



دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH



استشاري امراض وجراحة الجلد والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
و د. ميس حسين كريشان

تطورات طب الجلد والتجميل: من الليزر إلى الحقن التجميلية الحديثة

أمراض الشتاء والأطفال

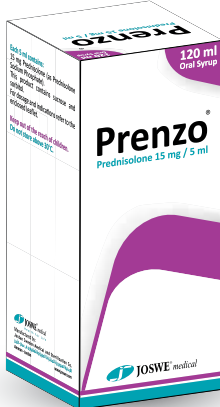
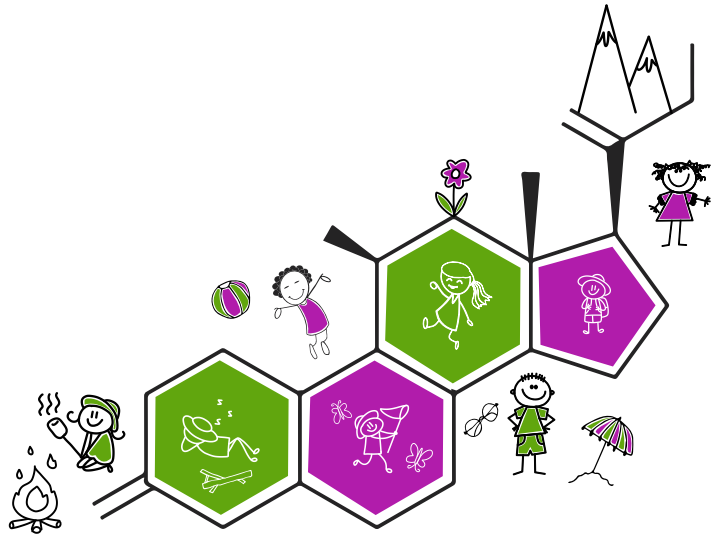
الصحة تحذر من انتشار البكتيريا
المقاومة للمضادات

الصدفية

شد الوجه

Prenzo[®]

Prednisolone 15 mg / 5 ml
120 ml



Rebuild and Recover

 **JOSWE[®] medical**
Health For Life

 **JOSWE[®] Inflammatory**
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com





الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها
البرود البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصى
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



بإشراف

والدكتورة ميس حسين كريشان

أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي



الدكتور حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

فيلر FILLER

بوتوكس BOTOX

وإزالة الترهلات

التقشير بأنواعه

شد الوجه بالخيط

إبر تحفيز الكولاجين

Radiesse, sculptra, Aesthefill

قسم المعالجة بالليزر

- إزالة آثار حب الشباب
- إزالة التجاعيد وشد الوجه
- إزالة الشامات

- إزالة الشعر بالليزر
- إزالة دائمة للشعر غير المرغوب به
- إزالة الوشم والوخمات والندبات الشمسية
- إزالة التوسعات الدموية والدوالي

Dabouq View Building

Tel: 0096265522044

@Krishan_clinics

Shmaisani Near

Speciality Hospital

Tel: 00962 6 5665000

رئيس التحرير

حنان الفقهاء

المستشار الطبي

د. عارف أبو حويج

المستشار القانوني

مؤيد الفقهاء

مشاركون

د. بشار مشعل

د. حسين كريشان

د. جمال الدباس

د. رولا ابو غزالة

د. سمير فرم

د. عماد الخطيب

د. عنود العيسى

د. لميس السويطي

د. محمد شهاب

د. محمد هاشم

د. مها لحوم

م. مرام الفقهاء

د. هاني عباينة

د. هاشم فاخوري

منسق التحرير

فريق جوهارت

مدير المبيعات

رائد الفقهاء

طبعت في مطبعة فراس

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

(٢٠١٢/٣٤٧٨/د)

التصوير والتصميم

جوهارت

JoHeart Magazine

Tel.: +962 6 462 2887

0798811662 whatsapp

Email: joheart07@gmail.com

www.joheart.net

joheart

الطب بين الاباء والابناء الابن سر أبيه..



هي الحكاية منذ البدء.. حيث لا التربية ولا العادة ولا الممارسة اليومية ولا حتى العناصر الوراثية كفيلا بأن ترسم هذه الصورة المميزة من التوارث المهني السلس بين الاباء والابناء في الطب ومنذ أن يلتقط الطفل لأول مرة سماعة أبيه الطبيب، محاولاً اكتشافها بأصابعه الصغيرة، تبدأ أول خطوة على طريق التأثر بمهنة الوالد الطبيب.. ثم يبدأ الاستعداد النفسي لامتناء صهوة الطب كما امتطاهها الأب على مدى الزمن. في قصة

العائلات الطبية التي تنتقل مهنة الطب ورسالته من الآباء إلى الأبناء صور عديدة من قصص نجاح عائلية مبهرة وأكثر، تنافس مهني مميز وتسابق نحو تحقيق الرسالة الإنسانية.. ثم استقلالية تجعل من نجاح الابن وتفوقه مصدر سعادة غامرة وعلامة فرح عميق لدى الطبيب الأب.. في هذه الجولة الخاصة لجوهارت.. استعادت لقطات لأحد العائلات الطبية الأردنية من الطبيب حسين كريشان وابنته الدكتورة ميس كريشان حيث النجاح دائماً حليف هذه العائلات، وقد كنا قد التقينا بهم كعائلة طبية منذ عشر سنوات وابنته د. ميس كانت لا تزال على مقاعد الدراسة للطب حينها والان هي طبيبة متخصصة بأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل الجراحي، ممارسة تقف بثقة وفخر الى جانب والدها وسندتها ومعلمها.

ندعم باستمرار الحديث عن تلك العائلات الطبية العريقة النبيلة، وسرد قصص تعليمهم وتطورهم وتحديهم الصعاب ليقفوا مختصين يدا بيد الى جانب آبائهم، بسعادة وفخر ويحفظ هذه الخبرات العريقة لتمتد وتتطور بالتقنيات الحديثة بثقة وامان، كما تضم مجلة جوهارت أيضاً ملف عن الوقاية من امراض الشتاء في المدارس وملف العيون وملف منوع من مختلف المواضيع الطبية التي تخص هذه الفترة من العام.

كما سعدنا بتقديم واحد من اهم المقاهي الحديثة في عمان والمنطقة العربية قهوة عدني اليمنية والتي تعد الفريدة في المنطقة من حيث القائمة للمشروبات الصحية العريقة المنكهة بالترندات الحديثة والمذاق المتنوع المعدة خصيصاً لهم من الشيف الخبيرة المبدعة، بقيمة غذائية عالية ومواد خام اصيلة ومن تذوق لأخصائية التغذية فرح تروي بسلاسة عمق التجربة الصحية والتي تستطيع أن تدفئ قلوبكم.

نتمنى لكم شتاءً دافئاً مليئاً بالصحة والسعادة والراحة

والله الموفق

المدير المسؤول

حنان الفقهاء

جميع الحقوق محفوظة

All rights reserved. © Joheart 2007 - 2025

جميع المقالات الواردة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة أن تعبر عن رأي المجلة

تغذية صحية

24



النظام الغذائي المضاد
للسيخوخة ودوره في الحد من
الالتهاب وتعزيز طول العمر

في السنوات الأخيرة، تزايد الاهتمام
بالنظام الغذائي الذي يهدف إلى مكافحة
علامات التقدم في العمر.

العلم والعدالة

66



مدينة شارلوت الحزينة

تقع مدينة شارلوت في شمال ولاية
كارولينا وتعتبر مدينة يسودها العنف
وجرائم القتل. في العاشر من شهر
مارس 1994 تم الإتصال برئيس
المحققين السيد ماكفادين وإبلاغه بالعثور
على جثة فتاة من أصول أفريقية في
الثامنة عشر من العمر تدعى براندي
هندرسون وقد لف حول عنقها منشفة.

رياضة وصحة

63



الرياضة وتأثيرها على الدماغ

لقد أثبتت الشواهد البحثية الكثيرة
-والتي أصبحت من المسلمات العلمية
في الأدب الثقافي الرياضي البحثي- أن
التمارين الرياضية بجانب تطوير المظهر
البدني عن طريق التفكير بالبدن تعمل
على تطوير مهارات التفكير عند الإنسان.

8



شخصية العدد

الدكتور حسين كريشان
استشاري أمراض وجراحة الجلد والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

الدكتورة ميس كريشان
أخصائية أمراض وجراحة الجلد والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

مقالة طبية

39



رعب البخاخات
ومرضى الجهاز التنفسي

28



كيفية الوقاية من أمراض
العودة إلى المدارس؟

بقلم طبيب

50



الكسل البصري في العينين

20



الصدفية

Interventional
Cardiology
Consultant



د. قيس البليسي MD, FACC, FSCAI

استشاري طب امراض القلب
والشرايين والقسطرة التداخلية
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية



- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك، روتشستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهر عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم.
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي).
- إعادة تأهيل القلب.



45

تغذية صحية

الأكل الصحي ليس حرماناً..
تجربة يمنية مختلفة في قلب عمان

من خلال عملي في مجال التغذية، أحرص دائماً على إيصال فكرة أن الأكل الصحي ليس حرماناً، بل يمكن أن يكون ممتعاً ولذيذاً متى ما تعلمنا كيفية إعداد الأطعمة والمشروبات بطريقة متوازنة ومغذية. لذلك أقوم دائماً بتعديل الوصفات غير الصحية بطرق تحضير صحية يستمتع بها المشتركين دون أن يشعروا بالقيود، وأبحث باستمرار عن أماكن ومنتجات جديدة تقدّم الأغذية بروم طبيعية وصحية.

مؤتمرات



82

مركز الحسين للسرطان يعقد المؤتمر الثالث لأبحاث السرطان



74

فعاليات المؤتمر الدولي الثالث عشر للجمعية الأردنية لأطباء الدماغ والأعصاب بالانضمام مع المؤتمر الحادي عشر لجمعية مساندة مرضى الصرع - فرع الأردن

أخبار



92

انطلاق أعمال الدورة الثامنة لمؤتمر وزراء الصحة في دول منظمة التعاون الإسلامي



90

الحموري يؤكد على أهمية تكثيف الجهود والتشاركية لإعادة إعمار القطاع الصحي في غزة

الصحة النفسية

36



التنمر: جرم صامت في المجتمع

يُعد التنمر أحد أكثر الظواهر النفسية والاجتماعية التي تخلف أثراً عميقاً على الفرد والمجتمع، رغم بساطة مظهرها الخارجي.

تحاليل طبية

33



فحوصات مخبرية هامة للأطفال

يعتبر الاهتمام بالطفل من لحظة ولادته صحياً وجسدياً من أهم الأمور التي يجب الانتباه لها حتى ينمو الطفل سليماً معافاً، وحتى تتمكن من كشف المشكلات الصحية في وقت مبكر للتخلص منها وتناوحتها المستقلة التي من الممكن أن تكون نقطة تحول جذري في حياة الطفل فيما بعد.

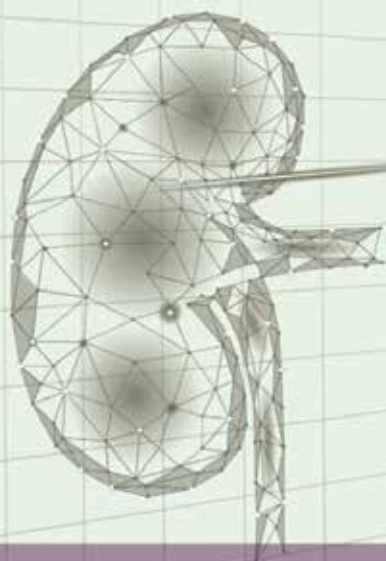
صحة قلبك

43



مخاطر غير مرئية على القلب: من زجاجات الماء إلى الجيوب المنومة

لم تعد أمراض القلب حكراً على الدهون والتدخين وقلّة الحركة؛ فالعلم يكشف اليوم عن جزيئات البلاستيك الدقيقة التي تتسرب من أغذية القناني ومواد التغليف اليومية وتستقر في شراييننا.



الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الأمريكية للجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B-B-Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،
إزالة حصى الكلى بالمنظار - المناظير والليزر المرنة لحصى الحالبين
علاج العقم لدى الرجال - العمليات الميكروسكوبية للخصيتين
عمليات البروستات بالمنظار والليزر

اجراء جميع عمليات الكلى بالمنظار الجراحي

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني - المستشفى التخصصي - العيادات الخارجية - الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 هاتف المستشفى : 00962 6 5001111 - فرعي: 498 خلوي: 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

الدكتور حسين كريشان

استشاري أمراض وجراحة الجلد والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

كريشان. وابنته الدكتورة ميس حسين كريشان
أخصائية الأمراض الجلدية والتجميل الطبي.

الدكتور كريشان حاصل على بكالوريوس طب
وجراحة عامة ١٩٨٣/ ثم التحق بالخدمات الطبية
الملكية عام ١٩٨٤ كطبيب في سلاح الجو
لستين ثم التحق بتخصص الأمراض الجلدية
والتناسلية بمدينة الحسين الطبية، حاصل
على البورد الأردني عام ١٩٩٢، زميل الأكاديمية
الأوروبية لأمراض الجلد وشارك في مؤتمرات
محلية وعالمية ودورات طبية عديدة في مجال
التخصص والمعالجة بالليزر، مدير مركز الدكتور
حسين كريشان للجلد والتجميل الطبي والليزر
بفرعيه الشميساني ودابوق، وبمشاركة ابنته
أخصائية الأمراض الجلدية والتجميل الدكتورة
ميس حسين كريشان

حاورته حنان الفقهاء

من ذلك ارتفاع مستوى الوعي لدى الناس؛ حيث كانوا لا
يهتمون بحب الشباب مثلا ولا يعتبرونه مرضا، أما الآن فقد
أصبحوا يراجعون العيادات المختصة للعلاج، إناث وذكور على
حد سواء.

**جوهارت: ما هي أحدث التقنيات العلاجية
التي توصل إليها العلم الحديث فيما يعنى
بالأمراض الجلدية؟**

شهدت ال 20 سنة الأخيرة الأخيرة تطورات متسارعة فيما
يعنى بالأمراض الجلدية والتناسلية، وأصبحنا نرى أجهزة
الليزر والأجهزة المتعلقة بإزالة التجاعيد، ثم انتقلنا الى
مراحل الحقن من محفزات الكولاجين وإبر النضارة وشتى
أنواع العلاجات التجميلية.

● لم تعد عمليات تجميل البشرة والجلد
وتخليصها من (حب الشباب والشعر غير
المرغوب والزوائد اللحمية وشد الجلد
والوحمات الملونة ومعالجة علامات التقدم
بالسن للبشرة) ترفاً بل ضرورة للتخلص من
عوائق كبيرة أهمها عقدة تجنب النظر إلى
المرأة أو عائلاً أمام ارتباط زوجين ببعضهما

● بسبب تشويهاها للوجه أو الكفين وحتى
القدمين، ولما لها من تأثيرات سلبية على
الأثني... والرجل معاً. صارت ضرورة لا بد منها!

● ولما لموضوع الجلد وعلاجه ونضارته من
أهمية ولما لليزر وثورته في التجميل الطبي
وابر الحقن الحديثة، التقينا استشاري الأمراض
الجلدية والتناسلية وعلاج التجميل الطبي
والمعالجة بالليزر وجراحة الجلد الدكتور حسين

**جوهارت: ما هي أكثر الأمراض الجلدية
شيوعاً؟**

أغلب الأمراض شيوعاً هي الأمراض المتعلقة بالشباب مثل
الأكزيما وحب الشباب، وفيما يخص الأمراض المستعصية
مثل سرطان الجلد الذي يصيب الأشخاص أصحاب البشرة
الفاتحة أكثر من غيرهم وخاصة اذا كانوا يتعرضون لأشعة
الشمس لفترات طويلة. ولكن عدد الحالات التي تراجعنا أقل
نظراً للكلفة العالية للعلاج واللجوء إلى مستشفيات القطاع
العام والمستشفيات العسكرية.

جوهارت: ماهي أسباب انتشار هذه الأمراض؟

النمط الغذائي يلعب دوراً هاماً في انتشار الأمراض الجلدية،
بالإضافة إلى زيادة أعداد السكان بشكل عام، فهذا يؤدي
بالطبع إلى زيادة عدد الحالات التي يتم تشخيصها، والأهم



الفئات العمرية الأكثر عرضة للإصابة؟

الصدفية مرض مزمن، وهي مثل السكري أو الضغط تلازم المصاب طيلة حياته، وتصيب مختلف الأعمار (الأطفال والشباب وكبار السن)، إلا أن الشباب فوق 20 عاما هم الأكثر عرضة للإصابة به،

وطبعا يؤثر هذا المرض على حياة الأشخاص وخاصة الحالة النفسية للمريض، خصوصا عندما تكون شديدة ومعظمها قد لا يراها الناس، إلا أنها تبدو ظاهرة على الجلد لكن يزول أثرها بعد العلاج، وتحتاج فترة زمنية حسب مستوى المرض وشدته.

جوهارت: ما هو دور العلاج بالليزر في علاج مثل هذه الأمراض (الصدفية والبهاق)؟

دخلت أجهزة الليزر في علاج الصدفية والبهاق، ولكن للأسف الشديد لم تعط نتائج يعتمد عليها، ومن غير المنطقي الاعتماد على العلاج بالليزر مرتين أسبوعيا مدى الحياة بالإضافة إلى كلفتها المرتفعة، ووجدنا أن أكثر المرضى تحسنا كانوا ممن يخضعون للعلاج الدوائي وليس الليزر.

جوهارت: ماهي أكثر الأمراض التناسلية شيوعا؟

الأمراض التناسلية قليلة جدا في مجتمعنا، وهذا مؤشر جيد على ارتفاع نسبة الوعي بالمجتمع، كما أن الناس أصبحت على دراية بالعلاج فيحصلون عليه من الصيدلية، ومن أكثر الأمراض شيوعا هي الهيربس والثآليل الجنسية و(المبيسة).

جوهارت: ماهي أسباب انتشار الثآليل الجنسية في وقتنا الحالي أكثر؟

أولا هذا المرض ليس مشروطا بإقامة علاقة جنسية غير مشروعة، وإنما أصبح 50% تظهر نتيجة انتشار برك السباحة كونه ينتقل بالماء والحمامات المشتركة.

نتمنى السلامة للجميع.



●● الصدفية مرض مزمن، وهي مثل السكري أو الضغط تلازم المصاب طيلة حياته، وتصيب مختلف الأعمار (الأطفال والشباب وكبار السن)، إلا أن الشباب فوق 20 عاما هم الأكثر عرضة للإصابة به ●●

جوهارت: ما هو مرض الصدفية، وما هي أنواعه وماهي امكانية الشفاء منه؟

الصدفية مرض جلدي مناعي ذاتي (يكونه الجسم ويبدأ بمهاجمة الجلد)، وهو مرض مزمن يرافق المصاب طيلة حياته ويحتاج علاج المرض مدى طويل، ويلعب العامل الوراثي دورا هاما في الإصابة به، وبقية أسباب الإصابة لا تزال غير معلومة رغم أن له علاقة مباشرة بالجهاز المناعي في الجلد، وتعالج على مدى الحياة.

جوهارت: ما هي مضاعفات الصدفية، وهل ممكن أن تؤثر على حياة المصاب وماهي



الدكتورة ميس كريشان

أخصائية أمراض وجراحة الجلد والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

مسيرتها الطبية. لقد آمن بقدراتها ومكنها من تحقيق طموحاتها، فأصبحت قدوة للعديد من الأطباء الشباب.

نشأت د. ميس كريشان على حب الطب وتقديرًا لرسالته النبيلة، حيث تركت زيارتها لعيادة والدها انطباعًا دائمًا لديها عن الأثر الإيجابي للأطباء على حياة المرضى. هذا الإلهام دفعها لأن تصبح طبيبة ماهرة، تجمع بين العلم والرحمة في ممارستها الطبية.

حاورتها حنان الفقهاء

الدكتورة ميس: حوالي 85 بالمئة من مراجعي العيادات التجميلية من النساء، مقابل 15 بالمئة من الذكور، وهذه النسبة تعتبر جيدة جداً مقارنة بالسابق حيث كان الرجال يتخوفون وتسيطر عليهم مشاعر الخجل من الذهاب إلى العيادات التجميلية.

ومن أكثر الإجراءات التي يقبل عليها الرجال تتمثل بحقن الفيلر والبوتكس مع مراعاة الاختلافات بينهم وبين النساء من حيث: عضلاتهم، وسماكة الجلد لديهم، وألوان البشرة، وعلاج مشاكل الشعر والصلع الوراثيين عن طريق حقن مخصصة لهذه المشاكل.

جوهارت: ما مدى الحاجة لدى الناس بالتوعية فيما يخص مراجعة أطباء مختصين في مجال التجميل، وما هي انعكاسات ذلك على النتائج؟

الدكتورة ميس: هذا موضوع غاية في الأهمية، بما يخص الدخلاء على مهنة التجميل، لما له من خطورة عالية على صحة الناس، وهناك نسبة لا يستهان بها من مراجعينا يأتون بعد تجارب مريرة لهم مع أناس غير مختصين بالتجميل ولا متمرسين، حصلوا على نتائج سيئة جداً وعانوا من تشوهات

❶ "د. ميس كريشان، إحدى الأسماء اللمعة في مجال الطب وأمراض الجلدية والتجميل اللا جراحي، اقتدت بهذه المهنة النبيلة من والدها الطبيب الشهير، فأصبحت نموذجًا للتفوق والتميز في هذا المجال الدقيق. في هذا اللقاء، نستكشف مسيرتها المهنية، وتأثير والدها عليها، وكيف استطاعت أن تحقق التوازن بين علاج الأمراض الجلدية وتجميل البشرة.

❷ إن والدها الدافع الرئيسي وراء نجاحها، حيث قدم لها الدعم والرعاية والتشجيع منذ بداية

جوهارت: بداية، ما هي أحدث العلاجات المتاحة في مجال التجميل؟

الدكتورة ميس: موضوع التجميل موضوع طبي بحت، مثله مثل أي تخصص ويكون بحاجة إلى إجراء طبي من طبيب متمكن ومتمرس، وإنه أيضاً بحاجة تحديث مستمرة، فقد أصبحنا نعتمد أخيراً على أن يقوم الجسم بتجديد نفسه، فأصبح هناك خيارات متاحة تعمل على تحسين طبيعة الجلد بحد ذاتها، وللعناية اللاحقة دور كبير في الحصول على نتائج مميزة والحفاظ عليها، مثل إبر تحفيز الكولاجين التي تقوم على حقن مواد تحفز الجسم على إفراز مواد تساعده على بناء نفسه وتجديد الخلايا وزيادة سماكة الجلد، التي قلت بفعل الزمن والتقدم بالعمر.

وعند النساء يصبح تكسير الكولاجين أسرع بكثير عند بلوغهن سن الأمل، وهنا يأتي دور هذه التقنيات لإعادة تحفيز الكولاجين، كما أن علامات التقدم بالسن تبدأ بالظهور والتزايد بشكل يزيد عن 30 بالمئة خلال أقل من سنة، ما ينعكس على زيادة الإقبال على عيادات التجميل.

جوهارت: ماهي نسبة مراجعي العيادات التجميلية من الذكور مقارنة بالاناث؟





أما البوتكس فهو حقن يتم داخل العضلات يعمل على إيقاف حركتها لفترة مؤقتة للحفاظ على عدم تكسر الجلد والحفاظ على شد البشرة، وتمتد من فترة 4-6 أشهر، تتجدد الجلسات من 3-4 مرات سنوياً، حسب استجابة الجلد وعمر المراجع. وهنا لابد من التركيز على أن مضاعفات الخطأ بحقن البوتكس تزول بعد عدة أشهر وهذا ما يميزه عن الفيلر الذي لو تم حقنه بمكان خاطئ أو طريقة خاطئة ولم يتم اكتشاف الخطأ مباشرة فإن علاجه سيكون أصعب؛ ويعزى ذلك إلى أن تشريح الوجه ليس واحداً عند جميع الأشخاص، لكن يمكن تفادي المضاعفات من خلال حقن مادة مذوبة مباشرة، وفي حال عدم علاج المضاعفات فوراً سيتلف الجلد ويصبح فيه تقرحات وتصبغات.

والنوع الثالث والأكثر أماناً هي إبر محفزات الكولاجين، والتي تمتد أثرها على المدى البعيد، مع التركيز على مناطق الحقن وطريقة الحقن والتدليك بعد الحقن، مع التأكيد على أن لكل نوع منها أماكن محددة ويتم حقنها ضمن عمق معين. وتظهر النتيجة بعد 4-6 أسابيع تقريباً وتمتد من سنة إلى سنتين حسب طبيعة البشرة وعمرها ودرجة تعرضها لأشعة الشمس.

جوهارت: ما هي أحدث التقنيات العالمية

بعضها لا يمكن علاجه، إضافة إلى الجانب النفسي الذي يكون بأسوأ حالاته، إضافة إلى أن المواد التي يستعملونها هؤلاء الأشخاص تكون ليست أصلية ما يبرر انخفاض سعرها مقارنة بالعيادات الطبية المتخصصة الموثوقة، لأن الأجهزة والمواد المستعملة الأصلية سعرها ثابت عالمياً، وأي تغيير على السعر لابد أن ننسب لمهارة العاملين أو إذا هناك تلاعب بكميات الحقن أو ممكن أن تكون المواد منتهية الصلاحية، وهذا بالطبع يحمل آثاراً جانبية خطيرة، ويؤثر سلباً على النتيجة، وهنا يجب تحري مصدر الطبيب الثقة المتخصص والمواد الأصلية بالجودة والسعر.

ولا بد هنا للإشارة إلى التخصصات الطبية الوحيدة المسموح لها بمزاولة مهنة التجميل وهي: الجلدية والتجميل (مختص)، وطبيب جراحة التجميل، ولا يحق لأي شخص آخر الدخول إلى هذه المهنة.

جوهارت: ما هي أنواع الحقن التجميلية وبماذا تختلف عن بعضها البعض؟

الدكتورة ميس: إبر الفيلر هي مادة تستعمل للملء فراغات المنطقة وتحسين الشكل، مع الاحترام لعمر المراجع وعدم تغيير الملامح الأصلية مع تحسين شكلها بطريقة طبيعية.



أنصح العرائس بالعادة مراجعة العيادة قبل مدة 3-4 أسابيع من الزواج، للحصول على أفضل النتائج والتخلص من آثارها الجانبية، إلا أن أغلب العرائس تراجعنا قبل فترة قصيرة من الزواج، وبالنسبة لي لا أفضل المجازفة بإجراءات معقدة ومن الممكن إعطاؤها إبر نضارة للبشرة، بالإضافة إلى جلسات الفيشال التي تحوي ماسكات مفيدة جدا للبشرة، وتعالج التصبغات وآثار حب الشباب.

جوهارت: ما هي البصمة التي تركها لديك والدك، الدكتور حسين كونكما تعملان بنفس الاختصاص، وبماذا ميزك هذا الشيء عن زملائك؟

ما درسته خلال رحلتي العلمية التي امتدت لأكثر من 12 عاما لا يضاها ما تعلمته من والدي الذي منحني خلاصة خبرته 30 عاما في مجال الجلدية، ما أعطاني دعما وثقة من الناس أنني ابنته يعني أنني على كفاءة تضاهي كفاءة والدي، وهذا يحملني مسؤولية كبيرة في الاستمرار بمستوى عالي دون تراجع، وأنا جدا محظوظة بوالدي الذي دعمني وشجعني في دراسة تخصص دقيق مثل الجلدية، إضافة إلى الحافز الكبير الذي أعطاني إياه في الجراحة والإقدام على تعلم كل ما هو جديد بهذا المجال، ولا أغفل ثقة المراجعين بي كوني ابنة لطبيب مختص، فهي جديرة مثل والدها. 🌸

●● عالميا تتجه الأنظار إلى أجهزة الليزر والمايكريندلنج لتحفيز الكولاجين، والتي تعمل على تحفيز تروية الجلد ●●

بمجال التجميل، والمستخدمة بعياذكم؟

الدكتورة ميس: عالميا تتجه الأنظار إلى أجهزة الليزر والمايكريندلنج لتحفيز الكولاجين، والتي تكون عبارة عن إبر دقيقة تعمل على فتح قنوات دقيقة جدا في الجلد تعمل بالأساس على تحفيز الكولاجين بالجلد، دون أن تترك أثرا على الجلد سوى احمرار خفيف يزول مباشرة.

بالإضافة إلى أجهزة التقشير بالليزر، ويحتاج إلى فترة نقاهة تمتد لأسبوع بعد الجلسة وينصح به عادة في فصل الشتاء. عياداتنا مجهزة بأحدث الأجهزة وتواكب التطورات التكنولوجية وهذا يعكس على تميز الخدمة المقدمة.

جوهارت: ما هي الإجراءات التجميلية السريعة ذات التأثير الأكثر أمانا التي ينصح بها للعرائس المقبلات على الزواج؟

د. لينا محفوف

أخصائية أمراض وجراحة النسائية والتوليد.

شهادة البورد الأردني في أمراض النسائية والتوليد -

الزمالة البريطانية

عضو في الجمعية الأردنية لأطباء النسائية والتوليد.

خدماتنا

- ✓ تشخيص وعلاج مشاكل العقم
- ✓ متابعة الحمل.
- ✓ عمليات الولادة.
- ✓ تنظيم الرحم والبطن.
- ✓ التجميل النسائي.

Make Appointment



+962 7 8070 0802



Dr. Lina
MAHFOUZ
Obstetrics & Gynecology





إرشادات وتعليمات لذوي مرضى الأكزيما الطفولية

د. حسين كريشان
استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر



حساسية الأنف أو الأكزيما، منفردة أو متفارقة- وتستمر لفترة طويلة مما يستدعي العناية المستمرة من قبل الأهل والطبيب المعالج.

الأكزيما الطفولية من الأمراض الجلدية الشائعة، وتصيب الأطفال بعد سن ثلاثة أشهر وغالباً ما تكون وراثية-يكون أحد أفراد الأسرة أو أكثر مصاباً بالربو القصبي أو

عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000
منذ 2006/12/4

الجببته - اشارات الملهل - التعليم
العالي - فوق صالة الجببته
هاتف العيادة : ٦٥٣٥٤٥٥٧
موبايل : ٧٩٥٣٤٧٤٣٩

لذا ينصح الأهل بإتباع الإرشادات والتعليمات التالية:

- ① استعمال الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب المعالج بدقة وعدم تكرار العلاج إلا بعد مراجعة الطبيب تجنباً لحدوث أية مضاعفات.
- ② استعمال صابون وشامبو أطفال وصابون غني بالزيوت الطبيعية وعدم استعمال الصابون العادي.

٩٩ يجب المحافظة على الجلد رطباً وناعماً باستمرار وذلك باستعمال المرطبات الجلدية الموصوفة أو الفازلين غير المعطر ٩٩

- ① يجب المحافظة على الجلد رطباً وناعماً باستمرار وذلك باستعمال المرطبات الجلدية الموصوفة أو الفازلين غير المعطر.
- ② أن تكون الملابس الملامسة للجلد قطنية صيفاً وشتاءً ويجب تجنب الملابس الصوفية والصناعية من أن تكون ملامسة للجلد مما يؤدي إلى إثارة الجلد والتهابه.
- ③ تجنب التغيير المفاجئ في البيئة المحيطة (كالخروج من جو دافئ إلى بارد أو العكس).
- ④ تجنب الأطعمة المثيرة للأكزيما مثل الشوكولاتة، البيض، الموز، الفريز والمرطبات التي تحتوي على مواد ملونة صفراء.
- ⑤ الموكيت ووسائد الريش والأغطية الصوفية تشكل عوامل مثيرة للأكزيما لذا يفضل عدم استعمالها. 🦋



عيادة الدكتور باسل البليسي استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري

علاج جميع أمراض العظام والمفاصل مثل:

- احتكاك الركبة.
- خشونة المفاصل.
- الام الظهر.
- تقوس العمود الفقري.
- التهاب العظام
والمفاصل.
- الالم الناتج عن الاصابات
الرياضية.
- الانزلاق الفقاري.
- هشاشة العظام.
- الرباط الصليبي



مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي - الدور الخامس
طابق B1



0798002575 - bbalbisi@gmail.com



الصدفية

د. عنود العيسى

الزمالة البريطانية في الأمراض الجلدية
الخدمات الطبية الملكية سابقاً



ما هي أسباب الإصابة بالمرض؟

يعتبر العامل الوراثي هو السبب الرئيسي إلى جانب بعض عوامل الخطورة الأخرى كالإصابات وتغيرات الهرمونات (أثناء الحمل وانقطاع الحمل) الالتهابات، كالتهاب اللوزتين وبعض أدوية الضغط ومجموعة من الأدوية الأخرى.

هي التهاب جلدي مزمن وغير معدي، يظهر على شكل بقع حمراء ينصفها قشور فضية، لم تعد الصدفية كما السابق فتأثيرها يتعدى الجلد لينتشر إلى باقي الأعضاء الداخلية عن طريق الأوعية الدموية، لذلك إن مريض الصدفية هو أكثر عرضة لتزايد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والنوبات القلبية بالإضافة إلى أمراض الضغط والسكري.



ما هي أنواع المرض؟

الصدفية النقطية، الاعتيادية، صدفية الأظافر والظلمات، صدفية الرأس، صدفية راحة اليدين وأسفل القدمين.

تعتبر الصدفية من الأمراض الشائعة والتي لا يمكن التنبؤ بمسارها حيث تحدث انتكاسات من وقت لآخر وخاصة عند الانتقال من فصل لآخر

ما هي العلاجات الممكنة؟

تختلف طرق العلاج باختلاف المساحة المصابة والنوع الموجود وتتراوح من كريمات موضعية كورتيزون، مشتقات فيتامينات (D) و (A) إلى العلاج بالأشعة الضوئية (A,B) بالإضافة للأدوية عن طريق الفم مثل الستيرويدات والميثوتريكسات وحديثاً باتت الأدوية البيولوجية عن طريق الفم والإبر الوريدية أو الموضعية من الحلول التي أحدثت تغييراً في حياة أغلب الذين يعانون من هذا المرض.

أخيراً... تعتبر الصدفية من الأمراض الشائعة والتي لا يمكن التنبؤ بمسارها حيث تحدث انتكاسات من وقت لآخر وخاصة عند الانتقال من فصل لآخر وتبقى كريمات الترطيب والعامل النفسي هما حجر الأساس في علاج هذا المرض إلى جانب الأخذ بعين الاعتبار كل ما سبق.

- Broad spectrum antibiotic that covers most urinary tract and respiratory pathogens.
- Excellent efficacy in the treatment for pneumonia, prostatitis, urinary tract infections and skin and soft tissue infection.
- Cost effectiveness in reducing hospitalization period.
- Safe & well tolerated.

شد الوجه

Face lifting



ما هو شد الوجه

عملية شد الوجه هي عملية جراحية الغرض منها إزالة التجاعيد الدقيقة في الوجه والرقبة الناتجة عن التقدم في السن، وأحياناً تستهدف عملية شد الجبهة أيضاً، وهي من العمليات التي تلقى قبولاً واسعاً.

ما هي علامات تقدم سن البشرة ولماذا

تظهر؟

من علامات تقدم سن البشرة الأكثر شيوعاً:

- ① الترهلات التي تظهر على البشرة.
- ② ازدياد عمق الخطوط الدقيقة التي تظهر بين الأنف وزاوية الفم.
- ③ امتلاء وترهل الخدين (الألغام).

- ④ ارتخاء جلد الرقبة وزيادة الدهون المتراكمة مما يؤدي إلى ظهور طبقات مترهلة من الجلد.

إن فقدان الشكل الشبابي للبشرة يحدث نتيجة لعدة عوامل، أهمها فقدان طبقة الدهون تحت البشرة، ضعف الأنسجة الرابطة في طبقات البشرة وفقدان كثافتها. وتلعب العوامل البيئية والوراثية دوراً كبيراً في تحديد ظهور هذه العلامات.

ماهي أنواع عمليات شد الوجه؟

① عملية شد الوجه المصغرة

وهي مثالية للمرضى الذين يشكون من درجة خفيفة من الترهل أو يشكون من خطوط التقدم بالعمر ويرغبون بإزالتها يقوم الجراح في هذه العملية بشد أنسجة البشرة العميقة عن طريق جروح صغيرة في منطقة خط الشعر أو فوق الأذن أو في منطقة التجاعيد الخفيفة المحيطة بالأذن. وعن طريق هذه

تناسب عملية شد الجبهة أولئك الذين يعانون من تجاعيد طولية بين الحاجبين، أو عرضية بعرض الجبهة، أو من يعانون من ارتفاع مستوى أحد الحاجبين عن الآخر.

لمن تصلح عملية شد الوجه؟

بالرغم من الإقبال الواسع على عمليات شد الوجه ونتائج ما بعد العملية إلا أنها ليست للجميع، قد يفضل البعض شد الوجه بدون جراحة مثل شد الوجه طبيعياً واستخدام كريمات شد الوجه وغيرها من الطرق.

قد يفضل البعض الخضوع لعمليات شد الرقبة وشد الجبهة مع عملية شد الوجه للحصول على النتائج المرجوة، حيث تختلف التوقعات من شخص لآخر. لذلك من الضروري معرفة نتائج العملية وأبعادها قبل الخضوع للعملية.

إن المرشح المثالي للعملية يتمتع ببعض الصفات والخواص منها مرونة البشرة، والبنية العظمية الجيدة، يجب كذلك أن يتمتع بصحة جيدة، والأهم من ذلك يجب أن يكون لديه توقعات واقعية وأن يكون مستعداً لاتباع تعليمات الجراح قبل وبعد العملية.

هل يشكل العمر عائقاً أمام عملية شد

الوجه؟

لا يشكل العمر أي عائق أمام الخضوع للعملية، وأهم عامل هو الصحة العامة. حيث أن معظم الذين يخضعون للعملية بين الأعمار (40-70 سنة).

نصائح بعد عملية شد الوجه

من الطبيعي أن يعاني المريض من بعض الآلام بعد الجراحة، وعادة ما يصف الطبيب المسكنات للسيطرة عليها. قد يستخدم الطبيب أتايب للصرف يتم إزالتها بعد يومين أو ثلاث. كذلك بعض التورم والكدمات أمر لا مفر منه وقد يستمر لبضعة أسابيع ويعتمد على نوع العملية ومهارة الجراح.

قد يعطيك الطبيب نصائح من أجل تقليل التورم، ومنها استخدام الكمادات الباردة. وينصح أيضاً بإبقاء الرأس مرفوعاً فوق مستوى الجسد وخاصة عند الاستلقاء، وتجنب العمل الجسدي المرهق. وتجنب الحمامات الساخنة والمياه ومستحضرات التجميل لحين أخذ الضوء الأخضر من الطبيب.

متى يتم إزالة القطب بعد العملية؟

يتم إزالة الخيوط والقطب من الوجه والرقبة بعد حوالي 5 - 10 أيام من العملية. ❤️

الشقوق، يتم شد ورفع الأنسجة حول الخدين وصل خط الفك للتخلص من مظهر البشرة المتعبة.

ومن فوائد هذه العملية أنه يمكن الخضوع لها في بداية ظهور أعراض الشيخوخة، حيث تغني عن الجراحات المكثفة لعدة سنوات. وكذلك يمكن الخضوع لها تحت التخدير العام أو الموضعي.

❶ عملية شد الوجه التقليدية

وهي مثالية للمرضى الذين يعانون من علامات ترهل وشيخوخة متقدمة حول منتصف الوجه والرقبة. في حين أن هذه العملية أكثر شمولاً من السابقة وتعطي نتائج أفضل بكثير، إلا أنها تحتاج وقتاً أطول بكثير للتعافي.

يقوم الجراح بعمل شقوق طويلة نسبياً خلف خط الشعر والجزء الأمامي من الأذن ويخفيها بين طيات الجلد الطبيعية. ويقوم بتغيير موضع الأنسجة العميقة تحت الجلد وإزالة الجلد الزائد في الوجه والرقبة.

❷ عملية شد منتصف الوجه

وفي هذه العملية يمكن للجراح أن يستهدف منطقة الخدين وحول العينين. حيث يقوم بعمل جروح تشبه جروح العملية التقليدية، لكنها أعمق بقليل من أجل الوصول إلى العضلات التي لا تصلها الجراحة التقليدية.

يمكن أيضاً إعادة زرع دهون ونسيج بشرية من أجل إعادة تحديد الملامح. من الجدير بالذكر أن هذه العملية لا تستهدف جميع علامات الشيخوخة، لذلك فهي مناسبة للمرضى الذين يهدفون إلى إعادة الشباب لمظهرهم.

❸ عملية شد الوجه السفلي

وتستهدف منطقة زوايا الفم، المنطقة ما بين الفم والأنف وكذلك الفك. وهي مناسبة للمرضى من جميع الأعمار الذين يبحثون عن طريقة للتخلص من علامات الشيخوخة والترهل.

❹ عملية شد الجبهة

تستهدف هذه العملية منطقة الجبهة بشكل خاص، حيث تكثر بها التجاعيد وتلقى إقبالاً واسعاً من السيدات والرجال. يمكن للطبيب إجراء عملية شد الجبهة بعدة طرق، كونها تنقسم إلى عدد من الأنواع وهي، عملية شد الجبهة الكيميائي، وعملية شد الجبهة بواسطة المنظار، وعملية شد الجبهة التاجي، بالإضافة إلى عملية شد الجبهة بالخيوط مثلها مثل أجزاء الوجه الأخرى.

في الغالب تتشابه الإرشادات السابقة للعملية في جميع الأنواع، حيث يطلب الطبيب من الخاضع للجراحة الامتناع عن الطعام مدة 8 ساعات، والإقلاع عن الكحوليات والتدخين بأنواعه فترة لا تقل عن شهر.



النظام الغذائي المضاد للشيخوخة ودوره في الحد من الالتهاب وتعزيز طول العمر

الدكتورة رولا أبو غزالة
اختصاصية تغذية سريرية
مستشفى العبدلي



الركائز الأساسية للنظام المضاد للشيخوخة

يرتكز النظام الغذائي المضاد للشيخوخة على تناول أطعمة غنية بالمركبات النباتية النشطة، مثل البوليفينولات والكاروتينويدات، والتي تلعب دوراً مهماً في مكافحة الالتهاب وتعزيز الصحة العامة. من أبرز هذه الأطعمة:

في السنوات الأخيرة، تزايد الاهتمام بالنظام الغذائي الذي يهدف إلى مكافحة علامات التقدم في العمر، إذ أظهرت الأبحاث أن نوعية الغذاء تلعب دوراً مباشراً في سرعة الشيخوخة الخلوية وصحة الجلد والدماغ والقلب. يقوم هذا النظام على تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي، وتحسين وظائف الميتوكوندريا، مما يؤدي إلى إبطاء تدهور الخلايا والحفاظ على الحيوية والشباب.

terad [®] JOSWE

Vitamin D₃ 400/ 2000, 5000, 10.000/ 50.000 IU
25ml Drops/ 30 Tablets/ 8, 12, 20 Capsules

Defeating D₃ Deficiency

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

- الخضروات والفواكه الملونة: مثل التوت، الرمان، العنب الأحمر، السبانخ، البروكلي والطماطم، وتتميز باحتوائها على مضادات أكسدة قوية.
- الأسماك الدهنية: مثل السلمون والسردين والتونة، لاحتوائها على أحماض أوميغا 3- الدهنية التي تقلل الالتهاب وتدعم صحة القلب والمفاصل.
- المكسرات والبذور: كالجوز، اللوز، بذور الكتان والشيا، والتي تزود الجسم بالدهون الصحية وفيتامين E.
- زيت الزيتون البكر: كمصدر رئيسي للدهون الأحادية غير المشبعة ومضادات الأكسدة.
- الشاي الأخضر والقهوة (باعتدال): لاحتوائهما على البوليفينولات المفيدة.
- البقوليات والحبوب الكاملة: لدعم توازن سكر الدم وصحة الجهاز الهضمي.

الأطعمة الواجب الحد منها

ينصح بتقليل تناول الأطعمة التي تحفز الالتهاب، مثل اللحوم الحمراء والمصنعة، والزيت المهدرجة والمقلية، والسكريات المكررة، والمشروبات الغازية، واللوجبات السريعة الغنية بالدهون المتحولة والصوديوم.

المكملات الغذائية المساندة

- يمكن دعم النظام الغذائي عند الحاجة ببعض المكملات، منها:
- فيتامين D لتعزيز المناعة وصحة العظام.
- فيتاميني C و E لمكافحة الجذور الحرة وتحفيز إنتاج الكولاجين.
- الكولاجين البحري لتحسين مرونة البشرة.
- أوميغا-3 لتقليل الالتهاب المزمن.
- الزنك والسيلينيوم لتجديد الخلايا ودعم المناعة.
- الكوانزيم Q10 لتعزيز طاقة الخلايا.
- الريسفيراترول لتنشيط الجينات المرتبطة بطول العمر.

عوامل نمط الحياة الداعمة

إلى جانب النظام الغذائي، يُعد الاعتدال في السعرات الحرارية، وممارسة النشاط البدني المنتظم، والنوم الكافي، والابتعاد عن التدخين، من الركائز الأساسية للحفاظ على شباب الجسم والعقل وتأخير ظهور علامات الشيخوخة. 🌿



أمراض الشتاء... والأطفال

د. هاني عابنة

استشاري أمراض الحساسية والمناعة



كالأكواب، الملاعق والمناشف التي عليها لعب والمناديل التي يمسح بها المخاط.

غسل اليدين قبل تناول الطعام.

تنظيف الأماكن الحساسة بشكل خاص، التي يلمسها الأطفال، مثل الأرض، الأوعية، الخزائن المنخفضة، الطاولات والكراسي ومقابض الأبواب.

عدم التدخين داخل المنزل لتجنبى طفلك الإصابة بأمراض الأنف والأذن والحنجرة. 🦋

كيف تنجحوا في وقاية الأطفال من الإصابة بأمراض فصل الشتاء؟

هناك عدة نصائح مفيدة للوقاية من أمراض الشتاء عند الأطفال فتح نافذة وتهوية الغرفة وبذلك يقل عدد الفيروسات في هواء الغرفة. يفضل ارتداء طبقة أخرى من الملابس وإبقاء نافذة مفتوحة قليلاً.

الفصل بن الولد المريض والولد السليم أيضاً في المنزل. خاصة ألا يجعلهم ينامون في نفس الغرفة.

الحفاظ على النظافة بعدم استخدام الأغراض الشخصية



تعلن الدكتورة رشا موسى الكنش

أخصائية جراحة العمود
الفقري بالمنظار
وجراحة الدماغ
والأعصاب
عن افتتاح عيادتها
في شارع الخالدي



البورد العربي / جراحة الدماغ والأعصاب
والعمود الفقري

Book Now

للحجز والاستفسار:

شارع ابن خلدون ٢٤ عمارة عمون الطابق الخامس
0096279518685 موبايل | 00962798891543 | 009264653377

كيفية الوقاية من أمراض العودة إلى المدارس؟



ما الأمراض الشائعة مع عودة المدارس إلى الدوام؟

● نزلات البرد

تميل نزلات البرد إلى أن تكون أكثر الأمراض شيوعاً على مدار العام الدراسي. وغالباً ما يكون سببها أحد الفيروسات العديدة المحتملة، مما يعني أن المضادات الحيوية ليست ضرورية.

غالباً ما تكون الأعراض خفيفة مع السعال والاحتقان وسيلان الأنف. وفي بعض الأحيان، يُصاب الأطفال مع نزلات البرد بالتهاب الحلق والحمى أو أحدهما.

مع العودة للمدارس، ترتفع معدلات الإصابة بأمراض معينة، فما هي؟ وما الأسباب؟ وكيف الوقاية؟

مع تواصل الأطفال عن كتب مع الطلاب الآخرين في الفصل الدراسي، وظهور أمراض معينة بشكل أكثر وضوحاً في هذا الوقت من العام، من المرجح أن يصاب الأطفال بنزلة برد أو اثنتين.

في المتوسط، يُصاب الأطفال الأصغر سناً في سن المدرسة من 6 إلى 12 نزلة برد أو مرضاً كل عام دراسي. عندما يكبر الأطفال، يميلون إلى الإصابة بأمراض أقل لأنهم يكتسبون مناعة ضد بعض الفيروسات التي تسبب عديداً من هذه الأمراض الشائعة.

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية
المركزة لحديثي الولادة والحداد

- رئيس قسم الحداد مدينة
الحسين الطبية سابقاً
- رئيس قسم الحداد مستشفى
الإسلامي سابقاً
- البورد الأردني
- البورد اليوناني
- الحداد إيرلندا
- زميل الكلية الملكية
FRCPC البريطانية



التمهيني (مجمع يوسف وعمران بلازا) رقم 37 شرا جابر بن خيان
جناب مستشفى التخصصي
خلوي : 4647788 - 0777253324 - فاكس : 4641188
Email: talebg@nol.com.jo

• التهاب الحلق العقدي

غالبًا ما يسبب التهاب الحلق، إلى جانب الحمى والصداع وآلام المعدة، وينتج هذا المرض عن عدوى بكتيرية. وينتشر بسهولة من طفل إلى آخر، خاصةً في حالة مشاركة المشروبات وأدوات الأكل. يوصى بالمضادات الحيوية للوقاية من مضاعفات العدوى.

• الإنفلونزا

عادةً ما تسبب الإنفلونزا ارتفاعًا في درجة الحرارة وآلامًا في الجسم، إلى جانب السعال والاحتقان وسيلان الأنف. يحتاج الأطفال عمومًا إلى البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة لبضعة أيام حتى تتخفص الحمى ويستعيدوا طاقتهم.

• إنفلونزا المعدة

ما يُشار إليه غالبًا باسم إنفلونزا المعدة، هو التهاب في المعدة والأمعاء يسبب القيء والإسهال. يحدث هذا غالبًا بسبب فيروس يصيب المعدة والأمعاء. وهو شائع جدًا ومعد للغاية. الحفاظ على رطوبة الجسم أمر أساسي في أثناء الإصابة بإنفلونزا المعدة.

• العين الوردية

تسبب العين الوردية (أو التهاب الملتحمة) احمرارًا في العينين مع إفرازات خضراء أو صفراء. قد تغلق العينان في الصباح بسبب تقشر الإفرازات.

في هذه الحالة، على الأم أو الأب تليين الإفرازات لدى طفلهم برفق ومسحها بقطعة قماش دافئة ورطبة. العين الوردية شديدة العدوى ويمكن أن تكون ناجمة عن فيروس أو بكتيريا. في بعض الأحيان، تكون قطرات العين المضادة للبكتيريا ضرورية لإزالة العدوى.

كيف نقلل خطر هذه الأمراض لدى الأطفال؟

• غسل اليدين

يجب توجيه الأطفال لغسل اليدين قبل الأكل، وبعد استخدام المراض، وبعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس. لغسل اليدين جيدًا، يجب تعليم الطفل أن يبلل يديه بالماء، ثم يفرغهما بالصابون، ويفركهما معًا لمدة 20 ثانية. يجب أن يتأكد الطفل من شطف يديه بالماء وتجفيفهما بمنشفة نظيفة، أو تركهما تجفان في الهواء.

• عدم المشاركة

يجب التشديد على الطفل بعدم مشاركة أغراضه الشخصية مثل كوب الماء والملاعق مع الأطفال الآخرين. يجب استعمال مناديل عند العطاس والقائها في القمامة.



تحسس العفن والفطريات

د. محمد جميل هاشم
استشاري أمراض الحساسية والربو



يجعلها ضمن منظومة المواد العضوية المسببة للحساسية لدى الأشخاص ذوي الإستعداد التحسسي. وتكثر في الأماكن الرطبة والحارة كسواحل البحار ومناطق الخليج العربي حيث تتكاثر بذورها (Spores) في الهواء وتدخل الجهاز التنفسي وقد تسبب بالحساسية حينئذ (Air Borne Allergy).

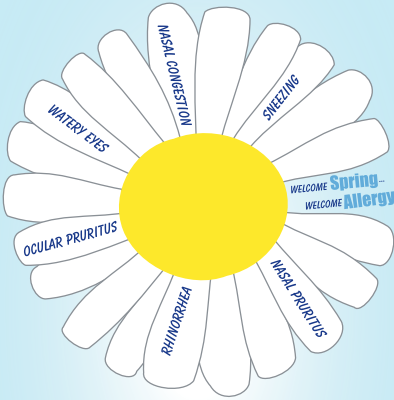
وتشكل هذه الفطريات غيوما غير مرئية ممتدة في الهواء تدخل الجهاز التنفسي وقد تسبب حينئذ الحساسية لدى الأفراد ذوي القابلية للإصابة أمراضا تحسسية في الجهاز التنفسي كالربو القصبي والتهابات الأنف والجيوب التحسسية.

الفطريات أكثر الكائنات الحية إنتشارا وعدادا على كوكب الأرض قد تتكون بعض أنواعها من خلية منفردة دقيقة تتكون أنواع أخرى منها من مجموعة خلايا وأعضاء كفطر الطعام مثلا. كما أنها قد تتكاثر بواسطة الإنقسام أو تتبرعم مثل أغصان النبات،

وتنتشر الفطريات في الكثير من أنواع الطعام كالخميرة ومنها خميرة المعجنات والأخباز وكذلك في الأجبان التي تحوي العفن الفطري والبيرة التي تحتوي الكحول أو التي لا تحتوي عليه. تواجد الكائنات الفطرية في البيئة الإنسانية بأعداد كبيرة

JOSWE
LAYAL®

Levocetirizine dihydrochloride
5 mg Tablet, 10 & 30 Tablets
2.5 mg/5 ml, 100 ml Syrup



JOSWE medical
JORDAN SWEDEN MEDICAL AND STERILIZATION CO. WWW.JOSWE.COM

JOSWE Anti-Histamine
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

تكثر الفطريات في الأماكن الرطبة والأقبية والمستودعات التي لا تتعرض لأشعة الشمس وتزداد الإصابة بحساسية الفطريات في الخريف والشتاء وفي مناطق الشواطئ الدافئة حيث تدخل الأبواب المنازل مع الهواء وتتكاثر على الجدران الرطبة بقع العفن ذات الألوان السوداء أو الخضراء وعندما يجف العفن تبعاً لعوامل الطقس أو فصول السنة تنفجر الأبواب وتتطاير لتبدأ دورة جديدة في الانتشار.

ومن الأمثلة على هذه الفطريات الفطر الشبكي (penicillium) الذي يستطيع تحمل الجفاف لمدة طويلة تصل لسنة كاملة. وفطري الرشاشيات (Alternation) اللذان يكثران ما بين أشهر آب وأذار.

تسبب بعض أنواع الفطريات بالإضافة للحساسية الأمراض الإلتهابية كإصابة الجلد أو إنتانات الجهاز الهضمي أو التنفسي خصوصاً في حالات ضعف المناعة

كما تسبب بعض أنواع الفطريات بالإضافة للحساسية الأمراض الإلتهابية كإصابة الجلد أو إنتانات الجهاز الهضمي أو التنفسي خصوصاً في حالات ضعف المناعة فتحدث فطريات المبيضات البيض (Candida Albicans) إنتانات فطرية في الجلد وفي الأعضاء التناسلية وفي الفم والجهاز الهضمي وهذا يصح على الفطريات الشعرية (Trichophyton) إلا أنها لا يمكن أن تحدث الحساسية كتحسس الجلد والطفح الشروي.

إن الوعي لإمكانية حدوث هذه الحساسية الفطرية ضروري خصوصاً في ما يتعلق بحالات التحسس في الجهاز التنفسي حتى يتسنى كشفها ومعالجتها كباقي أمراض الحساسية بمضادات الحساسية. وكذلك للوقاية بالحفاظ على الجدران والموكيت هذا عدا عن تهوية مناطق السكن وتعرضها لأشعة الشمس والحفاظ على النظافة المنزلية.

DR. ABDALLA FAYYAD CLINIC



الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية وبطانه الرحم الهاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لندن
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية-لندن
- اختصاص عالي في جراحة الرحم الهاجرة بالمنظار-لندن
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان, شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي12



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



amfayyad@gmail.com



www.afayyad.co.uk



فحوصات مخبرية هامة للأطفال

نور سامي شنك

ماجستير تحاليل طبية-مختبرات ألفا الطبية
بإشراف الدكتور عماد الخطيب-دكتوراه باثولوجي



الفحوصات التي يفضل إجراؤها ما بين 24 - 48 ساعة من الولادة ويعتبر الوقت مهما للتبكير في الكشف عن بعض الاضطرابات المرضية الأيضية والهرمونية التي لا يمكن اكتشافها في مراحل الجنين في بطن الأم.

وهذه الفحوصات تسمى Neonatal screen

يتميز الفحص بسهولة أخذ عينة الدم من كعب رجل الطفل ووضعها على بطاقة مخبرية خاصة يتم عليها إجراء مجموعة من الفحوصات الانزيمية والهرمونية أهمها:

يعتبر الاهتمام بالطفل من لحظة ولادته صحياً وجسدياً من أهم الأمور التي يجب الانتباه لها حتى ينمو الطفل سليماً معافاً، وحتى نتمكن من كشف المشكلات الصحية إن وجدت وعلاجها في وقت مبكر للتخلص منها أو تخفيف أعراضها ونتائجها المستقبلية التي من الممكن أن تكون نقطة تحول جذري في حياة الطفل فيما بعد.

وفي أولى خطوات هذا الطريق، نبدأ في قطاع المختبرات بالتعامل مع الطفل منذ ساعاته الأولى بعمل بعض

فحص PKU:

ويتلخص في عدم مقدرة جسم الطفل على تكسير الحمض الأميني الفينيل الأين مما يؤدي إلى تراكمه في خلايا الدماغ مسببا التخلف العقلي.

TSH الهرمون المحفز للغدة الدرقية:

وهو مقياس لقصور أو نشاط الدرقية التي تتحكم بالعمليات الحيوية والأيضية المختلفة مما يسبب تأخرًا في النمو الجسدي والعقلي.

فحص أنزيم G6PD:

والذي يسبب نقصه ما يعرف بمرض التبول، وأهم أعراضه ظهور اليرقان وحدوث تفاعلات تهدد حياة الطفل عند تناول العقاقير الدوائية وبعض المواد الغذائية حيث يعتبر نوع من أنواع تحلل الدم.

كما أنه يمكن باستخدام نفس عينة الدم الكشف عن عدد من الاختلالات الأيضية التي قد لا تظهر أعراضها على حديثي الولادة مباشرة.

الأطفال تحت سن البلوغ

الذين يعانون من السمنة قد

يحتاجون لفحوصات تخص

سكري الدم والكلية وكذلك

بعض الفحوصات الهرمونية

تخص الجهاز الهضمي ومعظمها أجسام مضادة لخلايا الجهاز الهضمي ووجودها دليل على وجود مشكلة في الأمعاء وأهمها فحوصات TTG, AEA, AGA, stool Calprotectin وفحوصات الإلتهابات CRP, ESR, WBC's وبعد ذلك تصبح حاجة الطفل للفحوصات المخبرية كحاجة البالغين لها، عند وجود شكوى معينة أو حالة مرضية.

فمثلاً الأطفال تحت سن البلوغ الذين يعانون من السمنة قد يحتاجون لفحوصات تخص سكري الدم والكلية وكذلك بعض الفحوصات الهرمونية لعدد من غدد الجسم مثل فحص الأنسولين والكورتيزول وكذلك الغدة الدرقية.

أما أولئك الذين يعانون من نقص في الوزن أو قصر القامة فيحتاجون لفحوصات تخص النمو خاصة ما قبل سن البلوغ حتى لو كان هناك حاجة للعلاج فتكون الاستجابة أفضل وهذه الهرمونات تشمل هرمون النمو. GROWTH HORMONE والهرمونات الذكورية والانثوية LH, FSH, TOTAL AND FREE TESTOSTERONE والتي تخص نمو الجهاز التناسلي الذكري والانثوي خاصة في حالات البلوغ المبكر.

مما يجدر ذكره أن هناك بعض الأمراض التي تحتاج لفحوصات وراثية أو جينية خاصة تلك التي تتعلق بالاعاقات أو الاختلالات الحمضية الأيضية وبطء النمو وصعوبات النطق ومشاكل السمع وغيرها الكثير.

وهذه الفحوصات تتوفر في مختبرات ألفا الطبية وبالتعاون مع شركة CENTOGENE الألمانية المتخصصة. ودام أطفالكم بصحة وعافية.

أما في مرحلة السنة الأولى من عمر الطفل فنحتاج إلى فحص تعداد الدم الكامل CBC وهو مهم جداً لمعرفة ما إذا كان الطفل يعاني من أي نوع من أنواع فقر الدم، سواء نقص الحديد أو التلاسيميا أو فقر الدم المنجلي، وبناءً على نتيجة الفحص قد نحتاج لعمل صورة للدم blood film لمعرفة أشكال الخلايا وأنواعها وكذلك فحص الترحيل الكهربائي لخضاب الدم Hb-electrophoresis والذي يعتبر الفحص التأكيدي لمعظم مشاكل الهيموغلوبين.

أيضاً في فترة السنوات الثلاثة الأولى من عمر الطفل قد تظهر عليه بعض الأعراض مثل الهزال وانخفاض الوزن بالنسبة لفتته العمرية وكذلك اسهال متكرر أو إمساك متكرر مع سوء هضم مما يدعونا لعمل بعض الفحوصات التي

الدكتور سعيد الناطور

استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب – جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي

☎ +962 6 5655550 📠 +962 6 5666633 📞 +962 79 5580150

✉ saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani



التنمر: جرم صامت في المجتمع

د. هاشم فاخوري
الإختصاص العالي بالطب النفسي



اليافعين بشكل لافت. وتشير دراسات محلية وعالمية إلى أن ما يقارب ثلث الطلبة قد تعرضوا لأحد أشكال التنمر خلال حياتهم الدراسية، وهو رقم يدعو للقلق، خاصة إذا ما أدركنا أن ضحايا التنمر أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب والقلق واضطرابات النوم، فضلاً عن تدني تقدير الذات وصعوبات التكيف الاجتماعي لاحقاً. في العيادات النفسية نلمس بوضوح أثر هذا السلوك

يُعَدُّ التنمر أحد أكثر الظواهر النفسية والاجتماعية التي تُخلّف آثاراً عميقة على الفرد والمجتمع، رغم بساطة مظهرها الخارجي. فالتنمر، سواء أكان لفظياً أو جسدياً أو إلكترونياً، لم يعد سلوكاً فردياً معزولاً، بل أصبح نمطاً اجتماعياً مقلّفاً يمتد من المدارس إلى أماكن العمل وحتى شبكات التواصل الاجتماعي. في الأردن، كما في العالم، تتزايد حالات التنمر بين فئة

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً

رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في

امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية

لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو

الأكاديمية الأمريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزنبقة الطبي ط ٢

تلفاكس العيادة: ٤٦٢٢٠٨٤

خلوي: ٠٧٩٥٦٥٣٢٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

على الصحة النفسية للأفراد. كثير من المراجعين، أطفالاً وبالغين، يروون تجارب مؤلمة مع التنمر، تركت في نفوسهم ندوباً يصعب التئامها. بعضهم يعاني من نوبات هلع، أو اضطرابات في الثقة بالنفس، أو ميول انعزالية، وآخرون يعيشون حالة من الشك والخوف من تقييم الآخرين لهم. وفي المقابل، نلاحظ أحياناً أن المتنمر نفسه يأتي طالباً للمساعدة بعد أن أصبح ضحية لاضطراب الغضب أو مشاكل في السيطرة على الانفعالات.

هذه الحالات تذكرنا بأن التنمر لا يؤدي الضحية وحدها، بل يدمر نسيج العلاقات الإنسانية برمتها.

👉 التنمر ليس مشكلة فردية

بل مجتمعية، فإن مواجهته

تتطلب وعياً جماعياً. تبدأ الوقاية

من الأسرة التي تُعلم أبنائها

احترام الاختلاف، وتستمر في

المدرسة، وصولاً إلى الإعلام 📺

ولأن التنمر ليس مشكلة فردية بل مجتمعية، فإن مواجهته تتطلب وعياً جماعياً. تبدأ الوقاية من الأسرة التي تُعلم أبنائها احترام الاختلاف، وتستمر في المدرسة التي يجب أن تضع سياسات واضحة للتعامل مع حالات التنمر، وصولاً إلى الإعلام الذي يلعب دوراً كبيراً في تشكيل ثقافة احترام الآخر.

إن بناء بيئة خالية من التنمر ليس مهمة المؤسسات فقط، بل هو مسؤولية كل فرد في المجتمع. فالكلمة الطيبة، والاحترام، والتربية على التعاطف، يمكن أن تكون بداية شفاء لجروح نفسية لا تروى بالعين، لكنها تؤلم القلب والعقل معاً. 🌱



عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة

(مركز الرازي للأشعة سابقاً)

DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER
PREVIOUSLY

- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميترى ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي- عمارة
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية

رعب البخاخات ومرضى الجهاز التنفسي

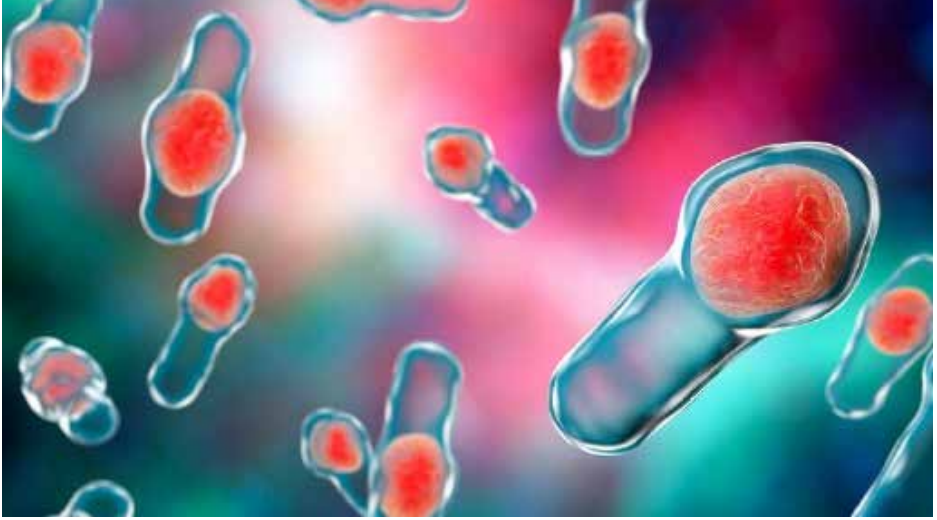


- إن استعمال هذه البخاخات بالطريقة الصحيحة، يساعد على جعل المريض في حالة خمود، ويجعل حالته مستقرة وبالتالي يصبح قادراً على أخذ علاجات أخرى وقائية لتفادي الهجمة المرضية.
- أن أمراض القصبات الهوائية المختلفة، وإن كان علاجها فقط بالبخاخات، فكل حالة يجب أن تعامل بخصوصية من حيث نوع البخاخ ومدة استعماله.💙

هنالك رعب لدى الكثير من الناس، ومرضى الجهاز التنفسي، من استعمال البخاخات لأمراضهم التنفسية، ربما بسبب تقصير الجهة الطبية أو عدم الفهم الواضح لآلية عمل البخاخ يوضح أخصائي الصدرية والعناية الحثيثة د.حسن جعفر :

- أن البخاخ على اختلاف أنواعه يعتبر الوسيلة الوحيدة لتوصيل الجرعة الدوائية إلى الشعبات الهوائية المتفرعة
- إن هذه البخاخات الحديثة تحتوي على مركبات دوائية تساعد المريض على الشعور بالراحة، وتعالج جدار القصبات والشعبات الهوائية وتسيطر على الالتهاب.

الصحة العالمية تحذر من الانتشار الواسع للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية



وعلى الصعيد العالمي، تتسبب مقاومة المضادات الحيوية بشكل مباشر في أكثر من مليون حالة وفاة سنوياً. وفي حين تُعد التغيرات الجينية في مسببات الأمراض جزءاً من عملية طبيعية، فإن النشاط البشري مثل سوء استخدام المضادات الحيوية والإفراط في استخدامها للسيطرة على العدوى لدى البشر والحيوانات والنباتات يسرع من هذه العملية. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، توجد أعلى مستويات مقاومة المضادات الحيوية في أجزاء من جنوب آسيا والشرق الأوسط حيث تعتبر واحدة من كل 3 إصابات مسجلة مقاومة للمضادات الحيوية.

أما في أفريقيا، أكدت المنظمة أن نسبة مقاومة المضادات الحيوية للعلاج الأول الموصى به لبعض أنواع البكتيريا المسببة لعدوى مجرى الدم والتي يمكن أن تسبب تعفن الدم وفشل الأعضاء والوفاة تتجاوز الآن 70%.

قالت منظمة الصحة العالمية اليوم الاثنين إن إصابة واحدة من بين كل 6 حالات عدوى بكتيرية مؤكدة مخبرياً أصبحت تقاوم العلاج بالمضادات الحيوية، داعية إلى استخدام هذه الأدوية بمسؤولية أكبر.

وأضافت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، في تقرير يستند إلى بيانات من أكثر من 100 دولة بين عامي 2016 و2023، أن معدلات مقاومة المضادات الحيوية ارتفعت في حوالي 40% من العينات التي خضعت للتحليل.

وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس، في بيان مرفق بالتقرير، «إن مقاومة مضادات الميكروبات تتسارع بوتيرة تفوق التقدم الحاصل في الطب الحديث، مما يهدد صحة الأسر في أنحاء العالم».

وأضاف «يجب أن نستخدم المضادات الحيوية بمسؤولية، وأن نتأكد من حصول الجميع على الأدوية المناسبة والتشخيصات الموثوقة واللقاحات الفعالة».

Dabbas EyeCenter

طب وجراحة العيون والتجميل

د. محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة العيون
والتجميل

الخدمات الطبية الملكية سابقا
عضو الكلية الملكية البريطانية

الخدمات

- ✓ جراحة تجميل العيون
- ✓ أحدث تقنيات تصحيح البصر
- ✓ علاج اعتلال العيون السكري
- ✓ إزالة المياه البيضاء
- ✓ زراعة العدسات الذكية

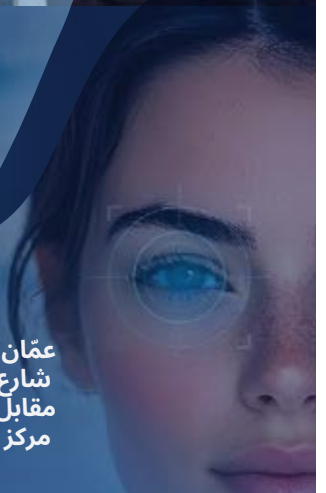
BOOK
NOW



Mob: 0791060055

www.dabbaseyecenter.com

عمّان، الدوار الخامس
شارع سليمان الحديدي
مقابل المركز العربي
مركز حنانيا الطبي



الدكتور
مهند الزعبي



استشاري جراحة العظام
والمفاصل
والكسور والمنظار

أخصائي جراحة العمود الفقري
جراحة المنظار والإصابات الرياضية
أخصائي جراحة عظام الأطفال
الكشف المبكر لخلع الولادة
بواسطة الالتراساوند

Dr. Muhanad Al-Zoubi
Orthopedic Specialist



البورد العربي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الاردني في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الأوروبي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل

عضو الجمعية العالمية للكسور -سويسرا
عضو الجمعية الامريكية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية للوقاية من ترقق العظام
عضو الجمعية الوطنية لخلع الورك التطوري



+962 795025555

www.drmuhanadalzoubi.com

الدوار الخامس مقابل طوارئ مستشفى المركز العربي مجمع أيوب ط4



مخاطر غير مرئية على القلب: من زجاجات الماء إلى الحبوب المنومه

د. جمال الدباس
استشاري امراض القلب والشرابين



ويضاف إلى ذلك خطر آخر لدى كبار السن: الاستخدام الطويل للمهدئات (البنزوديازيبينات)، الذي يزيد هشاشة القلب ويضاعف المخاطر عبر المسارات البيولوجية نفسها. النتيجة أن قلوبنا تواجه ضغوطاً صامتة، إذ يشترك هذان العاملان — التلوث البيئي والدوائي — في مسار واحد: إحداث التهاب على جدار الشرايين، ما يعني أن أجسادنا تتعرض لضغوط مضاعفة قد تفسر ارتفاع معدلات الأمراض القلبية رغم التقدم في التشخيص والعلاج. 🐦

لم تعد أمراض القلب حكراً على الدهون والتدخين وقلة الحركة؛ فالعلم يكشف اليوم عن جزيئات البلاستيك الدقيقة التي تتسرب من أغطية القناني ومواد التغليف اليومية وتستقر في شراييننا، مسببة التهابات وإجهاداً تأكسدياً يرفع خطر الجلطات. وقد ورد ذلك في مقال طبي حديث نُشر عبر ReachMD واستند إلى عدة دراسات، أبرزها دراسة محكمة في NEJM عام 2024 أثبتت وجود هذه الجزيئات في لويحات الشرايين.

د. غسان الشوابكة
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب وقسطرة التداخلية
البورد الأوروبي في قسطرة شرايين القلب

خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرياء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص الجهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.

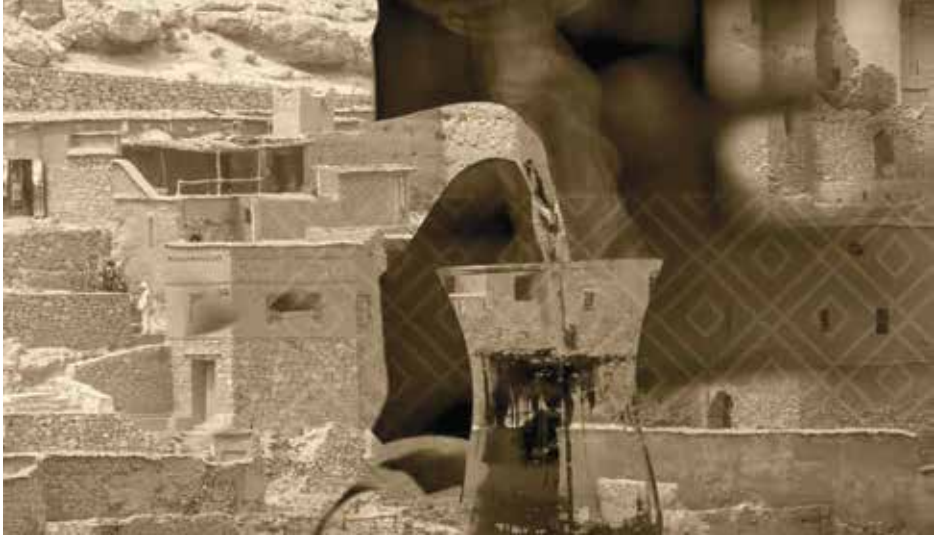


0792440002

مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني أ - الطابق الخامس



jordancardiology.com



الأكل الصحي ليس حرماناً.. تجربة يمنية مختلفة في قلب عمان



من خلال عملي في مجال التغذية، أحرص دائماً على إيصال فكرة أن الأكل الصحي ليس حرماناً، بل يمكن أن يكون ممتعاً ولذيذاً متى ما تعلمنا كيفية إعداد الأطعمة والمشروبات بطريقة متوازنة ومغذية. لذلك أقوم دائماً بتعديل الوصفات غير الصحية بطرق تحضير صحية يستمتع بها المشتركين دون أن يشعروا بالقيود، وأبحث باستمرار عن أماكن ومنتجات جديدة تقدم الأغذية بروح طبيعية وصحية.

وأثناء بحثي عن أماكن مختلفة تعكس هذا المفهوم، صادفت مقهى يمني في عمان يحمل اسم "عدني"، وكانت تجربة مميزة تستحق الذكر.

يتميز "عدني" بأنه لا يقدم المشروبات المعتادة فحسب، بل يدمج بين الأصالة والنكهة والفائدة في قائمة متنوعة تضم مشروبات يمنية تقليدية أعيد تقديمها بأسلوب عصري، مثل:

التبينة:

مشروب دافئ معروف بخصائصه المهدئة والمفيدة للهضم وصحة القلب والمزاج وتعزيز الشعور بالشبع إذ يحتوي على طحين الشعير الغني بالألياف والفيتامينات والمعادن.



قهوة الحجاز:

مصنوعة من اللوز، الحليب، الهيل، العسل وجوزة الطيب مما يجعلها ذات طابع عربي وفوائد عديدة لانها غنية بالدهون الصحية والمعادن ومضادات الأكسدة.

اخيراً: ما يميز "عدني" أنه يعتمد على المكونات الطبيعية في كل ما يقدمه، دون منكهات أو إضافات صناعية، مما يجعله خياراً رائعاً لكل من يسعى إلى نمط حياة صحي دون التخلي عن متعة المذاق.

بالنسبة لي، كانت زيارتي لـ "عدني" أكثر من مجرد تجربة تذوق — كانت تذكيراً جميلاً بأن الطبيعي يمكن أن يكون لذيذاً، والتغذية الواعية يمكن أن تكون ممتعة.

الكاتبة فرح داود، أخصائية تغذية علاجية، تخرجت من جامعة البتراء، وحصلت على دورات معتمدة من Academy of Nutrition and Dietetics في مجالات متعددة، منها التدخل التغذوي في أمراض الجهاز الهضمي، وتكيس المبايض، والسكري من النوعين الأول والثاني، وأمراض الكلى، إضافة إلى تغذية الرياضيين.

كما حصلت على دورات من جمعية الغذاء والتغذية الأردنية، الأولى بعنوان "التغذية والأمراض المناعية"، والثانية بعنوان "احتراف ضبط السكري من النوع الأول".

<https://www.instagram.com/farah.aziz>

daoud?igsh=NGIXYXo4Y2t4aGY5



نقيع الزبيب:

مصدر للألياف والسكريات الطبيعية وبعض المعادن (كالحديد والبتاسيوم) — مناسب كسناك خفيف قبل التمرين أو في حال الشعور بالإجهاد أو عند الصيام إذ يساعد على تعزيز الشعور بالطاقة بفضل السكريات الطبيعية والمعادن الموجودة فيه.

الكرديه:

مشروب منخفض السعرات إذا لم يتم اضافة سكر له، مناسب كبديل منعش للمشروبات الغازية في الصيف، يُنصح به لحالات ارتفاع ضغط الدم ويعتبر من المصادر الغنية بمضادات الأكسدة.

لاتيه الطحينية:

ابتكار غني بالكالسيوم والدهون الصحية، يمنح دفئاً ونكهة مميزة ومناسب للنباتيين إذ يتم استخدام حليب الشوفان لتحضيره.

لاتيه القرفة:

تساعد القرفة عند استخدامها بكميات معقولة على تعديل مستويات الانسولين وهي غنية بمضادات الأكسدة والالتهابات، وهو خيار ممتاز لمن يرغب بطعم حلو ودافئ دون الاعتماد على الشوكولاتة أو السكر الزائد.

ورد لاتيه:

ماء الورد خالي من السعرات ويغير تجربة التذوق إلى مستوى عطري راقٍ وهذا الخيار مناسب لمن يبحث عن مشروب مهدئ ورفيع المذاق.





Where Authentic Flavor Meets Modern *Lifestyle*



البكاء

هل يضر أم يفيد العين؟



أثناء البكاء أيضا إنتاج مادة الإنكفالين، وهي مادة لها تأثيرات مريحة وتساعد في تخفيف الألم. وبشكل عام توجد للدموع عدة فوائد بالنسبة لصحة العين، فهي تحميها من الجفاف والغبار والعديد من الأضرار الخارجية، وتساعد بإيصال العناصر الغذائية إلى القرنية وتساهم في إزالة الخلايا الميتة، كما تساهم في إخراج بعض المواد الضارة من الجسم. وبالرغم من فوائد الدموع للعين فإن للبكاء بعض الأضرار أيضا، فالبكاء المستمر يسبب تهيج واحمرار العينين ويؤثر على الغدد المفرزة للدموع، وقد يتسبب بحساسية لبشرة الوجه ومحيط العين، ويؤثر على الأجفان، والبكاء والتوتر العاطفي يزيد إفراز الكورتيزول المضر للجسم. 🌧️

البكاء وسيلة يلجأ لها البعض لتخفيف الضغط والتوتر النفسي، وبالرغم من فوائد الدموع إلا أنها قد تؤثر على صحة العين.

لكي تؤدي العين وظيفتها بشكل طبيعي، يجب أن يكون سطحها رطبا باستمرار، بغض النظر عن الظروف الخارجية، ويحافظ الجسم السليم على الترطيب الأمثل للعين في حال تواجد الشخص في مكان حار وجاف أو في مكان بارد. وتفرز عيون الأشخاص الحساسين بشكل خاص ما يصل إلى 30 مل من الدموع في اليوم، ويمكن لهذه "الدموع العاطفية" أن تكون مفيدة أحيانا فهي تساعد على تخفيف الحزن والتوتر النفسي، كما يزداد في الجسم أثناء البكاء إفراز هرمون الإندورفين الذي يعتبر مضاد ألم طبيعي يفرزه الجسم لتخفيف الألم والتوتر، كما يزداد في الجسم

لكي تؤدي العين وظيفتها بشكل طبيعي، يجب أن يكون سطحها رطبا باستمرار، بغض النظر عن الظروف الخارجية، ويحافظ الجسم السليم على الترطيب الأمثل للعين 🌧️



د. طارق أبو حويج

استشاري أمراض الباطنية وزراعة الكلى وضغط الدم

- البورد الألماني لأمراض الباطنية والكلى.
- البورد الأردني لأمراض الباطنية.
- البورد الأردني لأمراض الكلى.
- عضو الجمعية الألمانية لأمراض الباطني والقلب.
- التدريب في المستشفيات الجامعية الألمانية.
- علاج الامراض الباطنية وأمراض الكلى.
- متابعة امراض ضغط الدم والسكري.
- علاج امراض العقم.
- زراعة الكلى.

Nephrologist Consultant



عمان الشميساني شارع جابر بن حيان
مجمع نصر بلازا عمارة 37 الطابق الأرضي

+962 77 956 6601 

+962 6 568 5354 

tarikhweg@hotmail.com 



الكسل البصري في العينين

الدكتورة مها لحلوم
أخصائية طب وجراحة العيون



- وجود أخطاء بصرية انكسارية في عين واحدة، أو وجود تفاوت كبير في الأخطاء الانكسارية بين العينين؛ مثل قصر النظر طول النظر أو اللابؤرية.
 - عدم استقامة العينين (الحول): يهمل الدماغ الصورة البصرية من العين غير المستقيمة لتجنب الرؤية المزدوجة.
 - وجود الماء الأبيض في العين (عتامة على عدسة العين)، أو الضبابية على قرنية العين والتي يمكن أن تحدث خلقياً منذ ولادة الطفل أو لأسباب أخرى تحدث لاحقاً خلال فترة الطفولة المبكرة.
- يُعد الكسل البصري من الحالات المرضية الشائعة تشخيصها في عيون الأطفال على وجه الخصوص، في الأردن والدول العربية كما هو الحال في باقي دول العالم.
- الكسل البصري هو ضعف في القدرة البصرية للعين الواحدة أو لكلا العينين، نتيجةً لحدوث خلل في تطور وتحفيز المسارات العصبية ما بين العين والدماغ، مما يجعل العين متأخرة (كسولة) وظيفياً في تحقيق إبصار واضح، وعلى هذا يسمى الكسل البصري بالكسل الوظيفي.
- يمكن تلخيص أهم مسببات الكسل الوظيفي في العينين:

● تهدل الجفن العلوي للعين، مما يؤدي الى إعاقة أو منع النظر السليم.

يُعتبر التشخيص المبكر الوسيلة الأنجح للحد من هذا الاضطراب الوظيفي للعين، ويضمن تحقيق العلاج والشفاء التام، حيث تكون الوسائل العلاجية أكثر فعالية عند استخدامها في عمر أقل من سبع سنوات.

●● الفحص الدوري لعيون

الأطفال مهم جداً، ووجوب

استشارة طبيب العيون في

حال ملاحظة أي عارض عيني

غير طبيعي في شكل العين، أو

استقامتها وتناسق حركتها، أو

●● في التفاعل البصري للطفل

وعلى هذا فإنّ الفحص الدوري لعيون الأطفال مهم جداً، ووجوب استشارة طبيب العيون في حال ملاحظة أي عارض عيني غير طبيعي في شكل العين، أو استقامتها وتناسق حركتها، أو في التفاعل البصري للطفل مع البيئة المحيطة.

يتمحور علاج الكسل البصري في تحقيق خطوتين رئيسيتين: أولاً إزالة المسبب الأساسي للإعاقة البصرية، وثانياً التحفيز البصري للعين الكسولة.

تتم إزالة العائق البصري من خلال استخدام النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة العينية لتصحيح الأخطاء الانكسارية، أو جراحياً عن طريق إجراء عمليات جراحية لتصحيح استقامة العين، أو إزالة الماء الأبيض من العين، أو إجراء عمليات جراحية لرفع جفن العين العلوي المتدلي.

ويتم بعدها التحفيز البصري للعين الكسولة، فيكون من خلال إغلاق العين السليمة لساعات متتالية يومياً (من ساعتين إلى ست ساعات) باستخدام رقعة على العين السليمة، أو استخدام قطرات عينية تسبب تشويش مؤقت في الرؤية لهذه العين، مما يدفع دماغ الطفل لاستخدام العين الكسولة للنظر، وبالتالي يحفزها عصبياً ووظيفياً لتنشيط قدراتها البصرية وتحقيق رؤية

أوضح. 🌟



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية



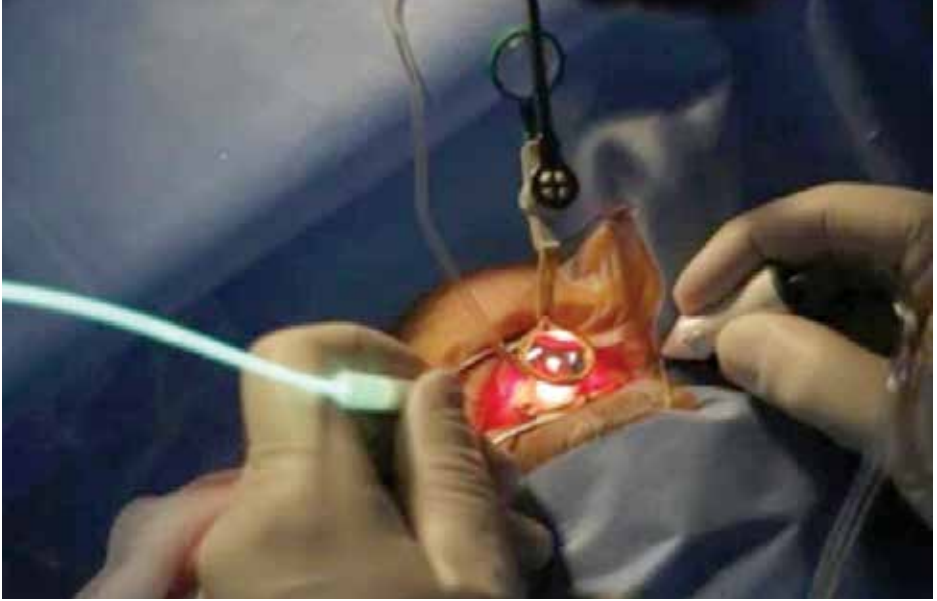
الدكتور يمان التل

استشاري جراحة اورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحته
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية
مستشفى جامعة اميرال عريفة
جراحة اورام منظار وروبوت
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

Dr. Yaman AlTal
Consultany Urologist

مستشفى مركز العبدلي الطبي للاستفسار: ٠٧ ٩٣٤ ٥٠١٩

عملية قص السائل الزجاجي انفصال الشبكية (Vitrectomy)



- إجراء جراحي لإزالة السائل، المعروف باسم السائل الزجاجي داخل مقلة العين.
 - يتم إجراءه حتى يتمكن الطبيب من الوصول إلى شبكية العين، وهي طبقة من الأنسجة في الجزء الخلفي من العين متصلة بالعصب البصري، ترسل إشارات إلى عقلك حتى تتمكن من الرؤية.
 - قد يحتاج المريض إلى استئصال السائل الزجاجي إذا كان يعاني من إحدى مشكلات العين التالية:
 - اعتلال الشبكية السكري
 - انفصال الشبكية
 - نزيف زجاجي.
 - عدوى داخل عينك.
 - إصابة شديدة في العين.
 - ثقب في الجزء المركزي من شبكية العين (البقعة) تجعد في الجزء المركزي من شبكية العين.
- وفي الوقت الحالي تجرى العملية بسهولة من خلال شقوق ذاتية الغلق وبدون خياطة (بدون غرزة)، وهذا يساعد على توفير تعافياً بصرياً أسرع في كثير من الحالات. وان جميع عمليات قص السائل الزجاجي تقريباً هي إجراءات خارجية يتم إجراؤها كحالة يومية في مركز عيون متخصص ولا يشعر المريض بعد العملية بالألم وتجرى تحت التخدير الموضعي.

وفي الوقت الحالي تجرى العملية بسهولة من خلال شقوق ذاتية الغلق وبدون خياطة

الدكتور فراس فاهيم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة
التداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكتة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفية
- تضيق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغنغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين او الإبطين
- جلطات الأوردة العميقة الحادة والمزمنة
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk

الشميساني - المستشفى التخصصي

شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول

عيادة الدكتور حاتم الرواشدة

- استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور
- استشاري جراحة عظام الأطفال، إعاقة الأطراف، وخلع الولادة

• حائز على جائزة القوس الأوروبي الدولية للتميز والابداع لعام 2015
(INTERNATIONAL ARCH OF EUROPE AWARD 2015)

“International Quality convention FRANKFURT”

و استلم الدكتور حاتم الرواشدة الجائزة في مدينة فرانكفورت الالمانية. وهذه
الجائزة هي من الجوائز العالمية الفريدة

الدكتور حاتم الرواشدة
DR. HATEM RAWASHDEH

DR HATEM
RAWASHDEH
CLINIC

CONSULTANT ORTHOPEDIC



للحجز أو الاستفسار:

0096264610255

00962795401333

00962795728066

- الموقع: الأردن - عمان - قرب الدوار الرابع
- شارع المتنبي - عمارة فيترو 2 - الطابق الثاني
- مقابل فيترو 1

www.reallygreatsite.com



مرض باركنسون (الشلل الرعاشي)

الدكتور محمد شهاب
استشاري أمراض الدماغ والأعصاب

الرجفان: غالباً ما يكون الرجفان الدافع الذي يدفع المريض لاستشارة الطبيب، وكثيراً ما تبدأ الرجفة في يد واحدة تمتد بعدها إلى الطرف السفلي ثم إلى الجهة المقابلة.

والرجفان سكوني هو رجفان رتيب منتظم ويشمل عادةً الأطراف وقد يشمل الفك والوجه والفم واللسان. وفيما يهدأ الرجفان قليلاً في بدء الحركة الإرادية قد يصبح الرجفان شديداً بحيث يمنع المريض من تناول الطعام بيده.

الصلابة، أو تصلب الأطراف والجذع: يبدأ بتيبس الأطراف ويبطئ الحركات عامة ومع تقدم المرض يصبح من الصعب القيام

بشخص مرض الباركنسون في معظم الحالات في من هم بين سن 50 إلى 60 من العمر فيما نادراً ما يشخص هذا المرض في مرحلة الشباب.

الأعراض السريرية:

يبدأ المرض بأحد هذه الأعراض أو الأعراض الرئيسية معاً وهي:

- الرجفان
- الصلابة
- تباطؤ الحركة وعدم استقرار الوقفة (التوازن)

بالأعمال اليومية العادية بسهولة.

ويصبح الوجه جامداً ويفقد تعبيره (كأنه يلبس قناعاً) وينقص طرف العينين. كما ينحني الجسم للأمام ويصعب البدء في المشي، ويمشي المريض بخطى قصيرة ويجر قدميه جراً ويصعب عليه التوقف فوراً ويكثر تعثره واختلال توازنه. أما بالنسبة للكلام فيصبح بطيئاً ورتيباً ويزيد اللعاب.

الأعراض الأخرى:

- الكآبة.
- صعوبة في الابتلاع والمضغ.
- مشاكل بولية وإمساك.
- تقطع النوم.

الأسباب:

السبب الرئيسي لمرض باركنسون هو خسارة خلايا الدماغ المنتجة للدوبامين، ويحدث أيضاً بسبب: الطفرات الجينية، السموم كالمبيدات الحشرية والمعادن، وإصابات الرأس، والأدوية والعقاقير النفسية.

العلاج:

مرضى باركنسون يحتاج إلى الدعم النفسي من خلال المعالجة التأهيلية، كما قد يحتاج للعلاج الطبيعي والتأهيل، أما الأدوية التي توصف لمرضى باركنسون فلا تبطل من تقدم المرض وتطوره ولكنها تخفف الأعراض .

عادةً يعطى المرضى ليفودوبا مع كاربيدوبا حيث أن الخلايا العصبية تستعمل ليفودوبا لتصنيع الدوبامين لإعادة تجديد مخزون الدماغ من الدوبامين. كما أن هناك أدوية حديثة للتخفيف من التيبس.

يوجد الآن علاج يسمى تحفيز عميق للدماغ (ديبيس)، حيث تزرع أقطاب كهربائية في الدماغ وترتبط إلى أداة كهربائية صغيرة تسمى مولد نبض، فيما قد تكون الجراحة ضرورية في بعض الحالات إذا لم يستجب المريض للعقاقير.

العلاج الجراحي:

هي جراحة والتصويب للجسم التي تحدث تخريباً انتقائياً في النواة الجاحبة أو الألياف الواصلة بينها وبين المهاد وتعطي نتائج حسنة. 🌟



الدكتور محمد جعفر ابوطالب
أخصائي جراحة العظام والمفاصل
والإصابات الرياضية

عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام JOA
 عضو الجمعية العالمية السويسرية لجراحة العظام AO
 متخصص بجراحة الإصابات الرياضية
 بالركبة والكتف بالمنظار

جراحة العظام
 الإصابات الرياضية
 جراحة الكتف
 طوارئ العظام

للحجز والاستفسار
 0799295408
 عمان- الدوار الخامس- مقابل المركز
 العربي الطبي مجمع خلف - ط1
 dr.mabutaleb



NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

نحن فعلا نهتم..

065654455

0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي



خدماتنا الطبية

- * تأهيل حالات العظام
- * تأهيل الحالات العصبية
- * تأهيل الإصابات الرياضية
- * تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- * تأهيل حالات العمود الفقري
- * تأهيل حالات نقص التوازن
- * معالجة الألم
- * صحة المرأة





الجلطات الدماغية «درهم وقاية خير من قنطار علاج»

الدكتور سمير فرح

استشاري أمراض الدماغ والأعصاب



تعاني من جائحة من الأمراض المزمنة بدون أن تكون قادرة على توفير الخدمات الطبية المناسبة.

ورغم التقدم العلمي والتكنولوجي العالي في مجال الطب فإن التقدم في مجال علاج الجلطات الدماغية (وعلى العكس من أمراض القلب) محدود جداً، ومرتبط بشكل كبير بوقت حدوث الجلطة، حيث أن إمكانية إذابة الخثرة الدماغية محدود بوقت وصول المريض للرعاية الطبية خلال الساعات الثلاث

تعد الجلطات الدماغية من أكثر أسباب الإعاقة الجسدية انتشاراً في العالم، والسبب الثالث للوفاة بعد أمراض القلب والسرطان في العالم الغربي.

ومع التقدم الحضاري وتغير أنماط الحياة في دول العالم الثالث الأكثر فقراً أصبحت الإصابة بالأمراض المزمنة ومنها أمراض شرايين القلب والدماغ والتي ترتبط بنمط الحياة الغربي، أكثر انتشاراً في الدول الفقيرة والتي وجدت نفسها

التي تشكل الجزء الأكبر) من الممكن السيطرة عليها بشكل فعال، فمثلاً تعزى 60% من الحالات إلى وجود ضغط دم مرتفع غير مسيطر عليه، وأن مجرد تخفيض الضغط الشرياني بمقدار 5-6 درجات يؤدي إلى تقليل احتمالية الإصابة بجلطة دماغية بنسبة 38% على مدى 5 سنوات.

والقول ينطبق أيضاً على مرض البول السكري وارتفاع الدهون في الدم والتدخين والسمنة المفرطة وقلة النشاط الجسدي. وهذا الأمر متوفر للجميع وبدون تكلفة عالية، إذا توفر الوعي الصحي والإرادة في التغيير. وهو غير مقتصر على الجهد الفردي، وإنما يجب أن يكون هناك جهد جماعي لنشر الوعي الصحي تشارك فيه جمعيات الأطباء وجمعيات النفع العام والمؤسسات الصحية والإعلامية الحكومية والخاصة.

المسألة الثانية: ماذا يمكن أن نقدم للمرضى الذين أصيبوا بالجلطة الدماغية، والذين لم يسعفهم الحظ أو الظروف لتلقي الأدوية المذيبة للجلطة؟

أولاً: يجب تشخيص الحالة بشكل صحيح، وهذا ممكن بسهولة في معظم المستشفيات الخاصة والحكومية.

ثانياً: تحديد إن أمكن سبب الجلطة الدماغية أو عوامل الخطورة المرافقة والموجودة عند المريض المعني مثل السيطرة على السكر وتنظيم الضغط وإعطاء خافض للدهنيات وتقييم وضع شرايين الدماغ والقلب وتحديد مدى الحاجة للتدخل لتوسيع الشرايين المتضيقة.

ثالثاً: حسب حالة المريض إذا كانت تتطلب مميغات للدم أم مضادات للصفائح مثل الأسبرين أو مسيلات الدم، حسب ظروف كل حالة على حدى. هذه المميغات لا تعالج الجلطة التي حصلت فحسب، إنما تحاول أن تقي من إمكانية تكرارها.

وأخيراً من الممكن تهيئة برامج لإعادة تأهيل المريض المصاب عن طريق العلاج الطبيعي أو علاج النطق والعناية التمريضية يبقى السؤال الأخير: هل يفيد أخذ مميغات الدم من قبل الشخص السليم قبل الإصابة بجلطة دماغية حتى لا تحدث أصلاً؟

الأبحاث الطبية بشكل عام أظهرت أن مقدار الحماية الذي تقدمه هذه الأدوية للشخص غير المصاب قليل من الناحية الإحصائية، ومن الأجدى البحث عن عوامل الخطورة الموجودة لدى أي منا والسيطرة عليها. 🦋

أو الأربع الأولى بعد الإصابة، وهذا يعني من الناحية العلمية أن أقل من 5% من حالات الجلطات الحادة ممكن علاجها بالأدوية المذيبة للجلطات. وهذا الشكل من العلاج مكلف جداً وغير مأمون العواقب، ومرتبطة بمحاذير كبيرة ويحتاج لتوفر خدمات طبية راقية وسريعة، وهذا متوفر لكثير من دول العالم الثالث.

لذلك يبقى العلاج الوقائي للجلطات الدماغية ومحاولة منع حدوثها عن طريق السيطرة على الأسباب التي تؤدي إلى تضيق أو انسداد الشرايين هو الطريق الأجدى للتقليل من آثار الجلطات الدماغية.

🦋 أن مجرد تخفيض الضغط

الشرياني بمقدار 5-7 درجات يؤدي

إلى تقليل احتمالية الإصابة بجلطة

دماغية بنسبة 38% على مدى 5

سنوات 🦋

السؤال المهم هو: ما هي أسباب حدوث الجلطات الدماغية وكيفية السيطرة عليها؟

ما يلي أهم أسباب أو عوامل الخطورة (Risk factors) التي تؤدي إلى انسداد الشرايين الدماغية:

- 1. تقدم العمر.
- 2. نوع الجنس.
- 3. الوراثة.
- 4. ارتفاع ضغط الدم.
- 5. البول السكري.
- 6. التدخين.
- 7. السمنة.
- 8. ارتفاع الدهون في الدم.
- 9. قلة النشاط الرياضي.
- 10. الكحول.

11. وجود اضطرابات في نبضات القلب وأمراض القلب.

وفيما عدا الأسباب الثلاث الأولى فإن بقية الأسباب (وهي



هل تبديل مفصل الركبة آمن؟

دكتور بشار مشعل

استشاري جراحة العظام والمفاصل
الزمانة الكندية في تبديل مفاصل الركبة والورك



تتداخل مع حركة المفصل فتسبب ما يعرف بقفل الركبة أو أصوات احتكاك وطقطقة، هذا بالإضافة لظهور تقوس تدريجي في الساق وقد لوحظ ان الآلام تزداد لدى كثير من المرضى في الأجواء الباردة، ان هذه المعاناة اليومية تجعل حياة المريض صعبة حتى على أداء أبسط المهام اليومية كالمشي -واستخدام الدرج- أو حتى الدخول أو الخروج من السيارة.

خشونة الركبة تعد أحد أهم الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى العجز والإعاقة للكثير من المرضى حيث يعاني المريض عادة من آلام مع تيبس وانتفاخ في المفصل وتحدد في حركته وهذه الأعراض قد تسوء حتى عند القيام بالمجهود اليومي الاعتيادي، فيشعر المريض بضعف وعدم ثبات في مفصل الركبة خاصة أثناء المشي.

كما يمكن أن تتشكل أجسام غضروفية عائمة في الركبة

Moxiflox[®]

Moxifloxacin 400 mg



- Proven efficacy against a broad spectrum of pathogens.
- Offers the highest AUC:MIC ratio among fluoroquinolones against *S.pneumoniae*
- Used for patients with different renal function levels, to simplify the dosing and reducing the risk of medical inaccuracies.
- Convenient once-daily dosing simplifies treatment and enhances patient compliance.
- Available in two convenient pack sizes to meet various treatment duration needs.

المعروف حتى الآن أنه لا يوجد علاج دوائي للخشونة لكن هناك العديد من الطرق العلاجية المتاحة التي تساعد على علاج أعراض الخشونة لكي يحافظ المريض على نشاطه وحيويته الاعتيادية. وعادة ما نبدأ بالطرق التحفظية التي تشمل الأدوية المسكنة وجلسات العلاج الطبيعي بالإضافة إلى الحقن داخل مفصل الركبة (الهيالورونيك أسيد، البلازما والكورتيزون) والتي لها دور فعال في تسكين وتباعد هجمات الألم الشديد عند غالبية المرضى.

وأصبحت هذه الجراحة تجرى بنجاح في جميع الأعمار بدءاً بالمراهقين الذين يعانون من التهاب مفصل رثوي شديد وصولاً إلى كبار السن الذين لديهم خشونة مفصل شديدة

في الحالات المتقدمة من الخشونة وحين يصبح العلاج التحفظي غير مجدي فالعلاج الجراحي عن طريق تبديل مفصل الركبة هو الحل الوحيد لإزالة هذه الأعراض.

إن أول عملية تبديل مفصل ركبة اجريت عام 1968. والتطور الكبير الذي حصل من ذلك التاريخ في النوعية والشكل الهندسي للمفصل الصناعي وفي التقنيات الجراحية أدى إلى جعل عملية تبديل مفصل الركبة واحدة من أنجح العمليات الجراحية وأكثرها أماناً وفعالية في عالم الجراحة. وتجرى في الولايات المتحدة الأمريكية أكثر من 600,000 (ستمائة ألف) عملية سنوياً وأصبحت هذه الجراحة تجرى بنجاح في جميع الأعمار بدءاً بالمراهقين الذين يعانون من التهاب مفصل رثوي شديد وصولاً إلى كبار السن الذين لديهم خشونة مفصل شديدة.

إن عملية تبديل مفصل الركبة أصبحت هذه الأيام تجرى بنسبة نجاح عالية جداً تتجاوز ال 95% هذا إذا توفرت الشروط اللازمة لنجاحها وأهمها الجراح المتمرس ذو الخبرة العالية في الحالات المعقدة والمفصل الصناعي الجيد من حيث التصنيع والشكل الهندسي، طبعاً بالإضافة إلى العلاج الطبيعي المهم فيما بعد الجراحة لإعادة تأهيل المريض. فهذه العملية وجدت لتحسين طبيعة حياة المريض وإعادته إلى ممارسة حياته بشكل طبيعي والاستمتاع بأوقاته دون آلام تعكر عليه صفو حياته وتشعره بالعجز.

د. عمر سليمان العياصره DR OMAR S. ALAYASRAH

مستشار جراحة العظام والكسور
مستشار تبديل وترميم المفاصل

dr3ayasreh@gmail.com

البورد الأردني في جراحة العظام
عضو جمعية الكسور العالمية - دافوس
التخصص الفرعي في جراحة تبديل وترميم
المفاصل- الخدمات الطبية سابقاً

- عمليات الكسور البسيطة والمعقدة
- عمليات تبديل المفاصل "مفاصل صناعية"
- عمليات المفاصل الصناعية التي تحتاج لإعادة
- عمليات تبديل مفصل الورك في حالات خلع الولادة



إحجز موعدك الآن

عمان - خلفا
مقابل فندق سدين
مجمع خلفا بلازا
07 9233 3444
07 9676 9043



الرياضة وتأثيرها على الدماغ

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



الدماغ (العقل) ويؤجل هبوط الإدراك أيضاً. ونرجع لنتائج البحوث العلمية الأخرى لنستل هذا القول: (تعمل التمارين البدنية على زيادة سرعة التفكير وتسمح للإنسان بتعلم قضايا أكثر تعقيداً). وضع الممثل المشهور أرنولد شوارزنجر حاكم كاليفورنيا وبطل كمال الأجسام سابقاً في كتابه، أن الفائدة التي يجنيها من سباقاته هي طريقة الربط الذهني الذي يستخدمه لتنفيذ التمارين الرياضية، فهو يركز ذهنياً على تمرين العضلات

لقد أثبتت الشواهد البحثية الكثيرة -والتي أصبحت من المسلمات العلمية في الأدب الثقافي الرياضي-أن التمارين الرياضية بجانب تطوير المظهر البدني عن طريق التفكير بالبدن تعمل على تطوير مهارات التفكير عند الإنسان العلاقة بين الدماغ والبدن علاقة معلومة، حيث يؤثر العقل في البدن ويؤثر البدن بالعقل. لهذا قد نذهب للقول بأنك يمكن أن تدرب الدماغ لإحداث تغيير في الدماغ ويمكن أن تدرب البدن لإحداث تغيير في البدن. فتدريب الدماغ (العقل) ينتهي بتطور

ولقد تم اختصار العلاقة بين التمارين الرياضية والدماغ بدراسات في العلاقة الصحة العقلية والتمارين البدنية وكانت هذه النقاط المهمة:

- تقلل التمارين الرياضية من الكآبة.
 - تقلل التمارين الرياضية من القلق.
 - تقود التمارين الرياضة إلى خفض الضغط.
 - تساعد التمارين الرياضية على مواجهة الأرق.
 - تقلل التمارين الرياضية من السلوك الانماني.
 - تساعد التمارين الرياضية على تعزيز احترام الذات.
- إن تأثير التمارين الرياضية على الصحة العقلية يكون شاملاً، بغض النظر عن الجنس واللون والعمر.

كيف نتدرب من أجل صحة عقلية أفضل؟

يعتبر المشي فردياً أو مع جماعة من أفضل التمارين المرتبطة بالصحة العقلية، والتي يطلق عليها علماء النفس بتمارين الضغط الهوائي. وتنفذ هذه التمارين من 5-7 مرات في الأسبوع، وحالما يظهر التأثير الإيجابي لتمرين في اليوم الأول تتبّع بتمرين في اليوم التالي وهكذا فتتكون البداية بشدة متوسطة من دون الحاجة لضغط عال، فقط ابدأ لأجل المتعة، أما بالنسبة للوقت فتكون البداية بأي عدد من الدقائق شرط التدرج في الزيادة يوماً بعد يوم للوصول للهدف النهائي الذي يتراوح بين 30-60 دقيقة.

غير أن شيئاً لم يذكر حول تأثير الرياضة على المخ، والتي أوضحتها الدراسة، بأن رياضة المشي تزيد من كفاءة القدرة العقلية من 15-20 في المائة، وبالتالي فإن رياضة المشي تؤدي إلى إنعاش الذاكرة.

وأكدت الدراسة أن من يقوم بجميع أعماله اليومية سيراً على الأقدام تتسم تصرفاته بالسرعة ويستطيع حل مشكلاته والخروج من الدائرة المغلقة ببسر. إضافة إلى أن النشاط الجسماني يزيد من عدد النيورونات «وحدة الجهاز العصبي» وينعش عملية الاتصال فيما بينها. وقد تعزز الأمل في مكافحة داء الزهايمر بشكل أقوى وأسرع وأذكى. 🌟

التي يريد تحسينها فقط في كل وحدة تدريب. وهذا التركيز هو الذي يساعده على تطوير بنيته العصبية، بحسبه.

المشي يزيد من دوران

الدم ويساعد على تزويد الخلايا

بالأوكسجين وهذا بدوره يحسن من

وظائف الدماغ

وقد لا يجد الشخص العادي تفسيراً علمياً لهذا التقرب العقلي للتمارين الرياضية، ولكن ما يفعله شوارزنجر هو ربط الدماغ (العقل) بالجسم (التمارين) لقد أثبت البحث العلمي والدراسات المتعددة بأن المشي يزيد من دوران الدم ويساعد على تزويد الخلايا بالأوكسجين وهذا بدوره يحسن من وظائف الدماغ. وبالرغم من أن رياضة المشي لا تستهلك قيم تجهيزات الأوكسجين أو الجلوكوز التي يحتاجها الدماغ في عمله، فقد وجدت دراسات كثيرة رابطاً إيجابياً بين ممارسة النساء رياضة المشي المنتظمة وتحسن ذاكرتهن، وتزداد أهمية هذه النتائج مع تقدم الإنسان بالعمر حيث تبدأ الذاكرة بالضعف تدريجياً.

لقد تبين بأن الركض يفعل فعله الإيجابي في شحن الخلايا الدماغية، وهذا يعني أن زيادة شدة التدريب من المشي للركض له مفعول سحري على الخلايا الدماغية. لذلك أكد العلماء المختصون في دراسة سلوك الدماغ بأن التمارين الرياضية (تحمي) وظائف الدماغ خلال التقدم بالعمر مما يؤخر أو يجنب الإنسان بعض أمراض الدماغ المرتبطة بالتقدم بالعمر. فالتمارين الرياضية (وفقاً للبحوث) قد تساعد على تجنب ومنع مرض الزهايمر. ووفقاً لدراسات معتمدة أخرى فإن النشاطات العصبية (التمارين الرياضية) تساعد على إبقاء مستلمات الدماغ نشطة، مما يقي قابلية الذاكرة والإدراك في أعلى مستوياتها عند البشر، أما عندما تتوقف النشاطات البدنية تضيق هذه المستلمات وحالما تعاد النشاطات البدنية تعود تلك المستلمات (سبحان الله)، وهذا يفسر علمياً لماذا يجد بعض الناس تحسن التفكير وحتى المناقشة خلال المشي.

في الخلاصة يمكن القول أن تنفيذ التمارين البدنية يساعد على الاحتفاظ بصحة عقلية ويسهل على الفرد التعامل وإدارة القلق والضغط والإحباط. وهذه النتائج هي نماذج لتظهر تأثير التمارين الرياضية في الفعاليات العقلية، حيث هناك مركزاً لوظائف العاطفية في أدمغتنا.



د. عبدالله صادق عامر استشاري طب وجراحة الأذن والأنف والحنجرة

- الزمالة الأوروبية في طب وجراحة الأذن
- ماجستير في زراعة القوقعة وزراعة المعينات السمعية المتنوعة، جامعة روما - إيطاليا
- البورد الأردني
- شهادة الاختصاص العالي - الجامعة الأردنية
- أستاذ م. ورئيس قسم في كلية الطب جامعة مؤتة
- عضو الجمعية الأردنية للأذن والأنف والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

ENT Consultant DR. ABDULLAH SADEQ AMER

European Fellowship in
Otology, Middle Ear and
Cochlear Implants

Higher Specialization and
Jordanian Board in ENT

MORE INFORMATION

الشميساني - مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني الطبي 1 - الطابق الخامس
0780700802

طبربور - مجمع البارئ الطبي
مقابل حلويات نفيسة - الطابق الأول
0786666846



Contact Us :

+962 7 8070 08 02



مدينة شارلوت الحزينة



الدكتورة لميس السويطي اللوزي
استشارية علم الدم والمناعة
مديرة مختبرات المؤتمن الطبي

من الحضانة. ذهبت الوالدة فوراً الى المنزل واتصلت بخطيب ابنتها الذي قال بأنه لم يسمع منها طوال اليوم ثم حضر الى منزل الوالدة وبدأ بتفتيش المنزل عندما سمعت والدة شونا صراخاً مستمراً فإذا بخطيب شونا يصرخ عند باب الحمام وقد غرقت شونا في حوض الاستحمام وقد لفت حول عنقها منشفة وفارقت الحياة. بمعاينة موقع الجريمة لم يجد المحقق مكفادين أي دليل للدخول عنوة الى المنزل وكان المنزل مرتباً وليس هناك أي دليل بأن مقاومة ما قد حدث مما يدل على أن شونا قد فتحت الباب للقاتل لمعرفة ما به كما اثبت التشريح بأن شونا قتلت بأسلوب شخصي جداً وهو الخنق أي أن القاتل كان ينظر للحياة تختفي من عينيها وعلى مسافة قريبة جداً.

كان الشبه في طريقة القتل لبريندا وشونا كبيرة جداً ولكن لم يكن هناك أي أدلة تستطيع الشرطة أن تربطهما معاً. وبالتحقيق تبين أيضاً أن هناك صديقة لشونا أسمها كارولين لوف قد اختفت في شارلوت قبل عام من مقتل شونا في 1992

كارولين لوف

بالتحقيق بإختفاء كارولين وبالعودة لمزلها لم تلاحظ الشرطة أي دخول بالعنوة وكان منزل كارولين مرتباً ولا يوجد ما يثبت أي جريمة سرقة أو قتل قد حصلت هناك. لم نعد كارولين الى المنزل ابداً وحفظت القضية ونسبت مع الزمن ليعاد فتحها مع مقتل براندين وفتح قضية شونا.

تقع مدينة شارلوت في شمال ولاية كارولينا وتعتبر مدينة يسودها العنف وجرائم القتل. في العاشر من شهر مارس 1994 تم الإتصال برئيس المحققين السيد ماكفادين وإبلاغه بالعثور على جثة فتاة من أصول افريقية في الثامنة عشر من العمر تدعى براندي هندرسون وقد لف حول عنقها منشفة. كان زوج الضحية قد عاد من عمله في منتصف الليل فوجد باب المنزل مفتوحاً كما وجد ابنه ذو العشرة أشهر وقد لفت منشفة اخرى عليه واستطاع الوالد أن ينقذ ابنه ولكن عندما وصلت الشرطة كانت براندي قد فارقت الحياة. وفي موقع الجريمة تذكر احد المحققين تشابه هذه الجريمة بجريمة أخرى لفتاة من أصول افريقية تم خنقها بمنشفة قبل عام من الجريمة الحالية. كانت القتيلة تدعى شونا هوك.

شونا هوك

كانت شونا هوك امماً لطفل في الثانية من عمره تعيش مع والدتها وفي صباح يوم بارد في مدينة شارلوت أخذت ابنها للحضانة وودعت والدتها ثم انطلقت الى عملها كانت والدة شونا ايضاً في عملها بحدود الساعة الثالثة عندما تحدثت معلمة الحضانة لتبلغها أن ابنتها شونا لم تحضر لأخذ ابنها



القاتل هنري والاس وضحاياه

أشار الى ثلاثة أسماء من الأقارب والأصدقاء فذكر السيد الايجا رون والسيد جورج بيريل والسيد هنري والاس وهم الوحيدون الذين كانت ميشيل تسمح بدخولهم المنزل ومحل ثققتها. وبالتفتيش في السجلات الإجرامية للثلاثة وجدت الشرطة أنه لا يوجد أي سجلات لهم إلا للسيد هنري والاس بتهمة سرقة بسيطة وكل شخص فيهم قدم حجة غيابه عن مسرح الجريمة.

لم يكن قد مضى ساعات على مقتل براندي هندرسون حتى تم إبلاغ الشرطة باكتشاف جثة لإمرأة من أصول أفريقية وفي نفس المبنى الذي قُتل فيه براندي هندرسون، الضحية كانت بيتي بوكوم. في زاوية بعيدة من الغرفة كان هناك علب من المشروبات والتي تم أخذها كدليل من مسرح الجريمة. أيضاً تمت مصادرة سيارة ميشيل والتي هرب بها القاتل بعد أن وجدت الشرطة وتم العثور على بصمة اليد على غطاء السيارة.

الحمض النووي نهاية القاتل المتسلسل

تم إرسال علب المشروبات التي وجدت في اخر مسرح للجريمة لفحص الحمض النووي ومطابقتها بسجل البيانات المحسوب للشرطة والذي يحوي سجل الحمض النووي للمجرمين وعند المقارنة ظهر هناك تطابق مع احد الأشخاص الذي تم أخذ عينة له بسبب سرقة سابقة، ولدهشة الشرطة كان الاسم هنري والاس احد أصدقاء ميشيل الذين تثق بهم. بعد القبض على هنري والاس اعترف وخلال عشرة ساعات بقتل تسع نساء من ضمنهن كارولين لوف الذي قام هذا القاتل المتسلسل بإرشادهم الى موقع دفنها. كانت جميع تلك النساء تقطن في أماكن قريبة من منزل هنري والاس وكان صديق مقرب لهن جميعاً ويعتبر نفسه أماً للجميع. كان هذا الذنب المريض يفترس تلك النساء ويغتصبهن ويقوم بخنقهن كان فعلاً وحشاً متعطشاً للدماء ومن أخطر القتل المتسلسلين الذين شهدتهم مدينة شارلوت. تم الحكم بالأعدام على هنري والاس بعد إدانته واعترافه وكان حمضه النووي هو حبل مشقته والعلم مفتاح العدالة. 🌟

شارون نانيس

أدى مقتل براندي هندرسون الى فتح ملفات عديدة أذ رجعت الشرطة الى ملفات سابقة لمقتل أو اختفاء سيدات جميعهن من أصول أفريقية وبعد مراجعة ملف كارولين لوف انتبعت الشرطة الى ملف اخر قديم لسيدة تدعى شارون نانيس والتي وجدت جثتها عام 1992 في منطقة حرجية والتي اثبت الطبيب الشرعي بأنها قُتلت بطريقة بشعة جداً حيث تم تهشيم رأسها عدة مرات بأداة حادة. وقد كانت شارون قد خرجت لملاقة بعض الأصدقاء ولم تعد للمنزل ابداً. لاحظت الشرطة الشبه الكبير بمقتل واختفاء النساء من اصول أفريقية وبدأت الشرطة بمحاولة ربط جميع تلك القضايا بقاتل متسلسل يكره النساء ولديه عنف شديد تجاههن.

أودري سبين

في شهر يونيو 1993 وبعد مقتل شونا بأربعة شهور ضربت مأساة أخرى فتاة في عمر الشباب تدعى اودري سبين تم خنقها في منزلها تقريبا بنفس اسلوب شونا وفي غرفة نومها. لم يكن هناك أي دليل على دخول المنزل بالقوة او وجود أي صراع في داخل المنزل مما أكد مخاوف الشرطة بأن هذا القاتل يعرف جميع ضحاياه وأن الضحايا كانت تفتح له باب منزلها مرحبة بوجوده.

ميشيل ستينسين

بعد مقتل أودري بثلاثة أشهر تم العثور على جثة ميشيل ستينسين وقد قُتلت بطريقة الخنق بحزام لف حول رقبتها بالإضافة الى طعنها عدة مرات. لم يكن هناك ايضاً أي دلالة في اقتحام المنزل بالقوة ولا أي علامة لصراع داخل المنزل. كان الضغط الذي يحاصر الشرطة كبيراً وخاصة من المجتمع المحلي في مدينة شارلوت إذ اصبح المكان ساحة للجثث المتراكمة والقضايا الغير محلولة.

فينيسا ماك

بعد مقتل ميشيل بوقت قصير وفي اواخر عام 1994 تم العثور على جثة فينيسا ماك الأم ذات الخمسة وعشرين عاماً مخنوقة بمنشفة حول رقبتها وقد فارتقت الحياة وجلسات بجانبها طفلتها ذات العام الواحد. أيضاً لم يكن هناك أي صراع أو دخول بالقوة الى المنزل ولم يكن هناك سرقة في المنزل. وكبقية مسارح الجريمة الأخرى لم يكن هناك أي دليل حسي تستخدمه الشرطة ولا حتى بصمة اصبع. وبسؤال خطيب ميشيل عن من قد يكون دخل المنزل بموافقة ميشيل



Dr. Deema Aamar
Obstetrician and gynaecologist
and infertility (IVF)

الدكتورة ديمة محمود أعمار

استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهري وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



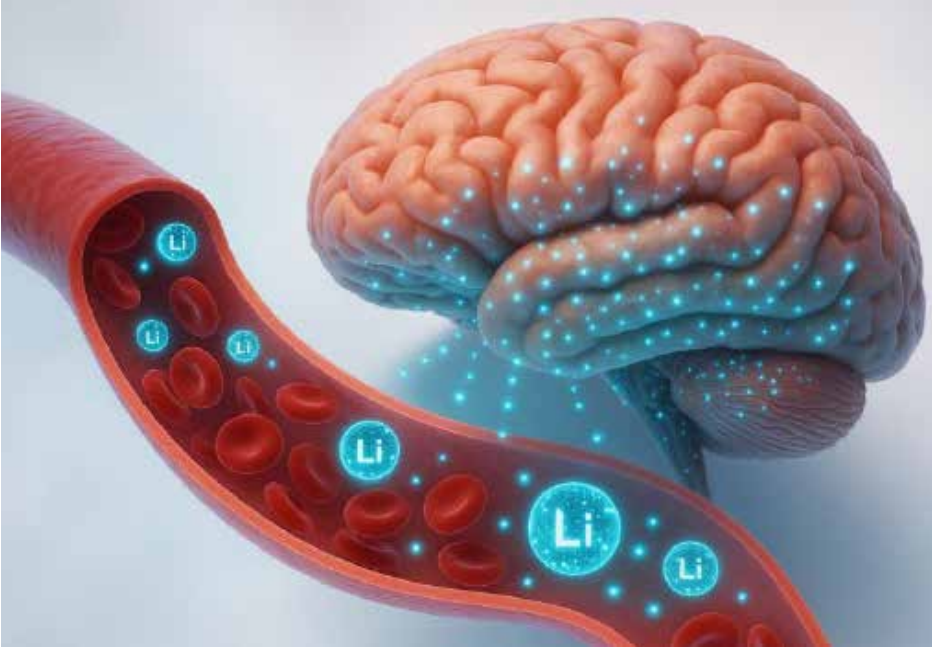
0790012710



065669632

الشميسالي - المستشفى التخصصي
مبنى العيادات الخارجية A
الطابق الثاني

بخاخ لتوصيل الليثيوم مباشرة إلى الدماغ وآفاق جديدة لعلاج الأمراض النفسية



ومن هنا، سعى الباحثون إلى إيجاد طريقة لتوصيله مباشرة إلى الدماغ بتركيزات منخفضة ودون المرور بالدورة الدموية، ما يقلل احتمالية حدوث أعراض جانبية ويحافظ على فعاليته وقد أجرى الدراسة باحثون من الجامعة الكاثوليكية في إيطاليا ومؤسسة مستشفى بوليكلينيكو الجامعي بالتعاون مع جامعة ساليرنو في إيطاليا، ونشرت النتائج في مجلة أدفانسد ماتيريالز (Advanced Materials) في 29 سبتمبر/أيلول الماضي، وقد حصلت على براءة اختراع، وكتب عنها موقع يوريك أليرت.

توصل باحثون إلى ابتكار نانوي جديد يستخدم جزيئات ذهبية متناهية الصغر كناقلات علاجية لتوصيل دواء الليثيوم مباشرة إلى الدماغ على شكل بخاخ أنفي، ما يفتح آفاقاً واعدة لعلاج والوقاية من الأمراض النفسية والعصبية التنكسية مثل الاضطراب ثنائي القطب ومرض ألزهايمر. يستخدم الليثيوم منذ عقود لعلاج بعض الاضطرابات النفسية، إلا أن استخدامه الفموي محدود بسبب ضيق هامش الأمان العلاجي والآثار الجانبية التي قد تصيب الكلى والغدة الدرقية.

اختبرت التقنية على فئران مصابة بمرض ألزهايمر، حيث أظهر العلاج تحسنا ملحوظا في الذاكرة والسلوك، دون تسجيل آثار جانبية تذكر.

وتوضح الدكتورة جوليا بولياني من قسم علوم الأعصاب، الجامعة الكاثوليكية، الباحثة المشاركة في الدراسة: "أظهرنا أن إعطاء جسيمات الذهب النانوية المحملة بالليثيوم لمدة 5 أيام يثبط إنزيم غلايكوجين سينثاز كيناز 3 بيتا في منطقة الحصين، وأن تكرار العلاج لمدة شهرين أدى إلى تحسن كبير في الذاكرة على المستويين السلوكي والجزيئي". كما بينت التجارب أن هذا العلاج ينظم نشاط الإنزيم المستهدف في الدماغ من دون زيادة في مستويات الليثيوم في الدم، حتى مع الاستخدام طويل الأمد، مما يؤكد سلامة التقنية الجديدة.

يقول الدكتور كلاوديو غراسي من قسم علوم الأعصاب، الجامعة الكاثوليكية، الباحث المشارك في هذه الدراسة: "يمكن تصنيع هذه الجسيمات النانوية بسهولة، مما ييسر عملية الإنتاج ويخفض التكلفة، ويمهد الطريق لتسويق هذا المنتج في المستقبل القريب".

ويعتقد الباحثون أن هذه التكنولوجيا قد تحدث نقلة نوعية في علاج الأمراض النفسية والعصبية التنكسية عبر أدوية أكثر دقة وأمانا موجهة إلى الدماغ مباشرة. 🦋

يستهدف هذا النهج إنزيم رئيسيا يعرف باسم غلايكوجين سينثاز كيناز 3 بيتا ((GSK-3βglycogen synthase kinase-3 beta)، وهو إنزيم يلعب دورا أساسيا في العديد من العمليات الخلوية، ويؤثر في أكثر من 100 بروتين داخل الخلية.

🔴 وعند فرط نشاط الإنزيم

غلايكوجين سينثاز كيناز 3 بيتا، تحدث اضطرابات في بروتينات مهمة، مما يساهم في نشوء الأمراض العصبية والنفسية، ويعتبر الليثيوم مثبطا

🔴 قويا لهذا الإنزيم

وعند فرط نشاط هذا الإنزيم، تحدث اضطرابات في بروتينات مهمة، مما يساهم في نشوء الأمراض العصبية والنفسية، ويعتبر الليثيوم مثبطا قويا لهذا الإنزيم، لكن الوصول إلى التركيز العلاجي المطلوب في الدماغ من خلال الأقراص الفموية يتطلب جرعات عالية تتجاوز الحدود الآمنة ولهذا، عمل فريق البحث على توصيل الليثيوم مباشرة إلى الدماغ عبر جسيمات الذهب النانوية عن طريق إعطائه عبر مسار الأنف.

الليثيوم والوصول للدماغ

يقول الدكتور أنطونيو بونيريا من قسم الكيمياء والبيولوجيا في جامعة ساليرنو، والباحث المشارك في هذه الدراسة: "تعد جسيمات الذهب النانوية أداة مثالية لهذه الإستراتيجية، إذ يمكن تعديلها بالفلوتاثيون الذي يسهل دخولها إلى الخلايا ويربط أيونات الليثيوم، وبعد دخولها، تتحلل الجسيمات وتطلق الليثيوم داخل الخلية، ما يسمح ببلوغ تراكيز علاجية فعالة بجرعات منخفضة".

إعلان

ويشرح الدكتور روبرتو بياسينيني من قسم علوم الأعصاب، الجامعة الكاثوليكية، والباحث المشارك في هذه الدراسة: "الإعطاء عبر الأنف مسار مثالي للوصول المباشر إلى الدماغ وتجنب التوزيع الجهازي، مما يزيد من أمان الجهاز. كما أن الذهب معدن خامل وآمن حيويًا، ويطرح عبر الكلى دون أن يتراكم في الدماغ عند الاستخدام المتكرر".

مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهوية عربية



قائمة أسعار موحدة
لجميع المرضى



مكتب مخصص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (بنسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان



طفرة في علاج أمراض الكبد باستخدام دوائين شائعين



وأجرى الدراسة باحثون من قسم علم الأدوية والسموم والكيمياء العلاجية، في كلية الصيدلة وعلوم الأغذية، في جامعة برشلونة الإسبانية، ونشرت نتائجها في مجلة فارماكولوجيكال ريسيرش في يوليو/تموز الماضي، وكتبت عنها صحيفة الديلي ميل البريطانية.

وجد الباحثون، الذين أجروا الاختبارات على الفئران وسمك الزرد، أن هذا المزيج يمكن أن يقلل من مضاعفات أمراض القلب والأوعية الدموية.

ووصف الخبراء النتائج -وفقا لصحيفة الديلي ميل- بأنها مهمة، وقالوا إن استخدام هذا الدواء الثنائي قد يكون خيارا أكثر أمانا وفعالية من خيارات العلاج المحدودة الحالية.

حقق باحثون كشفا يمكن أن يحدث نقلة نوعية في علاج أمراض الكبد، وذلك بعد اكتشاف أن استخدام دوائين شائعين معا يمكنهما عكس مسار داء الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي (metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease)، وهي حالة لا ترتبط بالإفراط في شرب الخمر، بل تحدث عندما تتراكم الدهون الزائدة داخل الكبد.

وتوصل العلماء إلى أن الجمع بين دوائي بيمافايبرات (Pemafibrate) وهو دواء يستخدم عادة في اليابان لعلاج ارتفاع الكوليسترول وتلميسارتان (Telmisartan) الذي يستخدم لخفض ضغط الدم المرتفع، يمكن أن يقلل بشكل كبير من تراكم الدهون.



تقليل تراكم الدهون

وصرحت البروفيسورة مارتا أليغريت، الخبيرة في الصيدلة وعلوم الأغذية بجامعة برشلونة والمؤلفة المشاركة في الدراسة، بأن هذا المزيج مفيد ليس فقط لأمراض الكبد، ولكن أيضا "يخفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، وكل هذا من شأنه أن يؤدي إلى انخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

معدل الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية كبير لدى مرضى الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي

وأضافت: "معدل الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية كبير لدى مرضى الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي، وغالبا ما يكون لدى هؤلاء المرضى عاملا الخطر هذان معا".

في الدراسة، قيّم العلماء فعالية بيمافايبرات وتلميسارتان على الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي عند تناولهما معا وبشكل منفصل.

ووجدوا أنه عند تناولهما معا، يعكس الدواءان تراكم الدهون في الكبد الناتج عن اتباع نظام غذائي غني بالدهون والفركتوز، وهو سكر موجود بشكل طبيعي في الفواكه والخضروات والعسل ويضاف إلى منتجات مثل المشروبات الغازية والحلويات والأطعمة المصنعة.

خلال الاختبارات التي أجريت على الفئران، اكتشف الباحثون أيضا أن مزيجا من نصف جرعة من بيمافايبرات ونصف جرعة من تلميسارتان كان فعالا مثل جرعة كاملة من أي من الدواءين في تقليل تراكم الدهون.

انطلاق فعاليات المؤتمر الدولي الثالث عشر للجمعية الأردنية لأطباء الدماغ والأعصاب بالتزامن مع المؤتمر الحادي عشر لجمعية مساندة مرضى الصرع - فرع الأردن

سيشهد المؤتمر الذي يترأسه كل من الدكتور عمار مبيضين - رئيس الجمعية الأردنية لأطباء الدماغ والأعصاب، و الدكتور محمد شهاب - رئيس جمعية مساندة مرضى الصرع - فرع الأردن مشاركة واسعة من نخبة الأطباء والخبراء في طب الأعصاب من الأردن والدول العربية والأجنبية، ويتوقع حضور أكثر من ٣٠٠ مشارك من مختلف دول المنطقة والعالم، ما يعكس أهمية المؤتمر كمحفل علمي مرموق

جوهارت - عمان - برعاية معالي وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور تنظم الجمعية الأردنية لأطباء الدماغ والأعصاب بالتعاون مع جمعية مساندة مرضى الصرع - فرع الأردن المؤتمر الدولي الثالث عشر للجمعية الأردنية لأطباء الدماغ والأعصاب والمؤتمر الحادي عشر لجمعية مساندة مرضى الصرع - فرع الأردن، وذلك خلال الفترة ٢٥ - ٢٦ أيلول الجاري حيث





الأجهزة الطبية والعلاجات الدوائية ذات الصلة، علماً أنه تم اعتماد المؤتمر بواقع ست ساعات تعليم طبي مستمر (CPD) من قبل المجلس الطبي الأردني ■

لتبادل الخبرات ومناقشة أحدث المستجدات العلمية في مجال طب الأعصاب والصرع، ويتضمن البرنامج العلمي للمؤتمر مجموعة من المحاضرات التخصصية وورش العمل التدريبية التي تركز على أحدث التطورات في تشخيص وعلاج الأمراض العصبية، مثل السكتة الدماغية ونزيف الدماغ، أمراض الزهايمر والخرف والشلل الرعاشي، الاضطرابات العصبية والعظمية، أمراض التصلب اللويحي المتعدد، التهابات الجهاز العصبي المركزي والأمراض المعدية، تأثير الوراثة الحديثة في الممارسة السريرية، وأحدث المستجدات في علاج مرضى الصرع.

هذا وسيقام على هامش المؤتمر معرض طبي متكامل يتيح للشركات المتخصصة عرض أحدث



مؤتمر عالمي للقلب افتتحه جلالة ملك إسبانيا

هذا الإنجاز نال إعجاب اللجنة العلمية لأكبر مؤتمر قلب في العالم 2025 ESC، وكانت الدعوة الاستثنائية لإعلانه على المسرح العالمي في مدريد. وفي تكريم غير مسبوق، منحنا الأوروبيون والاتحاد العالمي للقلب (WHF) قرابة ساعة على المنصة الدولية للمؤتمر المشترك مع ESC، في سابقة وطنية تاريخية في هذا الموضوع.

البروفيسور فيراري (رئيس سابق لـ ESC)، علق بإعجاب شديد على عرض جلستنا العلمية، وأشاد خصوصاً بدور الدفاع المدني الأردني الذي حقق نتائج في سرعة الاستجابة فاقت بعض المراكز الأوروبية.

جوهارت - عمان - في أكبر مؤتمر عالمي للقلب افتتحه جلالة ملك إسبانيا، قدّم وفد جمعية أطباء القلب الأردنية (JCS) ممثلًا بفریق العمل Taskforce الوطني، مسؤولية تاريخية بإطلاق أول بروتوكول متكامل وطني وعربي شامل موحد لعلاج مريض ألم الصدر:

من المنزل ← الدفاع المدني (EMS) ← الطوارئ ← الدخول والخروج من المستشفى، بخطوات واضحة ومحددة تضمن توحيد الاجتهادات وتسهيل القرار الطبي أمام الأطباء والممرضين والمسعفين، أيّا كانت مدارسهم الطبية.





للقلب تأكيدًا على أن الأردن أصبح عنوانًا للريادة في إطلاق أول بروتوكولات عربية موحدة لأمراض القلب. هذه كانت مشاركتنا التي وضعت الأردن على الخريطة العالمية، ليس فقط كحاضر في المؤتمرات، بل كصانع بروتوكولات ومعايير عربية قابلة للنقل إلى العالم. ■

في جلسة أخرى في المؤتمر كان لطلاب الطب الأردني دور مشرف مثله الطالب المبدع مؤمن الدلالة. هذه البروتوكولات ستعرض تبعًا في مؤتمرات عالمية في أمريكا، دبي، ومنطقة آسيا والمحيط الهادئ، وتنشر في مجلات طبية عالمية متخصصة



مؤتمر امراض القلب - الصمامات

تنظيم مجموعه أكاديميه القلب لامراض الصمامات القلبيه / جمعيه اطباء القلب الاردنيه (JCS)





تحت رعاية معالي وزير الصحة الدكتور ابراهيم البدور

افتتاح المؤتمر الجراحي السنوي السادس للجمعية الأردنية للأطباء حاملي زمالة كلية الجراحين الأمريكية ACS

أن الجراحة الحديثة باتت تعتمد بشكل كبير على البحث العلمي، والتخصصات الدقيقة، والتقنيات المتقدمة التي يشهدها العالم. كما رحب الدكتور خالد المعاينة رئيس الجمعية بالحضور وأكد على أهمية الاستثمار في تدريب الأطباء الجراحين من خلال هذه المؤتمرات الخاصة التي تضم ورش تدريب عملية بالتعاون مع المستشفيات

كما أشاد الدكتور وائل النعسان الحاكم للجمعية ورئيس المؤتمر بالمستوى العلمي والعملية المقدم من هذا المؤتمر واحد على أهمية الممارسة الجراحية المستمرة المتخصصة للجراحين الجدد وأكد على أهمية هذا المؤتمر في تدريب الجراحين على كافة التقنيات الجراحية الحديثة والمتقدمة. وفي ختام اللقاء أكد نقيب الأطباء د عيسى

جوهارت - عمان - أكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور أن القطاع الصحي في الأردن يواصل تحقيق تطورات ملموسة في مختلف مجالاته، خاصة في الجراحة، التي تُعد من أبرز ركائز التطور الصحي، وذلك بفضل دعم جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم، والتوجيهات الملكية المستمرة لتطوير جودة الخدمات وتعزيز كفاءة النظام الصحي الوطني.

وقال الوزير خلال افتتاحه اليوم الخميس، للمؤتمر السنوي السادس للجمعية الأردنية للأطباء حاملي زمالة كلية الجراحين الأمريكية، "إن وجود نخبة من الخبراء والممارسين في مجال الجراحة يعكس الالتزام الراسخ بتحقيق التميز في الرعاية الصحية، ويبرز الدور الحيوي للجراحين في تحسين جودة حياة المرضى وتعزيز صحة المجتمع". وأشار إلى





خشاشنة على اهمية دعم النقابة لمثل هذه المحافل العلمية.

٢٨-٢٩ آب ٢٠٢٥ فندق الرويال - عمان

مؤتمر استثنائي يجمع النخبة من الأطباء والجراحين، بمشاركة فريق من أطباء Mayo Clinic

ويضم جلسات تخصصية مشتركة وعرض الحالات الجراحية المعقدة، وتعلّم تقنيات جراحية عبر الفيديو بالإضافة الى العديد من ورشات متخصصة بدقة عالية وبث مباشر من غرفة العمليات. ■



مركز الحسين للسرطان يعقد المؤتمر الثالث لأبحاث السرطان

أقسام المركز بالإضافة إلى باحثين متميزين من الجامعات الأردنية، ما يعكس قوة الكفاءات العلمية المحلية والتزام المركز بالتميز البحثي. كما حضره نخبة من الخبراء في البحث العلمي من الولايات المتحدة وفرنسا والدول العربية.

وأوضح الدكتور عاصم منصور، مدير عام مركز الحسين للسرطان أن الأبحاث في مجال الأورام تعد دعامة أساسية لتحسين رعاية مرضى السرطان، إذ تتيح تطوير علاجات جديدة، كما تعزز دقة التشخيص وتثري التجارب السريرية التي يعتمد عليها الأطباء يومياً، وتسهم في زيادة الإنتاج العلمي والنشر في المجلات العالمية المحكمة، ورفع مستوى الكفاءات الطبية، وتوجيه السياسات الصحية

جوهارت - عمان - ٢٠ تشرين الأول ٢٠٢٥ - عقد مركز الحسين للسرطان المؤتمر السنوي الثالث لأبحاث السرطان، والذي شهد عرض ٢٠٥ ورقة بحث علمي مشاركة، خضعت جميعها لتحكيم وتقييم لجنة دولية مُحكمة من أطباء متخصصين في البحث العلمي. وهذه الأوراق تناولت طيفاً واسعاً من المواضيع المتخصصة في مجال الأورام، شملت أبحاثاً حول العلاج بالخلايا التائية، والكشف المبكر، وأورام الثدي، وزراعة نخاع العظم، والتطبيقات الجينية، والسرطانات الوراثية، وأورام الرئة والعيون وأورام الدماغ والصيدلة والجراحة والرعاية التلطيفية والتمريض. شارك في المؤتمر باحثون أردنيون من مختلف



JOSWE
panda Sinus

Paracetamol (Acetaminophen 1000 mg USP)
Pseudoephedrine Hydrochloride 60 mg

SINUS

لتففيف الالام
وامتنان الميوب
Relief Pain & Sinus Congestion

12 Day Supply

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com



بما يخدم المجتمع محلياً وإقليمياً، وبذلك تصبح الأبحاث العلمية جسراً بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي الذي يحدث فرقاً حقيقياً في حياة المرضى. ما يضع المركز في موقع رائد على خارطة البحث العلمي في المنطقة والعالم.

وأكد أن المؤتمر يشكل منصة علمية حيوية مهمة لتبادل الخبرات، وتعزيز التعاون البحثي. فُشيراً إلى أن هذا المؤتمر يمنح الباحثين اليافعين فرصة حقيقية لتقديم أبحاثهم وتحفيزهم على البحث العلمي والنشر، ويظهر قدراتهم وكفاءاتهم في تقديم أبحاث عالمية المستوى تسهم في تطوير أساليب التشخيص والعلاج، ورفع جودة الرعاية الصحية على مختلف المستويات. ولفت إلى أن قاعدة بيانات الباحثين جميعها وطنية ومستقلة من بيانات مرضى المركز بعد موافقتهم على أن يكونوا جزءاً من عملية البحث العلمي والتجارب السريرية.

من جهة أخرى أكدت اللجنة المحكّمة التي حضرت المؤتمر، على جودة الأبحاث ومستوى الابتكار فيها لهذا العام، ومدى ارتباطها بتحسين رعاية المرضى وتطوير الاستراتيجيات العلاجية. وأعربت عن ثقتها بأن هذه الجهود العلمية ستسهم في تعزيز مكانة المركز وتميزه في البحث العلمي على مستوى المنطقة والعالم. ■

جمعية الطبيب العام تطلق مؤتمرها الثاني عشر بمحتوى علمي متنوع وورش متخصصة

جوهارت - عمان - تعقد جمعية الطبيب العام في نقابة الأطباء مؤتمرها الثاني عشر للطبيب العام يومي الخميس والجمعة المقبلين في فندق لاند مارك عمان، بمشاركة واسعة من الأطباء والاختصاصيين من مختلف التخصصات الطبية.

وأوضح رئيس الجمعية ورئيس المؤتمر الدكتور منير أبو السمن أن المؤتمر يتضمن ٣٧ محاضرة يقدمها ٣٧ محاضراً أردنياً، إلى جانب ٥ ورش عمل متخصصة تتناول موضوعات مثل تخطيط القلب، الإبرة

الفصلية، الموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية، تقنيات الاسترخاء، والتصوير الشعاعي للصدر.

وأضاف أن المؤتمر يتميز هذا العام بمحتواه العلمي الغني والمتنوع، وهو الأوسع في تاريخ مؤتمرات الجمعية، ويتناول قضايا طبية هامة تشمل السرطان، السمنة، أمراض القلب والشرايين، الجهاز الهضمي، الأمراض العصبية،

وتتضمن الورش عمل متخصصة تتناول موضوعات مثل تخطيط القلب، الإبرة الفصلية، الموجات فوق الصوتية للغدة الدرقية، تقنيات الاسترخاء، والتصوير الشعاعي للصدر.





والمحتوى وأسلوب الطرح التفاعلي الحديث، الذي يعزز تبادل الخبرات والمعرفة. وأشار أمين سر الجمعية الدكتور إبراهيم أبو تينة إلى أن المؤتمر سيضم معرضاً طبياً يشارك فيه أكثر من ٢٠ شركة محلية وعربية وأجنبية لعرض أحدث الابتكارات والمعدات الطبية. وأكد المؤتمر اعتماده من المجلس الطبي الأردني لاحتساب ساعات التعليم الطبي المستمر وتطوير الذات. ■

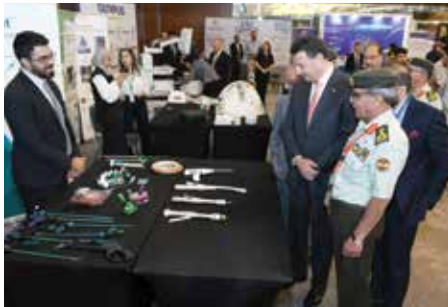


اختتام المؤتمر ٣٥ لجمعية الجراحين الأردنية و١٣ لاختصاص الجراحة في وزارة الصحة

واكد العميد الدكتور رئيس الجمعية الطبيب محمد الهروط أن نستذكر بإجلال زملائنا الأطباء والجراحين في غزة الحبيبة، الذين عاشوا خلال الشهور الماضية أقسى الظروف وأصعب التحديات، وظلوا رغم كل شيء متمسكين برسالتهم الطبية والإنسانية. واليوم، ومع سريان الهدنة المؤقتة، تتجدد الآمال في تضييد الجراح وإعادة بناء ما تهدم، وتعود أرواح الأطباء هناك لتجد في العلم والعطاء طريقاً للشفاء والنهضة من جديد. إن غرة تذكرونا دائماً أن الطب رسالة حياة، وأن الجراحة ليست فقط مشرباً وتقنية، بل موقف إنساني نبيل يقف في وجه الألم، أينما كان. ومن هذا المنبر، نؤكد أن الأردن، بقيادته الهاشمية الرشيدة، سيبقي كما عهدناه: نصيراً للعلم والإنسانية، وسنداً للأشقاء في أوقات المحن وفي أجواء من التفاعل العلمي البناء، قُدمت

جوهارت - عمان - ٢٠٢٥/١١/٢٦ - اختتمت أعمال المؤتمر الثالث والخمسين لجمعية الجراحين الأردنية و المؤتمر الثالث عشر لاختصاص الجراحة في وزارة الصحة الأردنية التي يترأسها العميد الدكتور محمد ابراهيم الهروط والذي عُقد خلال الفترة من ٢٣ ولغاية ٢٥ تشرين الأول ٢٠٢٥، بمشاركة واسعة من أطباء الجراحة العامة من الأردن والدول العربية الشقيقة والصديقة تحت رعاية من سعادة رئيس مجلس النواب المهندس أحمد الصفدي. ان المؤتمر هذا العام تحت عنوان "مستقبل الجراحة: الاتجاهات والتقنيات الناشئة"، حيث تناولت الجلسات العلمية والورش المتخصصة أحدث التطورات في التقنيات الجراحية الحديثة والذكاء الاصطناعي في الطب والتعليم الجراحي التفاعلي، بمشاركة نخبة من الخبراء والاستشاريين المحليين والدوليين.





على مدى ثلاثة أيام محاضرات علمية ثرية ونقاشات مهنية متعمقة هدفت جميعها إلى تبادل الخبرات وتعزيز مستوى الأداء المهني للجراحين في الأردن والمنطقة.

حرصت جمعية الجراحين الأردنية على تكريم كل محاضر في ختام محاضرته تقديراً لجهوده ومشاركته في إثراء البرنامج العلمي للمؤتمر. كما جرى خلال حفل العشاء الختامي تكريم الشركات الراعية والداعمة التي كان لها الدور الكبير في دعم إنجاح فعاليات المؤتمر.

اختتم المؤتمر بجلسة نقاشية موسعة بعنوان "المساءلة القانونية الطبية"، شارك فيها عدد من القضاة والمحامين والأطباء، وناقشت الجوانب القانونية والأخلاقية المتعلقة بالممارسة الطبية، بما يسهم في تعزيز الوعي القانوني لدى الكوادر الصحية.

وأشاد المشاركون بالتنظيم المتميز وحسن الإعداد، مؤكدين أن هذا المؤتمر يُعد من أبرز المنصات العلمية في مجال الجراحة على مستوى المنطقة، ويمثل نموذجاً في التكامل بين القطاعين الصحي والأكاديمي في خدمة المهنة والمجتمع.

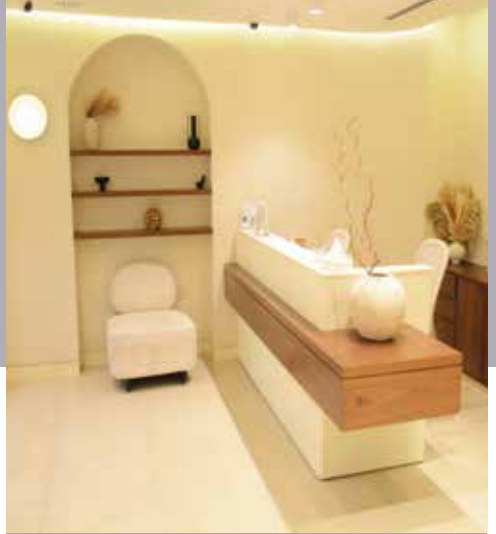
كل الشكر والتقدير لجمعية الجراحين الأردنية على جهودها المتواصلة في دعم البحث العلمي والتعليم الطبي المستمر، ولمختلف الجهات الداعمة التي أسهمت في إنجاح هذا الحدث العلمي الكبير. ■



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



Scientifically
Advanced



Luxury

قسم خاص للعناية بالبشرة

- سكارلت و ديرما بين (Microneedling (Dermapen & Scarlet
- اذابة الدهون المرذوخ والدهون العنيدة من البطن..
- جميع انواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIFU

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء المالح Royal Water
- ابرة التفتيح Prophiloo
- فيلر و بوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- فيزيوتراي



Skin Care



Dermatologists
supervision

بإشراف

د. ميس حسين كريشان
اختصاصية امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
استشاري امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والليزر

الحموري يؤكد على أهمية تكثيف الجهود والتشاركية لإعادة إعمار القطاع الصحي في غزة

وأوضح الحموري في كلمته أن حجم الدمار في القطاع الصحي بالغ الخطورة، إذ خرج أكثر من ثلثي المستشفيات عن الخدمة، كما استشهد أكثر من ١٧٠٠ من الكوادر الصحية، إضافة إلى اعتقال ما يزيد عن ٤٠٠ من العاملين في القطاع الصحي. وأشار الحموري إلى أن المستشفيات الخاصة الأردنية كان لها دور محوري في تقديم الدعم الطبي

جوهارت - عمان - أكد الدكتور فوزي الحموري، رئيس جمعية المستشفيات الخاصة والرئيس التنفيذي لمبادرة صحة غزة، على أهمية تكثيف الجهود وتعزيز التشاركية لإعادة إعمار القطاع الصحي في غزة، الذي تعزز لدمار واسع وممنهج. جاء ذلك خلال حفل إطلاق مبادرة الشفاء والرعاية، الذي أقيم تحت رعاية سمو الأميرة دينا مرعد في قرى الأطفال sos.





الذي يقدمه الأردن، قيادةً وحكومةً وشعباً، للأشقاء في غزة. وأضاف أن مبادرة صحة غزة تضم اليوم أكثر من ٥٠ منظمة وهيئة صحية وإنسانية دولية، تعمل على

والإنساني لأكثر من ٢٠٠ طفل جريح ومرضى من قطاع غزة، وذلك بالتعاون مع وزارة الصحة الأردنية، ضمن الممر الطبي الأردني، إحدى مبادرات الملك عبدالله الثاني بن الحسين. كما أشاد بالدعم الكبير





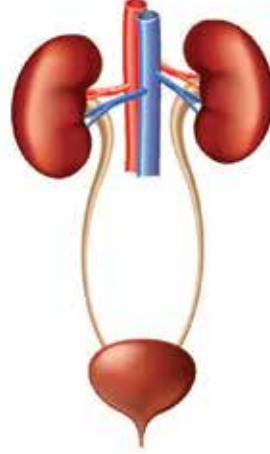
دعم القطاع الصحي من خلال إرسال فرق طبية متخصصة، وتوفير الأدوية والمستلزمات الطبية وحليب الأطفال، إلى جانب دعم التعليم الطبي. تهدف مبادرة الشفاء والرعاية إلى تركيب أطراف اصطناعية لعدد من أطفال غزة، بالتعاون مع أوتوبوك الألمانية، وقرى الأطفال sos الأردن، وبالشراكة مع جمعية المستشفيات الخاصة ومبادرة صحة غزة. وقد تعرّض آلاف الأطفال في غزة لإصابات بليغة أدت إلى بتر أطرافهم، مما يجعل هذه المبادرة خطوة إنسانية مهمة لإعادة الأمل وتمكينهم من العودة إلى حياتهم الطبيعية.

واختتم الحموري كلمته بالتأكيد على أن هذا العمل الإنساني الكبير هو ثمرة تعاون وتكامل بين مختلف الجهات الحكومية والخاصة والمنظمات الإنسانية. ■



الدكتور توفيق البوسطة

اخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية
والضعف الجنسي والعقم



www.dr-tawfiqalboustafa.com

البورد العربي في جراحة المسالك البولية
عضو الجمعية الأوروبية لجراحة الكلى والمسالك البولية
عضو جمعية جراحي الكلى والمسالك البولية الاردنية
عضو الرابطة العربية لجراحي المسالك البولية والتناسلية
مدينة الحسين الطبية (سابقاً)

الخدمات العلاجية:

- عمليات جراحة الكلى والمسالك البولية
- تشخيص وعلاج الضعف الجنسي - علاج دوالي الخصية
- علاج البروستات - علاج حصي الكلى
- علاج العقم عند الرجال



لحجز موعدك : موبايل : 0796210661 - الهاتف : 0790802832
مستشفى الإستشاري 42 شارع الكندي - عمان - الاردن مبنى العيادات الخارجية رقم ٢ الطابق الأرضي
tawfiqalboustafa@yahoo.com - www.dr-tawfiqalboustafa.com

انطلاق أعمال الدورة الثامنة لمؤتمر وزراء الصحة في دول منظمة التعاون الإسلامي

وتسلّمت المملكة الأردنية الهاشمية رئاسة الدورة الثامنة من دولة الإمارات العربية المتحدة، التي ترأست الدورة السابقة في أبوظبي عام ٢٠١٩، وسط بحث معمّق للملفات الصحية المشتركة، وتقديم التقارير من الدول الأعضاء والمؤسسات التابعة للمنظمة، إلى جانب ترشيح أعضاء جدد للجنة التوجيهية للصحة.

وأكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، مندوباً عن رئيس الوزراء، أن انعقاد المؤتمر يأتي في توقيت بالغ الأهمية، وسط تحديات صحية وبيئية وإنسانية متزايدة، تستوجب تعزيز التضامن والتعاون

جوهارت - عمان - ٨ تشرين الأول - انطلقت اليوم الأربعاء، في العاصمة عمان أعمال الدورة الثامنة لمؤتمر وزراء الصحة في دول منظمة التعاون الإسلامي، بحضور وزراء الصحة ومسؤولين رفيعي المستوى من الدول الأعضاء في المنظمة، وممثلين عن منظمات الصحة الإقليمية والدولية. وجاءت انطلاقاً للمؤتمر، بعد الاجتماع التحضيري الذي عُقد أمس، بمشاركة كبار المسؤولين في وزارات الصحة بالدول الأعضاء، حيث تم استعراض التحضيرات النهائية وتنسيق الجهود لضمان نجاح فعاليات الدورة الحالية.





وأكد البدر التزام الأردن بدعم التنسيق وتبادل الخبرات بين الدول الأعضاء، مشيداً بجهود الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي والجهات المنظمة في إنجاح هذا المؤتمر المهم، ولفت إلى أن انعقاد المؤتمر يعكس مكانة الأردن في مجال السياحة العلاجية والاستشفائية، وما يتمتع به من سمعة طبية متميزة على المستويين الإقليمي والدولي.

وقال الفريق المتقاعد الدكتور داود حنانيا، مستشار جراحة القلب، إن هذا المؤتمر يمثل منصة مهمة لتبادل الخبرات والرؤى بين الدول الأعضاء، مؤكداً أن تطوير النظم الصحية في العالم الإسلامي يتطلب إرادة سياسية واضحة وتعاوناً علمياً ومهنياً مستداماً. وأشاد حنانيا بالرؤية الإنسانية للمغفور له الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، الذي كان مؤمناً بأهمية الاستثمار في الإنسان والقطاع الطبي، وبدعمه الكبير الذي أسس لنهضة صحية حقيقية في الأردن.

كما ثمن مواصلة جلالة الملك عبدالله الثاني هذا النهج الرائد، بوضعه القطاع الصحي في مقدمة أولوياته الوطنية، وحرصه على تعزيز التميز الطبي وتطوير الخدمات الصحية والتعليم الطبي، ما جعل الأردن نموذجاً متقدماً في المنطقة. ■



المشترك بين الدول الأعضاء، ورحب البدر بالوفود المشاركة، مشدداً على أهمية العمل الجماعي والتكامل بين دول المنظمة تحت شعار "الصحة مسؤوليتنا المشتركة"، معرباً عن اعتزاز الأردن بقيادته لهذه الدورة، مثمناً الجهود التي بذلتها دولة الإمارات في رئاسة الدورة السابقة، وأشار إلى الدعم المستمر الذي يقدمه الأردن للأشقاء في قطاع غزة في ظل الأوضاع الصحية والإنسانية الصعبة، بتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، من خلال قوافل الإغاثة وعلاج الجرحى واستمرار عمل المستشفى الميداني الأردني في القطاع.

آليات وسبل توظيف التقنيات الحديثة والذكاء الاصطناعي في تطوير التعليم والتدريب الطبي

الملتقى الثالث للمجلس العربي للاختصاصات الصحية

في عصر التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي وترأسها رئيس المكتب التنفيذي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية، وزير الصحة المصري السابق الدكتور عادل عدوي، وشارك فيها أمين عام المجلس العربي للاختصاصات الصحية الدكتور عمر الرواس، ورئيس الكلية الملكية للجراحين في إدنبرة الدكتور روان باركس، ورئيس الكلية الملكية للأطباء والجراحين في غلاسكو الدكتور هاني عتيبة، ومساعد الأمين العام للهيئة السعودية للتخصصات الصحية الدكتور حسين الحسين، والأمين العام لمعهد الكويت للتخصصات الطبية الدكتور عبدالرحمن المطيري، والرئيس التنفيذي للمجلس الصحي المصري الدكتور محمد لطيف.

وناقش المشاركون التطبيقات الواعدة للذكاء الاصطناعي والروبوتات في الجراحة الدقيقة،

جوهارت - عمان - ناقش متحدثون على هامش الملتقى الثالث للمجلس العربي للاختصاصات الصحية، المنعقد في العاصمة عمان، آليات وسبل توظيف التقنيات الحديثة والذكاء الاصطناعي في تطوير التعليم والتدريب الطبي التخصصي، من خلال سلسلة من الجلسات النقاشية المتخصصة.

وشارك في الجلسات ٣٢ متحدثاً، وقدم فيها ٢٠ ورقة علمية من الخبراء والمسؤولين في المجال الصحي على المستويين العربي والدولي، حيث تركزت النقاشات على استشراف مستقبل التعليم الطبي في ظل الثورة الرقمية، وضمان جودة واعتماد البرامج التدريبية، والاستفادة من الذكاء الاصطناعي في عمليات التقويم والقياس.

وناقش المتحدثون في الجلسة الأولى التي جاءت بعنوان آفاق ومستقبل التعليم الطبي التخصصي





الدكتور إسماعيل مطالقة، أحدث التحديثات في نظام الاعتماد ورؤية المجلس المستقبلية، وكما عرض نائب رئيس الهيئة العلمية للمجلس العربي في العراق الدكتور هاني موسى بدر، تجربة المؤسسات الراعية في مجال الاعتماد.

وشهدت الجلسة نقاشاً موسعاً ضم كلا من: المدير الطبي للتعليم والتدريب في الكلية الملكية للأشعة الدكتور بريا سورش، والأمين العام للمجلس القومي السوداني للاختصاصات الطبية الدكتور أحمد فرح شادول، والأمين العام للمجلس الطبي الفلسطيني الدكتور شوقي صبحه، ورئيسة الشبكة العربية لضمان الجودة في التعليم العالي الدكتورة نادية بدرأوي، حيث تم بحث سبل توحيد المعايير ومواءمتها مع المتغيرات التقنية العالمية.

وفي الجلسة الثالثة التي جاءت بعنوان "التقنية والذكاء الاصطناعي في التعليم والتدريب الطبي التخصصي"، والتي ترأسها رئيس المجلس العلمي الاستشاري المشترك رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، حيث ناقش المشاركون مستقبل التعليم الرقمي والمحاكاة في التدريب الطبي.

تضمنت الجلسة مداخلة للرئيس التنفيذي لمجلس اعتماد التعليم الطبي العالي الدولي الدكتور جيمس أريغي، وعرضاً من قبل الرئيس الكلية الملكية لعلم الأمراض الدكتور بينري كروال.

كما قدم مدير إدارة التعليم الطبي والتدريب بالمجلس العربي الدكتور عصام الطوخي ورقة حول جهود المجلس في مواكبة التطورات التقنية،



وتحسين دقة التشخيص ووضع خطط العلاج، كما استعرضوا التجارب الناجحة لكل من السعودية والكويت ومصر في دمج هذه التقنيات ضمن المناهج والبرامج التدريبية.

وأكد المتحدثون على أهمية تعزيز التعاون بين المجلس العربي والكلية الملكية الدولية والمجالس الطبية العربية لبناء كوادر طبية عربية قادرة على مواكبة متطلبات المستقبل.

وفي جلسة "الاعتماد في التعليم الطبي التخصصي"، التي ترأسها نائب رئيس المكتب التنفيذي للمجلس العربي الدكتور محمد الهادي السويحلي، واستعرض فيها المشرف الأكاديمي لمكتب الاعتماد وضمان الجودة بالمجلس العربي



وشارك مدير إدارة التعليم الطبي في مؤسسة حمد الطبية القطرية الدكتور عبدالله النعيمي بعرض تجربة قطر في هذا المجال.

وضمنت حلقة النقاش التي تلت العروض كلا من: الأمين العام للمجلس الطبي الأردني الدكتور منار اللواما، والأمين العام للمجلس التميزي الأردني الدكتور هاني نوافلة، ورئيس المجلس الليبي

للنخصات الطبية الدكتور محمد ساسي يونس. وناقشت الجلسات العلمية بعنوان "التقنية والذكاء الاصطناعي في التقويم والقياس"، ترأسها الأمين العام للمجلس العربي للاختصاصات الصحية الدكتور عمر الرواس، حيث شملت الجلسة مداخلة لرئيس منطقة القياس الأمريكي الدكتور نيت تومسون، وعرضا لرؤية المجلس في استخدام التقنية قدمه مدير إدارة القياس والتقويم الدكتور صبيح مشهداني.

كما شارك رئيس مجلس طب الأسرة بالمجلس العربي الدكتور أمية مشرفية بعرض تجربة المجالس العلمية، واستعرضت رئيسة قسم الدراسات بالمجلس الأعلى للصحة في البحرين الدكتور زينب

الساعاتي تجربة مجلسها الوطني.

وتحدث في الجلسة المدير العام للهيئة السورية للاختصاصات الطبية الدكتور محمد بعث، ورئيس المجلس العراقي للاختصاصات الطبية الدكتور حيدر عبد الحسين، ونائب الرئيس التنفيذي للمجلس العماني للاختصاصات الطبية الدكتور حمد البلوشي، والأمين العام للمجلس اليمني للاختصاصات الطبية الدكتور أثمار حسين علي. وأكد المتحدثون في الندوة العلمية على أهمية توحيد الجهود العربية لتبني أحدث ما توصلت إليه التقنية في مجال التعليم والتدريب الطبي، وضرورة تطوير أنظمة الاعتماد لمواكبة هذا التحول، بما يساهم في تعزيز جودة الكوادر الطبية العربية وخدمة الأنظمة الصحية في الوطن العربي. ■



Dr. Othman Al-Asali

Obstetrician & Gynecologist
Consultant



د. عثمان العسلي

استشاري جراحة النسائية
والتوليد

إجراء جميع العمليات النسائية

- استئصال الأورام الليفية أورام المبايض
- استئصال الرحم والمبايض عمليات التهييطه
- العمليات القيصرية
- تشخيص وعلاج جميع الأمراض النسائية
- متابعه الحمل والولادة
- المساعدة على الانجاب
- الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم وعلاجه
- تنظير الرحم
- اكتشاف التغيرات في عنق الرحم قبل تحولها الى خلايا سرطانية ومسحة عنق الرحم
- علاج بطانة الرحم دوائياً وجراحياً
- علاج العقم



Clinic: 06 4644 646 / 0770 111 511

Email: othmanasali@gmail.com

Facebook: Dr.OthmanAlAsali

Instagram: dr_othmanalasali

عمان - جبل عمان - شارع ابن خلدون (الخالدي)

مجمع الياسمين الطبي 12- الطابق الأول

www.drothmanalasali.com

مدير عام مركز الحسين للسرطان الدكتور عاصم منصور يفوز بجائزة راشيل بيرلين 2025

مرموقة، وأقام شراكات استراتيجية مع مؤسسات طبية عالمية.

وقال الدكتور منصور: "هذه الجائزة ليست تكريماً شخصياً فحسب، بل هي اعتراف بجهود زملائي في المركز الذين يكرسون كل يوم عملهم لأجل محاربة السرطان. وهي تعكس التزامنا المشترك بتقديم الأمل والرحمة والرعاية المتميزة لمرضانا وعائلاتهم". وتجدر الإشارة إلى أن جائزة راشيل بيرلين تمنح سنوياً لتكريم الأفراد الذين يجسدون إرث الطبيبة الراحلة بيرلين في التعاطف والعدالة، والسعي لتحسين نتائج علاج السرطان على مستوى العالم. وقد حصل على هذه الجائزة في الأعوام السابقة نخبة من الأطباء الرواد في مكافحة السرطان من الولايات المتحدة وآسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية. ■

عمان - جوهارت - ١٤ تشرين الأول ٢٠٢٥

منح المعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة (NCI) الدكتور عاصم منصور الرئيس التنفيذي والمدير العام لمركز الحسين للسرطان جائزة راشيل بيرلين (Racheal Pearline) للعام ٢٠٢٥. خلال انعقاد الندوة السنوية الثالثة عشرة حول البحث العالمي في مجال السرطان (ASGCR)، والتي تعد منصة بارزة تجمع قادة وخبراء من مختلف أنحاء العالم لمناقشة أحدث المستجدات في أبحاث السرطان ورعايته. ويشار إلى أن هذه الجائزة تمنح سنوياً لأحد القادة في مجال السرطان والذين يكون لهم أثر كبير في محاربة السرطان على المستوى العالمي وخاصة في الدول النامية، محدودة الدخل. وتأتي هذه الجائزة تقديراً لإسهامات الدكتور منصور المتميزة في تطوير رعاية مرضى السرطان والبحث

العلمي على المستويين المحلي والعالمي، إضافة إلى قيادته في توسيع نطاق الوصول إلى العلاج المتخصص عالي الجودة في المنطقة. وخلال فترة قيادته رشخ الدكتور منصور مكانة مركز الحسين للسرطان كمؤسسة رائدة إقليمياً في تقديم العلاج الشمولي لمرضى السرطان. حيث أطلق علاجات متقدمة، وحصل على اعتمادات دولية





د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين
الطب والجراحة وتعديلات نمط
الحياة لتحسين راحتك وتقليل
ألمك



رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتخفيف الألم وتحسين
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد. نركز
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- آلام العض الكعبرية.
- آلام عرق النسا - آلام الوثاب.
- آلام العصبية - آلام المفاصل.
- الصداع النصفي أو الصداع.
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة.
- المزمّن (الشقيقة).
- وريدية ناحية تدوم لفترة طويلة.
- آلام العضلات والأوتار.
- متلازمة الألم الناحي.
- آلام الظهر المزمنة الديسك أو الإنزلاق الغضروفي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah

Interventional Pain Management and Palliative Care



07 9333 8989



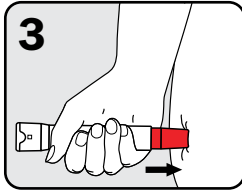
www.paincarejo.com



كيفية استخدام الإبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

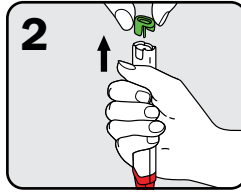
3 خطوات سهلة

إحقن



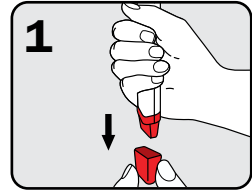
إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوان ثم اسحب الإبرة

إنزع



إنزع غطاء الأمان العلوي

إسحب



إسحب الغطاء الخارجي السفلي



IRDS

IBN RUSHD DRUG STORE
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311

vem
MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:



Revision Date: 25.02.2024

References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

صدمة الحساسية هي ردة فعل للجهاز المناعي تنجم عن مسببات كـبعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو
إغماء وشحوب.
إرتخاء في الجسم
(عند الأطفال)



تضيق مجرى
التنفس وتورم
اللسان أو الحلق



تورم الشفاه،
واللسان، والوجه،
والعينين



غثيان، قيء،
إسهال وآلام
في البطن



طفح جلدي،
حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً
بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق
التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



يجب منع المريض
من الوقوف أو
الحركة



وضع المريض في
وضعية الإفاقة/
الإنعاش



وضعية الجلوس
لمن يعاني من
ضيق التنفس



قم بالمحافظة
على وضعية
الاستلقاء

2 يجب إعطاء إبرة Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.

3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والى الاتصال على رقم الطوارئ 911.

4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).

5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.

6 يجب التواصل مع عائلة المريض.

7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل
أو الدواء، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسي يجب إعطاء Penepin (Epinephrin
Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman – Jordan

مراكز العيون**Ophthalmology Center**

مركز إشراق للعيون Ishraq Eye Center

ش. الخالدي 4640777

مركز أي كير للعيون The I Care Center

الشميساني 5656333

طب الأسرة Family medicine

د. نغم أبو شقرة Dr Nagham Abu Shakra

ش. الخالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية**وتوليد وعقم Gynecology**

د. خلدون الخميسة

Dr. Khaldoun Khamaiseh

ش. الخالدي 4643032

د. سليمان ضبيب Dr. Sulaiman Dabeet

م. الخالدي 4644281

د. سهام اللوزي Dr. Seham Al-lozi

ش. الخالدي 4654202

د. عبدالله فياض Dr Abdalla Fayyad

الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي

ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرع

Dr. Emad Alddin Al Sharea

مدينة الحسين الطبية 5804804

د. ديمة أعر Dr. Dema Ea'amar

0790012710

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud

جبل الحسين 5663335

أمراض السكري والغدد**الصماء Endocrinology**

د. احمد خير Dr. Ahmad Kheir

الخالدي 4633303

د. رشا عودة Dr. Rasha Odeh

مستشفى العبدلي 5109999

د. ميسم عكروش Dr. Maisam Akroush

ش. الخالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة**Hearing Center**

المركز الأردني للسمعات

Jordan Hearing Center

الشميساني 0795605444 - 5688666

أمراض جلدية وتناسلية**Dermatology**

د. حسين كريشان Dr. Hussien Kraishan

م. الشميساني 5603300

د. منحت عبدالمالك

Medhat Abdelmalek

الشميساني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دابوق 0792255044

د. هدى القضاة Dr. Huda Al Qudah

الشميساني 0798782302

د. هني نعلان Dr. Hannah Naasan

مستشفى العبدلي 5109999

أمراض وجراحة العيون**Ophthalmology**

د. أرقم القاسم Dr. Arqam Alqasem

ش. الخالدي 4640777

د. رعد بن طريف Dr. Ra'd Bin Tareef

م. التخصصي 5662544

د. فيصل فياض Dr Faisal Fayyad

جبل عمان 065696355

د. قسيم جميل ناصر Dr. Qasim Nasser

المركز الأردني للعيون 0775602295

د. مها لالوح Dr. Maha Lahlowh

ش. الخالدي 0799005590

د. مصطفى مهياري Dr. Mustafa Mehyar

ش. الخالدي 0797669667 - 4640029

أمراض الأطفال Pediatric

د. طالب السويطي Dr. Taleb AlSwaity

الشميساني 4647788

د. لوي الكامل Dr. Loay Al Kamel

الدوار الخامس 5927435

د. يسرى زلوم Dr. Yusra Zallum

الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والدماغ**Neurology**

د. سمير فرح Dr. Samir Farah

ش. المدينة المنورة 5625037

د. عبدالله يونس Dr. Abdallah Yunis

ش. الخالدي 4622084

د. محمد شهاب Dr. Mohammed Shehab

ش. الخالدي 4650352

أمراض الأنف**والأذن والحنجرة ENT**

د. أسامة حمارة Dr. Osama Hamarneh

م. العبدلي 0795043755

د. طارق خريس Dr. Tarek Khrais

الخالدي - 4654992

د. عبد ربه قبيلات Dr. Abedrabu Qbailat

م. الأمير حمزة 0797815189

د. نبيل عارضة Dr. Nabil Ardah

جبل الحسين 5658471

د. وسام قرقر Dr. Wisam Gargaz

م. السعودي 5564400

مراكز الليزر Laser Center

مركز الدكتور حسين كريشان

Hussien Kraishan Center

الشميساني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي**Gastroenterology**

د. أنور جراد Dr. Anwar Jarad

م. الأردن 5680917

د. سعيد النجار Dr. Said Al Najar
م. البشير 4791000

د. عبدالحكيم دية Dr. Abdul-Hakim Dayeh
م. فرح 4603555

د. علاء الدين عابنة Alaelain Ababneh
م. السعودي 5564400

د. عيسى غنما Dr. Issa Ghanma
الخدمات الطبية 5813837

د. محمد حجيري Dr. Mohammad Hajjiri
مستشفى العبدلي 5109999

د. مصطفى الجمال Dr. Mustafa Al Jammal
ش. الخالدي 4656530

د. يحيى البداينة Dr. Yahya Al Badaine
م. الاستشاري 5001016

د. يوسف القسوس Dr. Yousef Goussous
ش. الخالدي 4650888

جراحة الأوعية الدموية Vascular Surgery

د. أمير ملكوي Dr. Amir Malkawi
م. العبدلي 5109999

د. فراس فهيم Dr. Firas Fahem
0780234488

د. وليد مسعود Dr. Walid Masoud
الشميساني 5657601

جراحة القلب والشرايين والصدر Cardiovascular Surgery

د. بسام العكشة Dr. Bassam Al Akshah
ش. الخالدي 4654637

د. داود حنانيا Dr. Daoud Hanania
الدوار الخامس 5920303

د. وليد دعمس Dr. Walid Dihmis
شارع الخالدي 4644377

د. يوسف زريقات Dr. Yousef Zraikat
الخدمات الطبية 5813838

د. مثنى الصوان Dr. Muthana Suwwan
الشميساني 5653253

د. محمد غنيمات Dr. Mohammad Ghnaimat
مستشفى الرشيد 0777108880

جراحة الأطفال Pediatric Surgery

د. صائب حمودي Dr. Saeb Hamoudi
م. الأردن 5677100

أمراض الدم والأورام Hematology

د. غدير عابدين Dr. Ghadeer Abdeen
ش. الخالدي 4644646

د. محمد سلامة Dr. Mohammed Salameh
ش. الخالدي 4638240

د. ميسرة علقم Dr. Maysara Alqam
ش. الخالدي 4641227

طب الأطفال وحديثي الولادة

د. فائق المعايطة
ش. الكندي 0795598768

أمراض القلب للأطفال Pediatric Cardiology

د. عبدالفتاح ابو حويله
Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh
م. المركز العربي 0799018128

د. عوني المدني Dr. Awni AlMadani
ش. الخالدي 5690660

أمراض القلب والشرايين Cardiology

د. ابراهيم ابو عطا Dr. Ibrahim Abu Ata
ش. الخالدي 4630333

د. إياس موسى Dr. Eyas Al Mousa
م. الاستشاري 5001016

د. أيمن حمودة Dr. Ayman Hammoudeh
م. الاستشاري 5001016

د. قيس البليسي Dr. Kais Al Balbissi
مستشفى العبدلي 5109999

د. دينا الزقة Dr. Dina Al Zuqa
ش. الخالدي 4625044

د. عمر أبو حجلة Dr. Omar Abu Hijleh
م. الأردن 5684400

أمراض الروماتيزم والمفاصل Rheumatology

د. موسى الحديدي Dr. Musa Al-Hadidi
الشميساني 5695995

د. وفاء مدانات Dr. Wafa Madanat
ش. الخالدي 4618008

الأمراض الصدرية Pulmonary Medicine

د. عبيدة مسودة Dr. Obeidah Masoudi
الخالدي 0797322251

د. غنام جرار
عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555

د. نادر حجازي Dr. Nader Hijazi
العبدلي 5109999

جراحة الرئة والتجويف الصدري

د. رياض عبد الجليل Riyadh Abduljalil
مركز الحسين للسرطان 5500460

استشاري الحساسية والمناعة Allergy & Immunology

د. محمد هاشم Dr. Mohamed Hashem
جبل عمان 4653388

د. هاني عابنة Dr. Hani Ababneh
مستشفى دار السلام 0795169033

أمراض وزراعة الكلى Nephrology

د. رياض سعيد Dr. Riyadh Saeed
م. الأردن 5622290

د. طارق أبو حويج Dr. Tareq Abu Howaij
الشميساني 0779566601

الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

د. صالح سرحان
الشميساني 0795564932

د. يوسف سرحان
الشميساني 0795564932

جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

د. حازم الدروبي
م. فرح 4603555

د. حمدي نقرش
م. البشير 0795222403

د. طارق التميمي
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

د. عماد جعفر
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري
Dr. Ghassan Khoury
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat
م. العبدلي 5109999

د. كامل العفيفي
م. الأردن 5676767

د. مهند الزعبي
الخامس 0795025555

تغذية علاجية Nutrition

رولا أبو غزالة
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka
مستشفى فرح 0791466618

جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

د. اسامة جاموس
م. البشير 4791000

د. حسين العبادي
م. البشير 4791000

د. رشا كتش
الخالدي 0096279518685

د. طاهر جانيك
التخصصي 5603807

د. عامر الشرجي
0776291914

د. مازن سماعة
م. ابن الهيثم 5516826

د. محمد سماعة
م. ابن الهيثم 5516826

د. مؤنس عبيدات
مركز الحسين للسرطان 5500460

جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. بامل قرش
م. الأردن 65673530

د. رافت العبدلات
ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة
النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khaldoun Hadaddin
ش. الخالدي 0777529292

د. شوكت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

د. ضياء حجازي
الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي
ش. ابن خلدون 0795555909

د. مازن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرمي
م. الأردن 5608080

الطب العام General Medicine

د. عارف أبو حويج
الجبيهة 5354557

جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناطور
الشميساني 5655550

د. عبد الله البشير
م. الأردن 5676753

د. عماد الزيات
الشميساني 0795517793

د. محمد خريس
ش. الخالدي 0797557003

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي
Dr. Mohammad Al Zetawi

م. الجاردنز 5777111

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

د. تغلب مزاهرة
م. الملك المؤسس عبدالله 027200600

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

د. فراس الحسبان
ش. الخالدي 0777466100

د. محمد الصوص
ش. الخالدي 0790922454

Dr. Mohammad Hammad محمد حماد
الدوار الرابع 079 9994099

تقويم الأسنان Orthodontics

د.مجد حسني رشيد
Dr. Majd Husni Rasheed
الدوار السادس 5534464

بصريات Optics

أوبتكوس خالد
Optics Khaled خالد
ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعبي
Optica Zoabi
الدوار الثالث 4645070

الأشعة التشخيصية

Diagnostic X-Rays

د. سفي الغول
Dr. Suha AlGhoul
King Hussein Cancer Center
مركز الحسين للسرطان 5300460

مراكز طبية Medical center

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال

Ibn Al-Haytham Center for
Pediatric Medicine and Surgery
م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون
Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالأشعة

Afia Radiotherapy and
Nuclear Medicine Center
ش. الخالدي 4622280

مراكز علاج طبيعي وتأهيل

Rehabilitation Center

مركز درة الأقصى
Dorrat AlAqsa Physical Therapy
ش. الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل

International Center for Physical
Medicine and Rehabilitation
م. الاستشاري 5621308

الطب النفسي Physiatrist

د. خالد بني هاني
Dr. Khaled Hani
جبل عمان -شارع ابن خلدون - مجمع
ماغي الطبي 0799991569
0799997269

د. عاهد حسني
Dr. Ahed Husni
م. الرشيد 0777299299

د. علي علقم
Dr. Ali Alqam
م. الرشيد 4777444

د. عمر علي علقم
Dr. Omar Ali Alqam
عمان - الدوار السابع 0797779335

د. محمد الدباس
ش. ابن خلدون 064601602

د. محمد الشوبكي
Dr. Mohammad AlShobaki
جبل الحسين 5677599

د. نبيل الحمود
Dr. Nabil AlHmoud
م. الرشيد 4777444

د. هاشم الفاخوري
Dr. Hashem AlFakhouri
0785005510

د. وليد سرحان
Dr. Waleed Sarhan
الجبيبة 5335446

جراحة الأعصاب والعمود الفقري

د. فراس رواقه
Dr. Feras Rawagah
م. التخصصي 0798907311

طب وجراحة الفم والأسنان

Dental Surgery

د. أنور الشمالي
Dr. Anwar AlShamali
جبل الحسين 5690535

د. سعاد أبو عذب
Dr. Suad Abu Azab
ياحوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez
جبل النزهة 5653855

جراحة الكلى

Urology المسالك البولية

د. أنس غوشة
Dr. Anas Ghousheh
م. التخصصي 0791570070

د. توفيق اليوسطة
Dr. Tawfiq Albousta
الاستشاري - 079 0802832

د. خالد الصادق
Dr. Khalid Alsadiq
الشميساني 5607400

د. خالد الصافي
Dr. Khalid Alsafi
م. الأردن 5609035

د.رامي غانم
Dr. Rami Ghanem
مركز الحسين للسرطان 5300460

د. زهران بدير
Dr. Zahran Bdeir
ش. الخالدي 06 4631600

د. زياد عواد
Dr. Ziad Awaad
مستشفى ابن الهيثم 5205555

د. عبد الكريم الزيتاوي
Dr. Abdulkareem AlZeitawi
م. التخصصي 5690741

د. علي الدغامين
Dr. Ali Al-Daghmin
م. العبدلي 5109999

د. مالك عياد
Dr. Malek Ayyad
خلدا 0799026314

د.يمان التل
Dr. Yaman AlTal
م. العبدلي 0790345019

جراحة وتجميل الفم والوجه

والفكين

Oral and Maxillofacial Surgery

د. محمد علي المعاينة
ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

مستشارة نفسية Psychology

نادية عبدالنور ترزي

Dr. Nadia A. Tarazi
0777538006

فريق زراعة الكبد

Liver Transplant Team

مدينة الحسين الطبية 5804804

Arab Medical Center المركز العربي الطبي
5921199

Farah Medical Campus مجمع فرح الطبي
4603555

Al Kindi Hospital مستشفى الكندي
4655555

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي
King Abdullah University Hospital
إربد 027200600

مستشفى الطب النفسي
Psychiatric Hospital
مركز مستشفى الرشيد
Al Rashid Hospital Center
للطب النفسي وعلاج الإدمان
أبو نصير - 4777444

Trusted Medical Lab مختبرات المؤتمن
ش. المدينة المنورة 0799766667

الصيدليات
Pharmacy
صيدلية روجي
Rawhi Pharmacy
جبل عمان 4644454

علاج الألم التداخلي
والرعاية التلطيفية
د. محمود المناصرة
عيادات الشميساني 0793338989

المستشفيات
Hospitals
الخدمات الطبية
Jordanian Royal Medical Services 5813837

مستشفى ابن الهيثم
Ibn Al-Haytham Hospital 5205555

مستشفى الأردن
Jordan Hospital 5608030

مستشفى الإستشاري
Istishari Hospital 5001000

مستشفى الإستقلال
Istiklal Hospital 5652600

مستشفى الإسرء
Essra Hospital 5300300

مستشفى البشير
Al Bashir Hospital 4791000

المستشفى التخصصي
The Specialty Hospital 5001111

مركز الحسين للسرطان
Al Hussein Cancer Center 5300460

مركز الخالدي الطبي
Al Khalidi Hospital & Medical Center
4644281

مستشفى الرويال
Royal Hospital 5009000

مستشفى الشميساني
Shamisani Hospital 5607431

مستشفى عبد الهادي
Abdulhadi Hospital 4607070

مستشفى العبدلي
Abdali Hospital 5109999

مراكز أشعة X Ray Center

جوزيف حمام للأشعة

جبل عمان 065662832

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

المركز بيتا للأشعة التشخيصية

Beta Radiology Diagnostic Center

ش. الخالدي 4653444

مركز الرازي للأشعة

Al Razi Radiology Center

جبل الحسين، 5662832

عيادة الدكتور رشاش الشيخ علي للأشعة

التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali

Radiology Clinic

ش. الخالدي 4651100

مركز الرنين المغناطيسي المفتوح

Open MRI Center

ش. الخالدي 4622090

شركات طبية

Medical Company

البيت العربي للعناية الصحية

Arabian Home Healthcare

وادي صقرة 5523435

الشركة الأردنية السويدية للمنتجات

JOSWE Medical

الطبية التعقيم 5859765

شركة نور الصباح NSH

ش. الأمير شاكرا 065662366

الأكاديمية التركية زراعة الشعر

الشميساني 079192660

مختبرات طبية

مختبرات ألفا الطبية Alpha Medical Labs

الدوار الثالث 4633305

واحات خلابة حيث يمتزج الجمال الطبيعي وسكون المكان



محمية الأزرق

الطيور ومراقبة حراكها في هذه المنطقة.

الجيولوجيا:

التاريخ الجيولوجي للأزرق مثير للاهتمام، فقد كان في السابق واحة ضخمة، تمثلى بركها بالمياه الجوفية المخزنة في طبقات الصخر حيث تتغذى من جبل الدروز في جنوب سوريا، وتستغرق رحلة هذه المياه الجوفية للوصول إلى حوض الأزرق أكثر من خمسين عاماً، وفي الواحة طبقة من الطمي يغطي ما مساحته (60) كيلومتراً مربعاً من الطمي والذي يخفي تحته طبقة سميكة من الملح.

تجذب واحة الأزرق محبي الطبيعة وعشاق البحث عن الهدوء والراحة والجمال، وخاصة في فصل الربيع حيث تتكسني الواحة وتلاها بحل خضراء يزينها ما يقارب ألفي نوع من الزهور البرية النادرة الجمال.

تعتبر واحة الأزرق الواحة الوحيدة الواقعة في قلب الصحراء الأردنية الشرقية، وواحدة من أكبر المحميات الطبيعية الكثيرة التي تشرف عليها الجمعية الملكية لحماية الطبيعة، حيث البرك الطبيعية القديمة والمستنقعات التي تغمرها المياه في موسم الشتاء، فضلاً عن عدد كبير من السبخات التي تعرف بقاع الأزرق.

تستقطب هذه الواحة أعداداً كثيرة من الطيور المهاجرة والتي تتخذ منها محطة استراحة في رحلتها الموسمية الشاقة من آسيا إلى إفريقيا، حيث تقضي بعض أنواع من هذه الطيور فصل الشتاء في هذه الواحة كونها بيئة ملائمة لتكاثر تلك الأنواع سيما إذا كان الشتاء وافر المطر وامتلات المستنقعات والبرك بالمياه المتراكمة. لهذا يغدو فصل الشتاء والربيع وأواخر الخريف أفضل الأوقات لمشاهدة أنواع من هذه



محمية الشومري:

مركز الزوار: يضم هذا المركز متحفاً صغيراً، وعدداً من الأفلام والشرائح التي تروي تاريخ الحياة البرية في المحمية إلى جانب فضاءات واسعة للتنزه وتناول الطعام وملاعب الأطفال.

برج المراقبة: يعد برج المراقبة مكاناً مثالياً يتيح للسياح ومحبي الطبيعة فرصة ثمينة لمراقبة الحياة البرية، فمن أعلى هذا البرج يمكن للسائح مشاهدة نشاطات حيوانات المحمية على الطبيعة الخاصة حيوان المها الذي يمكن مشاهدته بوضوح في ساعات الصباح الباكر علاوةً على متعة مشاهدة حركة الطيور في مواسم البحيرة.

رحلة السفاري: وفرت الجمعية الملكية لحماية الطبيعة عربات خاصة للقيام برحلات السفاري داخل المحمية للراغبين في ذلك. وهذا النشاط يقدم دليلاً حياً على الآثار الإيجابية العظيمة للجهود التي بذلتها مؤسسات الإغاثة الدولية بالتعاون مع الجمعية الملكية لحماية الطبيعة بهدف إنقاذ الحياة البرية وحيواناتها النادرة من خطر الانقراض.

حظائر التكاثر: في محمية الشومري حديقة صغيرة مخصصة لتكاثر أنواع من الحيوانات بهدف زيادة تعدادها، ومشاهدة هذه الحيوانات الوليدة في حظائر التكاثر تشكل متعة جميلة للكبار والأطفال وطلبة المدارس والرحلات الجماعية لهذا المرفق. 🐾

محمية الشومري بيئة مثالية لتكاثر أنواع نادرة من الحيوانات البرية المهددة بالانقراض، ففيها قطع من حيوان المها الرائع الذي أوشك فيما مضى على الانقراض كما يوجد فيها أنواع من النعام والحمر الوحشية والغزلان الصحراوية الرشيفة، حيث تشكل هذه الواحة ملاذاً آمناً لها بعد أن حظر الصيد فيها ومنعت كل وسائل تدمير البيئة البرية النادرة التي كانت تهدد وجودها فيما مضى.

وإلى جانب هذه الأنواع النادرة من الحيوانات البرية، فالواحة غنية بتشكيلة كبيرة من النباتات والأعشاب البرية والصحراوية كشجيرات الرغل التي تعد غذاءً رئيسياً للحمار الوحشي، فلا يسمح للأغنام المملوكة للسكان من دخول هذه الواحة بعد أن صدر قرار بحظر الرعي في هذه المحمية.

مرافق الزوار:

مركز المعلومات للسياح: يوفر هذا المركز للزائرين والسياح معلومات وافية عن المحمية من خلال النشرات والكتيبات الموجودة في المركز وتقدم للسياح مجاناً. وإلى جانب هذا المركز يتوفر عدد من المتاجر التي تباع التذكارات المصنوعة يدوياً مثل أنية المائدة الفضية، وبيض النعام المزين وعدد من المنتجات الأخرى المصنوعة من القصب أو القش.



مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clumenceps Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



06 510 9999

www.abdalihospital.com



NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

يوجد جيم
خاص
لل سيدات



التمارين العلاجية بتقنية التنبيه الكهربائي



الواقع الافتراضي

معالجة الألم
محة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية
تأهيل حالات العمود الفقري
تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام
تأهيل الحالات العصبية
تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا
الطبية

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي

info@noblesrehab.com
www.noblesrehab.com

065654455
0791817800 - 0791817700





مرحبًا بكم في
مركز التيسير للتصوير الطبي،
حيث نوفر لكم خدمات تصوير طبية
متقدمة وذات جودة عالية. نحن نفخر بتقديم
مجموعة واسعة من الفحوصات الطبية التي
تساعد الأطباء على تشخيص الحالات بدقة،
مما يتيح لهم تقديم العلاج المناسب لمرضاهم.

خدماتنا تشمل:

- تصوير الأشعة الملونة
- تصوير السونار للبطن والمسالك البولية
- تصوير أشعة العظام
- تلوين الأمعاء
- تلوين الرحم
- تلوين الكلى
- تصوير السونار للأوعية الدموية

Welcome To Al Tayseer Medical Imaging Center

Why Choose Us?

- Expert Medical Team
- State-of-the-Art Equipment
- Comfortable Environment
- Accurate and Reliable Results

State-of-the-Art Equipment



Accurate
Reliable
Results



- فريق طبي متخصص
وذو خبرة عالية
- أجهزة حديثة ومتطورة
- بيئة مريحة وخدمة متميزة
- نتائج دقيقة وموثوقة



احجز موعدك اليوم واكتشف كيف يمكننا مساعدتك في
الحصول على تشخيص دقيق وعلاج فعال.

اتصل بنا الآن 0795009264 أو زورنا في عمان الشيمساني
مقابل المستشفى التخصصي المجمع الحسيني الطبي 2.