة صحية تفرضها الوقاية قبل العلاج. وتؤكد الدراسات الحديثة أن الفحوصات تختلف باختلاف العمر، لكنها تصبح أكثر دقة وأهمية عند ربطها بالتاريخ المرضي للعائلة، الذي يشكل مؤشرًا مبكرًا لاحتمالية الإصابة بأمراض مزمنة.



● نبض القلب: 70-100 نبضة/الدقيقة

وفي حال وجود تاريخ عائلي للسكري أو أمراض وراثية، يُنصح بالمرابعة المبكرة.

● مرحلة الشباب (19-39 عامًا)

تشمل الفحوصات قياس الضغط، السكر، الكوليسترول، وصحة القلب.

القراءات الطبيعية:

● سكر الدم الصائم: أقل من 100 ملغ/دل

● ضغط الدم: أقل من 80/120 ملم زئبق

● نبض القلب: 60-100 نبضة/الدقيقة

ويُنصح ببدء الفحوصات مبكرًا عند وجود تاريخ عائلي لأمراض القلب أو السكري.

● منتصف العمر (40-59 عامًا)

تزداد أهمية الفحوصات الوقائية، خاصة للسكري، القلب، والسرطان.

القراءات الطبيعية:

● سكر الدم الصائم: أقل من 100 (وما بين 100-125

مرحلة ما قبل السكري)

● ضغط الدم: أقل من 80/130

● نبض القلب: 60-90 نبضة/الدقيقة

ويُعد التاريخ العائلي عاملاً حاسماً في تحديد نوع وتكرار الفحوصات.

● بعد سن الستين

تركز المتابعة على الأمراض المزمنة، وصحة العظام والذاكرة.

القراءات المقبولة:

● سكر الدم: ضمن السيطرة الطبية حسب الحالة

● ضغط الدم: حتى 80/130

● نبض القلب: 60-90 نبضة/الدقيقة

● الخلاصة - جوهارت

العمر يحدد الإطار، لكن التاريخ العائلي يرسم الخريطة. ومعرفة القراءات الطبيعية والمتابعة المنتظمة تمكن الأفراد من اتخاذ قرارات صحية واعية، وتمنحهم فرصة حقيقية لحياة أطول وأكثر جودة. ❤️



Dr. Maha Eye Clinic
عيادة طب وجراحة العيون

عيادة الدكتورة مها لحلو للعيون أخصائية طب وجراحة العيون

خدماتنا العلاجية

علاج حَفَاف العينين | عمليات تصحيح البصر والليزر | علاج الساد (الماء الأبيض) ورعاية عدسات في العين
علاج أمراض القرنية والحجرة الأمامية للعين | علاج ضغط العين | علاج أمراض شبكية العين
علاج أمراض العيون للأطفال وعلاج الدوال | تجميل وشد الأجفان



+962 79 900 5590



Dr.mahaeyeclinik

جبل عقان، شارع ابن العوام | مجمع عيادات جبل عقان

info@mahaeyeclinik.com | www.mahaeyeclinik.com



عملية تصحيح البصر باستخدام الليزر السطحي (PRK)

الدكتورة مها لحلوم
أخصائية طب وجراحة العيون



تعتمد تقنية الليزر السطحي على إعادة تشكيل سطح القرنية باستخدام ليزر الإكزيمير، وذلك بعد إزالة الطبقة السطحية الرقيقة من القرنية (الظهارة) دون الحاجة إلى عمل قشرة قرنية كما في الليزك. يتميز هذا الإجراء بالحفاظ على سماكة القرنية، مما يجعله خياراً مثالياً للمرضى ذوي القرنيات الرقيقة، أو الذين يعانون من ضعف في بنية القرنية، أو للرياضيين وأصحاب المهن التي تتطلب مجهوداً بدنياً عالياً.

تُعدّ عملية تصحيح البصر باستخدام الليزر السطحي (Photorefractive Keratectomy – PRK) أقدم وأكثر تقنيات تصحيح العيوب الانكسارية أماناً وفعالية، ولا تزال خياراً مهماً للعديد من المرضى حتى اليوم. تُستخدم هذه التقنية لعلاج قصر النظر، وطول النظر، والانحراف (الاستجماتيزم)، خاصة لدى الأشخاص غير المناسبين لإجراء الليزك التقليدي.

JOSWE
Flamex
Celecoxib 200 mg, 400 mg
10, 30 Capsules

ABILITY TO PERFORM

INFLAMMATION INFLAMMA
SWELLING SWELL
PAIN PA

Selective COX-2 Inhibitor Providing the Required Efficacy with Better Tolerability

Reliable Success in Relieving Signs and Symptoms of Osteoarthritis & Rheumatoid Arthritis

Documented Potency in Managing Acute Pain & Musculoskeletal Injuries

Outstanding Safety Advantage Compared with Traditional NSAIDs

Distinguished Dosage Strength of 400 mg



JOSWE[®] medical
JORDAN SWEDEN MEDICAL AND STERILIZATION CO. WWW.JOSWE.COM

JOSWE[®] Inflammatory



تُجرى العملية تحت تخدير موضعي باستخدام قطرات للعين، وتسغرق بضع دقائق فقط. بعد الإجراء، توضع عدسة لاصقة علاجية لحماية العين ومساعدة الظهارة على الالتئام. قد يعاني المريض من شعور بعدم الارتياح أو حرقة خفيفة خلال الأيام الأولى، وهو أمر متوقع ومؤقت.

تتميز نتائج الليزر السطحي بالاستقرار على المدى الطويل، مع انخفاض خطر المضاعفات المرتبطة بالقشرة القرنية

تتميز نتائج الليزر السطحي بالاستقرار على المدى الطويل، مع انخفاض خطر المضاعفات المرتبطة بالقشرة القرنية. إلا أن فترة التعافي تكون أطول نسبياً مقارنة بالليزر، حيث يتحسن النظر تدريجياً خلال عدة أسابيع.

قبل اتخاذ قرار إجراء العملية، يخضع المريض لفحوصات دقيقة تشمل قياس سماكة القرنية، وتحديد درجة العيب الانكساري، وتقييم صحة العين بشكل عام. ويظل الاختيار بين الليزر السطحي وغيره من تقنيات تصحيح البصر قراراً طبياً فردياً يعتمد على حالة كل مريض.

في الختام، يبقى الليزر السطحي خياراً آمناً وفعالاً عند اختيار المريض المناسب، ويؤكد التطور المستمر في تقنيات الليزر دوره المهم في تحسين جودة الإبصار وجودة الحياة.

د. لينا محفوظ

أخصائية أمراض وجراحة النسائية والتوليد.

شهادة البورد الأردني في أمراض النسائية والتوليد -

الزمالة البريطانية

عضو في الجمعية الأردنية لأطباء النسائية والتوليد



Dr. Lina
MAHFOUZ
Obstetrics & Gynecology

خدماتنا

- تشخيص وعلاج مشاكل العقم ✓
- متابعة الحمل. ✓
- عمليات الولادة. ✓
- تنظير الرحم والبطن. ✓
- التجميل النسائي. ✓

Make Appointment



+962 7 8070 0802





وسائل المساعدة على الحمل

الدكتورة ليلى محفوظ

اختصاصية النسائية والتوليد والمساعدة على الإنجاب



متى نحتاج إلى وسائل المساعدة على الحمل؟

الأزواج يُعتبرون لديهم تأخر في الحمل إذا لم يتحقق الحمل بعد سنة من المحاولة المنتظمة دون وسيلة منع حمل، أو بعد ستة أشهر إذا كانت الزوجة 35 سنة أو أكثر. قبل الانتقال إلى الإجراءات الطبية، يتم إجراء فحوصات

الحمل هو مرحلة طبيعية في حياة الزوجين، لكن قد تواجه بعض الأزواج صعوبة في حدوث الحمل بعد فترة من المحاولة المنتظمة دون وسيلة منع حمل. في هذه الحالات، يصبح من المهم فهم وسائل المساعدة على الحمل وكيف يمكن أن تساهم في زيادة فرص الإنجاب بشكل آمن وفعال.

الحقن المجهري (ICSI)، من أكثر التقنيات المتقدمة المستخدمة عندما تكون هناك مشاكل في التبويض، أو انسداد قنوات فالوب، أو ضعف الحيوانات المنوية. في هذه الطريقة يتم تلقيح البويضات بالحيوانات المنوية خارج الجسم ثم إعادة الأجنة إلى رحم المرأة.

التطورات الحديثة لزيادة فرص النجاة

في السنوات الأخيرة، شهدت وسائل المساعدة على الحمل تحسينات تقنية وعلمية مثل:

- متابعة تطور الأجنة باستخدام تقنيات تصوير متقدمة.
- استخدام الفحص الجيني للأجنة (PGT) للتأكد من سلامتها قبل الزرع.

هذه التطورات تساعد في زيادة نسب نجاح الحمل وتقليل مخاطر الإجهاض في بعض الحالات.

توصيات قبل البدء بوسائل المساعدة

- التقييم الطبي المبكر مهم لتحديد الأسباب بدقة.
- استشارة أخصائي خصوبة يساعد في اختيار الخطة الأنسب لحالتك.
- تحدثي بصراحة مع زوجك حول المخاوف والتوقعات لتكون رحلة الحمل مدروسة وهادئة.

ختامًا

السعي لتحقيق الحمل يمكن أن يكون رحلة مليئة بالتحديات، ولكن مع التقييم الطبي السليم واختيار الوسائل المناسبة، فرص الحمل تزداد بشكل كبير لدى الكثير من الأزواج. الاهتمام بنمط الحياة وتحسين الصحة العامة يدعمان هذه الرحلة ويزيدان من أحت.

تشخيصية شاملة لكلا الزوجين لتحديد السبب وراء تأخر الحمل، سواءً كان مرتبطاً بالزوج أو الزوجة أو مشتركاً بينهما.

الخطوات الأساسية لزيادة فرص الحمل (غير الجراحية)

- تحسين نمط الحياة
- الحفاظ على وزن صحي يعزز التوازن الهرموني ويساعد على انتظام الدورة الشهرية.
- التغذية المتوازنة الغنية بالفيتامينات والمعادن تدعم الصحة الإنجابية.
- الإقلاع عن التدخين وتقليل الكافيين والكحول لأنها تؤثر سلباً على جودة البويضات والحيوانات المنوية.
- تتبع الإباضة
- فهم موعد الإباضة يزيد من فرص حدوث الحمل. هناك تطبيقات وطرق طبية لتحديد الأيام الأكثر خصوبة خلال الدورة الشهرية

يستخدم العلاج الهرموني

لتحفيز المبايض على إنتاج بويضات أكثر أو لتعزيز بويضة واحدة ناضجة بشكل صحيح

الوسائل الطبية المساعدة على الحمل

بعد التقييم الطبي، قد يُوصف أحد هذه الأساليب بحسب سبب تأخر الحمل:

- الجماع المبرمج
- في هذه الطريقة، يتم تحديد توقيت الجماع في أيام الإباضة الأكثر خصوبة لتعزيز فرص حدوث التلقيح.
- التحفيز الهرموني وتنشيط الإباضة
- يُستخدم العلاج الهرموني لتحفيز المبايض على إنتاج بويضات أكثر أو لتعزيز بويضة واحدة ناضجة بشكل صحيح.
- التلقيح داخل الرحم (IUI)
- هي تقنية بسيطة نسبياً يتم فيها فصل الحيوانات المنوية وتحسين جودتها ثم وضعها مباشرة داخل الرحم في وقت الإباضة، ما يزيد من فرصة الوصول إلى البويضة.
- الإخصاب في المختبر (IVF) والحقن المجهري
- يُعد الإخصاب المساعد (ART)، مثل طفل الأنابيب (IVF) أو



Dr. Abdullah Sadeq
Ear, Nose & Throat Consultant

د. عبدالله صادق عامر استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة

- الزمالة الأوروبية في طب وجراحة الأذن
- ماجستير في زراعة القوقعة وزراعة المعينات السمعية المتنوعة، جامعة روما - إيطاليا
- البورد الأردني
- شهادة الاختصاص العالي - الجامعة الأردنية
- أستاذ م. ورئيس قسم في كلية الطب جامعة مؤتة
- عضو الجمعية الأردنية للأذن والأنف والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

عمليات الأنف والأذن والحنجرة

عمليات الأنف بالمنظار

عمليات تجميل الأنف

**DR. ABDULLAH
SADEQ AMER**
ENT CONSULTANT

European Fellowship in Otolaryngology,
Middle Ear and Cochlear Implants
Higher Specialization & Jordanian Board in ENT

طبربور - مجمع البارئ الطبي مقابل حلويات
نقيسة - الطابق الأول 0786666846

الشميساني - مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني الطبي 1 - الطابق الخامس
0780700802





جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار

الدكتور عبد الله صادق عامر
استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة



لماذا نلجأ لهذه الجراحة؟

عندما يفشل العلاج الدوائي، مثل بخاخات الستيرويد والمضادات الحيوية، في تخفيف الأعراض المزمنة مثل:

- احتقان الأنف وضيق التنفس،

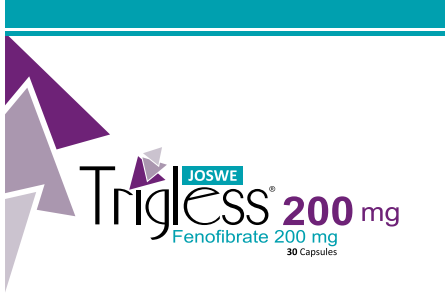
- آلام الوجه والصداع،

- إفرازات متكررة من الأنف،

فإن جراحة الجيوب بالمنظار تكون الخيار الأمثل لتحسين التصريف الطبيعي للجيوب وتحسين جودة الحياة.

جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار تعد من الأساليب الحديثة والفعالة في علاج مشاكل الجيوب الأنفية التي لا تستجيب للعلاج الدوائي التقليدي، مثل الالتهاب المزمن، انسداد الممرات الأنفية، والزيوائد اللحمية (السلائل).

تعتمد هذه التقنية على إدخال منظار رفيع مزوّد بكاميرا وإضاءة من خلال فتحتي الأنف دون الحاجة لأي شق جراحي خارجي، مما يجعلها إجراءً طفيف التوغل لا يترك ندبات على الوجه.



Significantly lowers Triglycerides levels more than statins.

Significantly raises HDL-C levels more than statins.

Documented evidence of end-organ protection.

Enhances lipid management for diabetic patients with dyslipidemia.

Convenient once daily dosing.

Documented safety profile.



JOSWE medical
HEALTH FOR LIFE

JOSWE Cardio
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com



كيف تتم العملية؟

يُجرى الإجراء عادة تحت تخدير عام أو موضعي مع تسكين، ويستغرق من 30 إلى 90 دقيقة بحسب مدى الحالة. يدخل الجراح المنظار من خلال الأنف، ويرى بدقة عالية القنوات والممرات، ثم يستخدم أدوات صغيرة لإزالة الانسدادات مثل السلائل، الأنسجة الملتهبة، أو حتى تصحيح انحراف الحاجز الأنفي إن تطلب الأمر.

مميزات هذا الأسلوب

- 1. دون شقوق خارجية وبالتالي لا ندبات.
- 2. فترة نقاهة قصيرة وغالبًا العودة للمنزل في نفس اليوم.
- 3. تحسن كبير في الأعراض وقدرة أفضل على التنفس والتخلص من التهابات.

النقاط العملية بعد الجراحة

- 1. تتضمن العناية ما يلي:
- 2. تجنب نفخ الأنف بقوة في الأيام الأولى.
- 3. استخدام علاجات تنظيف الأنف مثل مياه ملحية.
- 4. متابعة مع الطبيب للتأكد من الشفاء.



التغذية الصحية بعد عمر الأربعين ما المسموم وما الممنوع؟

أولاً: ما المسموم – غذاء يدعم الصحة
ويبطئ الشيخوخة
البروتين عالي الجودة
للمحافظة على الكتلة العضلية:

بعد تجاوز سن الأربعين، يبدأ الجسم بإرسال إشارات واضحة بأن نمط التغذية السابق لم يعد مناسباً كما كان. فمعدل الحرق يقل، والكتلة العضلية تنخفض تدريجياً، بينما يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب، السكري، هشاشة العظام، وارتفاع الكوليسترول. وهنا تصبح التغذية الواعية ضرورة وليست خياراً

- الوجبات السريعة ترفع الكوليسترول الضار وتضر بصحة القلب.

الملح الزائد

الإكثار منه يرفع ضغط الدم ويؤثر على الكلى.

الأطعمة المصنعة

مثل اللحوم المعالجة (النقانق، السلامي) لارتباطها بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.

- الأسماك (خاصة السلمون والسريدن)

- صدور الدجاج

- البيض

- البقوليات (عدس، حمص، فاصولياء)

الخضار والفواكه المتنوعة

خصوصاً الغنية بمضادات الأكسدة:

- الخضار الورقية (السبانخ، الجرجير)

- البروكلي، الجزر، الفلفل الملون

- الفواكه باعتدال مثل التفاح، التوت، البرتقال

الدهون الصحية

لصحة القلب والدماغ:

- زيت الزيتون البكر

- الأفوكادو

- المكسرات غير المملحة

- بذور الكتان والشيا

الكربوهيدرات المعقدة

بدل المكررة:

- الشوفان

- البرغل

- الأرز البني

- خبز القمح الكامل

الماء

الترطيب الكافي ضروري لتحسين الهضم وصحة المفاصل والبشرة.

ثانياً: ما الممنوع أو يجب التقليل منه

السكريات المضافة

- الحلويات الجاهزة

- المشروبات الغازية والعصائر المحلاة تسبب زيادة الوزن وارتفاع السكر والالتهابات.

الدهون المشبعة والمتحولة

- المقلبات

- السمن الصناعي

بعد الأربعين، الغذاء ليس

للامتلاء فقط، بل للوقاية،

والطاقة، وجودة الحياة

نصائح ذهبية بعد الأربعين

- تناول وجبات أصغر وأكثر توازناً

- لا تهمل وجبة الإفطار

- مارس النشاط البدني بانتظام

- راقب محيط الخصر لا الوزن فقط

- استشر مختص تغذية عند وجود أمراض مزمنة

الخلاصة:

بعد الأربعين، الغذاء ليس لامتلاء فقط، بل للوقاية، والطاقة، وجودة الحياة. اختيارك اليومي لما تضعه في طبقك قد يكون أقوى من كثير من الأدوية. 🍏



مرحبًا بكم في
مركز التيسير للتصوير الطبي
حيث نوفر لكم خدمات تصوير طبية
متقدمة وذات جودة عالية. نحن نفخر بتقديم
مجموعة واسعة من الفحوصات الطبية التي
تساعد الأطباء على تشخيص الحالات بدقة،
مما يتيح لهم تقديم العلاج المناسب لمرضاهم.

خدماتنا تشمل:

- تصوير الأشعة الملونة
- تصوير السونار للبطن والمسالك البولية
- تصوير أشعة العظام
- تلوين الأمعاء
- تلوين الرحم
- تلوين الكلى
- تصوير السونار للأوعية الدموية

Welcome To Al Tayseer Medical Imaging Center

Why Choose Us?

- Expert Medical Team
- State-of-the-Art Equipment
- Comfortable Environment
- Accurate and Reliable Results

State-of-the-Art Equipment



Accurate
Reliable
Results



- فريق طبي متخصص
وذو خبرة عالية
- أجهزة حديثة ومتطورة
- بيئة مريحة وخدمة متميزة
- نتائج دقيقة وموثوقة

احجز موعدك اليوم واكتشف كيف يمكننا مساعدتك في
الحصول على تشخيص دقيق وعلاج فعال.

اتصل بنا الآن 0795009264 أو زورنا في عمان الشيمساني
مقابل المستشفى التخصصي المجمع الحسيني الطبي 2.





الغذاء يتقدم على الدواء، والعلم يحسم الجدل

د. جمال الدباس
استشاري امراض القلب والشرابين



لا يحسن نمط الحياة فحسب، بل يطيل عمر مرضى القلب ويقلل بشكل واضح من تكرار النوبات القلبية والوفيات، حتى لدى المرضى الذين شخّصوا مسبقا بامراض قلبية مزمنة.

الدراسة اعتمدت على تحليل بيانات اكثر من 91 الف مريض ضمن 19 دراسة علمية، وركزت تحديدا على الوقاية الثانوية، اي حماية المريض بعد حدوث المرض، وهي منطقة طالما احاطها الجدل وعدم اليقين.

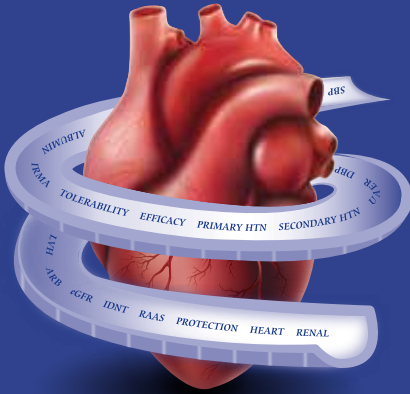
التحليل اظهر بوضوح ان المرضى الملتزمين بالحمية المتوسطة

في وقت تتزايد فيه امراض القلب عالميا وتتصاعد كلفة علاجها، يعود العلم ليؤكد حقيقة بسيطة وعميقة في آن واحد: ما نأكله قد يكون احيانا اقوى من كثير من الادوية.

نظام اكل بلادنا المتوسطي ليس تراثا غذائيا فقط، بل وصفة حياة اطول وقلوب اكثر امانا، وقد اثبت العلم ذلك بوضوح دراسة علمية كبرى نشرت حديثا في مجلة Nutrition المتخصصة بالتغذية والصحة القلبية ونشرت امس الحالي 21 عبر مواقع علميه ، اكدت ان الالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي

Ribaso®

Irbesartan 150, 300 mg



SLIDING TOWARDS
A BETTER LIFE



JOSWE medical

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co.



سجلوا انخفاضاً ملموساً في الجلطات القلبية والدماغية والوعائية ، الى جانب تراجع معدل الوفيات لجميع الاسباب. والمثير للاهتمام ان هذه الفوائد تحققت حتى دون تغيرات كبيرة في ضغط الدم او مستويات الدهون، ما يعزز الفهم الحديث بأن الغذاء الصحي يعمل عبر مسارات النهائية واستقلابية عميقة تتجاوز الارقام التقليدية وحدها.

الحمية المتوسطة المستوحاة من الانماط الغذائية التقليدية في بلادنا تركزت على زيت الزيتون والحبوب الكاملة والخضار والفواكه والبقوليات والمكسرات ، مع استهلاك معتدل للأسماك ومنتجات الالبان. ويؤكد الباحثون ان اهم ما يميز هذا النمط الغذائي هو امانه وسهولة الالتزام به على المدى الطويل وقبوله الثقافي، الى جانب كلفته المنخفضة مقارنة بالعلاجات الدوائية وحدها.

دعوة إلى وزارة الزراعة

هذا البحث العلمي له صلة مباشرة بالسياسات الوطنية، حيث تبرز اليوم فرصة حقيقية لربط الغذاء (زيتون الزيتون) بصحة القلب على مستوى وطني ودولي، تزامناً مع استعداد العاصمة عمان لاستضافة مؤتمر ACC Middle East لأول مرة في عمان بتاريخ 31 ايلول 2026 ولدة ثلاثة ايام، بالشراكة مع جمعية اطباء القلب الاردنية.

المؤتمر يمثل الذراع الاقليمي لأكبر مؤتمر علمي للقلب في العالم، وسيحظى بتغطية علمية وإعلامية عالمية واسعة، ما يجعله نافذة استراتيجية لعرض التجربة الاردنية امام المجتمع الطبي الدولي مشاركة وزارة الزراعة الاردنية في هذا الحدث تمثل فرصة نوعية لتسويق المنتج الزراعي الصحي الاردني، وفي مقدمه زيت الزيتون والخضار وفواكه الغور والبقوليات، كنماذج حية للحمية المتوسطة التي اثبت العلم دورها في حماية القلوب وإطالة العمر بإذن الله ، وربط الامن الغذائي مباشرة بالامن الصحي.

من عمان يمكن للاردن ان يقدم للعالم نموذجاً يجمع بين العلم والزراعة والصحة العامة في رؤية واحدة متكاملة.

د. غسان الشوابكة
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب وقسطرة التداخلية
البورد الأوروبي في قسطرة شرايين القلب

خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرياء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص الجهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.



0792440002

مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني أ - الطابق الخامس



jordancardiology.com

الدكتور سعدي الخياط & الدكتور حسام الخياط

عندما تلتقي الخبرة العميقة برؤية الجيل الحديث... تولد مدرسة جديدة متكاملة في جراحة الكلى والمسالك البولية



في زمن تتسارع فيه التطورات الطبية، يبقى التميز الحقيقي نتاج تكامل الخبرة العميقة مع أحدث ما توصل إليه العلم. في جراحة الكلى والمسالك البولية، يبرز نموذج طبي يجمع بين جيلين، ليقدم رعاية شاملة بمعايير عالمية. هنا تلتقي الخبرة الطويلة مع الطب الحديث في تجربة علاجية متكاملة تضع المريض أولاً.

في عالم يشهد تطوراً طبياً متسارعاً، يبرز اسمان يشكّان نموذجاً فريداً يجمع بين أصالة الخبرة وقوة الطب الحديث الدكتور سعدي الخياط والدكتور حسام الخياط، اختصاصيا جراحة الكلى والمسالك البولية. هذا التعاون بين جيلين يمنح المرضى داخل الأردن وخارجه فرصة الحصول على رعاية طبية متكاملة، مستندة إلى خبرة طويلة، ومدعومة بأحدث التقنيات العالمية.

الدكتور سعدي الخياط... خبرة تمتد لأكثر من

٣٠ عاماً

بدأ الدكتور سعدي الخياط مسيرته الطبية في إسبانيا، وأكمل تخصصه المتقدم في ألمانيا، ليصبح من الأسماء البارزة في جراحة الكلى والمسالك البولية. عُرف بدقته في التشخيص، حكمته الطبية، واهتمامه الإنساني بالمريض. وقد مكنته خبرته الطويلة من التعامل مع الحالات المعقدة، وتشخيص أدق أمراض الجهاز البولي، ووضع خطط علاجية فعالة مبنية على أسس علمية راسخة.

الدكتور حسام الخياط... خبرة ألمانية حديثة

تعود إلى المنطقة

بعد أكثر من 15 عاماً في المستشفيات الألمانية المتقدمة، عاد الدكتور حسام الخياط ليقدم خبرته المتخصصة في أحدث

تقنيات جراحة المسالك البولية، ومنها:

- الجراحة الروبوتية (Da Vinci Xi)
- مناظير الكلى المتقدمة والليزر المرن RIRS
- جراحات البروستات الحديثة (Plasma+ Bipolar+ Endoscopic)
- علاج حصى الكلى والحالب
- جراحات أورام الجهاز البولي
- اضطرابات المثانة وسلس البول
- علاج الضعف الجنسي والعقم عند الرجال



سلامة المريض وجودة حياته

هذا التكامل جعل من العيادة مركزاً طبياً متقدماً يخدم المرضى المحليين والعرب والباحثين عن علاج بمعايير عالمية.

رسالة طبية مشتركة

“نؤمن بأن كل مريض يستحق رعاية عالمية المستوى — أينما كان.”

بهذه الرؤية، يقَدِّم الدكتور سعدي الخياط والدكتور حسام الخياط نموذجاً طبياً يجمع بين العلم، الخبرة، والإنسانية، بما ينسجم مع رسالة JOHEART في نشر الوعي الصحي من مصادر موثوقة. 🌟

يجمع الدكتور حسام بين التكنولوجيا الطبية الحديثة والنهج العلاجي المبني على الأدلة العلمية، مع الحرص على تقليل التدخل الجراحي وتسريع التعافي.

تكامل الخبرة والحداثة... منظومة علاجية واحدة

ما يميز هذا الثنائي الطبي هو التكامل الحقيقي بين:

- 🌟 خبرة طويلة اكتسبها الدكتور سعدي عبر آلاف الحالات
- 🌟 تقنيات حديثة نقلها الدكتور حسام من التجربة الألمانية
- 🌟 رؤية مشتركة تهدف إلى تقديم رعاية شاملة تركز على



**Dr. Hussam
Alkhayat**
Consultant Urologist



الدكتور حسام الخياط

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الألماني في جراحة الكلى والمسالك البولية

البورد الأوروبي في جراحة الكلى والمسالك البولية

عضو جمعتي المسالك البولية الأوروبية والألمانية

☎ 079 08 232 70

📍 الشميساني - مجمع الحسيني الطبي - الطابق 2





السكري و السفر

الدكتور عمر أبو حجلة

استشاري الغدد الصماء والسكري



تستخدم للوقاية من هذه الأمراض عند مرضى السكري الأدوية: يجب أخذ ضعف كمية الأدوية التي قد يحتاجها المريض أثناء فترة بقائه في الخارج. وهذا ينطبق على الأنسولين و الأقراص الخافضة للسكر. و كذلك على أشرطة فحص السكر. و بقية مستلزماتها و شرائط البول و الأسيتون. و كذلك حقن الجلوكاجان. حتى لا يتعرض الى نقص في هذه المواد. في حال تأخر عودته إلى بلد الإقامة في الموعد المحدد

● الأنسولين: هناك ملاحظة يجب الإنتباه لها. حيث أنه في

إن الهدف من علاج أي مريض هو أن يتمتع الإنسان بالحيوية و الطاقة و ممارسة حياته اليومية بدون مصاعب. وهذا ينطبق على السكري فلا يجب أن يشكل المرض و بكافة أنواعه أية مشاكل عند السفر إذا ما اتخذت بعض الإجراءات قبل وأثناء السفر وعند الوصول.

قبل السفر :

● التطعيم: يجب على مريض السكري معرفة الأمراض المنتشرة في المناطق المقصود السفر إليها. وأخذ المطاعيم اللازمة. وليس هناك أية أضرار من أية مطاعيم

الغرب حيث يكون الوقت مبكراً عن بلد المغادرة فتزيد جرعة الأنسولين اليومية لمقدار 2 - 4 % لكل ساعة و سوف يقوم الطبيب بشرح ذلك بصورة أفضل . عند الوصول : في السفر يكثر التنقل و المشي . و تزداد فرصة التعرض لهبوط السكر فيجب مراعاة فحص السكر باستمرار وتناول كميات أكبر من النشويات او تخفيف كمية الحبوب او الأنسولين. في الأجواء الحارة تزداد نسبة امتصاص الأنسولين و قد يؤدي ذلك لهبوط السكر. يجب أخذ الحيطه و لبس الأحذية المناسبة وعدم السير بقدمين حافيتين وعدم تعريض القدمين لأية صدمات. يجب عليك الالتزام بوسائل النظافة العامة في تناول الغذاء والمشروبات . حتى لا تتعرض لمشاكل الإسهالات و القيء و أن تختار من الأطعمة ما هو بديل للأطعمة المعتاد عليها. في حالة المرض او ارتفاع الحرارة . اتبع ما هو مكتوب في باب الأمراض العرضية و مرضى السكري . بإتباع هذه الإرشادات البسيطة و التخطيط للسفر سوف يتمكن مريض السكري من الاستمتاع بإجازته و السفر دون أية مشاكل . مثله مثل الإنسان العادي

تمنياتنا لكم برحلة سعيدة و إجازة ممتعة. 🌟

بعض البلدان توجد نوعيات من الأنسولين بتركيز مختلف حيث كل ملل أو سم من الأنسولين على 40 وحده . مثل فرنسا ، ألمانيا ، إيطاليا ، إسبانيا ، يوغسلافيا ، التشيك ، النمسا ، روسيا ، تونس ، الجزائر ، مصر ، سوريا ، الصين ، اليابان ، كوريا ، كينيا و نيجيريا . وكذلك يجب التأكد من أن مصدر الأنسولين و نوعه مطابق لما يستعمله المريض في بلده . و يجب حمل بطاقة أثناء السفر تحمل معلومات عن السكري و العلاج المستخدم و كميته اليومية إن كان أقراصا أو أنسولين و يفضل أخذ تقرير من الطبيب المعالج قبل السفر .

🌟 حمل بعض الأدوية لمعالجة

دوار السفر او القيء حتى لا يؤثر ذلك على مستويات السكر، و يجب حمل أدوية السكر في حقيبة اليد (أقراص او أنسولين) وعدم وضعها في حقائب

🌟 الملابس

أثناء السفر :

يجب الاحتياط بحمل بعض الوجبات الخفيفة لضمان تواجدها في متناول اليد في حال هبوط السكر . وهذا يحدث نتيجة تأخير مواعيد السفر او أوقات تقديم وجبات الطعام . و كذلك حمل بعض الأدوية لمعالجة دوار السفر او القيء حتى لا يؤثر ذلك على مستويات السكر . و يجب حمل أدوية السكر في حقيبة اليد (أقراص او أنسولين) وعدم وضعها في حقائب الملابس . حيث قد تتعرض للضياع او التأخير او التلف . يجب معرفة ان أشعة اكس لفحص الأمتعة لا تتلف الأنسولين . و يجب التذكير بعدم البقاء في وضع الجلوس طيلة الرحلة . لأن ذلك يعرض القدمين للتورم و حدوث الجلطات . لذلك ينصح بالسير في الأماكن المسموح بها كلما أمكن و لبس أحذية خفيفة و مريحة وينصح بعدم تناول الكحول أثناء السفر لان ذلك يؤدي إلى الجفاف .

تغيير التوقيت و جرعات الأنسولين : إذا كان الاتجاه نحو الشرق أي أن الوقت سوف يكون متقدماً عن بلد المغادرة فيجب إنقاص جرعة الأنسولين اليومية بمقدار 2 - 4 % لكل ساعة متقدمة . والقيام بعكس ذلك إذا كان السفر نحو



د. طارق أبو حويج

استشاري أمراض الباطنية وزراعة الكلى وضغط الدم

- البورد الألماني لأمراض الباطنية والكلى.
- البورد الأردني لأمراض الباطنية.
- البورد الأردني لأمراض الكلى.
- عضو الجمعية الألمانية لأمراض الباطني والقلب.
- التدريب في المستشفيات الجامعية الألمانية.
- علاج الامراض الباطنية وأمراض الكلى.
- متابعة امراض ضغط الدم والسكري.
- علاج امراض العقم.
- زراعة الكلى.

Nephrologist Consultant



عمان الشميساني شارع جابر بن حيان
مجمع نصر بلازا عقارة 37 الطابق الأرضي

+962 77 956 6601

+962 6 568 5354

tarikhweg@hotmail.com





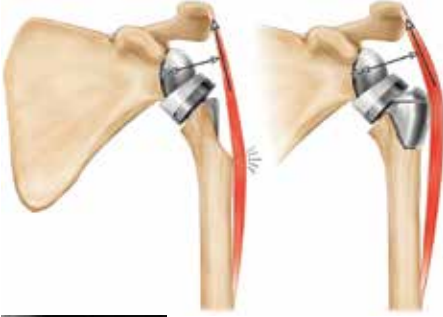
التقنيات الحديثة لتركيب المفاصل الصناعية

د. حاتم رواشدة
استشاري جراحة العظام والكسور



وللرد على ذلك نقول: إن المفاصل الصناعية تتركب بشكل يومي على مستوى العالم، ومنذ عشرات السنين، وأصبحت أمراً روتينياً ومقبولاً في كل البلدان المتطورة، وتعطي نتائج ممتازة، والآثار الجانبية لها قليلة جداً، وذلك لأنها مصنوعة من مواد معدنية لها خصائص يقبلها الجسم، وكأنها مثل العظم نفسه. • يحتاج بعض المرضى بقولهم إن خبرة أطباء العظام الأردنيين في مجال تركيب المفاصل الصناعية جديدة. وللرد على هذه الإشاعة نقول: إنه يوجد في الأردن أطباء عظام

عندما يعاني المريض من إحتكاك وخشونة المفاصل (من الدرجة الثالثة والرابعة) ويصاحب ذلك آلام، فحينها لا يبقى للمريض أي حل سوى تركيب المفصل الصناعي. لا شك أنه يوجد تخوف لدى المريض، وخاصة في بلادنا، من تركيب المفاصل الصناعية، وذلك لعدة أسباب، وأهمها: • ثقافة تركيب المفصل الصناعي جديدة لدى مجتمعنا، ويرى المواطن أن وضع جسم غريب في مفصله أمر في غاية الغرابة والدهشة.



مفصل الكتف المعاكس الذي يسمح
لحركة اعتيادية لكتف المريض الذي
يعاني من فقدان قوة العضلات
الرافعة للكتف

على مستوى عالٍ من القدرة والمهارة والفرن في هذا المجال، وممن
تدربوا في الدول الغربية على تركيب المفاصل الصناعية ناهيك
عن خبرتهم الطويلة في هذا المجال.
وقبل مجيئنا إلى الأردن، ومنذ أكثر من خمسة وعشرين عامًا،
كنا نجري هذه العمليات لأبناء البلاد الغربية التي تدربنا فيها،
والآن أصبح لدينا من الخبرة العالية في هذا المجال ومما
يتماشى مع التطورات الحديثة النوعية، علمًا أن معظمنا دومًا
يسافر لحضور دورات تدريبية عن المفاصل الحديثة جنبًا إلى
جنب مع الأطباء الغربيين.

يوجد في الأردن العديد من المستشفيات المجهزة بكفاءة المستشفيات الأوروبية

- وقد وضعنا معادلة 95٪ لنجاح هذه العمليات كما يلي:
 - أكثر 95٪ من الحالات لا يحصل فيها التهابات أو أي
تعقيدات أخرى قد تؤدي إلى فشل العملية.
 - 95٪ من الآلام تزول بعد العملية.
 - 95٪ من العمليات يدوم فيها المفصل أكثر من 15 - 20
سنة.
 - 95٪ من المرضى يعودون إلى حياتهم الطبيعية في أقل
من شهر ونصف.
 - ولهذا، لا داعي للخوف من هذه العمليات.
- وبالتأكيد، فإن احتكاك المفاصل الشديد يحتاج إلى مسكنات
وأدوية مزيل للالتهاب باستمرار، وهذه الأدوية مع الزمن قد
تؤدي إلى أضرار جسيمة على صحة الإنسان، وخاصة في
الكلية، والمعدة، والقلب، والكبد.

- البعض يحتج بعدم جاهزية المستشفيات لإجراء هكذا
عمليات.
- نقول: إنه يوجد في الأردن العديد من المستشفيات الخاصة و
المجهزة بكفاءة المستشفيات الأوروبية.
- صحيح أن عملية تركيب المفصل الصناعي تحتاج إلى مستشفى
متطور، وغرفة عمليات مجهزة تجهيزًا ممتازًا، ومعقمة تعقيمًا
كاملاً، وفيها جهاز التدفق الانسيابي الطارد للميكروبات
(Laminar Flow)، وكذلك كادر طبي لديه الخبرة والحرص
الكافي لمثل هذه العمليات.
- إننا نطمئن المواطنين والمرضى بشأن هذا النوع من
العلاج، ونقول لهم: إن نسبة نجاح هذه العمليات تفوق
95٪.



مفصل الركبة الاصطناعي الحديث والأكثر خصوصية للمريض ويسمى المفصل الإسلامي



هذا مفصل الورك ثنائي الحركة الذي لا يخلع ويعد المريض إلى نشاطه الرياضي المعتاد

بأن لا يؤجلوا عملية تغيير المفصل الصناعي إلى أعمار متقدمة، وأن يتم هذا الإجراء الجراحي وهم في كامل صحتهم وقوتهم. ويوجد لدينا من المرضى من يمارسون معظم نشاطاتهم السابقة، وخاصة الأعمال الاعتيادية، بل منهم من يمارس الرياضة باستمرار.

ولا بد من الإشارة انه يوما بعد يوم يوجد تطورات وتحسينات على المفاصل لتكون أكثر فعالية وأكثر ملائمة لصحة وحياة المريض، فمثلا يوجد المفاصل التي تسمى إسلامية يستطيع المريض ان يصلي بشكل عادي من ركوع ويجود ولو مع بعض الصعوبات، ويوجد مفصل الورك ثنائي الحركة (dual mobility)، والذي يعطي حركة كاملة لمفصل الورك ويوجد مفصل الكتف الخاص (المعاكس) (reverse shoulder)

وأخيرًا، نتمنى أننا قد وضحنا الطرق الصحيحة لعلاج خشونة المفاصل بكل مراحلها، وندعو الله أن يديم الصحة والعافية لكل المرضى. والله ولي التوفيق. 🙏

طبعًا، من الضروري لإجراء هذه العملية، ان تتوفر شروط أساسية قبل إجرائها، وتبدأ من توعية المريض مروراً بالبرتكول اللي والتأهيلي، وشرح تفاصيلها، والصدق مع المريض، واختيار نوعية المفصل الذي يجب ان يركب، ومن ثم إجرائها في مستشفى مؤهل ومجهز من جميع النواحي، وبالتأكيد، يجب أن تجرى من قبل أطباء عظام ذوي خبرة في هذا المجال. ومعظم الحالات التي تفشل تكون بسبب عدم توفر الشروط السابقة.

👉 ننصح المرضى الذين يعانون من الاحتكاك الشديد بأن لا يؤجلوا عملية تغيير المفصل الصناعي إلى أعمار متقدمة، وأن يتم هذا الإجراء الجراحي وهم في كامل صحتهم وقوتهم. 👉

وحسب خبرتنا، فإن أهم شيء هو استعداد المريض، وتفهمه، وقناعته بهذه العملية.

وعلى الطبيب أن يشرح للمريض بالتفصيل خطوات هذا الإجراء، من قبل دخوله المستشفى حتى خروجه، وأن يكون الطبيب على تواصل دائم مع المريض حتى بعد خروجه من المستشفى. ومشرفاً على اخصائي العلاج الطبيعي الذي يقوم بالتأهيل وننصح المرضى الذين يعانون من الاحتكاك الشديد

عيادة الدكتور حاتم الرواشدة

- استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور
- استشاري جراحة عظام الأطفال، إعاقات الأطراف، وخلع الولادة

• حائز على جائزة القوس الأوروبي الدولية للتميز والابداع لعام 2015

(INTERNATIONAL ARCH OF EUROPE AWARD 2015)

"International Quality convention FRANKFURT"

و استلم الدكتور حاتم الرواشدة الجائزة في مدينة فرانكفورت الألمانية.
وهذه الجائزة هي من الجوائز العالمية الفريدة

**DR HATEM
RAWASHDEH
CLINIC**

**CONSULTANT
ORTHOPEDIC**



للحجز أو الاستفسار:



0096264610255



00962795401333



00962795728066

- الموقع: الأردن - عمان - قرب الدوار الرابع
- شارع المتنبي - عمارة فيثرو 2 - الطابق الثاني
- مقابل فيثرو 1

www.reallygreatsite.com

الدكتور سعيد الناطور

استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب – جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي

☎ +962 6 5655550 📠 +962 6 5666633 📞 +962 79 5580150

✉️ saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani



تشخيص وعلاج تمزق أوتار الكتف

د. وائل الحداد

استشاري جراحة العظام والكسور



وقد تصل الحالة إلى فقدان القدرة على رفع الذراع في حال تأخر التشخيص أو إهمال العلاج المناسب.

التشخيص: الأساس في نجاح العلاج

يؤكد د. وائل الحداد أن التشخيص الدقيق هو الخطوة الأهم في علاج تمزق أوتار الكتف. ويبدأ ذلك بأخذ التاريخ المرضي المفصل، مع التركيز على طبيعة الألم، توقيته، ومدى تأثيره على النشاط اليومي والنوم. يلي ذلك الفحص السريري الدقيق لتقييم حركة الكتف، قوة العضلات، ووجود أي علامات ضعف أو تيبس.

يُعد مفصل الكتف من أكثر مفاصل الجسم تعقيداً من حيث التركيب والوظيفة، إذ يتميز بمدى واسع من الحركة، ما يجعله عرضة للإصابات، خاصة إصابات أوتار الكفة المدورة. وتتكون الكفة المدورة من مجموعة من العضلات والأوتار التي تحيط بمفصل الكتف، وتعمل على تثبيتته وتوجيه حركته في مختلف الاتجاهات.

يحدث تمزق أوتار الكتف عندما يفقد أحد الأوتار اتصاله بعظمة العضد بشكل جزئي أو كامل، الأمر الذي ينعكس على المريض بالآلام مزمنة، ضعف في القوة العضلية، ومحدودية في الحركة،

teraD JOSWE®

Vitamin D₃ 400/ 2000, 5000, 10.000/ 50.000 IU
25ml Drops/ 30 Tablets/ 8, 12, 20 Capsules

Defeating D₃ Deficiency

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

JOSWE Nutrition

تلعب وسائل التصوير دوراً محورياً في تحديد خطة العلاج. تُستخدم الأشعة السينية للكشف عن التغيرات العظمية والزوائد العظمية داخل المفصل، بينما يُعدّ التصوير بالرنين المغناطيسي الوسيلة الأديق لتشخيص تمزّق أوتار الكفة المدورة، حيث يحدد موقع التمزق، درجته، وما إذا كان هناك إصابات أخرى مصاحبة في الغضروف أو الأنسجة المحيطة. وفي بعض الحالات المختارة، يُستخدم المنظار الجراحي كأداة تشخيصية وعلاجية في آن واحد.

٢٢ يعتمد القرار العلاجي على عدة عوامل، من بينها عمر المريض، درجة التمزق، شدة الأعراض، ومستوى المتطلبات الحركية ٢٢

العلاج الجراحي بالمنظار

يعتمد القرار العلاجي على عدة عوامل، من بينها عمر المريض، درجة التمزق، شدة الأعراض، ومستوى المتطلبات الحركية. في حالات التمزق الكامل أو الكبير، أو عند فشل العلاج التحفظي، يُعتبر العلاج الجراحي الخيار الأمثل. يُعدّ المنظار الجراحي للكشف عن أحدث التقنيات المستخدمة حالياً، حيث يتم إجراء الجراحة من خلال شقوق صغيرة باستخدام أدوات دقيقة. يتم خلال العملية خياطة الأوتار المتمزقة وإعادة تثبيتها إلى العظم باستخدام أوتاد خاصة، بهدف استعادة وظيفة المفصل وثباته الطبيعي. كما يتيح المنظار معالجة الإصابات المصاحبة في الجلسة نفسها، مثل إزالة الزوائد العظمية، تنظيف التهابات، تحرير التيبس المفصلي، وترميم الغضروف المتضرر، مع نسب نجاح عالية ونتائج ممتازة على المدى القريب والبعيد.



تعلن الدكتورة رشا موسى الكنش

أخصائية جراحة العمود
الفقري بالمنظار
وجراحة الدماغ
والأعصاب
عن افتتاح عيادتها
في شارع الخالدي



البورد العربي / جراحة الدماغ والأعصاب
والعمود الفقري

Book Now

للحجز والاستفسار:

شارع ابن خلدون ٢٤ عمارة عمون الطابق الخامس
0096279518685 موبايل | 00962798891543 | 009264653377

د. عمر سليمان العياصره DR OMAR S. ALAYASRAH

مستشار جراحة العظام والكسور
مستشار تبديل وترميم المفاصل

dr3ayasreh@gmail.com

البورد الأردني في جراحة العظام
عضو جمعية الكسور العالمية - دافوس
التخصص الفرعي في جراحة تبديل وترميم
المفاصل- الخدمات الطبية سابقاً

- عمليات الكسور البسيطة والمعقدة
- عمليات تبديل المفاصل "مفاصل صناعية"
- عمليات المفاصل الصناعية التي تحتاج لإعادة
- عمليات تبديل مفصل الورك في حالات خلع الولادة



إحجز موعدك الآن

عمان - خلدا
مستشفى السعودي / الطابق الثالث
065564400 فرعي 322
+962 7 9676 9034



تبدیل مفصل الورك... حل متقدم لخلع الورك الولادي عند البالغين

د. عمر العیاصرة
استشاري جراحة العظام والمفاصل



وظهرت تغيرات تنكسية مبكرة في مفصل الورك تؤثر بشكل مباشر على جودة الحياة.

في المراحل الأولى من العمر، يمكن علاج خلع الورك الولادي بوسائل تحفظية أو جراحات تصحيحية، إلا أن بعض الحالات تصل إلى مرحلة يصبح فيها تبديل مفصل الورك

يُعد خلع الورك الولادي، أو ما يُعرف طبياً بخلل التنسج التطوري لمفصل الورك، من الحالات التي قد تستمر آثارها الصحية إلى مرحلة البلوغ في حال عدم تشخيصها أو علاجها في وقت مبكر. ومع التقدم في العمر، قد يعاني المصاب من آلام مزمنة، وصعوبة في الحركة،

واستعادة الوظيفة الحركية وتحسين القدرة على المشي.

خصوصية الجراحة في خلع الورك الولادي

تُعد جراحة تبديل مفصل الورك في حالات الخلع الولادي أكثر تعقيداً من التبديل التقليدي، نظراً لاختلاف التشريح ووجود تشوهات في تجويف الورك أو قصر في الطرف السفلي. ويتطلب ذلك تخطيطاً دقيقاً واختياراً مناسباً للمفصل الصناعي، إضافة إلى خبرة جراحية عالية لضمان ثبات المفصل وتقليل المضاعفات.

النتائج المتوقعة

أظهرت الخبرات السريرية أن المرضى الذين يخضعون لتبديل مفصل الورك في هذه الحالات يحققون تحسناً واضحاً في:

- ① مستوى الألم
- ② القدرة على الحركة والمشي
- ③ التوازن الوظيفي بين الطرفين السفليين
- ④ نوعية الحياة بشكل عام



خياراً علاجياً ضرورياً عند توفر الاستطباب الطبي الصحيح

متى يكون تبديل مفصل الورك ضرورياً؟

يُتخذ قرار تبديل المفصل بعد تقييم سريري وشعاعي دقيق، ويُنظر فيه إلى عدة عوامل، أبرزها:

- ① الألم المزمن الذي لا يستجيب للعلاج التحفظي
 - ② محدودية الحركة وتأثيرها على النشاط اليومي
 - ③ التشوهات البنيوية في المفصل
 - ④ الخشونة المتقدمة أو التآكل الشديد في سطح المفصل
 - ⑤ فشل التدخلات الجراحية السابقة
- في مثل هذه الحالات، يهدف التبديل إلى تخفيف الألم

دور التأهيل والمتابعة

لا يقتصر نجاح العملية على الجراحة وحدها، بل يعتمد أيضاً على برنامج تأهيلي متكامل يشمل العلاج الطبيعي والمتابعة الدورية لضمان سلامة المفصل الصناعي واستمرارية نتائجه على المدى الطويل.

خلاصة

يمثل تبديل مفصل الورك خياراً علاجياً متقدماً وفعالاً لحالات خلع الورك الولادي عند البالغين عندما تستدعي الحالة ذلك طبياً. ويظل القرار مبنياً على التقييم الدقيق والخبرة الجراحية، بهدف تحقيق أفضل النتائج الوظيفية. 🌟

تُعد جراحة تبديل مفصل الورك في حالات الخلع الولادي أكثر تعقيداً من التبديل

التقليدي، نظراً لاختلاف التشريح ووجود تشوهات في تجويف الورك أو قصر في

الطرف السفلي



NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

نحن فعلا نهتم..

065654455

0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي



خدماتنا الطبية

- * تأهيل حالات العظام
- * تأهيل الحالات العصبية
- * تأهيل الإصابات الرياضية
- * تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- * تأهيل حالات العمود الفقري
- * تأهيل حالات نقص التوازن
- * معالجة الألم
- * صحة المرأة





الجنف (Scoliosis) أهمية التشخيص المبكر، وأحدث الطرق الجراحية

الدكتور باسل البليسي

استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري،
و زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية



الأعراض السريرية

- ❶ اختلاف في ارتفاع الكتفين أو الحوض.
- ❷ انحناء في جانب الظهر عند الانحناء للأمام.
- ❸ ألم في الظهر خاصة في الحالات المتقدمة.
- ❹ قد تتأثر التنفس في الحالات الشديدة جداً.

الجنف هو انحناء غير طبيعي في العمود الفقري على شكل حرف "C" أو "S" عند النظر من الخلف، وقد يحدث في جوانب مختلفة من العمود الفقري. غالباً لا يكون السبب معروفاً (idiopathic)، وقد يظهر في مرحلة الطفولة أو المراهقة أو حتى البلوغ. الكشف المبكر مهم لمنع زيادة الانحناء وتفاقم الأعراض مع النمو.



- بعد الدمج، يقلل الانحناء ويمنع تقدمه.
- يتطلب وقتًا للتعافي قد يصل إلى عدة أشهر.

الجراحة الأقل تدخلًا (Minimal Access Surgery) والتقنيات الحديثة

- تتضمن شقوقًا صغيرة واستخدام تقنيات المنظار أو التنظير المساعدة بدلًا من فتح الظهر الكبير.
- تساعد هذه التقنية في تقليل الألم بعد الجراحة وتسريع التعافي وتقليل النزف.

وهي من التطورات الجراحية التي يُمكن تطبيقها في حالات جنف معينة بحسب تقييم الطبيب.

الجراحة بمساعدة الروبوت والتوجيه الحاسوبي

يستخدم بعض المراكز تقنيات التوجيه الحاسوبي والروبوت أثناء الجراحة لتحسين دقة وضع المسامير وتقليل الأخطاء. هذه التقنيات تُعد من أحدث ما وصل إليه علاج الجنف في العمليات المعقدة، وتساعد في تقليل مضاعفات ما بعد الجراحة.

الربط الديناميكي (Growth Friendly / Tethering)

التشخيص يتم غالبًا بالأشعة السينية لقياس زاوية الانحناء (زاوية كوب).

أساليب العلاج

العلاج التحفظي

- يُستخدم في حالات الانحناءات الخفيفة والمتوسطة لدى الأطفال
 - الدعامة: تُلبس تحت الملابس لساعات طويلة يوميًا لمنع تفاقم الانحناء أثناء النمو.
 - العلاج الطبيعي: لتقوية عضلات الظهر وتحسين الوضعية.
- هذه الأساليب تساعد في تحسين الأعراض ومنع التقدم لكنها لا تعالج الانحناء بشكل كامل في معظم الحالات.

أحدث الطرق الجراحية في علاج الجنف

الدمج الفقري (Spinal Fusion)

- يُعدّ العلاج الجراحي التقليدي الأكثر استخدامًا في حالات الانحناءات الكبيرة (>45-50 درجة) أو المتقدمة:
- يربط الجراح فقرات متعددة معًا باستخدام قضبان ومسامير معدنية، ويضع مادة عظمية بين الفقرات لتدعيمها

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقاً
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقاً
- البورد الأردني
- البورد اليوناني
- الخداج إيرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPCH



الشمسيلي (مجمع يوسف وعمران بلازا) رقم 37 شارع جابر بن حيان
جانب مستشفى التخصصي
خاني : 0777253324 - 4647788 - فاكس : 4641188
Email: talebg@not.com.jo

بدلاً من الدمج الكامل للعمود الفقري:

- ① يضع الجراح حبالاً أو أجهزة مرنة على جانب انحناء العمود الفقري.
- ② تسمح هذه الأجهزة بمواصلة نمو العمود الفقري خصوصاً في الأطفال، وتعمل على تقويم الانحناء تدريجياً دون تجميد الحركة بالكامل.
- ③ هذه التقنية حديثة وقد تكون خياراً ممتازاً في بعض الأطفال الذين لا يزالون في طور النمو.

التحديات الحديثة وطرق التقييم

- ④ التصوير العصبي أثناء الجراحة ومراقبة وظائف النخاع الشوكي تُستخدم لتقليل مخاطر إصابة الأعصاب خلال التصحيح الجراحي.
- ⑤ هناك أبحاث مستمرة في استخدام الروبوت والذكاء الاصطناعي لتحسين فحص الجنف وتقليل الإشعاع في المتابعة.

اختيار التقنية الأنسب يعتمد

على عمر المريض، درجة الجنف،

ومراحل النمو

خلاصة وتوصيات

- ① التشخيص المبكر مهم جداً لمراقبة تطور الانحناء وتحديد الوقت المناسب للعلاج.
- ② يبدأ العلاج غالباً بطرق تحفظية، ويُخصص التدخل الجراحي للأشواط المتقدمة أو الانحناءات الكبيرة.
- ③ تتطور الجراحة باستمرار - من الدمج التقليدي إلى الأساليب الأقل تدخلاً، والروبوت، والربط الحلقي الديناميكي - بهدف تحسين النتائج وتقليل المضاعفات.
- ④ اختيار التقنية الأنسب يعتمد على عمر المريض، درجة الجنف، ومراحل النمو، ويجب أن يتم بتقييم دقيق من جراح العمود الفقري المتخصص.

كلمة عن الدكتور باسل البليبيسي

الدكتور باسل البليبيسي هو استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري، حاصل على الزمالات البريطانية في جراحة العمود الفقري للأطفال والبالغين، وعضو في جمعيات طبية دولية متخصصة، ويُشارك في علاج وتشخيص حالات تشوهات العمود الفقري بما فيها جنف.



عيادة الدكتور باسل البليسي استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري

علاج جميع أمراض العظام والمفاصل مثل:

- احتكاك الركبة.
- خشونة المفاصل.
- الام الظهر.
- تقوس العمود الفقري.
- التهاب العظام
والمفاصل.
- الالم الناتج عن الاصابات
الرياضية.
- الانزلاق الفقاري.
- هشاشة العظام.
- الرباط الصليبي



مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي - الدور الخامس

طابق B1



0798002575 - bbalbisi@gmail.com

الأخصائية النفسية والأسرية سهى أبو غوش



الفرق بين العلاقات الصحية والعلاقات السامة: كيف نميز؟ ولماذا يؤثر ذلك على صحتنا النفسية؟

والاحتواء، ما ينعكس إيجاباً على توازنه النفسي. أما العلاقات المؤذية، فقد تتحول إلى عبء نفسي يؤثر على تقدير الذات والاستقرار العاطفي.

جوهارت: كيف نعرف العلاقة الصحية من منظور نفسي؟

د. سهى أبو غوش: العلاقة الصحية تقوم على الاحترام المتبادل، والتواصل الصادق، والدعم النفسي. يشعر فيها الطرفان بالحرية في التعبير عن مشاعرهما دون خوف

حوار حصري لمجلة جوهارت مع الأخصائية النفسية والأسرية د. سهى أبو غوش

جوهارت: بدايةً د. سهى، لماذا تُعَدُّ العلاقات الإنسانية عنصراً أساسياً في الصحة النفسية؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات الإنسانية تشكل بيئة نفسية يعيش فيها الفرد مشاعره اليومية، فهي مصدر للأمان أو للضغط. عندما تكون العلاقة داعمة، يشعر الإنسان بالقبول



من الرفض أو التقليل. كما تُشجّع هذه العلاقات على الاستقلالية والنمو الشخصي لكل فرد، دون سيطرة أو إلغاء.

جواهرت: وماذا عن العلاقات السامة؟ كيف تظهر؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات السامة غالباً ما يسودها التوتر والضغط النفسي، وقد لا تكون الإساءة فيها واضحة أو مباشرة. يظهر أثرها من خلال شعور دائم بالإرهاق، القلق، فقدان الثقة بالنفس، أو الشعور بالذنب دون سبب واضح. هذه المشاعر المتكررة مؤشر مهم لا يجب تجاهله.

جواهرت: ما الفرق في أسلوب التواصل بين النوعين؟

الشخصية عنصر أساسي في العلاقات الصحية، بينما تنتهك هذه الحدود في العلاقات السامة عبر السيطرة أو التدخل المفرط.

جواهرت: ما التأثير النفسي طويل المدى للعلاقات السامة؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات السامة قد تؤدي إلى القلق المزمن، الاكتئاب، اضطرابات النوم، وتدني تقدير الذات. كما أنها لا تقتصر على العلاقات العاطفية فقط، بل قد تكون أسرية أو مهنية.

جواهرت: كلمة أخيرة لقراء جواهرت؟

د. سهى أبو غوش: العلاقات الصحية لا تعني غياب الخلافات، بل تعني وجود الأمان والاحترام والمساحة للنمو. إدراك الفرق بين العلاقة الداعمة والعلاقة المستنزفة خطوة واعية نحو صحة نفسية أفضل وحياة أكثر توازناً. 🌱

د. سهى أبو غوش: في العلاقات الصحية، يكون الحوار قائماً على الإصغاء والتفهم واحترام الاختلاف، وتدار الخلافات بهدوء. أما في العلاقات السامة، فيسود أسلوب الاتهام، الصمت العقابي، أو التقليل من المشاعر، مما يخلق فجوة نفسية بين الأطراف.

جواهرت: هل الشعور بالأمان النفسي معيار أساسي؟

د. سهى أبو غوش: بالتأكيد. الأمان النفسي علامة واضحة على صحة العلاقة. في العلاقة الصحية، يشعر الفرد بأنه مقبول كما هو. بينما في العلاقة السامة، يعيش الشخص في حالة حذر دائم، ويخشى التعبير عن ذاته الحقيقية.

جواهرت: كيف يؤثر الدعم النفسي واحترام الحدود؟

د. سهى أبو غوش: الدعم النفسي الحقيقي يظهر في تشجيع الإنجازات ومساندة الفشل. أما في العلاقات السامة، فقد يُقابل النجاح بالتقليل أو التشكيك. كذلك، احترام الحدود

🌱 الأمان النفسي علامة واضحة على صحة العلاقة. في العلاقة الصحية،

يشعر الفرد بأنه مقبول كما هو 🌱

الدكتور فراس فهميم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة
التداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكتة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفية
- تضيق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغنغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين او الإبطين
- جلطات الأوردة العميقة الحادة والمزمنة
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk

الشميساني - المستشفى التخصصي

شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول



المرأة ذات الشخصية القوية التوكيدية المدعمة Assertive Woman

الدكتور تيسير إلياس شواش
مستشار علم النفس السريري



تقلبات الحياة، كما أنها قادرة على مواجهة الصعوبات بشدة وصلابة، وهي قدوة لأولادها وتستطيع تربية أولادها ومنحهم القوة والإرادة، وتمتلك شخصية سوية لا تشعر بالنقص أبداً، بل هي شخصية واثقة بنفسها ثقة تامة، ولا يؤثر ذلك على كبريائها وحقوقها وكرامتها؛ لأنها لا تتنازل عن حقوقها أبداً.

“هي شخصية واثقة بنفسها ثقة تامة، ولا يؤثر ذلك على كبريائها وحقوقها وكرامتها؛ لأنها لا تتنازل عن حقوقها أبداً”

كل امرأة في هذه الحياة تطمح لأن تكون ذات شخصية قوية، وقد وصفت النظرية السلوكية الدكتور جوزيف ولبى أن المرأة القوية أي المؤكدة أو المدعمة لذاتها Assertive Woman بأنها المرأة التي تستطيع طلب حقها وتحقيق أهدافها بطريقة هادئة وملائمة، دون جرح مشاعر الآخرين أو استفزازهم، فالمرأة المؤكدة لذاتها تحقق أهدافها دون أن يمس شعور الآخرين بسوء، فهي تعبر عن مشاعرهم وأهدافها بكل حرية، وتحب للآخرين ما تحبه لنفسها، لأن المرأة المؤكدة لذاتها أو القوية قادرة على حماية نفسها من

وكثيراً ما ينتج عن ردود فعل الغضب مشاكل كبيرة على المستوى الشخصي للمرأة وعائلتها وقد يرافق ذلك نتائج جنائية. ومن الجدير بالذكر أن بعض الشخصيات السلبية قد تتحول إلى عدوانية نتيجة كبت هذه المشاعر والانفجار لاحقاً مما يؤدي إلى الكثير من المشاكل الأسرية.


الأسباب:

متعددة، حيث تلعب خبرات الحياة وأساليب التنشئة الخاطئة والعلاقات الأسرية وما تتعرض له المرأة من خبرات سلبية خلال الدراسة مثل التنمر من قبل زميلاتها والتسلط من قبل مدرسيها دوراً كبيراً في تنمية الأنماط غير المدعمة من الشخصية وخصوصاً التربية القائمة على التسلط والقمع والتربية التي تعتمد أسلوب الحماية الزائدة. وكذلك ترسيخ المفهوم الخاطئ للفتيات بأن الفتاة المؤدبة لا تناقش ولا تجادل ويجب أن تظهر الخجل والخنوع في تعاملها.

العلاج:

الشخصية السلبية أو العدوانية، فهما شخصيتان تحتاجان إلى جلسات نفسية علاجية سواء كانت فردياً أم جماعياً. خلال الجلسات يتم تدريب المرأة على مهارات توكيدية ويتم بها تغيير مفاهيمها الخاطئة عن نفسها وإجراء لعب الدور بين المعالج والمرأة غير المدعمة وأيضاً يتم تدريبها على ضبط الغضب. كما أنه يوجد كورسات تدريبية وكذلك مراجع تساعد على تنمية المرأة لاكتساب مهارات توكيدية في شخصيتها يمكن الرجوع إليها أو المشاركة بها.

كيف تعرف المرأة أنها شخصية مدعومة أو قوية أم أنها شخصية غير مدعومة أو ضعيفة؟

يوجد العديد من المقاييس طورت لهذه الغاية ويوجد مقاييس متوفرة Online. 

أما وعلى النقيض من ذلك يوجد بعض النساء اللواتي لديهن الشخصية غير المدعومة Non assertive Personality، والتي قسمها العلماء السلوكيون إلى شخصية سلبية مدعومة Passive Personality وغالباً ما لا تطالب بحقوقها ولا تدافع عنها، وتوافق على أمور غير راضية عنها لكنها لا تستطيع أن تفعل شيئاً، فهي تسمح للآخرين باستباحة حقوقها دون أن تستطيع ردهم، غير واثقة مترددة، تعلق أخطاها على غيرها أو تتعذر، ولا تحاول حل مشاكلها، تعمد إلى الكاء والتنازل عن حقوقها، لا تستطيع حل مشاكلها بشكل جذري ومباشر وقد تميل للإنطوائية وتعتمد إلى جلد الذات والحديث السلبي مع النفس ولوم الذات ومخاطبة نفسها بشكل سلبي: "أنا ضعيفة ليش ما عندي الشجاعة لمواجهة" يرافق ذلك مشاعر سلبية (توتر، قلق، حزن، غضب، مشاعر بالذنب) ينتج عن ذلك تدني تقدير الذات وضعف الثقة بالنفس، ونتيجة لكبت مشاعرها وأفكارها قد تصبح عرضة لتطوير ردود فعل نفسية أو قد تلجأ إلى إساءة استخدام المهدئات وقد يلجأ البعض إلى تعاطي المخدرات هروباً من المواقف الصعبة.

"على النقيض يوجد بعض النساء لديهن شخصية غير المدعومة مثل شخصية سلبية مدعومة وغالباً ما لا تطالب بحقوقها ولا تدافع عنها، لا تستطيع أن ترفض طلب شخص ولو كان على حساب مصلحتها ووقتها، ولا تستطيع الدفاع عن منتقدها خطأ سواء كان صديق، مدير، أو الزوج"

ومن الأمثلة على التعاملات الحياتية: لا تستطيع أن ترفض طلب شخص ولو كان على حساب مصلحتها ووقتها، ولا تستطيع الدفاع عن منتقدها خطأ سواء كان الصديق، المدير، الزوج، لا تستطيع الاعتذار عن موعد أورد بضاعة اكتشفت فيها عيباً... الخ

أما الشخصية غير المدعومة الثانية فهي الشخصية العدوانية Aggressive فهي تطالب بحقوقها في الموقف بشكل يزعم الآخرين نتيجة ردود فعلها العدوانية سواء كانت اللفظية وغير اللفظية، الشخصية العدوانية تسلك الطرق المؤدية إلى تحقيق ما ترغبه وبصورة سريعة وقد يخشاها الآخرين ولكن لا يحترمونها

وبعد انقضاء الموقف قد تبدأ بالتفكير سلباً بنفسها إذ تقول "أنا لا أستطيع التحكم في سلوكي إن غضبت، أنا عديدة لا أستطيع التنازل عن رأي، لا أقبل الأوامر من أي شخص، إن السكوت يعني أنني ضعيفة كذلك الاعتذار ضعف"، قد يتبع ذلك مشاعر سلبية مثل القلق والتوتر والشعور بالذنب ويؤثر ذلك على تقديرها لذاتها.



Dr. Deema Aamar
Obstetrician and gynaecologist
and infertility (IVF)

الدكتورة ديمة محمود أعمار

استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهري وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



0790012710



065669632

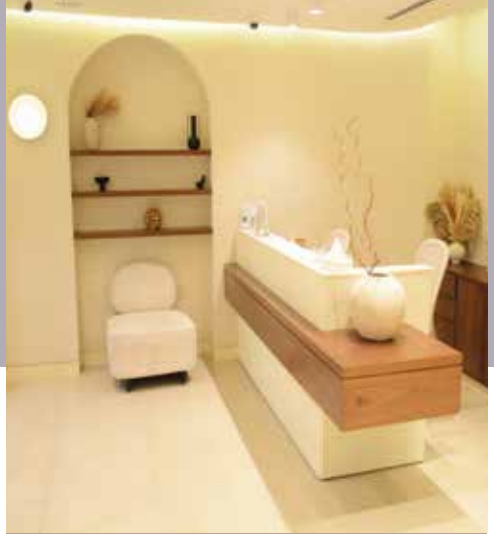
الشميسالي - المستشفى التخصصي
مبنى العيادات الخارجية A
الطابق الثاني



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



Scientifically
Advanced



Luxury

قسم خاص للعناية بالبشرة

- سكارلت و ديرما بين (Scarlett & Dermapen) Microneedling
- اذابة الدهون المزدوج والوجه العنيدة من البطن
- جميع انواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIFU

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء المالح Royal Water
- ابرة النظارة Prophiloo
- فيلر و بوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- فينولون ايا



Skin Care



Dermatologists
supervision

باشراف

د. ميس حسين كريشان
اخصائية امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
استشاري امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والليزر



عطلة صيف حزينة

الدكتورة لميس السويطي اللوزي
استشارية علم الدم والمناعة
مديرة مختبرات المؤتمن الطبي



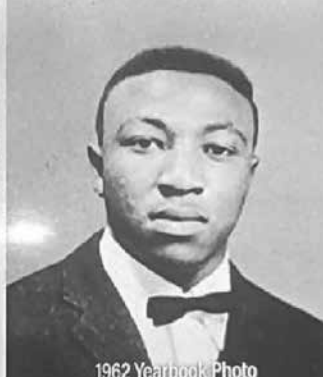
وجدت اختها ريسا مضرجة بالدماء وقد فارقت الحياة وكان الدم يملأ غرفة النوم وجدرانها.

مسرح الجريمة

عندما وصلت الشرطة وقامت بفحص مسرح الجريمة المربع استنتجت أن ريسا تم إغتصابها ومن ثم طعنها ثمانية عشر طعنة في الصدر والرقبة واحدى الطعنات قطعت الحبل الشوكي لجسد الفتاة الصغيرة. لم تجد الشرطة أي دليل على الدخول القصري للمنزل كما لم تجد أية بصمات لأصابع غريبة إذ أن جميع البصمات التي تم جمعها كانت لأهل المنزل.

قامت الشرطة بالتحقيق مع كل شخص كان برفقة ريسا في الساعات الأخيرة لحياتها، أصدقاءها اللذين كانوا يشاهدون

في بداية شهر حزيران 1984 بدأت عطلة الصيف المدارس في سالسبورغ وهي مدينة صغيرة يبلغ عدد سكانها 22.000 نسمة في شمال كاليفورنيا وكانت ريسا تريكلسر ذات الخمسة عشر ربيعاً تشاهد التلفاز في منزلها مع صديقها وشقيقها جودي ذات الثلاثة عشر ربيعاً. وبعد ساعة ودعت ريسا صديقها وبقيت مع شقيقها في البيت. بعد وقت قصير لاحظت الشقيقة الصغرى أن ريسا لم تكن بالبيت فأخذت تبحث عنها ثم اعتقدت أنها في منزل جدها الذي كان مجاوراً تماماً لمنزلهم. خرجت جودي لمنزل جدها لتبحث عن ريسا ولكن المنزل كان مغلقاً ولم يكن جدها بالمنزل. لم يمر وقت طويل حتى وصل الجد الى المنزل وسمعت جودي صوت صراخ جدها يملأ المكان عندما دخلت جودي منزل جدها



ريسا والقاتل هيردوس بلير

ريسا (شمال الصورة) وجودي تكسر

المحققون أن عينة الحيوانات المنوية التي تم استخلاصها من جسد ريسا قبل أكثر من ثلاثة عقود ما زالت محفوظة في ثلاجات النيتروجين في مقر حفظ الأدلة الجنائية وكان فحص الحمض النووي عندما قُتلت ريسا غير معروف في العام 1984 قامت الشرطة بإرسال العينة إلى مختبر البحث الجنائي وتم استخلاص بصمة جينية للقاتل وتم وضعها في نظام التعرف بالحمض النووي على المجرمين الخاص بالولايات المتحدة الأمريكية وقد تطابق الحمض النووي تماماً لمجرم اسمه هيردوس بلير وقد كان غريباً تماماً عن عائلة ريسا ولكنه كان يعمل في مصنع قريب جداً من منزل الضحية ومنزل جدها.

عدالة الله سبقت

قامت الشرطة بنش قبر هيردوس بلير واستطاعت أخذ عينه منه لمقارنة الحمض النووي من مسرح الجريمة بحمضه النووي وقد جاء مطابقاً ولا مجال للشك بأن هذا المجرم الذي دخل السجن معظم حياته هو القاتل الفعلي ويبدو أنه راقب ريسا عند دخولها منزل جدها وهاجمها وقتلها ثم تلاشى في الهواء ولكن عدالة السماء كانت له بالمرصاد.

اكتشفت الشرطة أن هيردوس بلير قد توفي في 2004 بمرض القلب وبالرغم الحزن بسبب أن القاتل لم يأخذ عقابه في الدنيا إلا أن العائلة أحست بالراحة أخيراً لمعرفة قاتل ريسا الحقيقي. في عام 2018 خرج المدعي العام ليعلم اسم القاتل أمام محطات التلفاز ويعلم براءة جودي التي ظلت في دائرة الشك طوال هذه المدة. 🙏

التلفاز معها وشقيقتها جودي ولكن لم تجد الشرطة أي دليل عليهم.

وصمة العار لجودي

في يوم جنازة ريسا كانت شقيقتها جودي متماسكة وهادئة لذا ظن جميع أهل البلدة أن جودي هي من قتلت شقيقتها إذ كيف يفعل أن تتم الجريمة في منزل الجد بجوار منزل ريسا وجودي دون أن تسمع صراخ اختها وبالفعل اطلق المجتمع لقب قاتلة على جودي وظلت هي المشتبه الأول في القضية بالرغم من أنه لم يكن لديها خدوش وجروح تدل على أنها استخدمت سكين ولم تكن ملابسها ملوثة بالدماء ولذلك ظنت الشرطة أنها تعاونت مع شخص ليغتصب ويقتل شقيقتها بدافع الغيرة. حتى والد جودي كانت مقتنعة بأن ابنتها قاتلة. وبالرغم من إنكار جودي إلا أنها وصمت بالقاتلة.

في عام 2018 وخلال مشاهدتها لبرنامج تلفزيوني (دكتور فيل) الشهير قامت جودي بالاتصال به لتحديثه عن معاناتها خلال السنوات الماضية وظلم المجتمع وحتى والدتها لها وقام الدكتور فيل بإستضافة جودي بعد ثلاثين عام من الجريمة حيث واجهها بجارتها لوري ابنة رئيس الشرطة والتي كانت تقطن مقابل منزل ريسا وجودي قالت لورا أن جودي كانت تغار من ريسا وتتمنى موتها تم عرض حلقة دكتور فيل في 2018 مما جعل الشرطة تتحرك لفتح القضية التي بردت منذ أكثر من 34 عاماً.

الحمض النووي يتكلم

عندما راجعت الشرطة ملف القضية من جديد اكتشف



د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين
الطب والجراحة وتعديلات نمط
الحياة لتحسين راحتك وتقليل
ألمك



رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتخفيف الألم وتحسين
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد، نركز
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- آلام العض الكعبرية.
- الصداع النصفي أو الصداع.
- المزمّن (الشفيفة).
- آلام العضلات والأوتار.
- آلام الظهر المزمنة الديسك أو الإنزلاق الغضروفي.
- آلام الحزام الناري.
- مرفق لاعب التنس، مرفق لاعب الجولف.
- آلام عرق النسا - آلام الوثاب.
- آلام العصبية - آلام المفاصل.
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة وريدية ناجية تدوم لفترة طويلة.
- متلازمة الألم الناحي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah
Interventional Pain Management and Palliative Care



07 9333 8989



www.paincarejo.com



أفضل رياضة بحسب الأعمار: كيف نختار النشاط المناسب لكل مرحلة عمرية؟

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



الطفولة (من 5 إلى 12 سنة)

في هذه المرحلة، يهدف النشاط البدني إلى تنمية المهارات الحركية وبناء العظام والعضلات. أفضل الخيارات:

- الجري واللعب الحر
- السباحة
- كرة القدم، السلة، والرياضات الجماعية
- الجمباز

تُعَدّ الرياضة ركيزة أساسية للصحة الجسدية والنفسية في جميع مراحل العمر، إلا أن نوع النشاط الرياضي وشدته يجب أن يتوافقا مع احتياجات الجسم وتغيراته الفسيولوجية في كل مرحلة. فالرياضة الصحيحة في العمر المناسب لا تحسّن اللياقة فحسب، بل تقي من الأمراض المزمنة وتدعم جودة الحياة.

يُنصح بالتركيز على المتعة والحركة، وتجنب التمارين القاسية أو المنافسات المرهقة.

المراهقة (13-18 سنة)

يشهد الجسم تغيرات هرمونية ونمواً سريعاً، لذا تساعد الرياضة على تعزيز الثقة بالنفس وتنظيم الوزن. الرياضات المناسبة:

- ❶ تمارين القوة الخفيفة مع إشراف
- ❷ الجري وركوب الدراجة
- ❸ السباحة
- ❹ الفنون القتالية

من المهم الالتزام بالنقطة الصحيحة لتجنب الإصابات.

التنوع بين القوة والكارديو يحمي من الإجهاد والإصابات

الخيارات الموصى بها:

- ❶ المشي اليومي
- ❷ تمارين التوازن

❸ تمارين الأوزان الخفيفة

❹ تمارين التنفس والمرونة

استشارة الطبيب قبل البدء ضرورية، خاصة لمرضى الضغط أو السكري.

كبار السن (65 سنة فما فوق)

الهدف الأساسي هو الاستقلالية والوقاية من السقوط. أفضل التمارين:

- ❶ المشي الخفيف
- ❷ تمارين التوازن
- ❸ اليوغا الخفيفة أو التاي تشي
- ❹ تمارين التمدد

حتى 20-30 دقيقة يومياً تحدث فرقاً كبيراً في الصحة العامة

خلاصة

لا توجد رياضة واحدة مثالية للجميع، بل الرياضة الأفضل هي التي تناسب العمر والحالة الصحية وتُمارَس بانتظام. الحركة أسلوب حياة، وكل مرحلة عمرية لها مفاتيحها الخاصة نحو صحة أفضل وعمر أطول. 🦋

مرحلة الشباب (19-35 سنة)

تُعد هذه المرحلة الذهبية لبناء اللياقة والقوة والتحمل. أفضل الأنشطة:

- ❶ تمارين المقاومة وبناء العضلات
- ❷ الجري وال HIIT
- ❸ الرياضات التنافسية
- ❹ اليوغا والتمارين الوظيفية

التنوع بين القوة والكارديو يحمي من الإجهاد والإصابات.

منتصف العمر (36-50 سنة)

يبدأ معدل الأيض بالانخفاض، وتظهر مخاطر أمراض القلب والمفاصل.

الرياضة المثالية:

- ❶ المشي السريع
- ❷ السباحة

❸ تمارين المقاومة المعتدلة

❹ اليوغا وتمارين الإطالة

الانتظام أهم من الشدة، والهدف هو الحفاظ على الصحة لا تحقيق أرقام قياسية.

بعد الخمسين (50-65 سنة)

تركز الرياضة هنا على الحفاظ على الكتلة العضلية والتوازن وصحة العظام.

DR. ABDALLA FAYYAD CLINIC



الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية
وبطانة الرحم الهاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لندن
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية-لندن
- اختصاص عالي في جراحة الرحم الهاجرة بالمنظار-لندن
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي
والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان، شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي12



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



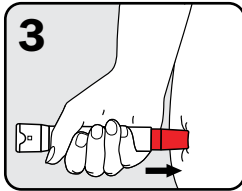
amfayyad@gmail.com • www.afayyad.co.uk



كيفية استخدام الإبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

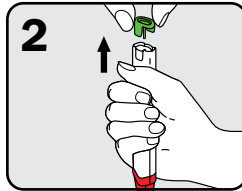
3 خطوات سهلة

إحقن



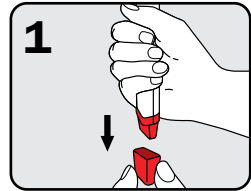
إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوان ثم اسحب الإبرة

إنزع



إنزع غطاء الأمان العلوي

إسحب



إسحب الغطاء الخارجي السفلي



IRDS

IBN RUSHD DRUG STORE
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311

vem
MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:



Revision Date: 25.02.2024

References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

صدمة الحساسية هي ردة فعل للجهاز المناعي تنجم عن مسببات كـبعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو
إغماء وشحوب.
إرتخاء في الجسم
(عند الأطفال)



تضيق مجرى
التنفس وتورم
اللسان أو الحلق



تورم الشفاه،
واللسان، والوجه،
والعينين



غثيان، قيء،
إسهال وآلام
في البطن



طفح جلدي،
حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً
بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق
التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



يجب منع المريض
من الوقوف أو
الحركة



وضع المريض في
وضعية الإفاقة/
الإنعاش



وضعية الجلوس
لمن يعاني من
ضيق التنفس



قم بالمحافظة
على وضعية
الاستلقاء

2 يجب إعطاء إبرة Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.

3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والى اتصال على رقم الطوارئ 911.

4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).

5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.

6 يجب التواصل مع عائلة المريض.

7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل
أو الدواء، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسي يجب إعطاء Penepin (Epinephrin
Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

اكتشاف طبي جديد يكشف دور أدوية التنحيف في محاربة الادمان وتهذيب السلوك



القرن الماضي لعلاج اضطراب استخدام الكحول، مثل (disulfiram, naltrexone, acamprosate)، وقد أثبتت هذه الادوية فائدة بدرجة متواضعة، إلا أن الالتزام بها صعب، وتظهر أحياناً آثار جانبية تحد من الاستمرار عليها. الجديد الذي تطرحه الدراسات الحديثة لا يقوم على فكرة المنع القسري، بل على إعادة ضبط نظام المكافأة في الدماغ فحين تتراجع اشارات المكافأة المفرطة، يخف التعلق، ويقل الاندفاع، ويصبح الامتناع اسهل، ويتحول من صراع يومي إلى خيار ممكن.

وفي النهاية هذه ليست دعوة مفتوحة لاستخدام غير منضبط، لكننا امام فهم طبي جديد يؤكد أن كثيراً من السلوكيات القهرية ليست ضعفاً أخلاقياً بحثاً، بل خللاً قابلاً للتعديل حين تستعيد النفس التوازن وحين يهدأ الجسد، يصبح الامتناع ممكناً، والتحكم بالنفس أقل كلفة. 🌟

اشارت دراسة طبية حديثة نشرت في Medscape بتاريخ 12 الشهر الحالي 2026 إلى أن بعض الادوية الحديثة، وعلى رأسها ادوية التنحيف من فئة GLP-1، لا تؤدي فقط إلى نقص الشهية للطعام، بل تمتد آثارها لتشمل تراجع الرغبة في كل اشكال الادمان والسلوك القهري، مثل التدخين، القمار، التسوق القهري، والكحول.

بمعنى آخر، حين يهدأ الجوع الجسدي، يهدأ معه الاندفاع. في الغرب، تتجلى هذه الفكرة بوضوح خلال ما يعرف بـ Dry January، وهو شهر 1 حيث يحاول فيه كثيرون التوقف عن شرب الكحول. التجربة مفيدة صحياً ونفسياً، لكنها ليست سهلة، خصوصاً لدى من يعانون من اضطراب حقيقي في السيطرة على الكحول، حيث لا يكون القرار وحده كافياً، مهما كانت النية صادقة.

من المعروف طبياً أن هناك ادوية مستخدمة منذ خمسينيات





Stiffano®

Tolperisone HCL 150 mg

30 Tablets





MOVE FREELY



JOSWE medical
JORDAN SWEDEN MEDICAL

JOSWE Musculoskeletal

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. WWW.JOSWE.COM

"العناية بالسكري" تطلق مشروعًا وطنيًا نوعيًا لمعالجة التداخل بين أمراض القلب والكلى والسكري

45% من المواطنين يعانون من السكري ومرحلة ما قبل السكري

66% من المرضى السكري يعانون من خطر مضاعفاته

بين أمراض القلب والكلى واضطرابات التمثيل الغذائي، وما يترتب على ذلك من مضاعفات خطيرة تؤثر على جودة حياة المرضى، وتشكل عبئًا متزايدًا على النظام الصحي.

وفي كلمتها خلال المؤتمر، أعلنت الدكتورة نديمه شقم، رئيسة الجمعية الأردنية للعناية بالسكري، الإطلاق الرسمي للمشروع وبدء مرحلته الأولى، مشيرة إلى أن التدخل المبكر والتكامل بين مختلف مستويات الرعاية الصحية يشكلان حجر الأساس في

جوهارت - عمان - أعلنت الجمعية الأردنية للعناية بالسكري، خلال مؤتمر صحفي عُقد في عمان، عن إطلاق مشروع صحي وطني نوعي يُعنى بمعالجة التداخل بين أمراض القلب والكلى والسكري، في خطوة تهدف إلى تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن المضاعفات، وبناء نموذج رعاية صحية متكاملة للأمراض غير السارية.

وأكدت الجمعية أن المشروع يأتي استجابةً لأحد أبرز التحديات الصحية المعاصرة، في ظل الارتباط الوثيق





وأشار ان الاردن من اوائل الدول التي عنت بمرضى السكري، فهناك دراسات كثيرة في الاردن سواء في وزارة الصحة او في المراكز المختلفة، وان هذه الدراسات الاخصائيات أشارت إلى ان نسبة السكري في الاردن مرتفعة مقارنة مع دول العالم الاخرى، وان نسبة المرض مرتفعة بمنطقة الشرق الاوسط. وبين ان الاحصائيات تشير الى ان حوالي 20% من سكان المملكة مصابون بالسكري، وان 5% لديهم استعداد للإصابة بالسكري او ما يسمى ما قبل السكري.

ومن جانبه قال نائب رئيس جمعية أطباء الغدد الصم والسكري الدكتور فارس حداد، أن 26% من

الحد من المضاعفات وتحقيق أثر صحي مستدام. كما ثمنت حصول الجمعية على المنحة التي قدمتها شركة بورينجر إنجلهايم العلمية للمشروع، مؤكدة أهمية الشراكات الاستراتيجية في الارتقاء بصحة المجتمع الأردني.

وقال رئيس جمعية أطباء الغدد الصم والسكري في نقابة الأطباء الدكتور عبدالكريم الخوالدة أن الجمعية تتعاون باستمرار مع جمعية العناية بالسكري، وان المشروع الذي ستقوم عليه جمعية العناية بمرضى السكري هو مشروع مميز ونفتخر أننا في الاردن استطاعنا الحصول عليه هذا المشروع مقارنة بعه دول في المنطقة.



القلب والكلية والتمثيل الغذائي، وتطوير مهارات التشخيص المبكر والتواصل الفعال مع المرضى، بما يضمن تقديم رعاية صحية شاملة قائمة على أحدث الأدلة العلمية.

وعلى الصعيد المجتمعي، أكد الدكتور موريس برهم، استشاري الغدد الصم والسكري ورئيس اللجنة العلمية والمسؤول عن البرامج المجتمعية، أن المشروع يتضمن تنفيذ حملات طبية مجانية وفحوصات صحية في مختلف محافظات المملكة، تستهدف الفئات الأكثر عرضة للمخاطر، وتسهم في الكشف المبكر عن الحالات غير المشخصة، إلى جانب تقديم الإرشاد الطبي والتغذوي ورفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية والمتابعة الطبية المنتظمة، بالتشارك مع الجمعيات الطبية ذات الاختصاص ممثلة برؤسائها.

واكدت الجمعية أن المشروع سيتواصل إلى جملة من التوصيات والارشادات الطبية، واكدت التزامها بتنفيذ هذا المشروع وفق أعلى المعايير العلمية والمهنية، بما يعزز نماذج الرعاية الصحية المتكاملة ويسهم في تحسين صحة المجتمع، مع توجيه الشكر لشركة بورينجر إنجلهايم على دعمها الحصري، ولوسائل الإعلام على اهتمامها ومشاركتها. ■

مرضى السكري لديهم امراض قلب مثبتة، وان 66% منهم معرضون لمضاعفات كثيرة، وان 30% منهم يغسلون الكلية، وان هناك زيادة في نسبة المرضى الذين يعانون من مضاعفات على شبكية العين وتصل النسبة الى 17% من المرضى.

من جانبها، استعرضت الدكتورة نغم أبو شقرة، أخصائية طب الأسرة وعضو الهيئة الإدارية للجمعية ومديرة المشروع، المحاور الرئيسية للمبادرة، موضحة أن المشروع يركز على محورين رئيسيين، تشملان تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن المضاعفات القلبية والكلوية لدى الأشخاص المتعايشين مع السكري، وبناء قدرات مقدمي الرعاية الصحية والعاملين الصحيين المجتمعين، إضافة إلى تنفيذ حملات فحص صحي وتوعوية في مختلف محافظات المملكة لضمان الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المستفيدين.

وفي محور بناء القدرات، أوضحت الدكتورة سهى خليفة، أخصائية طب الأسرة وعضو الهيئة الإدارية في الجمعية، أن البرامج التدريبية تستهدف الأطباء والممرضين ومتقفي السكري والعاملين الصحيين المجتمعين في مناطق الوسط والشمال والجنوب، وتركز على تعزيز فهم الترابط بين أمراض



Where Authentic Flavor Meets Modern *Lifestyle*



عمّان تحتضن نقلة نوعية في جراحة الكلى بالروبوت مع افتتاح عيادة الدكتور طارق فوزي الحموري

والمهنية التي يتمتع بها الدكتور الحموري على المستويين المحلي والدولي.

ويُعد الدكتور طارق فوزي الحموري من الأسماء البارزة في مجال جراحة الكلى والمسالك البولية باستخدام الروبوت، حيث يمتلك خبرة تمتد لأكثر من عشرة أعوام في أعرق مستشفيات لندن، وحقق خلالها نجاحات متميزة في إجراء العمليات الجراحية الدقيقة والمتقدمة.

وخلال حفل الافتتاح، تم استعراض المسيرة العلمية والمهنية للدكتور الحموري، وإنجازاته في تطوير وتطبيق أحدث تقنيات الجراحة الروبوتية، بما يسهم في تحسين نتائج العلاج، وتقليل المضاعفات،

جوهارت-عمّان- تم افتتاح عيادة الدكتور طارق فوزي الحموري، نجل عطوفة الدكتور فوزي الحموري، رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، وهو أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية باستخدام الروبوت، وخبير الجراحات الروبوتية المتقدمة، في العاصمة عمان، وسط حضور رسمي وطبقي رفيع المستوى.

جرى الافتتاح بحضور عدد من أصحاب المعالي والعطوفة، معالي الدكتور ياسين الحسبان، معالي الدكتور سعد جابر، وعطوفة نقيب الأطباء الدكتور عيسى والسفراء، والملحقين الصحيين، إلى جانب نخبة من الأطباء والاستشاريين والإعلاميين، في خطوة تعكس المكانة العلمية





وتسريع تعافي المرضى، كما جرى عرض تجهيزات العيادة المتقدمة الداعمة لهذه الرؤية الطبية المتطورة.

ويأتي افتتاح هذه العيادة في إطار نقل الخبرات العالمية إلى الأردن، وتعزيز الخدمات الطبية المتخصصة وفق أعلى المعايير الدولية، بما يرسخ مكانة المملكة كمركز طبي إقليمي متقدم. ■



البدور: بروتوكول علاج الجلطات القلبية الحادة بالقسطرة في مستشفيات وزارة الصحة اعتباراً من 2026/2/1



عمان - وجه وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور بتطبيق إجراءات علاج الجلطات القلبية الحادة بالقسطرة في مستشفيات وزارة الصحة اعتباراً من 2026/2/1.

وأوضح البدور أنه تم تعزيز المستشفيات المجهزة لإجراء التدخلات العلاجية للقلب وهي مستشفيات البشير والأمير حمزة والحسين السلط الجديد والزقاء والكرك والطفيلة والأميرة بسمة بالإضافة إلى مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي، بكوادر فنية منوبة تعمل في جميع الأوقات وذلك لإجراء عمليات قسطرة القلب الطارئة على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع.

وبين الوزير أنه تم ربط باقي مستشفيات وزارة الصحة بهذه المستشفيات المجهزة وفق آلية عمل محددة يتم بموجبها تحويل حالات الجلطات القلبية وعمل قسطرة بشكل مباشر...

وأكد الوزير على الالتزام بالبروتوكولات العلاجية الطبية المعتمدة والمتعارف عليها، وفق أسس واضحة وضمان استمرارية الرعاية الطبية المثلى. حيث يتم التعامل مع حالات الجلطات القلبية في المستشفيات المغطاة بأطباء اختصاص القلب سواء من كوادر الوزارة أو غيرهم وفق هذه البروتوكولات المعتمدة.

ويأتي هذا البروتوكول ضمن خطة وضعتها وزارة الصحة لتعزيز جودة الخدمة الطبية بهدف إعداد تصورات واضحة ووضع بروتوكولات علاجية موحدة للجلطات الدماغية والقلبية، إضافة إلى توحيد بروتوكولات علاج جميع مرضى السرطان في كافة القطاعات الطبية.

وتكمن أهمية بروتوكول الجلطات القلبية في مواكبة أحدث السبل العلاجية المعتمدة عالمياً وزيادة فرص إنقاذ الحياة وتقليل نسبة المراضة والمضاعفات بما ينعكس إيجاباً على صحة المواطن وتحسين نوعية وجودة الحياة. ■



مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهويّة عربية



قائمة أسعار موحدة
لجميع المرضى



مكتب مخصص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (ينسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان



اتفاقية تعاون بين مجلة قلب الأردن الطبية "جوهارت" ومنصة "روشتة" للخدمات الطبية الإلكترونية

إدراج الأطباء الخبراء والموثوقين إلى منصة روشتة، وربطهم مع المرضى طالبي الرعاية العلاجية من المجلة، التي أصبحت المصدر الرائد الموثوق للخدمات الطبية والعلاجية في الأردن، والتي حازت عليها المجلة بثقة المرضى والأطباء والمستشفيات ومزودي الخدمات الطبية على مستوى إقليمي. كما ستعمل مجلة قلب الأردن على تقديم الخدمات

عمان - جوهارت - وقع مدير عام منصة روشتة الالكترونية علي خضير اتفاقية تعاون مع مؤسسة ومدير عام شركة مجلة قلب الأردن الطبية حنان الفقهاء، بهدف تقديم خدمات طبية إلكترونية متقدمة ومتكاملة للمرضى الاردنيين والعرب، وتعزيز الترويج للسياحة العلاجية بالأردن. وأشارت الفقهاء، في بيان اليوم الأحد، إلى أن هذه الاتفاقية تعد استراتيجية؛ بحيث تسهم في





ملف طبي، لتيسير إرسال الطلب للطبيب المختص عبر النظام الإلكتروني لمراجعتهم وتقديم المشورة الطبية بخصوصية وسرية تامة. يذكر أن هذه الشراكة ستعزز مكانة الأردن كمركز إقليمي للسياحة العلاجية ضمن التحول الرقمي، وترسخ دور منصة روشيتة بهذا التميز الابتكاري المتقدم بأحدث لغات البرمجة المتقدم في المنطقة، كما أن هذه الشراكة تجعل مجلة قلب الاردني الوكيل الرسمي في الاردن والشرق الاوسط لمنصة روشيتة. ■

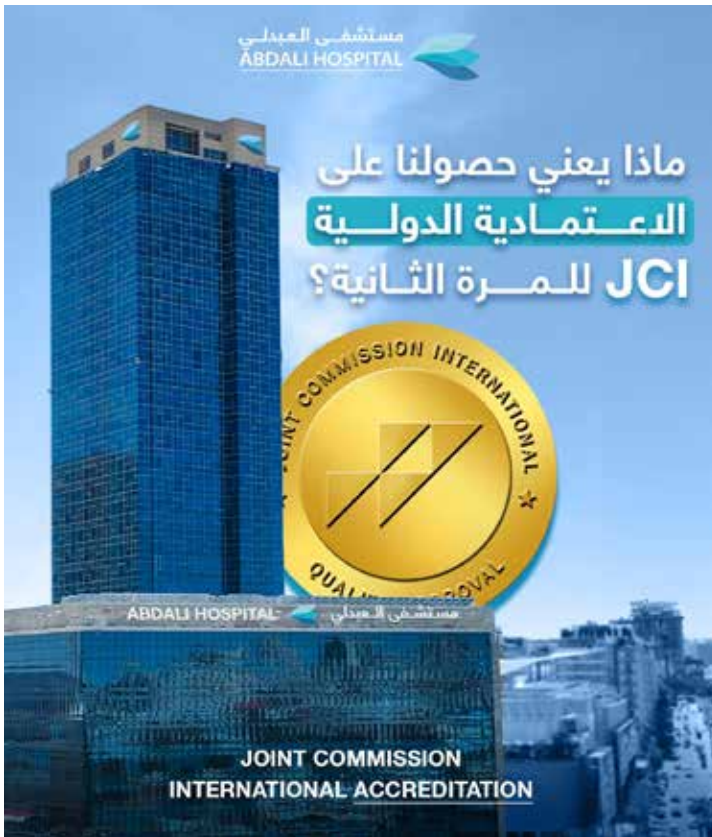


الطبية الالكترونية للمرضى العرب، عبر شبكة الأطباء المضافة إلى منصة روشيتة، وضمن المعايير المتبعة في اختيار الأطباء الخبراء والموثوقين. بدوره، ثمن خضير هذا التعاون وهذه الشراكة مع المجلة، متطلعا إلى إحداث نقلة نوعية في خدمات الاستشارات الطبية الرقمية، وتطوير خدمات السياحة العلاجية في الأردن؛ حيث يعد الأردن ضمن الخيارات الإقليمية الأولى للعلاج وخصوصا العمليات الجراحية النوعية وزراعة الأعضاء. وقال أن المنصة تتيح رفع التقارير الطبية للمرضى العرب، وربطهم مع الأطباء إلكترونياً، مشيراً أن هذه الشراكة تأتي بالتزامن مع ذكرى إطلاق منصة روشيتة الـ ٤، التي تقدم خدماتها بأحدث لغات البرمجة، وتقدمها المنافس في محركات البحث SEO على مستوى إقليمي. كما يمكن للمريض تعبئة نموذج طبي خاص عبر المنصة، يتضمن التفاصيل الطبية الضرورية لفتح

حصول مستشفى العبدلي على الاعتمادية الدولية من اللجنة المشتركة الدولية (JCI)

والسلامة والتميز الطبي، ويعكس جهود كوادرنا في تقديم رعاية صحية آمنة وشاملة لكل مريض. في كل خطوة، نضع سلامتكم وجودة تجربتكم في مقدمة أولوياتنا. ■

عمان - فخرٌ جديد يضاف إلى مسيرتنا الطبية حصولنا على الاعتمادية الدولية من اللجنة المشتركة الدولية (JCI) يؤكد التزامنا المستمر بأعلى معايير الجودة





مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clumenceps Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



06 510 9999

www.abdalihospital.com

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً
رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في
امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية
لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو
الأكاديمية الأمريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزنبقة الطبي ط ٢

تلفاكس العيادة: ٤٦٢٢٠٨٤

خلوي: ٠٧٩٥٦٥٣٢٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000
منذ 2006/12/4

الجبيهة - اشارات المنهل - التعليم
العالي - فوق صالة الجبيهة
هاتف العيادة: ٠٦٣٥٤٥٥٧
موبايل: ٠٧٩٥٣٤٧٤٣٩



عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة

(مركز الرازي للأشعة سابقاً)

DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER
PREVIOUSLY

- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميترى ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي- عمارة
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية

15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman – Jordan

م. الأردن 5680917

د. ميسم عكروش Dr. Maisam Akroush
ش. الخالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة

Hearing Center

المركز الأردني للسمعيات

Jordan Hearing Center

الشميساني 5688666 - 0795605444

أمراض جلدية وتناسلية

Dermatology

د. حسين كريشان Dr. Hussien Kraishan
م. الشميساني 5603300

د. منحت عبدالمالك

Medhat Abdelmalek

الشميساني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دايوق 0792255044

د. هدى القضاء Dr. Huda Al Qudah

الشميساني 0798782302

د. هنى نعتان Dr. Hannah Naasan

مستشفى العبدلي 5109999

أمراض وجراحة العيون

Ophthalmology

د. أرقم القاسم Dr. Arqam Alqasem

ش. الخالدي 4640777

د. فيصل فياض Dr. Faisal Fayyad

جبل عمان 065696355

د. قسيم جميل ناصر Dr. Qasim Nasser

المركز الأردني للعيون 0775602295

د. مها لحوح Dr. Maha Lahlowh

ش. الخالدي 0799005590

د. مصطفى مهيار Dr. Mustafa Mehyar

ش. الخالدي 4640029 - 0797669667

د. محمد الدياس

الخامس 0791060055

أمراض الأطفال

د. طالب السويطي Dr. Taleb AlSwaiti
الشميساني 4647788

د. لوي الكامل Dr. Loay Al Kamel

الدوار الخامس 5927435

د. يسرى زلوم Dr. Yusra Zallum

الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والدماغ

Neurology

د. سمير فرح Dr. Samir Farah

ش. المدينة المنورة 5625037

د. عبدالله يونس Dr. Abdallah Yunis

ش. الخالدي 4622084

د. محمد شهاب Dr. Mohammed Shehab

ش. الخالدي 4650352

أمراض الأنف

والأذن والحنجرة ENT

د. أسامة حمارنة Dr. Osama Hamarneh

م. العبدلي 0795043755

د. طارق خريس Dr. Tarek Khrais

الخالدي - 4654992

د. عبدالله صادق عامر Dr. Abdulla Amer

0780700802

د. عبد ربه قبيلات Dr. Abedrabu Qbailat

م. الأمير حمزة 0797815189

د. وسام قرقز Dr. Wisam Gargaz

م. السعودي 5564400

مراكز الليزر

مركز الدكتور حسين كريشان Dr. Hussien Kraishan Center

الشميساني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي

Gastroenterology

د. أنور جراد Dr. Anwar Jarrad

مراكز العيون

Ophthalmology Center

مركز إشراق للعيون Ishraq Eye Center

ش. الخالدي 4640777

مركز أي كير للعيون The I Care Center

الشميساني 5656333

طب الأسرة

د. نغم أبو شقرة Dr. Nagham Abu Shakra

ش. الخالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية

Gynecology وعقم وتوليد

د. سليمان ضبيب Dr. Sulaiman Dabeet

م. الخالدي 4644281

د. سهام اللوزي Dr. Seham Al-lozi

ش. الخالدي 4654202

د. عبدالله فياض Dr. Abdalla Fayyad

الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي

ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرع

Dr. Emad Alddin Al Sharea

مدينة الحسين الطبية 5804804

د. ديمة أعر Dr. Dima Ea'amar

0790012710

د. لينا محفوظ Dr. Lina Mahfouz

الشميساني 0780700802

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud

جبل الحسين 5663335

أمراض السكري والغدد

الصماء Endocrinology

د. احمد خير Dr. Ahmad Kheir

الخالدي 4633303

د. رشا عودة Dr. Rasha Odeh

مستشفى العبدلي 5109999

مستشفى العبدلي 5109999

د. سعيد النجار Dr. Said Al Najar

م. البشير 4791000
Dr. Abdul-Hakim Dayeh

د. عبدالحكيم دية

م. فرح 4603555

د. علاء الدين عابنة Alaelain Ababneh

م. السعودي 5564400

د. عيسى غنما Dr. Issa Ghanma

الخدمات الطبية 5813837

د. محمد حجيري Dr. Mohammad Hajjiri

مستشفى العبدلي 5109999

د. مصطفى الجمال Dr. Mustafa Al Jammal

ش. الخالدي 4656530

د. يحيى البداينة Dr. Yahya Al Badaine

م. الاستشاري 5001016

د. يوسف القسوس Dr. Yousef Goussous

ش. الخالدي 4650888

جراحة الأوعية الدموية

Vascular Surgery

د. أمير ملكاوي Dr. Amir Malkawi

م. العبدلي 5109999

د. فراس فهيم Dr. Firas Fahem

0780234488

د. وليد مسعود Dr. Walid Masoud

الشميساني 5657601

جراحة القلب

والشرايين والصدر

Cardiovascular Surgery

د. بسام العكشة Dr. Bassam Al Aksheh

ش. الخالدي 4654637

د. داود حنانيا Dr. Daoud Hanania

الدوار الخامس 5920303

د. وليد دمس Dr. Walid Dihmis

شارع الخالدي 4644377

د. يوسف زريقات Dr. Yousef Zraikat

د. مثنى الصوان Dr. Muthana Suwwan

الشميساني 5653253

د. محمد غنيمات Dr. Mohammad Ghnaimat

مستشفى الرشيد 0777108880

جراحة الأطفال

Pediatric Surgery

د. صائب حمودي Dr. Saeb Hamoudi

م. الأردن 5677100

أمراض الدم والأورام

Hematology

د. غدير عابدين Dr. Ghadeer Abdeen

ش. الخالدي 4644646

د. محمد سلامة Dr. Mohammed Salameh

ش. الخالدي 4638240

د. ميسرة علق Dr. Maysara Alqam

ش. الخالدي 4641227

طب الأطفال وحديثي

الولادة

د. فائق المعايطة

ش. الكندي 0795598768

أمراض القلب للأطفال

Pediatric Cardiology

د. عبدالفتاح ابو حويله

Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh

م. المركز العربي 0799018128

د. عوني المدني Dr. Awni AlMadani

ش. الخالدي 5690660

أمراض القلب والشرايين

Cardiology

د. ابراهيم ابو عطا Dr. Ibrahim Abu Ata

ش. الخالدي 4630333

د. إياس موسى Dr. Eyas Al Mousa

م. الاستشاري 5001016

د. أيمن حمودة Dr. Ayman Hammoudeh

م. الاستشاري 5001016

د. قيس البليسي Dr. Kais Al Balbissi

د. دينا الزقة Dr. Dina Al Zuqa

ش. الخالدي 4625044

د. عمر أبو حجلة Dr. Omar Abu Hijleh

م. الأردن 5684400

أمراض الروماتيزم

Rheumatology

د. موسى الحديدي Dr. Musa Al-Hadidi

الشميساني 5695995

د. وفاء مدانات Dr. Wafa Madanat

ش. الخالدي 4618008

الأمراض الصدرية

Pulmonary Medicine

د. عبدة مسودة Dr. Obeidah Masoudi

الخالدي 0797322251

د. غنام جرار

عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555

د. نادر حجازي Dr. Nader Hijazi

العبدلي 5109999

جراحة الرئة والتجويف

الصدري

د. رياض عبد الجليل Riyadh Abduljalil

مركز الحسين للسرطان 5500460

استشاري الحساسية

والمناعة

Allergy & Immunology

د. محمد هاشم Dr. Mohamed Hashem

جبل عمان 4653388

د. هاني عابنة Dr. Hani Ababneh

مستشفى دار السلام 0795169033

امراض وزراعة الكلى

Nephrology

د. رياض سعيد Dr. Riyadh Saeed

م. الأردن 5622290

د. طارق أبو حويج Dr. Tareq Abu Howaij

الشميساني 0779566601

الخدمات الطبية 5813838

الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

د. صالح سرحان
الشميساني 0795564932

د. يوسف سرحان
الشميساني 0795564932

جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

د. حازم الدروبي
م. فرح 4603555

د. حمدي نقرش
م. البشير 0795222403

د. طارق التميمي
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

د. عماد جعفر
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري
Dr. Ghassan Khoury
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat
م. العبدلي 5109999

د. كامل العفيفي
م. الأردن 5676767

د. مهند الزعيبي
الخامس 0795025555

تغذية علاجية Nutrition

رولا أبو غزالة
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka

مستشفى فرح 0791466618

جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

د. اسامة جاموس
م. البشير 4791000

د. حسين العبادي
م. البشير 4791000

د. رشا كنش

الخالدي 0096279518685

د. طاهر جانيك
التخصصي 5603807

د. عامر الشرجي
0776291914

د. مازن سماعة
م. ابن الهيثم 5516826

د. محمد سماعة
م. ابن الهيثم 5516826

د. مؤنس عبيدات
مركز الحسين للسرطان 5500460

جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. باسل قرش

م. الأردن 65673530

د. رافت العبدلات

ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة

النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khaldoun Hadaddin
ش. الخالدي 0777529292

د. شوكت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

د. ضياء حجازي
الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي

ش. ابن خلدون 0795555909

د. مازن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرعي
م. الأردن 5608080

الطب العام General Medicine

د. عارف ابو حويج
الجبيهة 5354557

جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناطور
الشميساني 5655550

د. عبد الله البشير
م. الأردن 5676753

د. عماد الزيات
الشميساني 0795517793

د. محمد خريس
ش. الخالدي 0797557003

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي

Dr. Mohammad Al Zetawi
م. الجاردنز 5777111

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

د. تغلب مزاهرة
م. الملك الموسى عبدالله 027200600

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

د. فiras الحسبان
ش. الخالدي 0777466100

د. محمد الصوص

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez
جبل النزهة 5653855

Dr. Mohammad Hammad محمد حماد
الدوار الرابع 079 9994099

تقويم الأسنان Orthodontics
د. مجد حسني رشيد

Dr. Majd Husni Rasheed
الدوار السادس 5534464

بصريات Optics

أوبتكوس خالد Optics Khaled
ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعبي Optica Zoabi
الدوار الثالث 4645070

الأشعة التشخيصية Diagnostic X-Rays

Dr. Suha AlGhoul د. سهى الغول
King Hussein Cancer Center
مركز الحسين للسرطان 5300460

مراكز طبية Medical center

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال
Ibn Al-Haytham Center for
Pediatric Medicine and Surgery
م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون
Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالأشعة
Afia Radiotherapy and
Nuclear Medicine Center
ش. الخالدي 4622280

مراكز علاج طبيعي وتأهيل Rehabilitation Center

مركز درة الأقصى
Dorrat AlAqsa Physical Therapy
ش. الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل
International Center for Physical
Medicine and Rehabilitation

Liver Transplant Team

مدينة الحسين الطبية 5804804

الطب النفسي Psychiatrist

Dr. Khaled Hani خالد بني هاني
جبل عمان -شارع ابن خلدون - مجمع
ماغي الطبي 0799991569
0799997269

Dr. Ahed Husni د. عاهد حسني
م. الرشيد 0777299299
Dr. Ali Alqam د. علي علقم
م. الرشيد 4777444

د. عمر علي علقم Dr. Omar Ali Alqam
عمان - الدوار السابع 0797779335

د. محمد الدباس
ش. إين خلدون 064601602

د. محمد الشوبكي
Dr. Mohammad AlShobaki
جبل الحسين 5677599

د. نبيل الحمود Dr. Nabil AlHmoud
م. الرشيد 4777444

د. هاشم الفاخوري
Dr. Hashem AlFakhouri
0785005510

د. وليد سرحان Dr. Waleed Sarhan
الجبيهة 5335446

جراحة الأعصاب والعمود الفقري

د. فراس رواقه Dr. Feras Rawagah
م. التخصصي 0798907311

طب وجراحة الفم والأسنان Dental Surgery

د. أنور الشمالي Dr. Anwar AlShamali
جبل الحسين 5690535

د. سعاد أبو عزب Dr. Suad Abu Azab
ياجوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ

ش. الخالدي 0790922454

جراحة الكلى والمسالك البولية Urology

د. أنس غوشة Dr. Anas Ghousheh
م. التخصصي 0791570070
د. توفيق البوسطة Dr. Tawfiq Albousta
الاستشاري - 079 0802832

د. خالد الصادق Dr. Khalid Alsadiq
الشميساني 5607400
د. خالد الصافي Dr. Khalid Alsafi
م. الأردن 5609035

د.رامي غانم Dr. Rami Ghanem
مركز الحسين للسرطان 5300460

د. زهران بدير Dr. Zahran Bdeir
ش. الخالدي 06 4631600

د. زياد عواد Dr. Ziad Awaad
مستشفى ابن الهيثم 5205555
د. عبد الكريم الزيتاوي

Dr. Abdulkareem AlZeitawi
م. التخصصي 5690741

د. علي الدغامين Dr. Ali Al-Daghmin
م. العبدلي 5109999

د. مالك عياد Dr. Malek Ayyad
خلدا 0799026314

د.يمان التل Dr. Yaman AlTal
م. العبدلي 0790345019

جراحة وتجميل الفم والوجه والفكين

Oral and Maxillofacial Surgery
د. محمد علي المعاينة
ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

مستشارة نفسية Psychology
نادية عبدالنور ترزي

Dr. Nadia A. Tarazi
0777538006

فريق زراعة الكبد

5109999
المركز العربي الطبي Arab Medical Center
5921199

مجمع فرح الطبي Farah Medical Campus
4603555

مستشفى الكندي Al Kindi Hospital
4655555

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي
King Abdullah University Hospital
027200600 إربد

مستشفى الطب النفسي
Psychiatric Hospital
مركز مستشفى الرشيد
Al Rashid Hospital Center
للطب النفسي وعلاج الإدمان
4777444 أبو نصير -

الدوار الثالث 4633305
مختبرات المؤتمن Trusted Medical Lab
ش. المدينة المنورة 0799766667

الصيدليات Pharmacy
صيدلية روجي Rawhi Pharmacy
4644454 جبل عمان

علاج الألم التداخلي
والرعاية التلطيفية
د. محمود المناصرة
عيادات الشميساني 0793338989

المستشفيات Hospitals
الخدمات الطبية Jordanian Royal
Medical Services 5813837

مستشفى ابن الهيثم
Ibn Al-Haytham Hospital 5205555

مستشفى الأردن Jordan Hospital
5608030

مستشفى الإستشاري Istishari Hospital
5001000

مستشفى الإستقلال Istiklal Hospital
5652600

مستشفى الإسمراء Essra Hospital
5300300

مستشفى البشير Al Bashir Hospital
4791000

المستشفى التخصصي
The Specialty Hospital 5001111

مركز الحسين للسرطان Al Hussein
Cancer Center 5300460

مركز الخالدي الطبي
Al Khalidi Hospital & Medical Center
4644281

مستشفى الرويال Royal Hospital
5009000

مستشفى الشميساني Shamisani Hospital
5607431

مستشفى عبد الهادي Abdulhadi Hospital
4607070

مستشفى العبدلي Abdali Hospital

م. الاستشاري 5621308

مراكز أشعة X Ray Center

جوزيف حمام للأشعة

جبل عمان 065662832

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

المركز بيتا للأشعة التشخيصية

Beta Radiology Diagnostic Center

ش. الخالدي 4653444

مركز الرازي للأشعة

Al Razi Radiology Center

جبل الحسين، 5662832

عيادة الدكتور رشاش الشيخ علي للأشعة

التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali

Radiology Clinic

ش. الخالدي 4651100

مركز الرنين المغناطيسي المفتوح

Open MRI Center

ش. الخالدي 4622090

شركات طبية

Medical Company

البيت العربي للعناية الصحية

Arabian Home Healthcare

وادي صقرة 5523435

الشركة الأردنية السويدية للمنتجات

JOSWE Medical

الطبية التعقيم 5859765

شركة نور الصباح NSH

ش. الأمير شاعر 065662366

الأكاديمية التركية زراعة الشعر

الشميساني 079192660

مختبرات طبية Laboratory

مختبرات ألفا الطبية Alpha Medical Labs



IDIC 2025

INFECTIOUS DISEASE IN
IMMUNOCOMPROMISED PATIENTS

06-07 DECEMBER 2025

Crowne Plaza Riyadh Rdc, KSA

10
CME
CREDITS

Symposium Chairman



Dr. Reem Almaghrabi

MD, Section head, Transplant Infectious Diseases, Organ Transplant Center of Excellence, King Faisal Specialist Hospital and Research Center, Riyadh, KSA

Scientific Committee



Dr. Abdulmohsen Alqasbi

Medical Doctor - Infectious Disease, Specialist in Organ Transplant Center of Excellence, King Faisal Specialist Hospital and Research Center, Riyadh, KSA



Dr. Abdulrahman Al Saud

Infectious Disease Specialist, King Faisal Specialist Hospital and Research Centre, Riyadh, KSA



Dr. Ahmed AlHammedi

Consultant, Transplant Infectious Disease, President, Emirates Infectious Disease Society, SEHA - AlRahba Hospital, UAE



Dr. Amani Yamani

Consultant, Transplant Infectious Diseases, King Faisal Specialist Hospital and Research Centre, Riyadh, KSA



Dr. Faryal Khamis

Senior Consultant, Assistant Director, Directorate of Medicine, Head Sub Specialties, Department of Medicine, Royal Hospital, Oman



Dr. Maha Alamri

Consultant, Infectious Diseases, Department of Medicine, King Faisal Specialist Hospital and Research Centre, Riyadh, KSA



Dr. Reem Alameer

Consultant, Transplant Infectious Diseases, King Faisal Specialist Hospital and Research Centre, Riyadh, KSA



Dr. Reem Almaghrabi

MD, Section head, Transplant Infectious Diseases, Organ Transplant Center of Excellence, King Faisal Specialist Hospital and Research Center, Riyadh, KSA





Dr. Yamama Aljishi

Program Director Adult Infectious Diseases fellowship, Consultant Adult Infectious Disease, King Fahad Specialist Hospital, Dammam, KSA

Organized by



REGISTER NOW

 WWW.ID-IC.ORG  INFO@ID-IC.ORG



قلعة عمان وبيت نعمة: تاريخ نابض في قلب العاصمة الأردنية



شكّلت القلعة مركزاً سياسياً ودينياً وعسكرياً بالغ الأهمية. يستوقف الزائر في القلعة معبد هرقل بأعمدته الضخمة، وقصر الأمويين بطرازه المعماري البسيط والدقيق، إضافة

تُعد قلعة عمان من أهم وأقدم المعالم السياحية والتاريخية في الأردن، إذ تتربع على أحد أعلى جبال العاصمة، جبل القلعة، شاهدةً على تعاقد حضارات إنسانية امتدت لآلاف السنين. فمن العمونيين إلى الرومان، مروراً بالبيزنطيين ثم الأمويين،



إلى بقايا الكنيسة البيزنطية، في مشهد بانورامي يطل على مدينة عمّان القديمة والحديثة معاً. ولا تقتصر زيارة القلعة على استكشاف الآثار فحسب، بل تمنح تجربة ثقافية متكاملة تعكس عمق الهوية الأردنية وتنوّعها الحضاري.

وفي محيط القلعة، يبرز بيت نعمة كأحد البيوت التراثية التي تمثل العمارة العمانية القديمة، حيث يعكس نمط الحياة الاجتماعية والثقافية في عمّان خلال بدايات القرن العشرين. يتميز البيت بتصميمه البسيط المبني من الحجر المحلي، وأجوائه الدافئة التي تنقل الزائر إلى زمنٍ كانت فيه البيوت مركزاً للقاء والحكاية.

إن الجمع بين قلعة عمّان وبيت نعمة في زيارة واحدة يقدّم صورة متكاملة عن الأردن: تاريخ عريق، وهوية حيّة، وتراث ما زال نابضاً بالحياة. ولهذا، تبقى هذه المنطقة من أبرز المحطات السياحية التي لا تكتمل زيارة عمّان دون المرور بها، سواء للسياح أو لأبناء البلد أنفسهم. 🇬🇪



وزارة الدفاع
MINISTRY OF DEFENSE



5TH INTERNATIONAL INFECTION PREVENTION & CONTROL CONFERENCE

المؤتمر الدولي الخامس للوقاية من العدوى و مكافحتها

14-15 December 2025 Crowne Plaza RDC Riyadh, KSA

الإرتقاء بالمهنة وصناعة المستقبل
ADVANCING THE PROFESSION, SHAPING THE FUTURE

Prof. Ahmed Al-Amry
Conference President



Head of Scientific Committee



Dr. Abdulrahman Al Odayani
Director of Infection Prevention and
Control Center of Excellence
Consultant Paediatric Infectious
Diseases, **Prince Sultan Military
Medical City, Riyadh, KSA**

Head of Organizing Committee



Dr. Abdel Aziz Alqahtani
Saudi and Arab board of Family Medicine,
Public Health Fellowship, Master of Health
Administration, **Riyadh, KSA**

REGISTER NOW



CONFERENCE & WORKSHOP COMBO

150 SAR (Exclusive of 15% VAT)

Available for a limited period.





HEMATOLOGY-ONCOLOGY PHARMACY SUMMIT

16 - 17 January 2026 | Conrad Dubai, UAE



REGISTER TO ATTEND



WWW.HOPS-UAE.COM



16 - 17 JANUARY 2026

EXCELLENCE IN EVERY THERAPY, HOPE IN EVERY STEP

UNITING THE ONCOLOGY PHARMACY COMMUNITY FOR TWO IMPACTFUL DAYS IN DUBAI, UAE

Dubai is set to host the **2nd Hematology-Oncology Pharmacy Summit (HOPS 2026)** on 16–17 January at the Conrad Dubai, bringing together leading pharmacy and oncology experts from across the region.

The summit will feature two days of scientific sessions, expert discussions, and clinical updates, highlighting the latest developments in cancer therapeutics and pharmacy-led care. HOPS 2026 is expected to attract a wide network of clinicians, researchers, and healthcare professionals committed to advancing hematology and oncology practice.

STRATEGIC PARTNER



SUPPORTING ORGANIZATIONS



Saudi Oncology
Pharmacy Society
SOPS

MEET THE COMMITTEE



Sana Alblooshi
Summit Chairperson
B.Pharm, Pharm.D, BCOP
MBA, Hematology/ Oncology
Clinical Pharmacist, Tawam
Hospital, Adjunct Assistant
Professor, United Arab
Emirates University, UAE



Anas Hamad
Summit Co-Chair
Director of Pharmacy
Department, National Center
for Cancer Care & Research;
Head of Medication Safety &
Quality Center and Head of
Pharmacy Research Center,
Hamad Medical Corporation;
Clinical Associate Professor in
Pharmacy, Qatar University;
Head of Standing Committee
on Medication Services, Qatar
Red Crescent Society; Lead of
Health Technology
Assessment & Innovation
Regulation Project, Ministry of
Public Health, Qatar

SCIENTIFIC COMMITTEE MEMBERS

1. **Ahmad Chaker** - Cleveland Clinic Abu Dhabi, UAE; 2. **Amna Alhashar** - Sultan Qaboos Comprehensive Cancer Center, Oman; 3. **Klaus Meir** - European Society of Oncology Pharmacy ESOP Global, Germany; 4. **Manal Rayyan** - European Society of Oncology Pharmacy ESOP UAE, United Arab Emirates University, Tawam Hospital, UAE; 5. **Nora Alkhudair** - King Khalid University Hospital, Saudi Oncology Pharmacy Assembly, KSA; 6. **Sherif Kamal** - Egypt Healthcare Authority (EHA), Director of Medication Management on Pharmacy Affairs, Egypt; 7. **Rana Aljaber** - Sultan Qaboos Comprehensive Cancer Care and Research Center, University Medical City, Oman; 8. **Tariq Alzahrani** - Saudi Society of Clinical Pharmacy (SSCP); 9. **Walid Fouad** - GROW Healthcare Group MENA



Who can attend?

- Medical Oncology
- Oncology Pharmacists
- Clinical Pharmacists
- Pharmacy Technicians
- Pharmacy Students and Residents

- Researchers and Academics
- Oncology Nurses
- Pharmaceutical Industry Representative
- Regulatory and Compliance Professionals
- Patients and Patient Advocates

For more information or to register, please visit:



www.hops-uae.com



info@hops-uae.com



+971 52 702 7924



FORUM CHAIRMAN



Dr. Walid Alkeridy

Director of Home Health Care & Specialized
Administration for Care of Older Adults,
Ministry of Health, KSA

SCIENTIFIC COMMITTEE



Dr. Ahmad Al Nashri,
Director of Home Healthcare,
Ministry of Defense, KSA



Dr. Ayman Alghamdi

Head of the Supervision
Department, General
Administration of Home
Healthcare, Ministry of Health,
KSA



Dr. Maha Almarwani

Consultant and Associate
Professor, Department of
Rehabilitation Sciences-
Physical Therapy, King Saud
University, KSA



Dr. Moath Albararak

Consultant in Family Medicine
and Public Health. Director of
Technical Affairs, General
Administration of Home
Healthcare, Ministry of Health,
KSA



Ms. Nawal Sindi

Assistant Director of Home
Health Care Head of Training
and Development Department,
Ministry of Health, KSA

REGISTER NOW



Endorsed By



Organized By



<https://homehealthcare-forum.com/>

2nd

Annual

HSC 2026 HEALTHCARE SUPPLY CHAIN

CONFERENCE

AI-Driven Supply Chain Excellence: Advancing Patient-Centered Care



06-07 February



Dusit Thani Hotel, Abu Dhabi



REGISTER NOW

www.healthcaresupplychain.com

AN INITIATIVE BY





NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

يوجد جيم
خاص
لل سيدات



التمارين العلاجية بتقنية التنبيه الكهربائي



الواقع الافتراضي

معالجة الألم
محة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية
تأهيل حالات العمود الفقري
تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام
تأهيل الحالات العصبية
تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا
الطبية

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي

info@noblesrehab.com
www.noblesrehab.com

065654455
0791817800 - 0791817700



WE GIVE YOU
THE
SUPPORT
YOU NEED



احجز موعدك

+962790464797



الاخصائية النفسية والاستشارية الاسرية والزوجية والتربوية سهى ابو غوش

• علاج معرفي سلوكي CBT • استشارات زوجية واسرية • الوسواس القهري
• اضطرابات و ضغوطات نفسية • تعديل سلوك أطفال و مرافقين